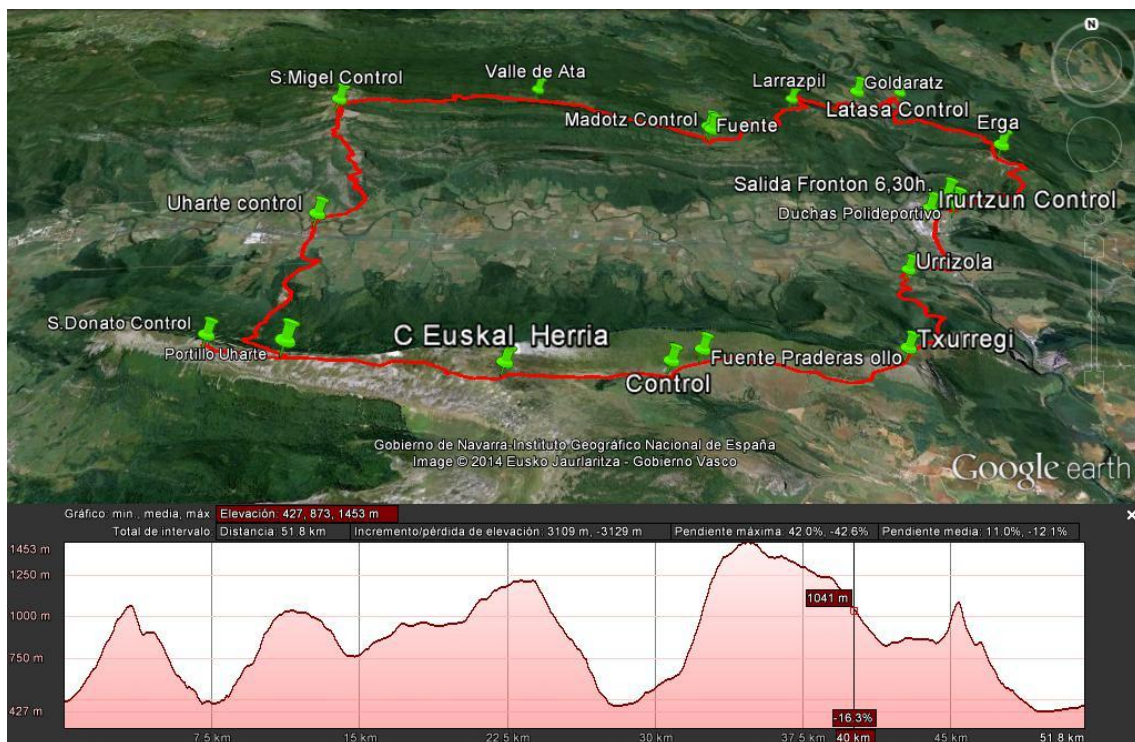


XXV. SAKANAKO IBILALDI HANDIA

PATAS ARRIBA!!

Ponerla patas arriba. De atrás hacia adelante. Empezar por el final. Cambiarla por completo. Eso es lo que haremos con la XXV Sakanako Ibilaldi Handia. ¿Que qué estamos diciendo? Hemos decidido cambiar la Ibilaldia. ¿Por qué? Porque es la nº XXV. La nº 25, ni más ni menos. Y nos parece motivo de peso. Pero tranquilos. Sakanako Ibilaldia no perderá, por ello, su personalidad: seguirá siendo tan bonita dura y como antes. O quizás más dura. Seguro que más dura. Querrás que te lo aclaremos ¿no? Allá vamos. La haremos en sentido contrario a las agujas del reloj. ¿Que la terminábamos bajando? Este año empezaremos subiendo. Sí. Nos pondremos en marcha hacia la Trinidad en lugar de dirigirnos hacia el Txurregi. Así que tendremos que reprogramar el GPS de nuestra cabeza: Trinitatea – Larrazpil – Aralar ... para terminar en Txurregi. Y otro par de pequeñas modificaciones. Para empezar, conoceremos una cima que ha estado marginada, olvidada, dejada de lado: el monte Erga. ¡El principal monte de Irurtzun! ¡¡Cuántas veces se nos ha quejado!! En esta XXV Ibilaldia no lo podíamos marginar. No se merece algo así. Y... ascenderemos hasta la cima. El segundo cambio también está al principio. Hemos elegido un camino nuevo para subir a Goldaratz y pensamos que no os arrepentiréis. No es más largo, pero sí más bonito. Así pues, al descender de Erga llegaremos hasta Latasa para tomar el bello camino viejo de Goldaratz. Desde el pueblo ya no hay más cambios. La mayoría pensaréis que subir a San Donato de Uhartte es un cambio que se las trae. Y es verdad. Sabemos que iniciar la segunda parte del recorrido con una ascensión de más de 1000m endurece la Sakanakobilaldia. Pero no está mal probarlo, ¿no?. Ya nos diréis cómo os ha ido. Este cambio pide también retrasar el inicio, porque el camino del principio es bastante malo para andar a oscuras. Así que en lugar de a las 6:00, la Ibilaldi Larga partirá a las 6:30 y la Corta a las 7:30.



