

INSCRIPCIONES.- A través de la página web - (ALTSASUKOMENDIGOIZALEAK.COM), rellenando los datos obligatorios del formulario, desde el día 1 hasta el día 31 de marzo o al llegar a los 750 participantes. En ningún caso se admitirán más inscripciones del número máximo establecido (750).

CUOTA.-13 euros, si la inscripción es por internet. De 15 euros si es en la salida.. El plazo para realizar el ingreso finalizará el día 2 de Abril de 2014.

DORSALES.- Serán asignados provisionalmente en el momento de la inscripción. Los dorsales asignados y que no hayan abonado la cuota en el plazo establecido serán ofrecidos a las personas que se inscriban en la salida. En este último caso, las inscripciones se harán media hora antes del inicio de la prueba. Los participantes ya inscritos con antelación podrán recoger el dorsal el viernes día 4 entre las 19h a las 21h en el GureEtxea Plaza de los fueros

RECORRIDOS.- Oficial: 48 km. Y 2725 m de desnivel
 Reducido: 26 km. Y 1200 m de desnivel

INICIO.-5 de Abril de 2014, a las 7:00' h. en el GureEtxea (Pza. Fueros)

CONTROLES.- GureEtxea, Urbasa, Ziordia, Sorozarreta, Sarabe, GureEtxea

FUERA DE CONTROL.- Los participantes asumirán todas las decisiones de la organización. Toda persona que llegue al control de Sorozarreta más tarde de las 14:30 h. abandonará el recorrido.

ESTE EVENTO es una marcha no competitiva incluida en los calendarios oficiales de “marchas de largo recorrido” tanto en la E.M.F. como de la F.N.D.M.E. Solo se acreditará la asistencia si se pasa por todos los controles y se finaliza la marcha. Se recomienda no superar los 6Km/h

TODO EL RECORRIDO esta perfectamente marcado y apoyado en todos los puntos conflictivos.

ES OBLIGATORIO no desviarse del trayecto oficial y pasar por todos los controles. En caso de abandono de la prueba el participante esta obligado a informar a los miembros de la organización

ALTSASUKO MENDIGOIZALEAK apoyará, ayudará ect. dentro del margen que permita el terreno o las condicionesclimatologicas, se prestara asistencia en todo momento pero no se

responsabiliza de los percances que puedan originarse por lo que se aconseja estar federado.

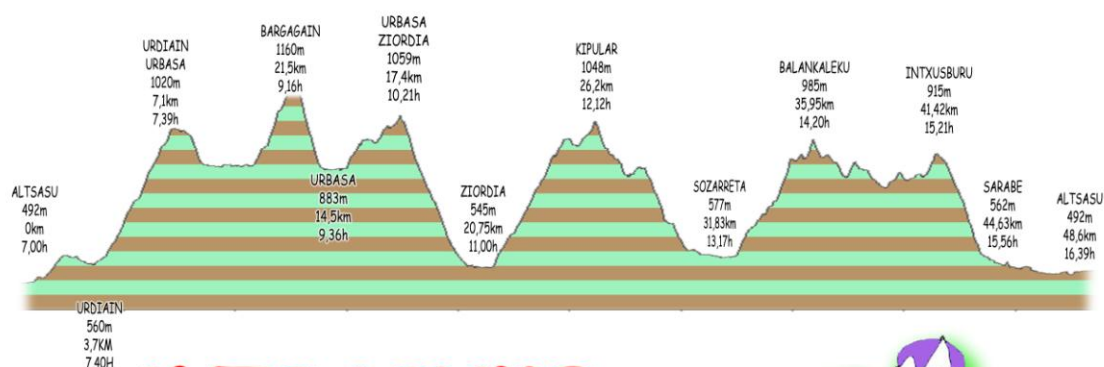
VII-GARREN HIRU MENDI ZERRAK 2014



FITXA TECNICA DE CONTROLES TIEMPOS APOYOS AVITUALLAMIENTOS ECT..

