

INSCRIPCIONES.- A través de la página web - (ALTSASUKOMENDIGOIZALEAK.COM), rellenando los datos obligatorios del formulario, desde el día **1 de marzo hasta el día 1 de abril o al llegar a los 750 participantes**. En ningún caso se admitirán más inscripciones del número máximo establecido (750).

CUOTA.- 13 euros, si la inscripción es por internet (pago en la Cuenta de La Caixa nº 2100 2373 59 0100266987) 16 euros en metálico si es la víspera. El plazo para realizar el ingreso finalizará el día 2 de Abril de 2015. **Muy importante:** al realizar el pago detallar el nombre y apellidos del participante. Si son varios enviar un mensaje con los datos de todos a altsasukomendigoizaleak@gmail.com

DORSALES.- Serán asignados provisionalmente en el momento de la inscripción. Los dorsales asignados y que no hayan abonado la cuota en el plazo establecido serán ofrecidos a las personas que se inscriban la víspera. Los participantes ya inscritos podrán recoger el dorsal el viernes día 10 entre las 19 h y las 21 h en el Gure Etxea (Plaza de los Fueros) o, como siempre, la misma mañana de la salida..

RECORRIDOS.- Oficial: 48 km. Desnivel 2700 m
Reducido: 26 km. Desnivel 1200 m

INICIO.- 11 de Abril de 2015, a las 7:00 h. en el Gure Etxea (Pza. Fueros). Las mesas se abrirán a las 6:00 h para la recogida de dorsales.

CONTROLES.- Gure Etxea, Urbasa, Ziordia, Sorozarreta, Sarabe, Gure Etxea

FUERA DE CONTROL.- Los participantes asumirán todas las decisiones de la organización. Toda persona que llegue al control de Sorozarreta más tarde de las 14:30 h. abandonará el recorrido.

ESTE EVENTO es una **marcha no competitiva** incluida en el calendario oficial de “marchas de largo recorrido” de la E.M.F.-F.V.M. Sólo se acreditará la asistencia si se ficha en todos los controles y se finaliza la marcha. Se recomienda no superar los 6 Km/h de media

EN TODO EL RECORRIDO Los participantes asumirán todas las decisiones de la organización. El recorrido está perfectamente marcado y apoyado en todos los

puntos conflictivos.

ES OBLIGATORIO no desviarse del trayecto oficial y pasar por todos los controles. En caso de abandono de la prueba el participante está obligado a informar a los miembros de la organización

ALTSASUKO MENDIGOIZALEAK apoyará, ayudará, etc. dentro del margen que permita el terreno o las condiciones climatológicas, se prestará asistencia en todo momento, pero no se responsabiliza de los percances que puedan originarse **por lo que se aconseja estar federado.**

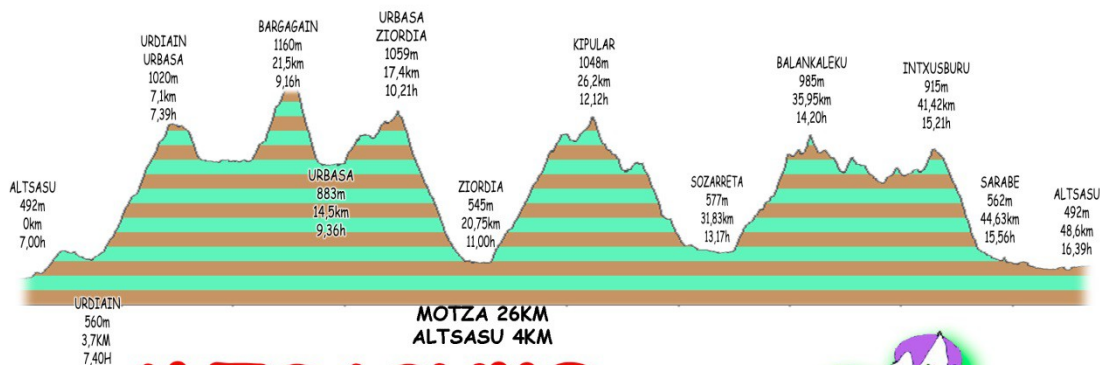
VIII-GARREN HIRU MENDI ZERRAK 2015



FITXA TECNICA DE CONTROLES TIEMPOS APOYOS AVITUALLAMIENTOS ECT..

PASO			TIEMPOS			ALTITUD M		DISTANCIA KM		POSICION		
Nº	NOMBRE	TRACK	REAL	MINIMO	MAXIMO	REAL	ACUM	PARCIAL	ACUM			
1	ALSASUA	1	7:00:00	7:00:00	7:00:00	492	0	0	0	N42 53 42.6 --W2 10 03.8	CONTROL	SALIDA
3	URDIAIN	134	7:39:03	7:32:22	7:43:31	560	133	3,687	3,687	N42 53 07.1 --W2 08 12.4	APOYO	
5	URBASA URDIAIN	363	8:18:19	8:00:11	8:30:25	1022	598	3,407	7,094	N42 52 18.2 --W2 07 27.4	APOYO	
6	BALSA URBASA	456	8:34:17	8:11:30	8:49:29	894	617	1,677	8,771	N42 51 39.1 --W2 07 59.3	APOYO	
7	BARGAGAIN	761	9:16:45	8:38:43	9:42:07	1160	941	3,687	12,458	N42 52 14.6 --W2 09 44.3	APOYO	
8	URBASA	956	9:36:35	8:48:48	10:08:27	883	984	2,054	14,512	N42 51 37.2 --W2 10 32.9	CONTROL	COMIDA
9	URBASA ZIORDIA	1194	10:21:14	9:21:33	11:01:02	1059	1260	2,895	17,407	N42 51 25.9 --W2 12 24.6	APOYO	
11	ZIORDIA	1522	11:00:45	9:44:40	11:51:29	545	1307	3,328	20,735	N42 52 13.5 --W2 13 31.6	CONTROL	COMIDA
14	KIPULAR	1948	12:12:12	10:34:49	13:17:08	1048	1847	5,425	26,16	N42 53 54.0 --W2 13 55.8	APOYO	AGUA
17	SOZARRETA	2419	13:17:51	11:16:55	14:38:29	577	1943	5,672	31,832	N42 55 24.2 --W2 12 27.9	CONTROL	COMIDA
19	BALANKALEKU	2748	14:20:46	12:03:23	15:52:22	985	2406	4,12	35,952	N42 56 59.8 --W2 12 37.0	APOYO	AGUA
20	INTXUSBURU	3120	15:21:23	12:45:24	17:05:23	935	2646	5,476	41,428	N42 56 24.2 --W2 09 34.1	APOYO	AGUA
22	SARABE	3396	15:56:10	13:06:23	17:49:22	562	2668	3,211	44,639	N42 55 08.4 --W2 09 17.3	CONTROL	COMIDA
24	ALSASUA	3598	16:39:02	13:39:09	18:38:58	534	2725	3,948	48,587	N42 53 42.6 --W2 10 03.8	CONTROL	COMIDA

NOTA LA ORGANIZACIÓN PODRA VARIAR O MODIFICAR LOS TIEMPOS Y RECORRIDOS EN FUNCION A LAS CIRCUNSTANCIAS MOMENTANEAS. LOS PARTICIPANTES QUE NO ESTABLEZCAN LOS TIEMPOS MINIMOS ESTABLECIDOS NO SE LES ACREREDITARA LA PARTICIPACION EN ESTE EVENTO DEPORTIVO.



ALTSASUKO MENDIGOIZALEAK