DÍA: Sábado, 26 de abril de 2014

SALIDA: Frontón Atakondoa

HORA SALIDA RECORRIDO LARGO: 06:30h ¡OJO! CAMBIO DE HORARIO

LLEGADA: Plaza Ayto. de Irurtzun - APERTURA CONTROL: 13:00h.

DATOS LARGA: 52,500 Km con + 3100m de desnivel. Duración estimada: 11/12h

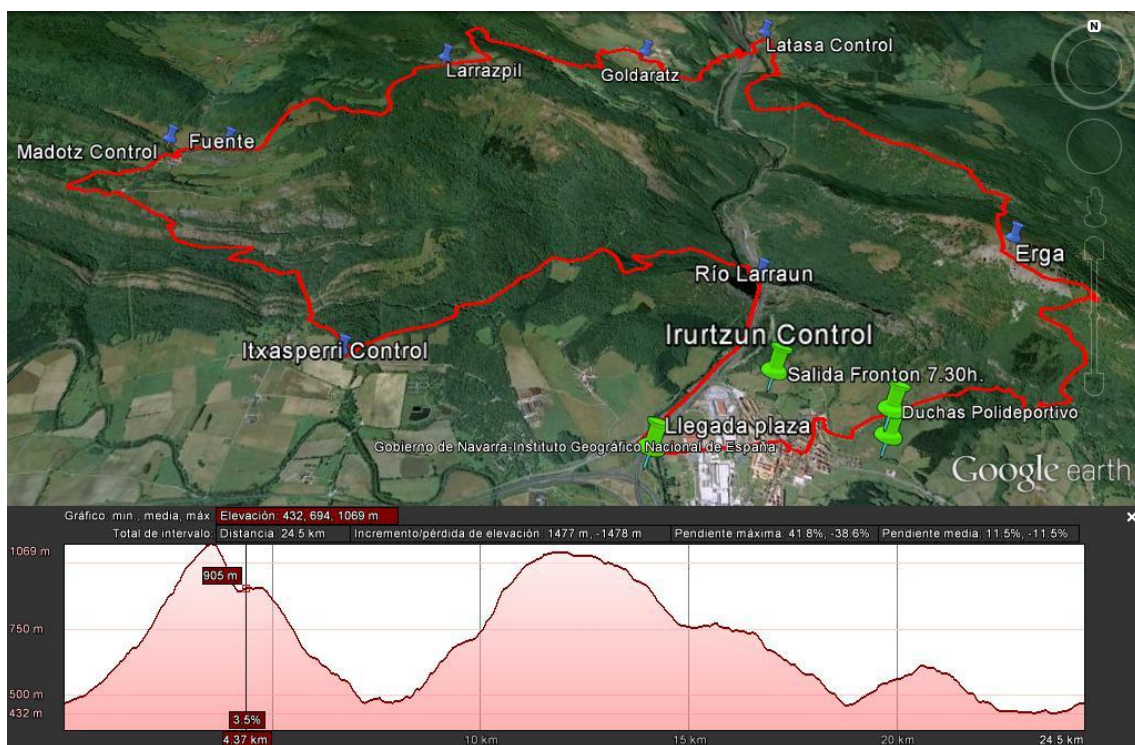
Valedera para el Circuito de Grandes recorridos de Euskalherria y Circuito de Marchas de largo recorrido de Navarra.

CONTROLES:

Latasa, Madotz, San Miguel, Uharte Arakil, San Donato, Fuente, Irurtzun

El control de Uharte Arakil se cerrará a las 14:30

XXV. SAKANAKO IBILALDI HANDIA “CORTA”



DÍA: Sábado, 26 de abril de 2014

SALIDA: Frontón Atakondoa

HORA DE SALIDA: 07:30 h. ¡OJO! CAMBIO DE HORARIO

LLEGADA: Plaza Ayto. de Irurtzun - APERTURA CONTROL: 13:00h.

