



REGLAMENTO de la marcha

- El **Justificante del Ingreso** deberá presentarse en el punto de salida el día de la marcha. El día de la prueba se podrán hacer inscripciones de última hora abonando **13 euros**, cerrándose el control de salida a las 7:00.
- Los participantes recogerán su **tarjeta de marchador** el día de la celebración de la prueba a partir de las 6:30, la cual deberá presentarse en el control de llegada debidamente sellada en todos los controles para recibir el recuerdo conmemorativo de la organización.
- La marcha tendrá por escenario un recorrido aproximado de **43 Km.** La duración aproximada de será 7 a 10 horas. La patrulla escoba formada por miembros de la organización se encargará de recoger las balizas dejando el entorno lo más limpio posible. También habrá un recorrido corto de **26 Km.**
- Habrá avituallamiento, y servicio de duchas al finalizar la marcha.
- Es muy conveniente disponer de un seguro que cubra los posibles accidentes, aconsejando por nuestra parte estar federado. La organización no se hace responsable de los accidentes y enfermedades que pudieran surgir en el transcurso de la marcha o como consecuencia de la misma. Los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la citada organización y, asimismo esta se reserva el derecho a modificar cualquier punto de este reglamento, e incluso suspender la prueba ante cualquier eventualidad.
- ATZABAL M.T. se reserva el derecho de solucionar cualquier aspecto no previsto por el presente reglamento.
- La inscripción conlleva la aceptación del presente reglamento.

IBILBIDE LABURRA
RECORRIDO CORTO
26 Km.
+1.200 m.



Irteerako betebeharrak erreztearren, eskertuko genizueke zuen datuak aurreratzea mendimartxan web orrialde ofizialean

www.zirkuitua.com.



IBILBIDE LUZEA
RECORRIDO LARGO
43 Km.
+1.700 m.



Para agilizar los trámites de la salida, os agradeceríamos que nos facilitara vuestros datos a través de

ibilaldirako ARAUDIAK

- ATZABAL M.T.-k Iraupen-ibilaldi hau antolatzerakoan zehaztu dituen **helburuak**, kirol eta kulturaren aldekoak dira, mendizaletasuna bultzatu eta gure herriko mendiekin zerikusia duten hainbat toki eta ibilaldiak ezagutarazi nahi dituelako.
- XIV. iraupen-ibilaldia 2014-ko **uztailaren 5-ean** egingo da, goizeko 7:00-retan, **Murgian**, Zuiako Udaletxetik abiatuta eta oinezkoentzat izango da soilik.
- Parte hartu nahi duenak, uztailaren 3-a baino lehen **11 euro** sartu beharko ditu kontu honetan: KUTXABANK: ES63 2095 3224 20 9101970119. Diru sarrera hau banaka egin beharko da, bertan izena eta abizenak zehaztuz.
- Ordainagria** ibilaldiaren egunean eskatuko da hasierako kontrolean. Egun honetan azken momentuko inskripzioak onartuko dira, **13 euro** ordainduz 7:00 baino lehen.
- Parte hartzaileek, ibilaldiaren egunean jasoko dute bere **kontrol-txartela** 6:30-retatik aurrera, zeina helmugako kontrolean aurkeztu beharko dute dauden kontrol guztietatik pasa eta gero. Horrela egiten dutenei ibilaldiaren oparixko bat emango zaie.
- Iraupen-ibilaldiaren luzeera **43 Km.** inguru euliko ditu. Guztira 7-10 ordu izango dira gutxi gora behera. **Ingurua** marxia aurretik modura gelditu dadin, ATZABAL M.T., talde berezi bat jarriko du. Beste ibilbide laburra egongo baita ere, eta **26 Kmkoa** izango da.
- Ibilaldiak, hornimendu postuak eta bukatzerakoan dutxa hartzeko aukera euliko du.
- ATZABAL M.T. -K bereziki gomendatzen du **federtata egotea**, gerta dakioken istripuengatik. Hala ere Elkarte antolatzaileak, martxan gertaturiko istripu edo gaixotasunen erantzunkizunetik at gelditzen da. Parte hartzaileek edozein motatako indeminazioari uko egiten dute. Era berean, Elkarte antolatzaileak arau hauek aldatzeko aukera euliko du, ibilaldia atzera botatzeko barne.
- Arau hauetan ez dagoen beste gairen bat, **ATZABAL M.T.** bere momentuan erabaki bat hartzeko aukera izango du.
- Inskripzioak **arau hauek** onartzea suposatzen du.

- Los **fines** que tiene el ATZABAL M.T. con la organización de esta marcha de fondo son **meramente deportivos y culturales**, ya que trata de estimular la afición al montañismo y divulgar lugares y recorridos sobre las montañas de nuestro valle.
- Esta **XIV. marcha** de fondo se celebrará el día **5 de Julio** de 2014, con salida en el Ayuntamiento del Valle de Zuia en **Murgila** a las 7:00 y se reduce a la modalidad pedestre.
- Quienes deseen participar deberán ingresar la cantidad de **11 euros** en la siguiente cuenta KUTXABANK: ES63 2095 3224 20 9101970119, siendo el último día de ingreso será el 3 de Julio. Las inscripciones deberán realizarse siempre de forma individual indicando al hacer el ingreso el nombre y los apellidos del participante.