

DATA / FECHA: 2026ko Apirilaren 25a /// 25 de abril de 2026. **IRTEERA / SALIDA:** Atakondoa frontoia.

- Ibilbide Luzea /// Marcha Larga: 06:00
- Ibilbide Motza /// Marcha Corta: 08:00
- Ibilbide Txikia /// Marcha Txikia: 09:30

AMAIERA / LLEGADA: Foru plaza.

LUZEA: Euskal Herriko eta Nafarroako Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuituan sartua. Includa en el Circuito de Marchas de Largo Recorrido de Euskal Herria y de Navarra.

MOTZA: Nafarroako Iraupen Luzeko Mendi Ibilaldien Txapelketan sartua. Includa en el Campeonato de Marchas de Largo Recorrido de Navarra.

IZENA EMATEA ETA INSKRIPZIO KUOTA:

ADI! Ezingo da izen-ematea egunean bertan egin.

Apirilaren 1etik 22ra bitartean, www.iratxoelkartea.com eta www.zirkuitua.com orrietan.

Ibilbide Luzea eta Motza: Federatuak: 18€ /// Federatu gabeak: 20€.

Ibilbide Txikia: 16 urte artekoek: 8€ /// 16 urtetik gorakoek: Federatuak: 15€ /// Federatu gabeak: 17€

INSCRIPCIONES Y CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

¡Atención! No se podrá inscribir el día de la marcha.

Del 1 al 22 de abril, en las páginas www.iratxoelkartea.com y www.zirkuitua.com.

Marcha Larga y Corta: Federados: 18€ /// No federados: 20€

Marcha Txiki: hasta 16 años: 8€ /// Mayores de 16 años: Federados: 15€ /// No federados: 17€

OHARRAK / AVISOS:

1.- Inskripzio-kuotaren 2€ El Salvador Elkartasuna GKEarentzat izanen dira. 2€ de la inscripción serán para la ONG El Salvador Elkartasuna 2€ de la inscripción.

2.- Kontrolatan ez da edalontzirik izango. Parte-hartzaile bakoitzak berea eraman behar du! ¡No habrá vaso en los controles; cada participante debe llevar el suyo!

NAFARROAKO MENDI FEDERAKUNDEAREN SEGURTASUN ARAUAK / NORMAS DE SEGURIDAD DE LA FEDERACIÓN NAVARRA DE MONTAÑA:

1.- Las mascotas deberán tener actualizados sus seguros de responsabilidad civil. Maskotek erantzukizun zibileko aseguruak eguneratuta izan beharko dituzte.

2.- En las inscripciones y en los puntos sanitarios deberá figurar el nombre del DNI o pasaporte. Inskripzioetan eta osasun-puntuetan NANaren edo pasaportearen izena agertu beharko da.

3.- Parte-hartzaileen motxiletan ez dira faltako: Manta termikoa, litro bat ur, Tf1 mugikorra karga nahikoarekin, kopetako linterna (gomendagarria) eta, eguraldi txarra bada, haize-babesa eta/edo iragazgaitza txanoarekin, belau azpirainoko praka, txanoa, eskularruak eta betaurrekoak. En las mochilas de las/os participantes no faltarán: Una manta térmica, un litro de agua, Tfno móvil con suficiente carga, linterna frontal (recomendable), y en caso de mal tiempo, cortavientos o impermeable con capucha, pantalón hasta debajo de las rodillas, gorro, guantes y gafas.

4.- Ibilaldia utziz gero, antolakuntzari jakinarazi behar zaio. En caso de abandono de la marcha, hay que comunicarlo a la organización.



Irabazien zati bat El Salvador Elkartasunarentzat izango da. Una parte de los beneficios será para El Salvador Elkartasuna.

2026
25
ABRIL
IRURTZUN
IRATXO ELKARTEA

www.zirkuitua.com · www.iratxoelkartea.com iratxomendi@gmail.com

XXXV. SAKANAKO IBILALDIAREN ARAUDIA www.iratxoelkartea.com web orrian dago. Izena eman izanak araudi hau onartzen duzula esan nahi du.

El REGLAMENTO de la XXXV SAKANAKO IBILALDIA está en la web de Iratxo Elkartea. Tu inscripción supone la aceptación de este reglamento.