DATOS CORTA: 24,400 Km con +1400m de desnivel. Duración estimada: 6/7h.

Valedera para el Circuito de Marchas de largo recorrido de Navarra.

CONTROLES:

Latasa, Madotz, S. Itxasperri, Irurtzun

NOTAS

- Habrá servicio de avituallamiento para las dos marchas.
- A todos y todas las participantes que terminen cualquiera de las dos opciones se les dará también un detalle y el consabido diploma.
- Habrá sorteo de material de Montaña (Consultar listado en el control de llegada).
- Como viene siendo habitual, la Escuela de Masaje SURYA dará masajes al finalizar la marcha.
- Habrá servicio de duchas en el Polideportivo.
- Se podrá pernoctar en el gimnasio de la escuela Atakondoa. No es necesario reservar.
- El bar de la Sociedad Iratxo permanecerá abierto desde las 05:30h.

INSCRIPCIONES

En N/página web: www.iratxoelkartea.com del 1 al 23 de abril y el mismo día de la prueba. (Larga de 5:30 a 6:30 y corta de 6:30 a 7:30h)

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- 10 € pago antes del día 24 de Abril
- 12 € el día de la Marcha
- 5 € personas desempleadas (enviar justificante por email)

Si prefieres pagar por transferencia, puedes pre-inscribirte teniendo en cuenta que **¡HASTA QUE NO SE HAYA EFECTUADO EL PAGO no se adjudicará el número y por tanto no se considerará inscrito!** Ingresar los 10 euros antes del 24 de abril en cualquiera de las siguientes cuentas de la Sociedad Iratxo:

IBAN : ES85 3008-0033-25-2881472316 BIC: BCOEESMM008

IBAN : ES51 3035 0120 94 1201007102 BIC: CLPEES2MXXX

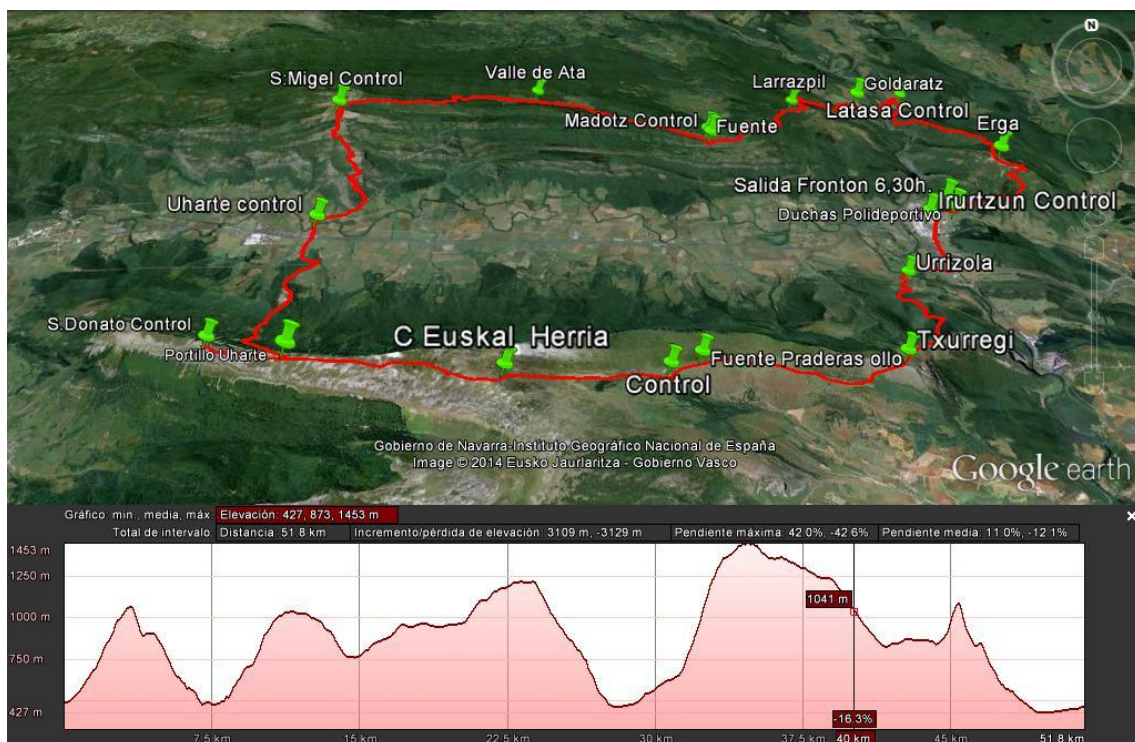
IBAN : ES26 2054 0036 30 9131850321 BIC: CAIXESBBXXX

Indica en el concepto el ***nombre y apellidos del participante y si se abona el importe de otras personas, indicarlo también.***

Para recoger la tarjeta el día de la Marcha, debes indicarnos el N° de inscrito, ¡RECÚERDALO!

