

Boga Mendi Martxa 2012

Boga mendi martxa, es una marcha de montaña organizada por Aurrera Mendi Taldea. Se celebrará el **15 de Abril** y tendrá tres recorridos distintos para permitir la participación de montañeros y montañeras de distinta edad y forma física.

Esta marcha, tiene varios objetivos pero cabe resaltar los dos más importantes. El primero, dar a conocer mediante una marcha montañera los lugares y paisajes con encanto de Ondarroa y alrededores. El segundo, celebrar una fiesta para todas las montañeras y montañeros, así como promover los aspectos positivos de la práctica montañera.

Para terminar, os invitamos a todas las familias a pasar un bonito día y a todas aquellas personas que quieran disfrutar de la montaña.

La salida de la marcha será desde la Ikastola Zubi Zahar de Ondarroa, Calle Ibaiondo, 15.

Servicios

Aurrera mendi taldea dispondrá de un lugar para **dormir la noche anterior** a la prueba para el que lo desee, y servirá un **desayuno** en el punto de salida de la marcha. También se ofrecerá la posibilidad de **ducharse**, tanto en el punto de llegada, como en el Polideportivo de Ondarroa.

Para realizar la reserva de una cama, enviad un mensaje a la dirección imatoxu@hotmail.com

Recorridos 2012

Boga mendi martxa tendrá tres recorridos distintos para permitir la participación de montañeros y montañeras de distinta edad y forma física. Elige tu recorrido:

1. [Recorrido largo \(54 Km / 47 Km\)](#)
2. [Recorrido corto \(21 Km\)](#)
3. [Recorrido pequeño \(9 Km\)](#)

Recorrido largo (54 Km)

Salida - Llegada

Zubi Zahar Ikastola

Hora

7,00 de la mañana

Distancia

54 Km

Desnivel

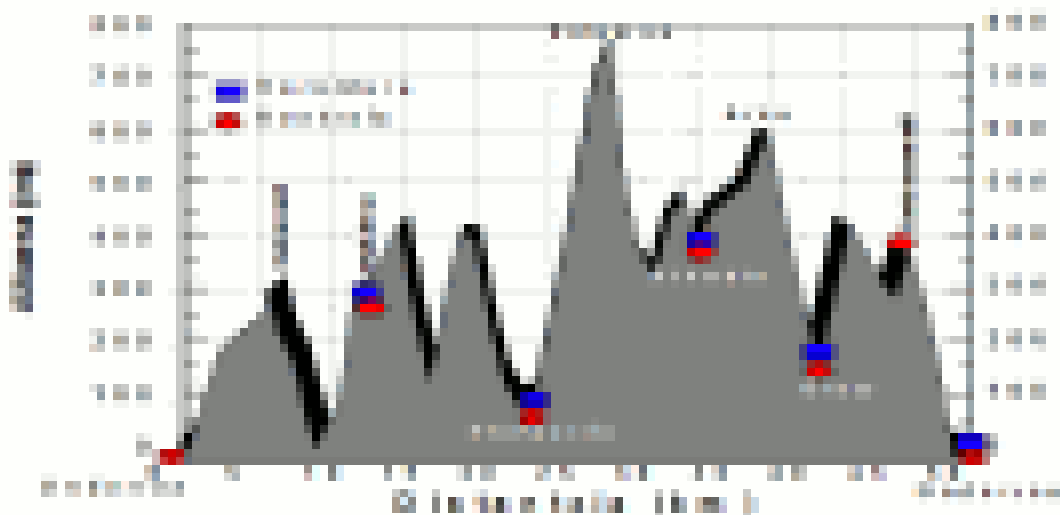
2400 m

Duración

7H15 - 13H

Dificultad

Difícil



Controles y horas de paso (mínimo/máximo)

1 - Madalena	08:45 - 10:15
2 - Etxebarria (Eika)	10:15 - 13:15
3 - Arnoate	12:00 - 15:30
4 - Olatz	12:50 - 17:30
5 - Tontorramendi	13:30 - 19:00
6 - Ondarroa (Helmuga)	14:15 - 20:00