El Salvador Elkartasuna

El Salvador Elkartasuna Gobernuz Kanpoko Erakunde txiki bat da, El Salvador-eko ipar-erdialdeko 5 udalerri hartzen dituen lurralde jakin batean lanean ari dena. Gainera, erakundearen kide bat Iratxoko bazkidea da. Horregatik, aurreko urteetako dinamikarekin jarraituz, XXXV. Sakanako Ibilaldiak kolektiboren bat ekonomikoki babestu nahi du berriz ere eta aurten El Salvador Elkartasunari eskainiko diogu laguntza, zehazki, bularreko eta umetoki lepoko minbizia detektatzeko, eta horien prebentzioa sustatzen dituen lanen bidez, landa-eremuko emakumeen sexu eta ugalketa eskubideak bermatzen dituen proiektu bati. Proiektu honek sexu eta ugalketa osasunerako giza eskubideak bermatzen lagundu nahi du San Esteban Catarina eta Suchitotoko komunitateetan. Halaber, emakumeek osasun zerbitzuetara duten sarbidea hobetzea du xedea, umetokiko minbizia prebenitu eta bularreko minbiziaren detekzio goiztiarra bermatzeko. Horrela, 2026ko Ibilaldiko inskripzio bakoitzeko 2 euro, gutxienez, El Salvadorrera bideratuko ditugu El Salvador Elkartasuna GK Eren bidez.

El Salvador Elkartasuna es una pequeña Organización No Gubernamental (ONG) que trabaja en un territorio concreto que comprende 5 municipios del centro norte de El Salvador. Además, un miembro de dicha organización es socio de Iratxo.v Siguiendo la dinámica de los últimos años de ayudar económicamente a alguna organización que trabaja a favor de la sociedad, en esta ocasión, desde la XXXV. Sakanako Ibilaldia queremos ofrecer nuestro apoyo al colectivo El Salvador Elkartasuna, concretamente a un proyecto suyo destinado a la promoción de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres rurales a través de la detección y prevención del cáncer cérvico-uterino y del cáncer de mama. Asimismo, se trata de un proyecto que quiere desarrollar un acceso equitativo a los servicios de salud e impulsar medios de vida en las comunidades de San Esteban Catarina y Suchitoto. Así pues, dos euros, como mínimo, de cada inscripción de la Ibilaldia de 2026 los destinaremos a El Salvador a través de la ONG El Salvador Elkartasuna.



Ezagutzen duzu Euskal Herriko Erdigune Geografikoa?

Euskal Herriko Erdigune Geografikoa Andiaiko Leziza gailurraren ondoan dago, 1236 metrora, monolito batek erakusten duenez. Sakanako Ibilaldia Euskal Herriko Erdigunea ezagutarazten saiatu da Martxa Luzea bertatik pasatuz. Jende askok bisitatu du toki hau eta Nafarroako eta EAeko mendi Federazioek ibilaldi bat antolatzen dute bertara. Beraz, 2026ko urriaren 11n Euskal Herriko Erdigunera gonbidatuta zaudete.

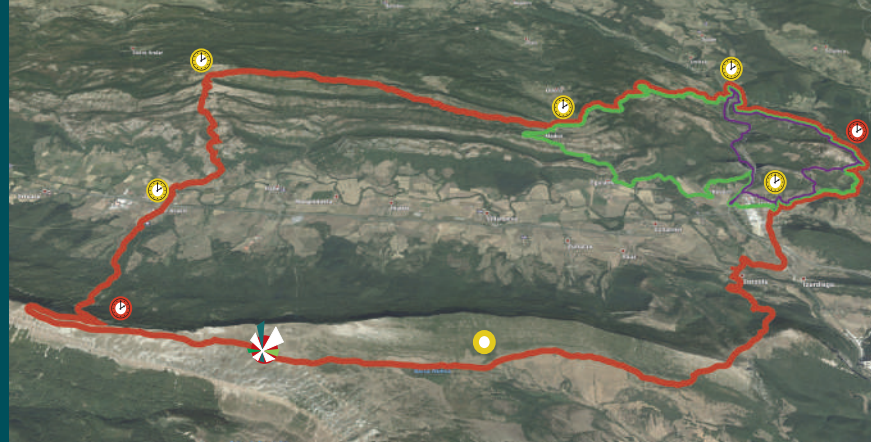
Koordenada Geografikoak: N. 42° 52' 59" · W. 1° 56' 08" /// UTM. (GPS): x= 586.935 Y=4.748.608 Huso 30



¿Conoces el Centro Geográfico de Euskal Herria?

