arautegia

● **1. artikulua: AIZKARDIKO IBILALDIA**

AIZKARDI Mendizale Elkarteak antolatutako zeharkaldi hau mendian egindako ibilbide herrikoia da, eta kirol- eta kultur-arloko helburuak ditu: mendizaletasuna bultzatzea eta Villabona inguruko leku eta ibilbideak erakustea, betiere natura erabat errespetatuz.

Partehartzea zabaltzeko asmoz, bi ibilbide prestatuko dira; bata 12. Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria izango dena, eta bestea motzagoa, ibilbide erdikoa. Ibilbide luzean parte hartzeko 14 urte beteak izatea derrigorrezkoa da.

● **2. artikulua: ERANTZUKIZUNAK**

Parte-hartzaileek garbi izan behar dute zeharkaldi hau mendi-ibilbide bat dela, eta kirol-jarduera horren arriskuak dituela. AIZKARDI Mendi Elkarteak ez du bere gain hartzen parte-hartzaileei ibilbidean edo ibilbidearen ondorioz gertatutako istripuen, galdutako objektuen edo izandako min eta lesioen ardura. Parte-hartzaileek uko egiten diote elkartearen kontra erreklamazioak jartzeari edo indemnizazioak eskatzeari. Mendi-jarduera hau edo gainerakoak egiteko federatuta egotea gomendatzen da.

Elkarteak jarduera hau bertan behera uzteko edo atzeratzeko eskubidea du, eguraldia edo bestelako arrazoiak tarteko.

● **3. artikulua: IBILBIDEA**

Aizkardiko 45. ibilaldia 2013ko martxoaren 24ean egingo da, irteera eta helmuga Villabonan izango direlarik. Ibilbide luzeak 45 Km inguru ditu, Villabona (61m) - Lepasoro (105m) - Eskatzu (512m) - Andatza (560m) - Juanasoro (330m) - Oria-Lasarte (25m) - Gurutzeta (165m) - Santa Barbara (239m) - Hernani (45m) - Onddi (540m) - Arlegor (600m) - Adarra (814m) - Eteneta (710m) - Lapurtxulo (590m) - Leizaran ibaia (70m) – Mandabieta (250m) - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 2.500 metroko desnibel gehitua du, HAMAR ORDU inguruan burutzen dena.

Luzera erdiko ibilbideak berriz, 22 Km inguruko luzera du, Villabona (61m) - Lepasoro (105m) - Eskatzu (512m) - Andatza (560m) - Juanasoro (330m) - Atxulondo (165m) – Erdoizta Basoa (370m) - Belkoain (489m) – Basopeta (300 m) - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 1100 metro inguruko desnibel gehitua du, BOST ordu inguruan burutzen dena.

● **4. artikulua: INFORMAZIOA / IZEN-EMATEA**

Informazioa (Martxoaren 1etik aurrera) :
- Telefonoa (lanegunetan 20etatik 22etara): 649717182
- email : ibilaldia@aizkardi.com

Izen-ematea :

Izen-ematea DOAKOA da, Martxoaren 1etik aurrera egin ahal izango da eta ondoren azaltzen diren bideak erabiliz egin daiteke:
- Interneteko helbidea: http://www.zirkuitua.com
- AIZKARDI Mendi Elkartearen lokalean,ostegunetan 20:00etatik 22:00etara
- Ibilaldiaren egunean bertan.

Izena emateko behar diren datuak:
- federazioko lizentzia zenbakia, EHNA edo DNI,
- izena eta bi abizen,
- autatutako ibilbidea, federatuta zauden ala ez, eta klubaren izena ere bai.

Datu hauen jabeari bere datu pertsonalak Euskal Mendizale Federazioan dagokion fitxategian txertatuko direla jakinarazi zaio, eta Euskal Mendizale Federazioak parte hartzen duen kirol proben berri emateko ekintzetan erabili ahal izango dira, 45.Aizkardiko Ibilaldiko parte-hartzaileen zerrenda ere bertako web orrialdean azalduko delarik. Baimen hori baliogabetu nahi izanez gero, nahikoa da honako helbide honetara jotzea, igorpena eta harrera egiaztatzeko aukera ematen duen edozein bide erabiliz: Euskal Mendizale Federazioa . Paseo Errotaburu, 1-9º-3ª. 20018-Donostia-San Sebastián, edo Aizkardi Mendizale Elkartea. Apdo.75. 20150-Villabona.

