



Ayuntamiento de
PORTUGALETEko Udala
Área de Deportes
Kirol Saila



demup
demuporsa



"LA ROMANA"

Memorial "Josema" Román Jr.

Maiatzak 16 Mayo 2015

XI. Iraupen luzeko ibilaldia

XI. Marcha de fondo

BILBOTIK - PORTUGALETERA

Irteera/Salida:

06:30 h. de Zabalburu 56,7 km Desnivela + 3.677 mts

08:00 h. de Sodupe 32 km Desnivela + 1.905 mts

Inskripzioak:

www.zirkuitua.com

www.ganerantz.com

Astelehen, astearte eta ostegunetan

Lunes, miércoles y viernes

19:30-21:30 . 94 461 54 05



Sportlandia
Deportes Sportlandia, S.L.



bbk



GRUPO STAR Viajes
Azul Marino

XI marcha de fondo memorial “Joserra Romaña Jr.”

En esta edición retomamos el recorrido y la fecha más habitual de la marcha que se realiza en el mes de mayo con un trazado que transcurre desde Bilbao a Portugalete. Seguimos manteniendo los valores que nos han caracterizado durante las ediciones anteriores pero con ligeros cambios en el trayecto con objeto de incentivar un mayor interés a los participantes. El cambio principal se encuentra en el recorrido que transcurre entre el Ganekogorta y el Eretza; este año se circunvala la cima del Gallarraga, se baja a Sodupe y la subida al Eretza es inédita pasando por la cima Luxar; nuestra intención era realizar la cima del Gallarraga pero no ha sido posible por tratarse de una zona de flora protegida.

Este año también mantenemos las dos modalidades de marcha, la larga que transcurre desde Bilbao a Portugalete y la corta que transcurre desde Sodupe hasta Portugalete.

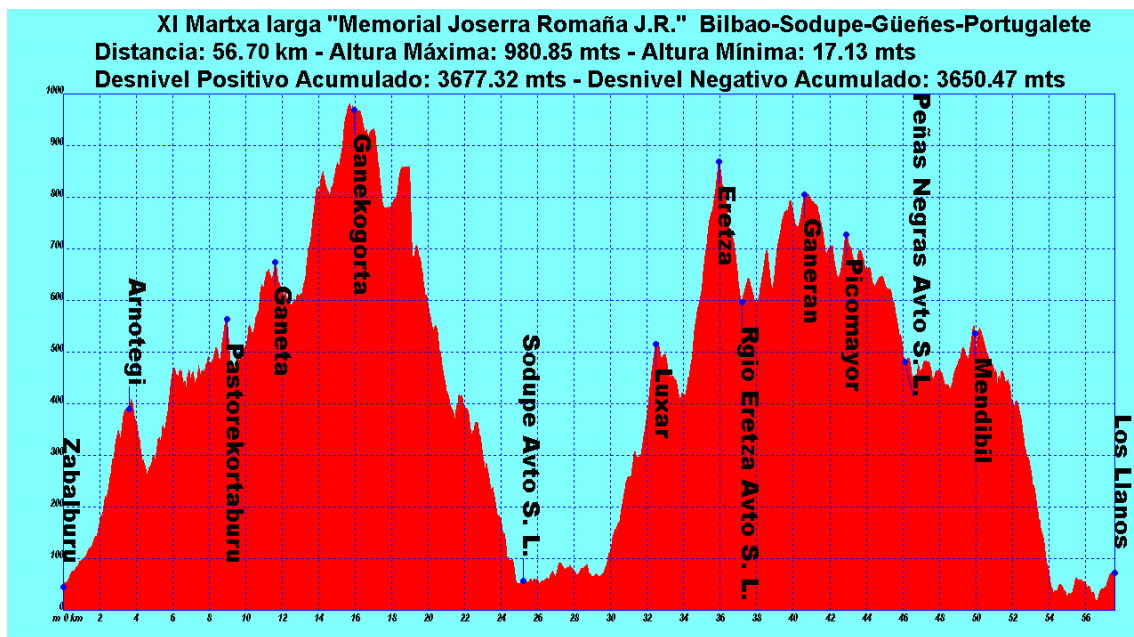
El recorrido de la marcha larga consta de 56,7 kilómetros, un desnivel positivo acumulado de 3677 metros, un desnivel negativo acumulado de 3650 metros e incluye el paso por las siguientes cimas:

Arnotegi	426 m.
Pastorekortaburu	591 m.
Ganeta	685 m.
Ganekogorta	999 m.
Luxar	539 m.
Eretza	887 m.
Ganeran	823 m.
Picomayor	742 m.
Mendibil	549 m.

Los avituallamientos, tanto sólidos como líquidos, se encuentran en los siguientes puntos de paso:

Sodupe	Kilómetro 25
Refugio Eretza	Kilómetro 37
Peñas negras	Kilómetro 46
Los Llanos (Portugalete)	Kilómetro 57

El perfil de la marcha es el siguiente:



La salida de la marcha será a las **6:30** horas desde la **Plaza Zabalburu** en **Bilbao**.

El recorrido finaliza en el **Parque "Los Llanos"** (al lado del campo de fútbol del Portugalete).

XI marcha de ½ fondo memorial "Joserra Romaña Jr."