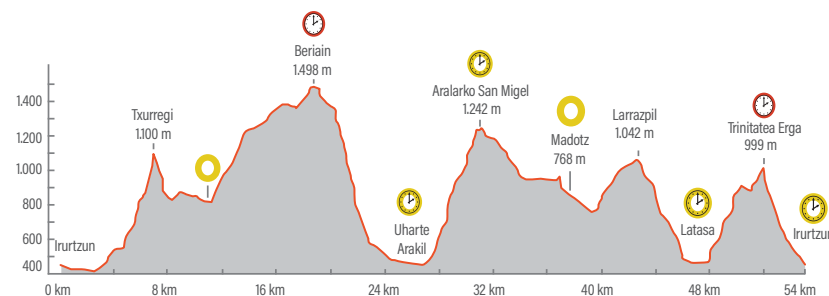
El Centro Geográfico de Euskal Herria se sitúa en la Sierra de Andia, cerca de Leziza, a 1236 m de altitud, como lo señala un monolito. Sakanako Ibilaldia ha intentado dar a conocer el Centro Geográfico de Euskal Herria haciendo que la Marcha Larga pasara por allí. El lugar lo visita mucha gente y las Federaciones de Montaña de Navarra y la CAV promueven una marcha a dicho punto. Así pues, el 11 de octubre de 2026 estáis invitados/as al Centro de Euskal Herria.

IBILBIDE TRAZAKETA TRAZADO DEL RECORRIDO



- IBILBIDE LUZEA / Recorrido Largo
- IBILBIDE MOTZA / Recorrido Corto
- IBILBIDE TXIKIA / Marcha Txikia
- KONTROLA / Control
- HORNIDURA / Avituallamiento
- KONTROLA + HORNIDURA / Control + Avituallamiento
- EH. ko Erdigunea / Centro de Euskal Herria

IBILBIDE LUZEA RECORRIDO LARGO

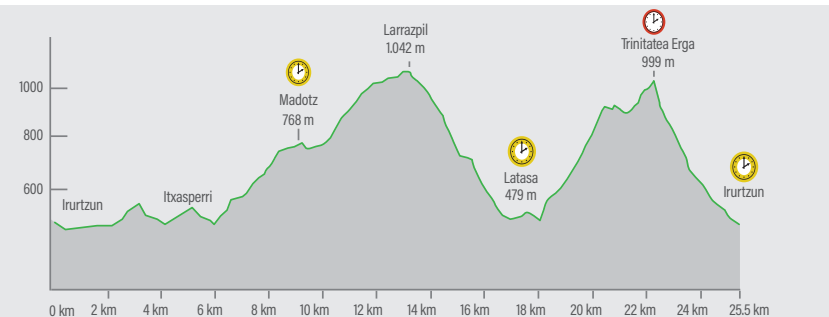


KONTROLEN IREKIERA ETA ITXIERA ORDUA / HORARIO DE APERTURA Y CIERRE DE CONTROLES

ITURRIA: 8:00 - 9:15 UHARTE: 9:45 - 12:45 MADOTZ: 12:00 - 16:15 TRINITATEA: 14:00 - 19:15
S. Donato: 9:00 - 11:15 ARALAR: 11:00 - 14:45 LATASA: 12:45 - 17:45 IRURTZUN: 14:30 - 20:00

Distantzia/Distance. 54.000 m /// Desnibela/Desnivel. 3.388 m

IBILBIDE MOTZA RECORRIDO CORTO

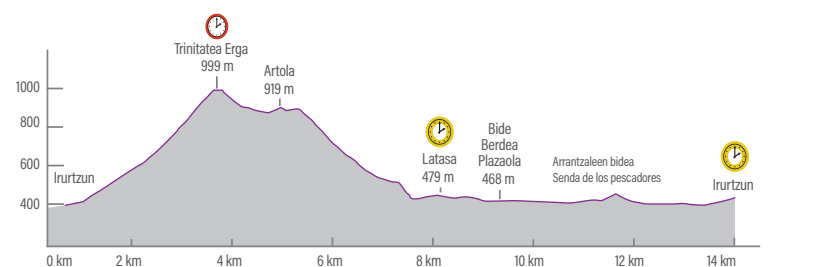


KONTROLEN IREKIERA ETA ITXIERA ORDUA / HORARIO DE APERTURA Y CIERRE DE CONTROLES

MADOTZ: 9:30 - 10:15 IRURTZUN: 12:00 - 15:00
LATASA: 10:30 - 12:00

Distantzia /Distance. 25.500 m /// Desnibela /Desnivel. 1.440 m

IBILBIDE TXIKIA MARCHA TXIKIA



KONTROLEN IREKIERA ETA ITXIERA ORDUA / HORARIO DE APERTURA Y CIERRE DE CONTROLES

TRINITATEA: 10:30 - 11:30 LATASA: 11:30 - 12:30 IRURTZUN: 12:45 - 15:00

Distantzia /Distance. 14.000 m /// Desnibela /Desnivel. 736 m