● **5. artikulua: ZERBITZUAK**

Elkarteak lokal bat prestatuko du koltxonetekin, bezperan bertan lo egin nahi duten guztientzat. Zerbitzu hori erabili nahi dutenek, antolakuntzari jakinarazi beharko diote telefonoz edo e-mailez.

Kontsigna serbitzua izango da aldatzeko arropadun poltsa bat bertan utzi nahi duenentzat

.Zeharkaldia bukatzean, parte-hartzaileek udal-dutxak erabili ahal izango dituzte, Villabonako Olaederra Kiroldegian.

● **6. artikulua: IRTEERA**

Zeharkaldi luzea goizeko SEITERDIETAN hasiko da, eta motza ZORTZIETAN. Irteeran txartel pertsonalizatua emango zaio parte-hartzaile bakoitzari, izen-ematearen hurrenkeraren araberako zenbakiarekin. Era mailakatuan emango da irteera, gutxi gorabehera 50 parte-hartzaile minutuko.

● **7. artikulua: KONTROLAK**

Parte-hartzaileek goian azaldutako ibilbidea egin behar dute, eta derrigor igaro behar dute ezarritako kontroletatik. Kontrol horietan martxa-txartela erakutsi beharko dute, zigilua jartzeko. Kontrolak txartelean adierazitako gutxieneko eta gehieneko denbora-tartean egongo dira zabalik.

● **8. artikulua: BALIZAK**

Ibilbideak plastikozko zinten bidez markatuta egongo dira. Antolaketako kideek azken parte-hartzailearen atzetik egingo dute ibilbidea, zintak jasoz eta ibilbideari amaiera emanez.

● **9. artikulua: HORNIDURA**

Parte-hartzaileei jarduera hau egiteko beharrezko diren elikagai eta edariak ekartzea gomendatzen zaie. Antolaketako kideek ura eta gutxieneko hornidura jarriko dute Juanasoro, Santa Barbara, Arlegor eta Lapurtxulo kontroletan. Ibilbidean dauden iturri naturalak: Gurutzeta (18. km) eta Txertota (38. km).

● **10. artikulua: ERRETIRATZEA**

Ibilbidean zehar erretiratzen diren parte-hartzaileek antolaketako kideei eman behar diete txartela, edo bestela 649.71.71.82 telefono-zenbakian jakinarazi. Erretiratzeko punturik egokiena Lasarte eta Hernani dira.

● **11. artikulua: BUKAERA**

Ibilbidea egiten duten parte-hartzaileei, martxa gehienez HAMAIKA (Ibilaldi Luzea) eta SEI (Ibilaldi Motza) orduren buruan egin duela ziurtatzen duen martxa-txartela erakutsiz gero, diploma banatuko zaie helmugan.

Arratsaldeko BOSTERDIETAN, beti bezala, mendiko materiala zozketatuko da proba amaitu duten eta bertan aurkitzen diren parte-hartzaileen artean

