

72. FORTUNA MENDI IBILALDIA. ARAUTEGIA

1go Art.- Fortuna Kirol Elkarteak ibilaldi honen antolaketaekin duen helburua kultura eta kirol zaletasuna zabaltzea da, mendizaleatasuna eragin eta horrekin batera gure herriko mendietako bazterrak eta bideak ezagutaraztea.

2. Art.- 72. Mendi Ibilaldia hau 2012ko ekainaren 3an ospatuko da, irteera ETXEGARATE-n (Gipuzkoa), goizeko 6,30etan emango da eta helmuga IRURTZUN-en (Nafarroa) izango da. Martxa motza LIZARRUSTI-n 8,30etan, bukaera Irurtzunen izango duenarik. Bi ibilaldiak kontutan hartuz, gehieneko parte hartzaile kopurua 330 mendizalekoa izango da.

3. Art.- Ibilbidea 49 kilometrotakoa izango da, ETXEGARATE (irteera), INTSUSBURU, LIZARRUSTI (1go Kontrola eta Martxa Erdiaren Irteera), ALLEKU, ORMAZARRETA, (2. kontrola), DESAO, ALBI, PUTZUZAR/SAN MIGEL (3. kontrola), AGIRI, MADOTZ (4. kontrola), LARRAZPIL, ETXEBERRI eta IRURTZUN (helmuga). Martxa motza (34 km) Lizarrusti-n hasi eta bide eta kontrol berdinak izango ditu Irurtzuneraino

4. Art.- Ibilaldiaren iraupena eta Martxa Motzarena, bakoitzak bere kabuz egiten dituen geldialdiak kontutan hartu gabe, 10 eta erdi ordutakoa eta 7 ordu eta erdi ordutakoa da hurrenez hurren.

5. Art.- Ibilaldia, gehienez hiru pertsonaz osatutako taldeetan burutuko da, talde bakoitzak bere bartela aurkeztu beharko du kontrol bakoitzean.

6. Art.- Ibilbide osoa burutzen duten parte-hartzaileek diploma jasoko dute helmugan. Horretarako kontrol guztietatik pasatutako txartela helmugan aurkezte eta gutxienez 8 ordu, eta gehienez 12 orduz beherako denbora egitea derrigorrezkoa da. Ordu horretan helmugan kontrola itxi egingo da eta antolakuntzaren azken autobusa irtengo da. Martxa motza egiteko gehieneko denbora 10 ordu dira.

7. Art.- Erretiratze puntua: Laugarren kontrola, MADOTZ-en (39. km) dagoena, 16,10etan itxiko da. Bertara beranduago iristen diren guztiak erretiratzera derrigortuta daude. Bertatik antolakuntzak edo laguntza medikuak helmugara eramango ditu.

8. Art.- Parte hartu nahi duenak, Fortuna Kirol Elkartearen (www.cdfortunake.com, tel. 943.214900, info@cdfortunake.com) eman dezake izena. Izena ematerakoan parte-hartzaile bakoitzak izena eta abizena, helbidea, telefonoa eta Mendi Lizentzia zenbakia eta autobusa hartu behar dueneko lekua adierazi behar du. Izen-ematearen zenbatekoa autobusarekin 22 eurotakoa da, edo 13 euro autobusik gabe.

9. Art.- Fortuna K.E.-ak autobusak antolatuko ditu Irún eta Donostiak, Etxegaratera (edo Lizarrustira), bidean parte-hartzaileek aurretik eskatutako lekutan gelditu daitezkeelarik. Itzulera Irurtzunetik (Leitzarango autobidetik) jatorrizko abiapuntuetarantz (geltokiak eta ordutegia ikus daiteke www.cdfortunake.com).

10. Art.- Ibilaldi hau gehienbat ingurune menditsuan diharduenek parte-hartzaileek horrek dakartzan arriskuak kontutan eduki beharko dituzte. Era berean ohartarazten da edozein istripu, galera edo parte-hartzaileen lesioetatik elkarte antolatzaileak ez duela inongo erantzukizunik, ez eta antolakuntzari zuzenean egotzi ez dakiokeen edozein gertakizunengatik ere.

72. FORTUNA MENDI IBILALDIA. REGLAMENTO

Art. 1º.- Los fines a que tiende el Club Deportivo Fortuna con la organización de esta Travesía son altamente deportivos y culturales, ya que se trata de estimular la afición al montañismo y de divulgar lugares y recorridos sobre las montañas de nuestro país.

Art. 2.- Esta 72ª Marcha de Montaña se celebrará el 3 de junio de 2012, con salida en el Alto de ETXEGARATE (Gipuzkoa) a las 6,30 horas de la mañana y llegada a IRURTZUN (Navarra). La media marcha o marcha corta comenzará en el Alto de LIZARRUSTI (Gipuzkoa-Navarra), a las 8,30 horas. El cupo máximo de plazas en autocar para el total de las dos marchas es de 330 personas.

Art. 3.- Tendrá por escenario un recorrido de 49 kilómetros, entre ETXEGARATE, INTSUSBURU, LIZARRUSTI (control 1), ALLEKU, ORMAZARRETA (control 2), DESAO, ALBI, PUTZUZAR/SAN MIGUEL (control 3), AGIRI, MADOTZ (control 4), LARRAZPIL, ETXEBERRI e IRURTZUN, con llegada en la Plaza de los Fueros. La marcha corta (34 km) seguirá el mismo camino, desde Lizarrusti hasta Irurtzun.

Art. 4º.- La duración aproximada de la Travesía es de 10 horas y media, y la de la marcha corta es de 7 horas y media, en ambos casos sin incluir los tiempos de parada, que pueden realizarse libremente a lo largo del recorrido.