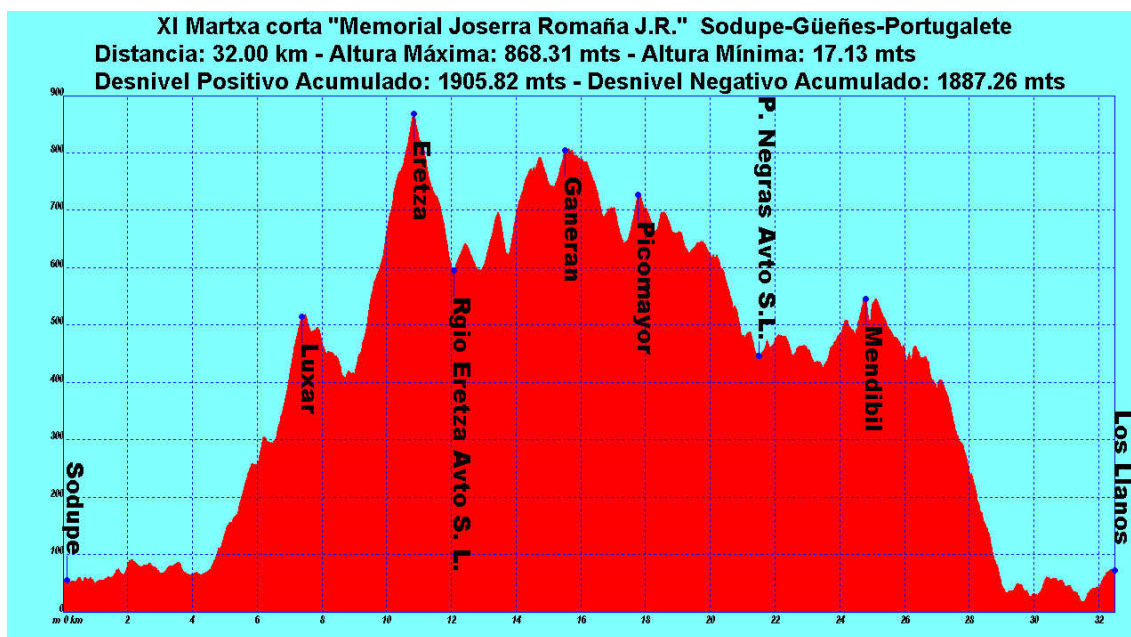
El recorrido de la marcha corta consta de 32 kilómetros, un desnivel positivo acumulado de 1905 metros, un desnivel negativo acumulado de 1887 metros e incluye el paso por las siguientes cimas:

Luxar	539 m.
Eretza	887 m.
Ganeran	823 m.
Picomayor	742 m.
Mendibil	549 m.

Los avituallamientos, tanto sólidos como líquidos, se encuentran en los siguientes puntos de paso:

Refugio Eretza	Kilómetro 12
Peñas Negras	Kilómetro 21
Los Llanos (Portugalete)	Kilómetro 32

El perfil de la marcha es el siguiente:



La salida de la marcha será a las **8:00** horas desde **Sodupe** (cerca de la estación del tren).

El recorrido finaliza en el **Parque "Los Llanos"** (al lado del campo de fútbol del Portugaleta).

INSCRIPCIÓN EN LA MARCHA

La inscripción de la marcha se puede realizar a través de la página web del "***Circuito de marchas de largo recorrido de Euskal Herria***" de la ***E.M.F.*** o bien pasando por las oficinas del club. La dirección y horario se encuentra en la página de contacto de la web del club Ganerantz (www.ganerantz.com).

La marcha tiene un precio de inscripción de 12,00 € por persona para los federados/as y de 15,00 € por persona para los NO federados/as (estos últimos estarán cubiertos por un seguro), siempre y cuando se realice dentro del plazo establecido. Si la inscripción se realiza en la salida los precios serán de 15,00 € para los federados y de 20,00 € para los NO federados.

Para realizar la inscripción a través de la web de ***Zirkuitua*** se debe rellenar el formulario e ingresar el importe de la cuota mediante tarjeta de crédito o mediante una transferencia en la cuenta del club:

Banco:	Laboral Kutxa
BIC del banco:	CLPEES2MXXX)
Cuenta:	ES63 3035 0062 32 0620000963.

En el concepto de pago se debe especificar el **nombre y apellido de la persona** que se inscribe.

La inscripción se considerará efectiva inmediatamente si el pago se realiza mediante tarjeta de crédito, y si se realiza mediante transferencia, será efectiva cuando la dirección del club compruebe que se ha satisfecho la cuota correspondiente.

Tanto en **Bilbao** como en **Sodupe** recogeremos las bolsas con la ropa de recambio y utensilios de aseo y las llevaremos a las instalaciones de “**Los Llanos**” en **Portugalete** donde se dispondrá de duchas, servicios y aseos.

El plazo de inscripción se cierra el miércoles 13 de mayo de 2015.

La marcha está incluida en el calendario 2015 de **M.L.R.** de la **E.M.F.**

Los recorridos de ambas marchas estarán debidamente señalizados.

Se establecerán puestos de socorro y avituallamiento en lugares estratégicos de la marcha, no obstante se recomienda llevar agua y alimentos, a ser posible, energéticos.

Se entregará una camiseta y diploma de la marcha realizada a los marchadores y marchadoras que finalicen el recorrido habiendo pasado por todos los puestos de control que sean establecidos por la organización.

En la página web del club Ganerantz (www.ganerantz.com) existen enlaces que permiten descargar todos los ficheros que contienen los tracks, los mapas y los perfiles de cada una de las marchas organizadas.