45. aizkardiko ibilaldia

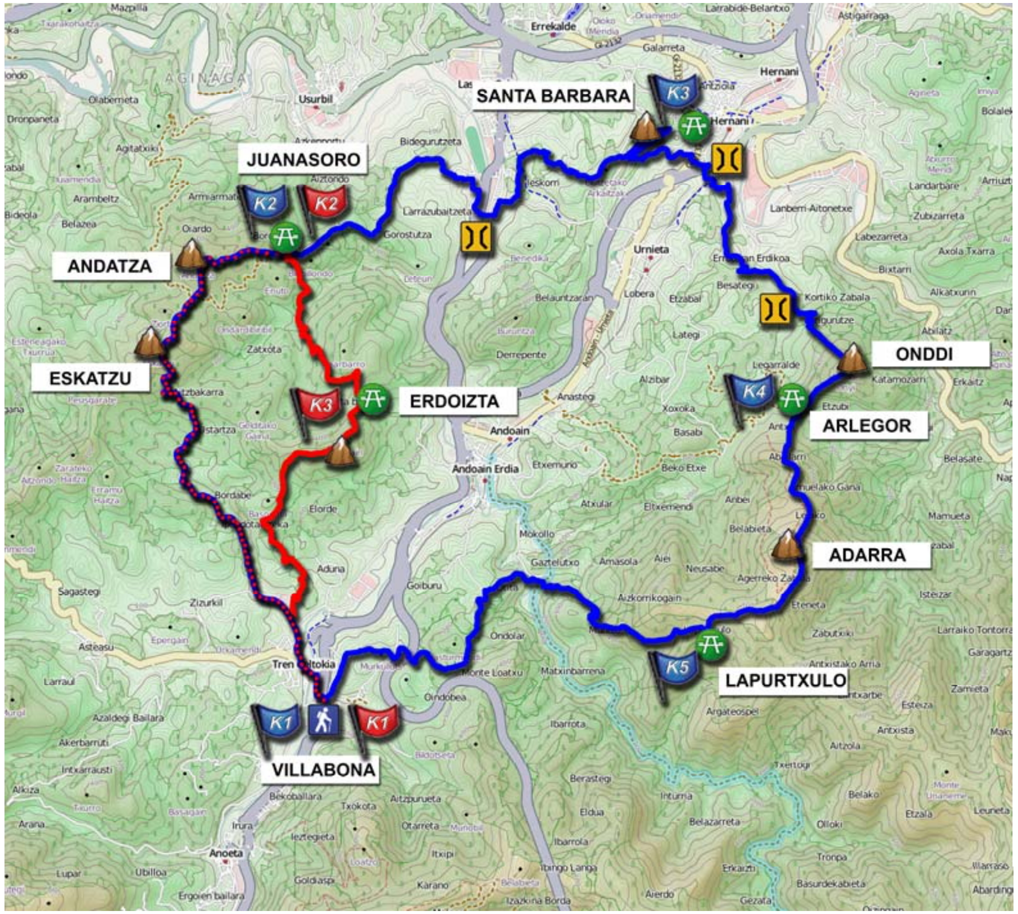
2013 Martxoak 24

M.E. AIZKARDI VILLABONA

IBILALDI LUZEA
Luzera .... 45 Km
Desnibela .... 2500 m
Iraupena .... 10:00 ordu
Irteera Ordua .... 6:30 ean

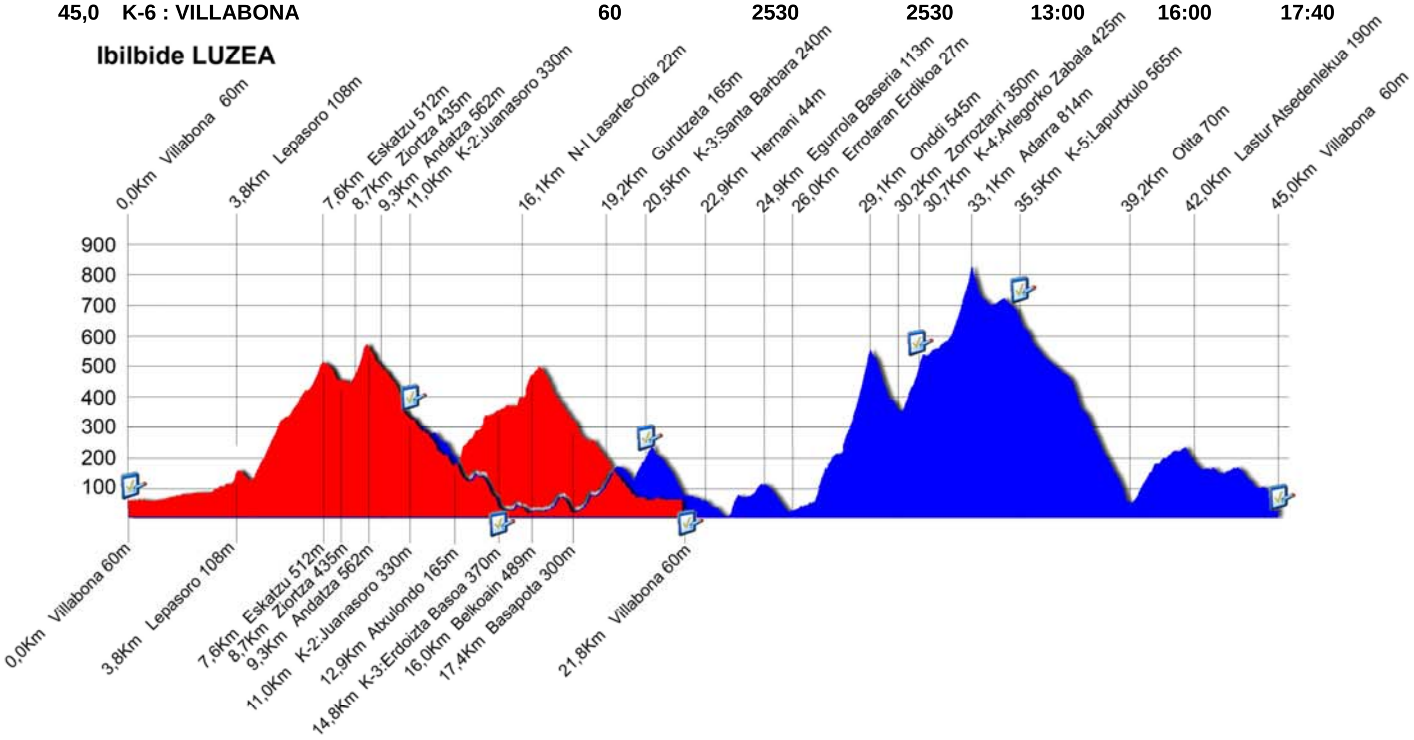
IBILALDI MOTZA
Luzera .... 22 Km
Desnibela .... 1100 m
Iraupena .... 5 ordu
Irteera Ordua ... 8:00 etan

