

dmp
demuporsa

MEMORIAL
JOSERRA
ROMAÑA JR.

Ayuntamiento de
PORTUGALETEko Udala
Área de Deportes
Kirol Saila

ALCOA

11 mayo de 2013

IX Martxa de Fondo

"LA ROMANA"



bilbotik- portugaletara bilbao a portugaletete

6:30 Horas de Zababuru: 55,2Km.

8:00 Horas de Alonsotegi: 31,3Km.

Inscripciones en

www.zirkuitua.com
www.ganerantz.com



Lunes, mier. y vier. de 19:30 a 21:30 Tfno. 94 461 54 05

bbk

Ballonti
Centro Comercial

GRUPO STAR Viajes
Azul Marino

Sportlandia
Deportes Sportlandia, S.L.

Disfruta
Coca-Cola
MARCA REG.

Ercoreca
supermerkatuak
GRUPO Uvesco

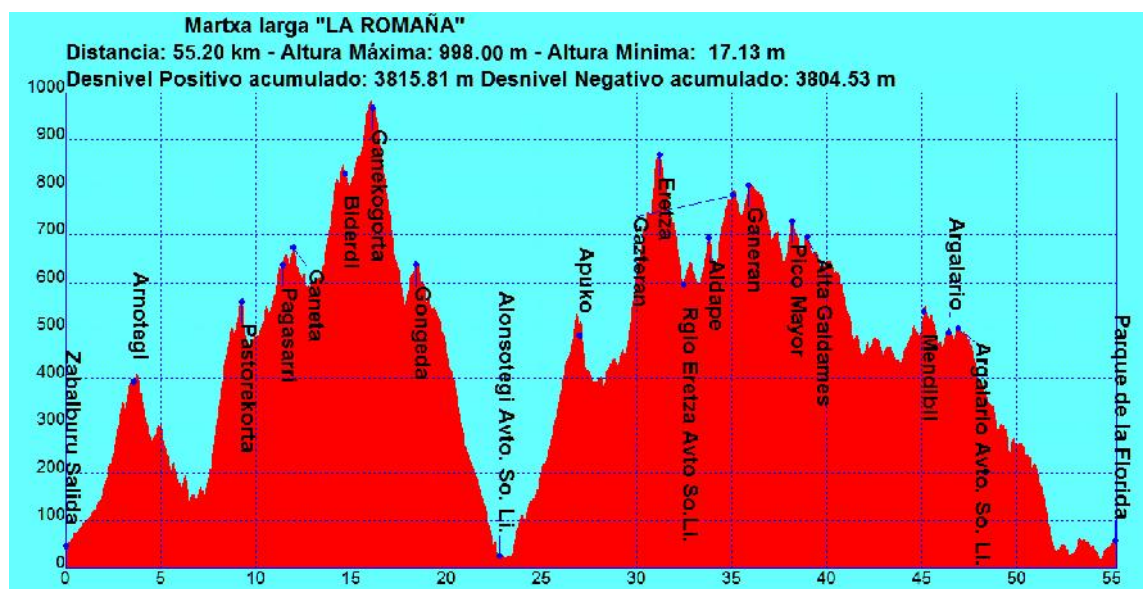
IX marcha de fondo memorial "Joserra" Romaña Jr.

Marcha de fondo: **Bilbao - Portugalete** de 55,20 Km. y 3.908 metros de desnivel positivo acumulado y 3.897 metros de desnivel negativo acumulado.

El recorrido de la marcha incluye el paso por las siguientes cimas:

Arnotegi	426 m.
Pastorekorta	596 m.
Pagasarri	673 m.
Ganeta	689 m.
Biderdi	877 m.
Ganekogorta	998 m.
Gongeda	659 m.
Apuko	565 m.
Eretza	887 m.
Aldape	716 m.
Gasterantz	801 m.
Ganeran	822 m.
Pico Mayor	746 m.
Alta Galdames	713 m.
Mendibil	565 m.
Argalario	521 m.

