



13 mayo de 2012



VIII Marcha de fondo

“LA ROMANA”

Memorial “Joserra” Romana Jr.



ayuntamiento de Portugalete
Portugalete no IDAIA

bilbotik-portugaletera bilbao a portugalete

6:30 Horas de Zabalburu: 56Km.

8:30 Horas de Alonsotegi: 33Km.

Inscripciones en

www.zirkuitua.com

www.ganerantz.com



Lunes, mier. y vier. de 19:30 a 21:30 Tfno. 94 461 54 05



3.374m. desnivel positivo

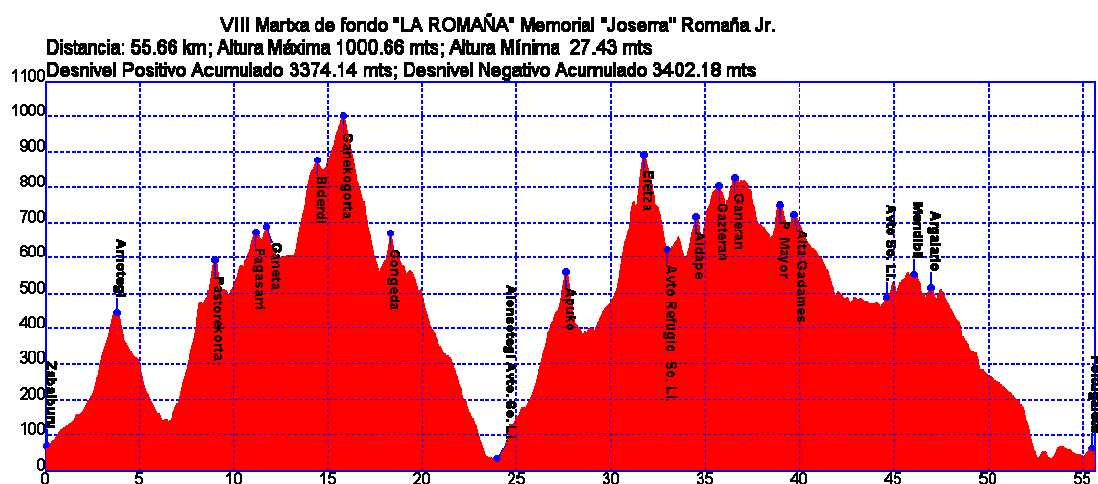
VIII marcha de fondo memorial "Joserra" Romaña Jr.

Marcha de fondo: **Bilbao - Portugalete** de 55,66 Km. y 3.774 metros de desnivel positivo acumulado y 3.402 metros de desnivel negativo acumulado.

El recorrido de la marcha incluye el paso por las siguientes cimas:

Arnotegi	426 m.
Pastorekorta	596 m.
Pagasarri	673 m.
Ganeta	689 m.
Biderdi	877 m.
Ganekogorta	998 m.
Gongeda	659 m.
Apuko	565 m.
Eretza	887 m.
Aldape	716 m.
Gasterantz	801 m.
Ganeran	822 m.
Pico Mayor	746 m.
Alta Galdames	713 m.
Mendibil	565 m.
Argalario	521 m.

El perfil de la marcha es el siguiente:



La salida de la marcha será a las 6:30 horas desde la **Plaza de Zabalburu** en **Bilbao**.

El recorrido finaliza en el **Parque de La Florida** en **Portugalete**.