12.Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria



www.aizkardi.com

Km	LEKUA	ALT	DESNIB. +	DESNIB. -	min	ORDUA	max
0,0	**K-1 : VILLABONA**	**60**	**0**	**0**	**6:30**	**6:30**	**6:40**
1,1	BULANDEGI Bidea	65	5	0	6:39	6:44	6:55
2,1	ANTSIBAR Erreka	69	10	0	6:46	6:54	7:08
3,8	LEPASORO Baserria	108	95	45	7:00	7:15	7:30
6,2	PAGAMENDI Baserria	325	348	79	7:20	7:45	8:08
7,6	ESKATZUko gaina	512	525	85	7:35	8:04	8:30
8,7	ZIORTZAko lepoa	435	541	166	7:44	8:17	8:44
9,3	ANDATZAko gaina	562	655	168	7:52	8:28	8:57
9,9	ETUMETA Atsedenlekua	482	660	240	7:56	8:35	9:05
11,0	**K-2 : JUANASOROko gaina**	**330**	**665**	**372**	**8:05**	**8:49**	**9:21**
15,0	ZUBIETAko Futbol Zelaiak	27	735	711	8:36	9:36	10:16
16,1	N-I : ORIA	22	777	750	8:45	9:50	10:32
17,5	Oztaran Erreka - LASARTE	21	841	811	8:57	10:07	10:52
19,2	GURUTZETAko gaina	165	1000	830	9:12	10:28	11:17
20,5	**K-3 : SANTA BARBARAko gaina**	**240**	**1122**	**886**	**9:25**	**10:47**	**11:38**
21,5	ARRIKARTEko lepoa	125	1122	1000	9:32	10:59	11:53
22,9	HERNANI	44	1145	1095	9:43	11:15	12:11
24,0	ELEKTRIKO AZPIESTAZIOA	79	1218	1145	9:53	11:29	12:28
24,9	EGURROLA Baserria	113	1269	1155	10:00	11:40	12:40
26,0	ERROTARANERDIKOAko errepidea	27	1279	1245	10:08	11:52	12:54
29,1	ONDDIko gaina	545	1745	1355	10:39	12:40	13:49
30,2	ZORROZTARRIko lepoa	350	1750	1535	10:49	12:54	14:06
30,7	**K-4 : ARLEORKO ZABALA**	**425**	**1830**	**1540**	**10:54**	**13:02**	**14:15**
32,2	MANTTALEko lepoa	580	2013	1562	11:09	13:24	14:40
33,1	ADARRAko gaina	814	2203	1565	11:19	13:39	14:57
34,0	ETENETAko lepoa	703	2212	1662	11:26	13:49	15:09
35,5	**K-5 : LAPURTXULO**	**565**	**2245**	**1818**	**11:39**	**14:08**	**15:31**
36,9	MUNTTOko gaina	483	2253	1921	11:48	14:23	15:49
39,2	OTITA - LEITZARAN IBAIA -	54	2261	2275	12:08	14:53	16:24
40,2	TXERTOTA - SAN ESTEBAN -	205	2395	2282	12:18	15:07	16:40
42,0	LASTUR Atsedenlekua	190	2465	2355	12:32	15:28	17:00
42,8	A-15 AUTOBIA	160	2487	2397	12:40	15:37	17:12
44,2	ARRATZAIN Ikastetxeak	115	2523	2474	12:53	15:52	17:31
44,9	OTSABI Auzoa	67	2530	2525	12:59	15:59	17:39
45,0	**K-6 : VILLABONA**	**60**	**2530**	**2530**	**13:00**	**16:00**	**17:40**