XXV. SAKANAKO IBILALDI HANDIA HANKAZ GORA.!!!

Hankaz gora jarri. Atzekoz aurrera egin. Bukaeratik hasi. Irauli. Ieuuuuup!! Horixe egingo dugu XXV. Sakanako Ibilaldi Handia. Zertan ari garen? Ibilaldia aldatzea erabaki dugula. Zergatik? XXV.a delako. XXV.a!!! Pisuzko arrazoia iruditzen zaigu. Baina, lasai. Sakanako Ibilaldiak ez du, horregatik, bere nortasuna galduko: lehen bezain ederra eta gogorra izango da. Edo gogorragoa, beharbada. Gogorragoa, ziur. Azaltzea nahi izango duzu, ezta? Goazen, bada. Erloju- orratzen norabidearen kontra egingo dugu. Jaisten bukatzen genuela? Igotzen hasiko gara aurten. Bai. Trinitaterantz abiatuko gara Txurregirantz beharrean. Geure buruko GPSa birprogramatu behar dugu, beraz: Trinitatea – Larrazpil – Aralar ... Txurregin bukatzeko. Eta beste aldaketa txiki pare bat ere bai. Hasteko, baztertuta, ahaztuta, erabat utzia izan dugun tontor bat ezagutuko dugu: Erganendia. Irutzungo mendi nagusia! Zenbatetan kexatu izan zaigun!! XXV. Ibilaldian ezin genuen bazter utzi. Ez du holakorik merezi. Eta... tontorreraino igoko gara. Bigarren aldaketa ere hasieran dago. Goldaratzera igotzeko bide berria aukeratu dugu eta uste dugu ez zaretela damutuko. Ez da luzeagoa, bai, ordea, ederragoa. Beraz, Ergatik jaitzitakoan Latasaraino helduko gara, han Goldaratzeko bide zahar dotorea hartzeko. Herritik aurrera ez dago aldaketa gehiagorik. San Donatora Uhartetik igotzea ez dela aldaketa makala pentsatuko duzue gehienek. Eta egia da. Ibilbidearen bigarren zatia 1000m baino gehiagoko igoerarekin hasteak Sakanako Ibilaldia gogortu egiten duela badakigu. Baina probatzea ez dago gaizki, ez? Esango diguzue nola joan zaizuen. Aldaketa honek irteera ordua atzeratzea ere eskatzen du, ilunpean ibiltzeko bide kaxkarra delako hasierakoa. Beraz, 6:00etan beharrean 6:30etan abiatuko da Ibilaldi luzea eta 7:30etan, Motza.