Art. 5º.- La Travesía se celebrará por grupos o patrullas de tres personas como máximo, debiendo presentar su tarjeta en todos los controles.

Art. 6º.- Recibirán su diploma en la llegada los/las participantes que realicen el recorrido previsto y presenten su tarjeta de marcha en regla, y que lleguen en un tiempo superior a 8 horas e inferior a 12, momento en que quedará cerrado el control de llegada. Para la marcha corta el tiempo máximo es de 10 horas.

Art. 7º.- Punto de retirada: El 4º control, en MADOTZ (km. 39), quedará cerrado a las 16,10 horas. Quienes lleguen a él más tarde deberán retirarse obligatoriamente, siendo trasladados por la organización a la llegada.

Art. 8º.- Información e inscripciones: C.D. Fortuna (www.cdfortunake.com, info@cdfortunake.com y teléfono 943.214900), facilitando nombre y apellidos, domicilio, teléfono, número de licencia federativa, recorrido en el que se va a participar (largo o corto), y lugar donde se vaya a tomar el autobús. El importe de la inscripción es de 22€ con autobús o 13€ sin autobús.

Art. 9.- El C.D. Fortuna facilitará el traslado en autobuses desde Irún y San Sebastián hasta Etxegarate o Lizarrusti, con las paradas previstas (ver www.cdfortunake.com) y desde Irurtzun hasta las respectivas paradas de origen (consultar paradas y horarios en www.cdfortunake.com).

Art. 10º.- Los/las participantes asumen que esta prueba es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad. El Club organizador se exime de responsabilidad en caso de accidente, extravío, daño o lesión, llegada fuera de control, o por cualquier causa no imputable directamente a la organización.

OHARRAK ETA GOMENDIOAK

1.- Ekipaia.- Helmugara poltsa edo motxila (aldatzeko arrokekin) bidali nahi izanez gero, poltsa ibixietan sartu eta irteeran adieraziko den autobusaren maleteroan utziko dira. Ez utzi ezer joaneko autobusean, bueltan hartuko den autobusa etorrerakoaren desberdina izan baitaiteke. Autobusak bete ahal izan iruten joango dira.

2.- Bidea.- Ibilaldian zehar ez dago zailtasuneko tarterik. Behin lehen igoera igarota, profil leuna du. Paisaiak garbiak dira orokorrean, itzal gutxi eta hegoalderantz egin ahala zoru lehorragoa aurkituko dugu.

3.- Oinetakoak.- Mendiko zapatila oso egokia da ibilbide honetan, errepideko 4 km ditu. Galtzerdi edo oinetako berriak erabiltzea oso kaltegarria izan daiteke. Urradurak babesteko "liridak" eramatea komeni da. Txanoa edo kapela (bero handia egin dezake), eguzkitarako krema eta betaurrekoak, telefono mugikorra (larrialdi telefonoa ibilaldian zehar: 689.234367 antolaketa).

4.- Janaria eta Edaria.- Ez dago iturririk bidean. Kontrol bakoitzean edaria banatuko da (gutxi gora-behera litro erdi postuko eta pertsonako). Urarekin nahasteko hauts isotonikoa eramatea gomendatzen da. Uxuen tabernak daude.

5.- Markaketa.- Ibilaldiaren markaketa material biodegarriak (papera, oihala) eta banderato batzuk erabiltzen dira soilik. Inoiz ere ez plastikoa. Salbuespena, bidegurutze eta bide aldatketetan egingo diren pintura horizko markak dira.

6.- Hondakinak.- Natura errespetatu ezazu, zu pasa aurretiko itxura gorde dezala ondoren ere. Ontziak kontroletan utzi edo helmugaraino eramán ditzakezu, hutsik ez baitute pisurik.

7.- Kamiseta.- Parte-hartzaile bakoitzak, oroiarri modura, adidas kamiseta ofiziala jasoko du diplomarekin batera, eta ongi etorri ardo bat.

NOTAS Y RECOMENDACIONES

Equipaje.- En la salida (Etxegarate o Lizarrusti) el equipaje debe depositarse en el maletero del autobús que se indique. No debe dejarse nada en el interior de los autobuses. El equipaje estará a disposición de los participantes en el punto de llegada.

Camino.- No hay tramos dificultosos, de modo que la marcha puede realizarse bien con zapatilla de montaña o con bota ligera. Atención a las marcas en las zonas despejadas de Aralar, sobre todo en caso de niebla.

Equipo y alimentación.- Además de calzado y calcetines adecuados y no nuevos, es muy recomendable llevar teléfono móvil (organización: 689.234367) y GPS. En los controles se dispensará bebida. No olvidar gorra o sombrero, protección solar y chubasquero.

Marcaje.- Solo se utilizan en esta marcha materiales degradables (tela o papel), que son retirados después de la marcha. En puntos clave (pueblos y ciertos cruces) se reforzará el marcaje con puntos de pintura amarilla en el suelo.

Residuos.- Por respeto al medio natural, se ruega guardar los envases y residuos o depositarlos en los puntos de control o en la llegada.

Camiseta.- Cada participante recibirá en la llegada una camiseta oficial adidas.

3 junio 2012ko ekainak 3



FORTUNA
kirol elkarteak
club deportivo

72.
Mendi
Ibilaldia

Altzania Aralar Larrazpil

ETXEGARATE-IRURTZUN (49km)

LIZARRUSTI-IRURTZUN (34km)



C.D. FORTUNA K.E. - Pío Baroja, 47, Tel. 943214900. Donostia / San Sebastián
www.cdfortunake.com info@cdfortunake.com