Ibilbide MOTZA

Km	LEKUA	ALT	DESNIB +	DESNIB -	min	ORDUA	max
0,0	**K-1 : VILLABONA**	**60**	**0**	**0**	**8:00**	**8:00**	**8:10**
1,1	BULANDEGI Bidea	65	5	0	8:09	8:13	8:28
2,1	ANTSIBAR Erreka	70	10	0	8:16	8:24	8:42
3,8	LEPASORO Baserria	108	95	45	8:29	8:45	9:11
6,2	PAGAMENDI Baserria	325	348	79	8:52	9:15	9:55
7,6	ESKATZUko gaina	512	525	85	9:06	9:35	10:22
8,7	ZIORTZAko lepoa	435	541	166	9:14	9:47	10:38
9,3	ANDATZAko gaina	562	655	168	9:21	9:58	10:53
9,9	ETUMETA Atsedenlekua	482	660	240	9:26	10:05	11:02
11,0	**K-2 : JUANASOROko gaina**	**330**	**665**	**372**	**9:35**	**10:19**	**11:21**
12,8	ATXULONDOko Burdinola	165	693	560	9:48	10:39	11:48
14,4	GARATE Baserria	346	866	576	10:03	11:01	12:20
14,8	**K3 : ERDOIZTA BASOA**	**370**	**890**	**577**	**10:06**	**11:05**	**12:26**
16,0	BELKOAINgo gaina	489	992	585	10:16	11:22	12:45
17,4	BASOPETA Atsedenlekua	300	1000	746	10:26	11:38	13:06
18,5	ALZARTE Baserria	196	1010	860	10:35	11:51	13:25
19,5	OLATZA Baserria - ADUNA -	106	1010	960	10:42	12:01	13:38
20,5	BULANDEGI Bidea	65	1025	1020	10:50	12:14	13:55
21,8	**K-4 : VILLABONA**	**60**	**1025**	**1025**	**11:00**	**12:30**	**14:10**

reglamento

● **Artículo 1º : AIZKARDIKO IBILALDIA**
Esta travesía organizada por AIZKARDI Mendizale Elkartea es un recorrido en montaña con carácter popular que persigue intereses deportivos y culturales, estimulando la afición a la montaña y mostrando lugares y recorridos entorno a Villabona, dentro del máximo respeto a la naturaleza.
Con el fin de ampliar la participación a todos los montañeros, se habilitarán dos recorridos, uno valedero para el 12º Circuito de Marchas de Larga Duración de Euskal Herria, y otro de medio recorrido. Para participar en el recorrido de Larga Duración, hay que tener más de 14 años.

● **Artículo 2º : RESPONSABILIDADES**
Los participantes han de asumir que esta travesía es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. AIZKARDI M.E. no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los participantes en el recorrido, o a consecuencia del mismo, renunciando éstos a cualquier reclamación o indemnización por parte de la organización. Se recomienda estar federado para realizar ésta o cualquier otra actividad de montaña.
La organización se reserva el derecho de anular o atrasar esta actividad por causas metereológicas o de otra índole.