EGUNA: 2014ko apirilaren 26a, larunbata

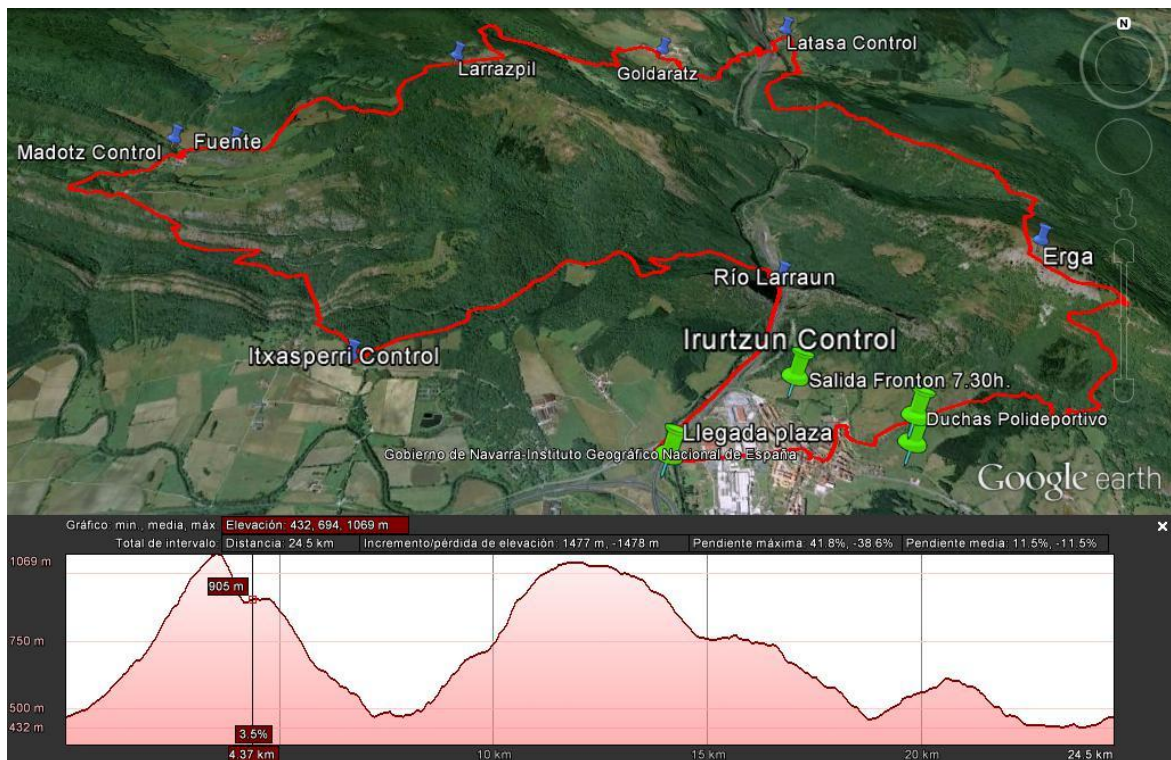
IRTEERA: Atakondoa pilotalekua

IBILBIDE LUZEAREN IRTEERA ORDU: 06:30 ¡ADI! ORDU ALDAKETA

AMAIERA: Foruen Plaza. - KONTROLA IREKITZEA: 13:00

LUZEAREN DATUAK: 52,5 km, 3100mko igoera. Batezbesteko iraupena: 11-12 ordu.

XXV.SAKANAKO IBILALDI HANDIA “MOTZA”



EGUNA: 2014ko apirilaren 26a, larunbata

IRTEERA: Atakondoa pilotalekua, 7:30etan ¡ADI! ORDU ALDAKETA

AMAIERA: Foruen Plaza. - KONTROLA IREKITZEA: 13:00

MOTZAREN DATUAK: 24,4 km, 1400mko igoera. Batezbesteko iraupena: 6-7 ordu.

KONTROLAK

Latasa, Madotz, S. Itxasperi, Irurtzun

OHARRAK

- Bi ibilbideetan horniketarako guneak izango dira.
- Edozein ibilbide bukatzen duten guztiei diploma eta oparitxo bana emanen zaie.
- Mendiko materiala zozketatuko da. (Begiratu zerrendak bukaerako kontrolean).
- Bukatzean, Surya Masaje Eskolak igurtziak emango ditu.
- Kiroldegian dutxa hartu ahal izanen da.

IZEN EMATEA

- INTERNET BIDEZ: www.iratxoelkartea.com (Apirilaren 1etik 23ra bitartean).
- IBILALDIAREN EGUNEAN BERTAN. (Luzea: 5:30etatik 6:30ak arte - Motza: 6:30etatik 7:30ak arte)

INSKRIPZIO KUOTA

10 € apirilaren 24a baino lehen ordainduz gero

12 € ibilaldiaren egunean bertan.

5€ langabeek (bidali egiaztagiria e-mail bidez)

Transferentzia bidez ordaindu nahi baduzu, aurre-inskripzioa egin dezakezu. Hala ere, ORDAINKETA BURUTU ARTE EZ ZAIZU ZENBAKIRIK EMANGO eta, ondorioz, ez zaitugu inskriba-tutzat joko!!! Sartu 10€ apirilaren 24 baino lehen, Iratxo Elkartearen ondorengo kontuetan:

IBAN : ES85 3008-0033-25-2881472316 BIC: BCOEESMM008

IBAN : ES51 3035 0120 94 1201007102 BIC: CLPEES2MXXX

IBAN : ES26 2054 0036 30 9131850321 BIC: CAIXESBBXXX

Kontzeptuan adierazi **parte-hartzaileraren izen-abizenak eta, el pago beste parte-hartzaileraren baten kuota ordaintzen bada, adierazi bere izen-abizenak.**

Ibilaldiaren egunean txartela jasotzeko, inskripzio-zenbakia eman behar duzu. GOGOAN IZAN!