

❶ Karrantza Harana 9. mendi ibilaldia 2012ko maiatzaren 19en egingo da. EUSKAL MENDI FEDERAZIOAren iraupen luzeko ibilaldien zirkuitoan dagoelarik, **ez da norgehiagoka bat**. Ekitaldi honen helburua gure haranaren txokoak eta natura oparoa ezagutaraztearekin batera, mendizaletasuna sustatzea da.

❷ Ibilbideak

- a) 41 Km. inguruko ibilbidea: El Suceso, Las Torcachas, La Cerca, La Moradilla, ,Sobrepeña, Las Escaleras, Llarao, Burgüeno, Ilsos de Ribacoba, Guspedal, Ormaza, La Escrita, Llana de La Lama, Armañón, Campo Pedreo, Remendón, Fuentefría, El Suceso. Aldapan gora ibili beharrekoa: 2.120 m.
- b) 23Km inguruko ibilbidea: El Suceso, Las Torcachas, La Cerca, La Moradilla, La Escrita, Llana de La Lama, Armañón, Campo Pedreo, Remendón, Fuentefría, El Suceso. Aldapan gora ibili beharrekoa: 1.090 m.
- c) Ibilaldi txikia: 12 bat kilometroko ibilaldia El Suceso-Armañón- El Suceso, erreza eta edonork egin lezakeena.

❸ **Ordutegia.- Ibilaldi luzearen irteera:** Goizeko 7:30etan, El Sucesotik. Izen- emate orrien bilketa goizeko 6:30etan hasiko da. **Ibilaldi motzaren irteera:** Goizeko 8:30etan, El Sucesotik. Izen-emate orrien bilketa goizeko 7:30etan hasiko da. **Ibilaldi txikia** goizeko 9:30etan hasiko da, adierazitako tokitik bertatik, izen-emate orrien bilketa 8:30etan hasiko da.

❹ Hornidura-tokiak

Hornidura guztiak leku hauetan ezarriko dira: Sobrepeña, Ilsos de Ribacoba, Armañón eta Escrita (likidoa bakarrik). Martxa amaitzean ere jan-edana izango dute ibiltariak.

❺ Ibilaldia osatzeko denbora

Korrika barik, ibiliz aritzeko proba da. Hori dela eta, hornidura-tokiak eta gainerako azpiegitura mendi martxa erritmoaren arabera prestatuko dira

Ibilaldi luzea amaitzeko, gehienez, 10 orduko denbora ezartzen da. Adibide modura, antolatzaileek gutxieneko eta gehieneko denbora batzuk zehaztuko dituzte kontrolguneetara heltzeko. Edonola ere, Eusko Mendi Federazioak hornidura-tokira 15:00etan baino beranduago heltzen direnek, Sucesoko helmugara itzuli beharko dute bide laburren bidez.

❻ Izen-ematea eta prezioa

Karrantza Harana Mendi taldearen banku kontuan dirua sartuz (IPAR KUTXA 3084/0016/16/6400028269) NORBERAREN izen-abizenak adieraziz. Ordaindu eta gero, **Karrantzamendi.blogspot.com** blogean edo **www.zirkuitua.com** orrian izango den inskripzio fitxa bete eta bidali behar da.

Posta elektronikoz bidaltzeko aukerarik izan ezean, 690051200 telefonora deitu ahal da inskripzio datuak emateko (deitzeko ordutegia: astearte, asteazken eta ostegunetan 19:00etatik 21:00etara). Aldez aurretiko inskripzioa egiteko azken eguna: 2012ko maiatzaren 17.

Ibilaldian parte hartuko duten ibiltarien azken zerrenda maiatzaren 18an argitaratuko da.

Ibilaldiaren egunean ere izena emateko aukera dago, abiaputuan bertan, goian adierazitako orduan.

Aldez aurretiko inskripzioa: Federatuak 10 €; gainerakoak 12 €.

Ibilaldiaren egunean bertan: Federatuak 12€; gainerakoak 15 €.

15 urte baino gazteagoak 5 €.

Prezio horretan sartzen dira jan-edanak eta oroigarria.

- ❷ Antolatzaileak ez dira ibilaldian gerta liratekeen ezbehar eta lesioen erantzule izango; hori jakinda, partaideek ezin dute eskatu inolako erantzunkizunik, norberaren ardurapean arituko direnez gero.
- ❸ Antolatzaileek behar diren aldaketak egiteko aukera izango dute baldintza meteorologiko okerrengatik nahiz bestelako gertakizunengatik.