● **Artículo 3º : ITINERARIO**
Esta 45.Aizkardiko Ibilaldia tendrá lugar el día 24 de Marzo de 2013 con inicio y llegada en Villabona. La marcha de largo recorrido tiene una longitud aproximada de 45 Km, entre Villabona (61m) - Lepasoro (105m) - Eskatzu (512m) - Andatza (560m) - Juanasoro (330m) - Oria-Lasarte (25m) - Gurutzeta (165m) - Santa Barbara (239m) - Hernani (45m) - Onddi (540m) - Arlegor (600m) - Adarra (814m) - Eteneta (710m) - Lapurtxulo (590m) - Leizaran ibaia (70m) – Mandabieta (250m) - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 2500 metros y una duración aproximada de DIEZ HORAS.
La marcha de medio recorrido tiene una longitud aproximada de 22 Km, entre Villabona (61m) - Lepasoro (105m) - Eskatzu (512m) - Andatza (560m) - Juanasoro (330m) - Atxulondo (165m) – Erdoizta Basoa (370m) - Belkoain (489m) – Basopeta (300 m) - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 1000 metros y una duración aproximada de CINCO horas.

● **Artículo 4º : INFORMACION / INSCRIPCION**
Información : Desde el 1 de Marzo en adelante
- Teléfono 649 717182 (De lunes a viernes, de 20 a 22 horas)
- email : ibilaldia@aizkardi.com
La inscripción es TOTALMENTE GRATUITA y se podrá realizar a partir del 1 de Marzo de las siguientes formas :
- Internet http://www.zirkuitua.com
- Local de AIZKARDI M.E. los jueves de 20 a 22 horas
- El mismo día de la marcha.
Los datos de inscripción son :
Nº Licencia federativa, EHNA o DNI / Nombre y dos Apellidos / Indicar el recorrido elegido / Indicar si se está federado o no / Nombre del club al que se pertenece, dato obligatorio si se está federado.
La persona inscrita queda informada que sus datos personales se incorporan al correspondiente fichero de Euskal Mendizale Federazioa, que podrán ser utilizados en el desarrollo de acciones de comunicación de pruebas deportivas en las que participe Euskal Mendizale Federazioa, así como en la relación de inscritos en la 45.Aizkardiko Ibilaldia que se publicará en la web de Aizkardi. El titular puede revocar este consentimiento dirigiéndose, por cualquier medio que permita acreditar el envío y recepción, a Euskal Mendizale Federazioa. Paseo Errotaburu, 1-9º-3ª. 20018-Donostia-San Sebastián, o a Aizkardi Mendizale Elkartea. Apdo.75. 20150-Villabona.

● **Artículo 5º : SERVICIOS**
La organización habilitará un local con colchonetas para todo aquel que desee dormir la víspera. Todo el que vaya a utilizar este servicio ha de solicitarlo por telefono o e-mail a la organización.
Se habilitará un local con servicio de consigna para todo aquel que quiera dejar una bolsa con ropa de recambio.
Al finalizar la travesía, los participantes podrán hacer uso de duchas municipales en el Polideportivo Olaederra de Villabona.

● **Artículo 6º : SALIDA**
La marcha de largo recorrido comenzará a las SEIS Y MEDIA de la mañana, y la de medio recorrido, a las OCHO. En la salida se entregará a cada participante una tarjeta personalizada con un número según el orden de inscripción. A la hora señalada se procederá a dar la salida de forma escalonada y en orden correlativo, con una frecuencia aproximada de 50 participantes al minuto.

● **Artículo 7º : CONTROLES**
Los participantes han de efectuar el recorrido elegido, debiendo pasar obligatoriamente por los controles establecidos donde deberá presentarse la tarjeta de marcha para que sea sellada. Los controles permanecerán abiertos entre los horarios mínimo y máximo reflejados en la tarjeta.

● **Artículo 8º : BALIZADO**
Los recorridos estarán marcados por cintas plásticas. Miembros de la organización realizarán los recorridos tras el último participante recogiendo las cintas y estableciendo el cierre de las marchas.

● **Artículo 9º : AVITUALLAMIENTO**
Se recomienda que cada participante traiga consigo los alimentos y bebidas necesarios para realizar esta actividad. La organización dispondrá de agua y un avituallamiento mínimo en los controles de Juanasoro, Santa Barbara, Arlegor y Lapurtxulo.
Fuentes naturales de agua en el recorrido : Gurutzeta (km 18) y Txertota (km 38)

● **Artículo 10º : RETIRADA**
Los participantes que opten por retirarse durante el recorrido habrán de entregar su tarjeta a los miembros de la organización o comunicarlo al teléfono 649.71.71.82. Los puntos de retirada más favorables son Lasarte y Hernani.