Alternativa (47 Km)

Salida - Llegada

Zubi Zahar Ikastola

Hora

7,00 de la mañana

Distancia

47 Km

Desnivel

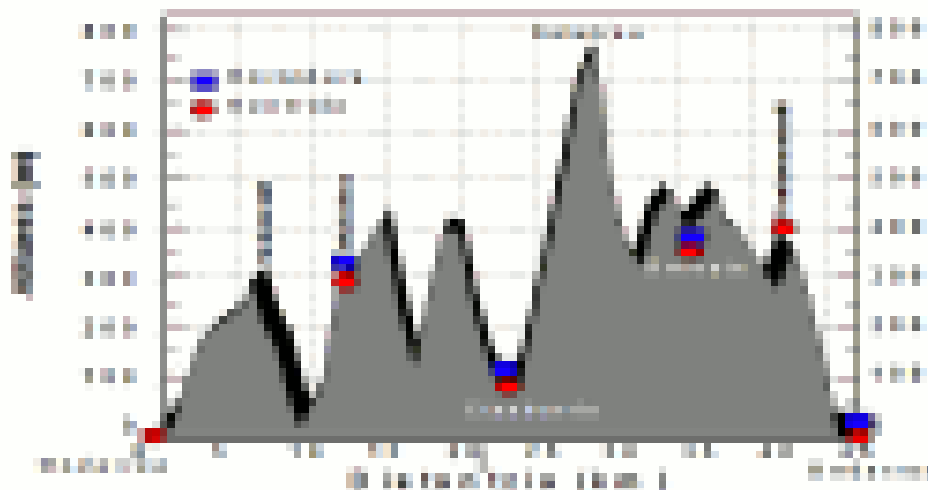
2050 m

Duración

7H15 - 13H

Dificultad

Bastante difícil



Controles y horas de paso (mínimo/máximo)

1 - Madalena	08:45 - 10:15
2 - Etxebarria (Eika)	10:15 - 13:15
3 - Arnoate	12:00 - 16:30
4 - Tontorramendi	13:30 - 19:00
5 - Ondarroa (Helmuga)	14:15 - 20:00

Inscripción 2012

Para inscribirte deberás rellenar y enviar correctamente el siguiente formulario e ingresar la cantidad de **13 euros** (marchas larga y corta) o **5 euros** (la pequeña) antes del **13 de Abril** a la cuenta corriente de **Ipar Kutxa: 3084 0032 81 6400036080**. El beneficiario es Aurrera Mendi Taldea.

Indica en el ingreso el nombre y los apellidos del participante y no olvides traer el justificante de pago el día de la prueba.

Si lo deseas, también podrás inscribirte el día de la prueba en el punto de salida, una hora antes del comienzo de ésta (15 euros marchas larga y corta o 5 euros la pequeña).

Reglamento 2012

1. La inscripción anticipada tiene un precio de 13 euros (marchas larga y corta)(15 euros el día de la prueba) o 5 euros (la pequeña). Cada participante recibirá un práctico detalle.
2. La salida se dará a las 7, a las 8,30 y las 10 horas de la mañana.
3. En el control de salida se entregará a cada participante la cartulina correspondiente para su presentación en los controles establecidos. Solamente se sellará la cartulina a los participantes que vayan dentro de los tiempos marcados.
4. El recorrido estará debidamente señalizado.
5. La organización dispondrá de puestos sanitarios, los cuales en caso necesario y en todo momento prestarán la asistencia necesaria.
6. La organización no se hace responsable de accidentes o enfermedades ocurridos a los participantes en el transcurso de la marcha o a consecuencia de la misma; renunciando estos a cualquier indemnización por parte de la organización.
7. En caso de fuerza mayor, la organización podrá suspender la marcha en cualquier punto del recorrido.
8. Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por la Comisión Organizadora.