REGLAMENTO

- ❶ 1. La 9ª marcha de montaña Karrantza Harana se realizará el 19 de mayo de 2012. Forma parte del circuito de marchas de largo recorrido de la FEDERACIÓN VASCA DE MONTAÑA. **No es una competición** y su objetivo es fomentar la afición al montañismo y dar a conocer los espacios naturales de nuestro valle.

❷ Recorridos:

- a) 41 Km. Aproximadamente: El Suceso, Las Torcachas, La Cerca, La Moradilla, ,Sobrepeña, Las Escaleras, Llarao, Burgüeno, Ilsos de Ribacoba, Guspedal, Ormaza, La Escrita, Llana de La Lama, Armañón, Campo Pedreo, Remendón, Fuentefría, El Suceso. Desnivel positivo acumulado: 2.120 metros.
- b) 23Km. aproximadamente: El Suceso, Las Torcachas, La Cerca, La Moradilla, La Escrita, Llana de La Lama, Armañón, Campo Pedreo, Remendón, Fuentefría, El Suceso. Desnivel positivo acumulado 1.090 metros.
- c) Marcha Txiki. Paseo de unos 12 km por el circuito El Suceso-Armañón- El Suceso, apto para todos los públicos y sin dificultad.

- ❸ **Hora de salida. Marcha larga:** 7:30h. desde El Suceso. Recogida de hojas de inscripción a partir de las 6:30h. **Marcha corta:** 8:30h. desde el mismo lugar. Recogida de hojas de inscripción a partir de las 7:30h. **Marcha txiki:** 9:30 h. Desde el mismo lugar, recogida de inscripciones a partir de las 8:30 h.

❹ Avituallamientos

Habrà avituallamientos en Sobrepeña, Ilsos de Ribacoba y Armañón, y un avituallamiento líquido en La Escrita. Al finalizar la marcha se ofrecerà un avituallamiento especial.

❺ Tiempos de referencia

La marcha está diseñada para realizarla andando, por lo que los avituallamientos y demás infraestructura se prepararán teniendo en cuenta el ritmo de marcha de montaña.

Se establece un tiempo máximo de 10 horas para finalizar la marcha larga. A título orientativo, la organización facilitará unos tiempos mínimos y máximos calculados para llegar a cada punto de control. En cualquier caso, los participantes en la marcha larga que pasen por el control de La Escrita más tarde de las 15:00 h., deberán regresar directamente a El Suceso.

❻ Forma de inscripción y cuotas

Mediante ingreso bancario INDIVIDUAL en la cuenta de Karrantza Harana Mendi Taldea (IPAR KUTXA 3084/0016/16/6400028269), indicando nombre y apellidos. Una vez realizado el ingreso, hay que rellenar y enviar la ficha de inscripción, a la cual se puede acceder desde los apartados correspondientes habilitados en el blog **Karrantza mendi.blogspot.com** o la página **www.zirkuitua.com**.

Excepcionalmente, si no se dispone de correo electrónico, se podrá llamar al teléfono 690 051 200 para facilitar los datos de la inscripción (horario para llamar: martes, miércoles y jueves, de 19:00 h a 21:00h). El último día para realizar la inscripción anticipada es el 17 de mayo de 2012.

El listado definitivo de marchadores inscritos se publicará el 18 de mayo.

Quienes no se hayan inscrito previamente tendrán opción a hacerlo el mismo día de la prueba en el punto de salida.

Inscripción anticipada: Federados 10 €, no federados 12 €.

Inscripción en la salida: Federados 12€, no federados 15 €.

Menores de 15 años 5€.

En el precio se incluyen avituallamientos y recuerdo de la marcha.