PASO			TIEMPOS			ALTITUD M		DISTANCIA KM		POSICION			
Nº	NOMBRE	TRACK	REAL	MINIMO	MAXIMO	REAL	ACUM	PARCIAL	ACUM				
1	ALSASUA	1	7:00:00	7:00:00	7:00:00	492	0	0	0	N42 53 42.6 --W2 10 03.8	CONTROL	SALIDA	
3	URDIAIN	134	7:39:03	7:32:22	7:43:31	560	133	3,687	3,687	N42 53 07.1 --W2 08 12.4	APOYO		
5	URBASA URDIAIN	363	8:18:19	8:00:11	8:30:25	1022	598	3,407	7,094	N42 52 18.2 --W2 07 27.4	APOYO		
6	BALSA URBASA	456	8:34:17	8:11:30	8:49:29	894	617	1,677	8,771	N42 51 39.1 --W2 07 59.3	APOYO		
7	BARGAGAIN	761	9:16:45	8:38:43	9:42:07	1160	941	3,687	12,458	N42 52 14.6 --W2 09 44.3	APOYO		
8	URBASA	956	9:36:35	8:48:48	10:08:27	883	984	2,054	14,512	N42 51 37.2 --W2 10 32.9	CONTROL	COMIDA	
9	URBASA ZIORDIA	1194	10:21:14	9:21:33	11:01:02	1059	1260	2,895	17,407	N42 51 25.9 --W2 12 24.6	APOYO		
11	ZIORDIA	1522	11:00:45	9:44:40	11:51:29	545	1307	3,328	20,735	N42 52 13.5 --W2 13 31.6	CONTROL	COMIDA	
14	KIPULAR	1948	12:12:12	10:34:49	13:17:08	1048	1847	5,425	26,16	N42 53 54.0 --W2 13 55.8	APOYO	AGUA	
17	SOZARRETA	2419	13:17:51	11:16:55	14:38:29	577	1943	5,672	31,832	N42 55 24.2 --W2 12 27.9	CONTROL	COMIDA	
19	BALANKALEKU	2748	14:20:46	12:03:23	15:52:22	985	2406	4,12	35,952	N42 56 59.8 --W2 12 37.0	APOYO	AGUA	
20	INTXUSBURU	3120	15:21:23	12:45:24	17:05:23	935	2646	5,476	41,428	N42 56 24.2 --W2 09 34.1	APOYO	AGUA	
22	SARABE	3396	15:56:10	13:06:23	17:49:22	562	2668	3,211	44,639	N42 55 08.4 --W2 09 17.3	CONTROL	COMIDA	
24	ALSASUA	3598	16:39:02	13:39:09	18:38:58	534	2725	3,948	48,587	N42 53 42.6 --W2 10 03.8	CONTROL	COMIDA	

NOTA LA ORGANIZACIÓN PODRA VARIAR O MODIFICAR LOS TIEMPOS Y RECORRIDOS EN FUNCION A LAS CIRCUNSTANCIAS MOMENTANEAS. LOS PARTICIPANTES QUE NO ESTABLEZCAN LOS TIEMPOS MINIMOS ESTABLECIDOS NO SE LES ACREDITARA LA PARTICIPACION EN ESTE EVENTO DEPORTIVO.



ALTSASUKO MENDIGOIZALEAK



Izen-ematea: Web orrian bertan (altsasukomendigoizaleak.com), formularioan eskatzen diren derrigorrezko datuak betetzen, martxoaren 1etik 31ra bitartean edo izena emandakoen kopurua 750ra iristen den arte.

Inolaz ere ez da onartuko ezarritako izen-emate kopuru (750) handiagorik .

Kuota: 13 euro, internetez baldin bada; 15 euro, irteeran baldin bada.

Dortsalak: behin-behineko dortsalak izen-ematearen unean emanen dira. Ezarritako epean ordaindu gabe gelditu diren dortsalak irteeran izena ematen duten parte-hartzaileei eskainiko zaizkie. Kasu horretan, izen-emateak irteera baino ordu erdi bat lehenago egingen dira. Aldez aurretik izena emana duten parte-hartzaileek bezperan, hilak 4, ostirala, dortsala jaso ahal izanen dute Gure Etxean, Altsasuko Foru Plazan, 19.00etatik 21.00era.

Ibilbideak: Luzea: 48 km. Altuera tarteak: 2725 m
Motza: 26 km. Altuera tarteak: 1200 m

Hasiera: 2014ko apirilaren 5ean, Altsasuko Foru Plazan (Gure Etxean)

Kontrolguneak: Gure Etxea, Urbasa, Ziordia, Sorozarreta, Sarabe, Gure Etxea.

Kontroletik kanpokoak: Parte hartzaileek antolatzaileen erabakiak onartuko dituzte. Sorozarretako kontrolgunera 14.30ak baino beranduago ailegatzen den parte hartzaile orok ibilbidea utziko du.

Ibilaldi hau ez da lehiakorra eta **Fnem** eta **fmeren** "Ibiladi luzeetako martxen" egutegi ofizialen barnean dago. Parte-hartzea egiaztatuko da soilik baldin eta kontrolgune guztietan fitxatzen bada eta ibilbidea bukatzen bada. 6 km orduko abiadura ez gaitzitea gomendatzen dugu.

Ibilbide guztian zehar parte hartzaileek antolatzaileen jarraibideei kasu egin beharko diete. Ibilbidea markaturik dago eta zalantzarik izan daitezke guneetan laguntza izanen da.

Derrigorrezkoa da ibilbide ofizialetik ez aldentzea, hala nola kontrolgune guztietatik pasatzea. Proba bukatu gabe utzi ezkerro, parte-hartzaileak antolatzaileei jakinarazi beharko die.

Altsasuko Mendigoizaleak taldeak uneoro lagunduko du gerta daitezkeen zailtasunak konpontzen, beti ere eguraldiaren eta ibilbidearen baldintzak aintzat hartuta, baina ez du bere gain hartzen suerta litezkeen ezbeharrak edo bestelako hainbat gorabehera. Beraz, gure gomendioa federatua izatea da.