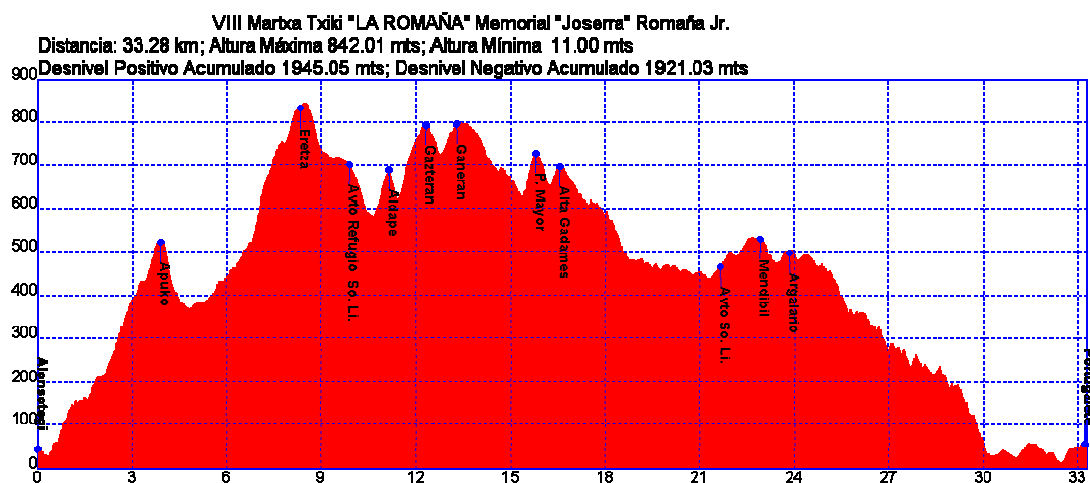
VIII marcha de ½ fondo memorial "Joserra Romaña Jr."

La marcha corta: **Alonsotegi - Portugalete** consta de **33,28 Km.** y tiene un desnivel acumulado positivo de 1.945 metros.

El recorrido de la marcha incluye el paso por las siguientes cimas:

Apuko	565 m.
Eretza	887 m.
Aldape	716 m.
Gasterantz	801 m.
Ganeran	822 m.
Pico Mayor	746 m.
Alta Galdames	713 m.
Mendibil	565 m.
Argalarrio	521 m.

El perfil de la marcha es el siguiente:



La salida de la marcha será a las 8:30 horas desde el **Puente nuevo de Alonsotegi**.

El recorrido finaliza en el **Parque de La Florida en Portugalete**.

INSCRIPCIÓN EN LA MARCHA

La inscripción en la marcha se puede realizar a través de la página web del “**Circuito de marchas de largo recorrido de Euskal Herria**” de la **E.M.F.** o bien pasando por las oficinas del club. La dirección y horario se encuentra en la página de contacto de la web del club Ganerantz (www.ganerantz.com).

La marcha tiene un precio de inscripción de 12,00 € por persona para los federados y de 15,00 € por persona para los NO federados, los cuales estarán cubiertos por un seguro, siempre y cuando se realice dentro del plazo establecido. Si la

inscripción se realiza en la salida los precios serán de 15,00 € para los federados y de 20,00 € para los NO federados.

Para realizar la inscripción a través de la web se debe rellenar el formulario anexo e ingresar el importe de la cuota en la cuenta del club:

Caja laboral popular 3035 0062 32 0620000963.

En el concepto de pago se debe especificar el **nombre y apellido de la persona** que se inscribe.

La inscripción se considerará efectiva cuando la dirección del club compruebe que se ha satisfecho la cuota correspondiente.

Tanto en **Bilbao** como en **Alonsotegi** recogeremos las bolsas con la ropa de recambio y utensilios de aseo y las llevaremos al **Parque de La Florida en Portugalete** donde se dispondrá de duchas, servicios y aseos en el **Colegio de Kanpazar**.

El plazo de inscripción se cierra el 10 de mayo de 2012.

La marcha está incluida en el calendario 2012 de **M.L.R.** y **E.M.F.**

Los recorridos de ambas marchas estarán debidamente señalizados.

Se establecerán puestos de socorro y avituallamiento en lugares estratégicos de la marcha, no obstante se recomienda llevar agua y alimentos, a ser posible, energéticos.

Se entregará una camiseta y diploma de la marcha realizada a los marchadores y marchadoras que finalicen el recorrido habiendo pasado por todos los puestos de control que sean establecidos por la organización.

En la página web del club Ganerantz (www.ganerantz.com) existen enlaces que permiten descargar todos los ficheros que contienen los tracks, los mapas y los perfiles de cada una de las marchas organizadas.