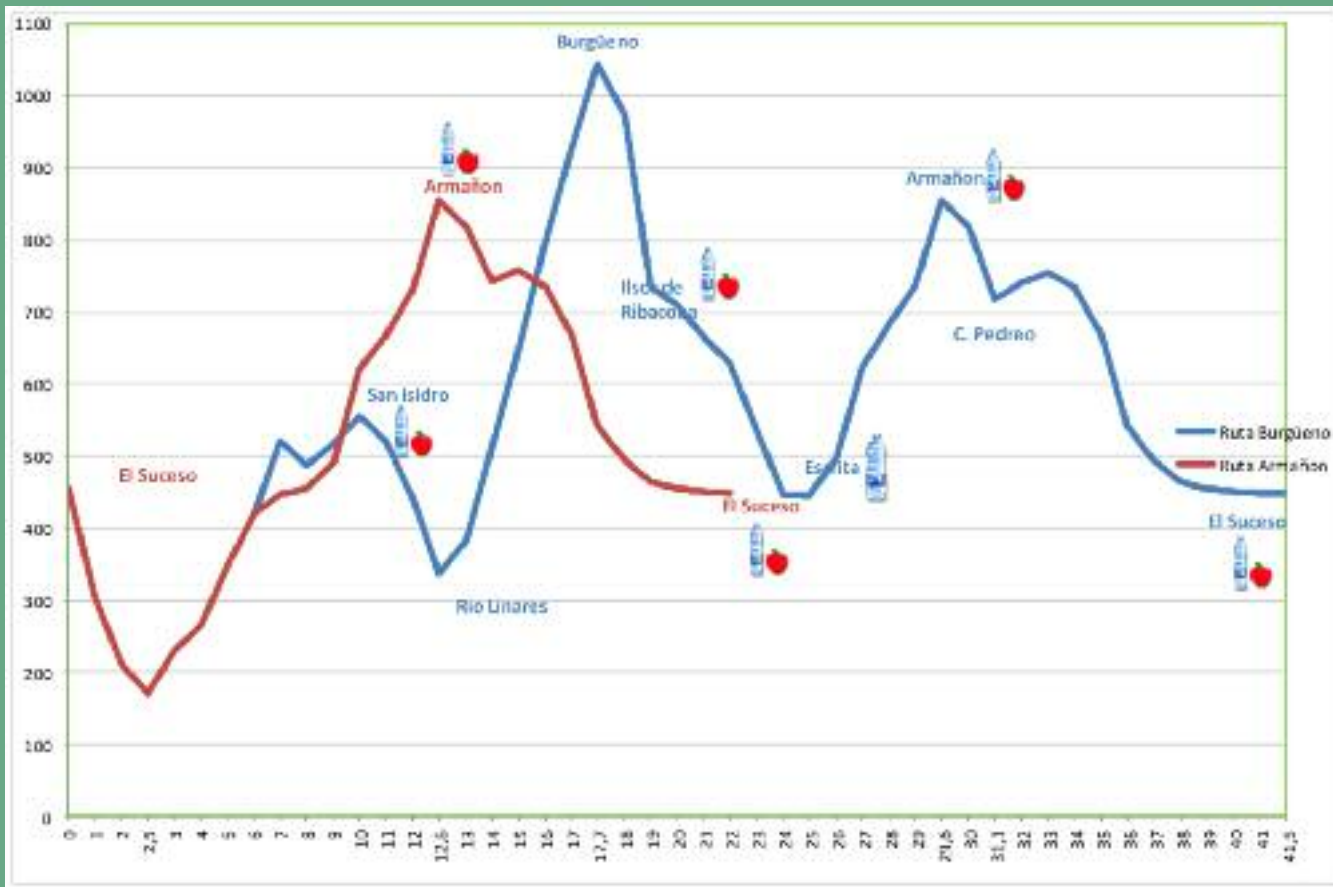
- ❷ La organización no se responsabiliza de los posibles accidentes o lesiones. Los participantes actúan bajo su propia responsabilidad y liberan a la organización de indemnizaciones o cualquier eventualidad que se pudiera producir.
- ❸ La organización se reserva el derecho a modificar el recorrido y otros aspectos de la marcha si las condiciones climatológicas u otras circunstancias así lo aconsejan.

KARRANTZA HARANA 9. Mendi ibilaldia

2012ko maiatzak 19

9ª Marcha de montaña KARRANTZA HARANA

19 de mayo 2012



INFORMACIÓN/ ARGIBIDEA: [blog:karrantzamendi.blogspot.com](http://blog.karrantzamendi.blogspot.com) • e?mail karrantzamendi@hotmail.com •
Tel fondo 90 051 200 • martes, miércoles y jueves, 19:00-21:00 h.

Antolatzailea
Organiza
**KARRANTZA
HARANA
MENDI
TALDEA**



BABESLEA / PATROCINA
 **itelazpi**

<http://www.itelazpi.net/es/nuestros-compromisos/mendira/marchas-patrocinadas>

KARRANTZAKO
UDALA
AYUNTAMIENTO DE
CARRANTZA