● **Artículo 11º : FINAL**
Los participantes que finalicen el recorrido y presenten su tarjeta de marcha completa dentro del horario máximo establecido para cada recorrido, ONCE (Marcha Largo Recorrido) y SEIS horas (Marcha Medio Recorrido), recibirán en la llegada un diploma acreditativo.
A las CINCO Y MEDIA de la tarde se realizará el tradicional SORTEO de artículos de montaña entre los participantes presentes que hayan finalizado la prueba.

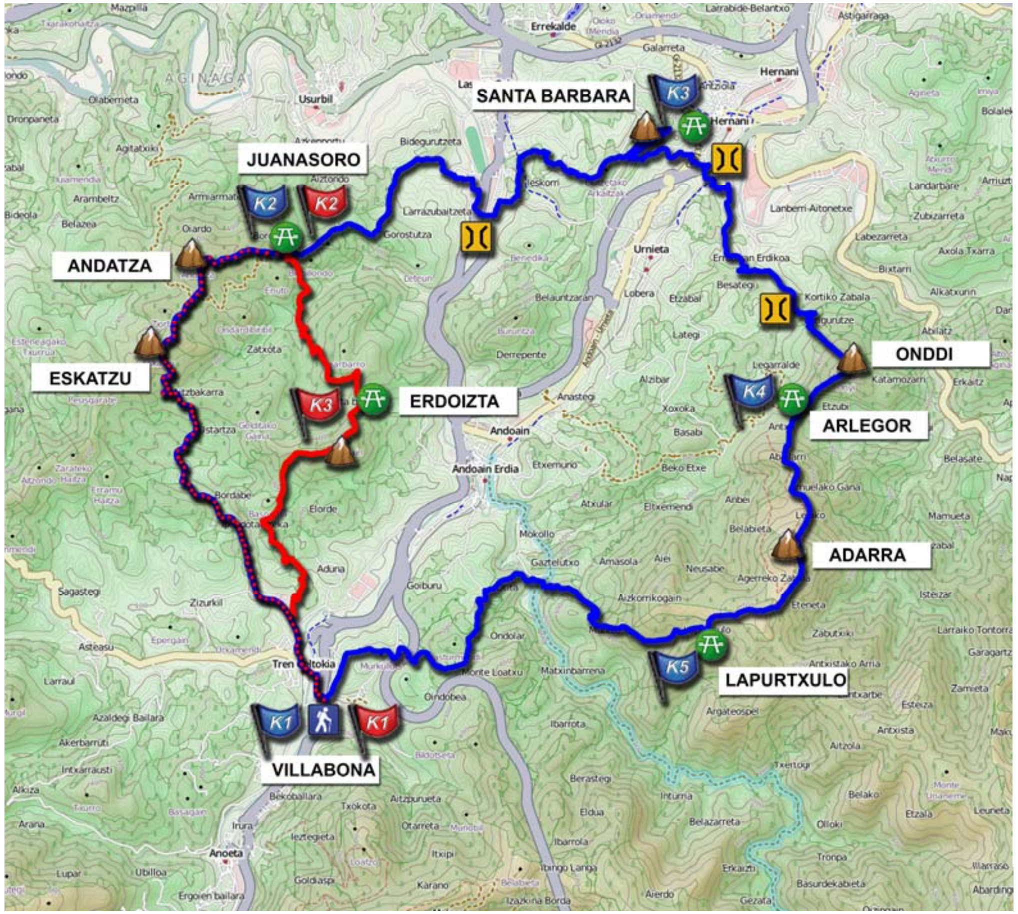
45. aizkardiko ibilaldia

24 de Marzo de 2013

M.E. AIZKARDI VILLABONA

IBILALDI LUZEA		IBILALDI MOTZA	
Distancia	45 Km	Distancia	22 Km
Desnivel	2500 m	Desnivel	1100 m
Duracion	10:00 h	Duracion	5 h
Hora Salida	6:30 h	Hora Salida	8:00 h

Valedero para el 12.Circuito de Marchas de Largo Recorrido de Euskal Herria



www.aizkardi.com