El perfil de la marcha es el siguiente:



La salida de la marcha será a las 6:30 horas desde la **Plaza de Zabalburu en Bilbao.**

El recorrido finaliza en el **Parque de La Florida en Portugalete.**

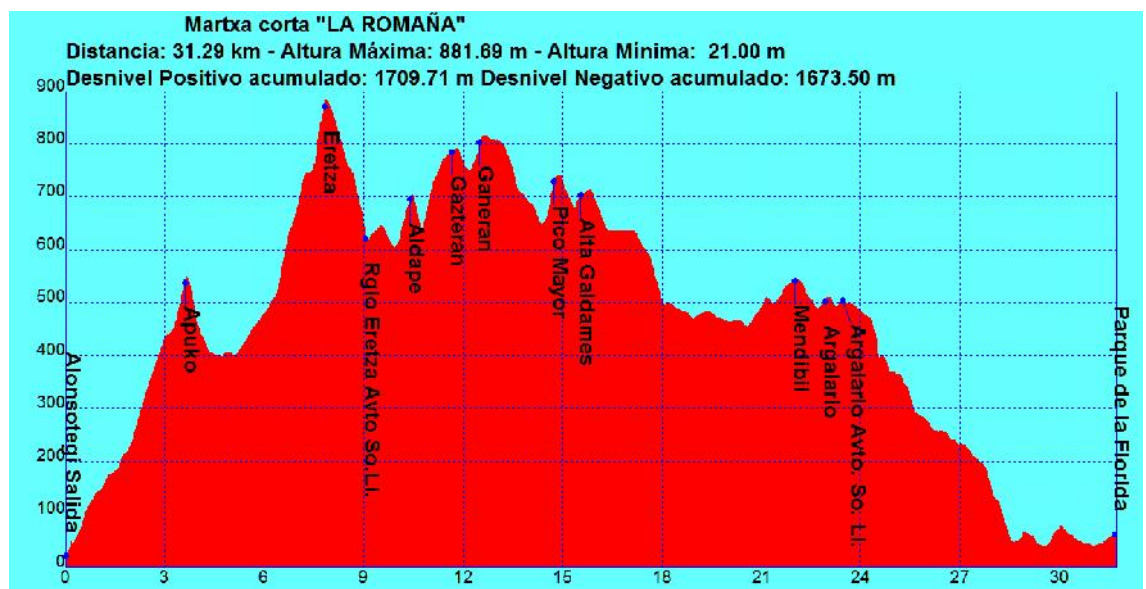
IX marcha de ½ fondo memorial "Joserra Romaña Jr."

La marcha corta: **Alonsotegi - Portugalete** consta de **31,30 Km.** y tiene un desnivel acumulado positivo de 1.710 metros y 1.674 metros de desnivel negativo acumulado.

El recorrido de la marcha incluye el paso por las siguientes cimas:

Apuko	565 m.
Eretza	887 m.
Aldape	716 m.
Gasterantz	801 m.
Ganeran	822 m.
Pico Mayor	746 m.
Alta Galdames	713 m.
Mendibil	565 m.
Argalarrio	521 m.

El perfil de la marcha es el siguiente:



La salida de la marcha será a las 8:00 horas desde el **Puente nuevo de Alonsotegi**.

El recorrido finaliza en el **Parque de La Florida en Portugalete**.

INSCRIPCIÓN EN LA MARCHA

La inscripción en la marcha se puede realizar a través de la página web del “*Circuito de marchas de largo recorrido de Euskal Herria*” de la **E.M.F.** o bien pasando por las oficinas del club. La dirección y horario se encuentra en la página de contacto de la web del club Ganerantz (www.ganerantz.com).

La marcha tiene un precio de inscripción de 15,00 € por persona para los federados y de 18,00 € por persona para los NO federados, los cuales estarán cubiertos por un seguro, siempre y cuando se realice dentro del plazo establecido. Si la inscripción se realiza en la salida los precios serán de 20,00 € para los federados y de 25,00 € para los NO federados.

Para realizar la inscripción a través de la web se debe rellenar el formulario e ingresar el importe de la cuota mediante tarjeta de crédito o a través de transferencia en la cuenta del club:

Caja laboral popular 3035 0062 32 0620000963.

En el concepto de pago se debe especificar el **nombre y apellido de la persona** que se inscribe.

La inscripción se considerará efectiva inmediatamente si el pago se realiza mediante tarjeta de crédito, y si se realiza mediante transferencia, será efectiva cuando la dirección del club compruebe que se ha satisfecho la cuota correspondiente.

Tanto en **Bilbao** como en **Alonsotegi** recogeremos las bolsas con la ropa de recambio y utensilios de aseo y las llevaremos al **Parque de La Florida en Portugalete** donde se dispondrá de duchas, servicios y aseos en el nuevo polideportivo “**Pando Aisia**”.

El plazo de inscripción se cierra el 8 de mayo de 2013.

La marcha está incluida en el calendario 2013 de **M.L.R.** y **E.M.F.**

Los recorridos de ambas marchas estarán debidamente señalizados.

Se establecerán puestos de socorro y avituallamiento en lugares estratégicos de la marcha, no obstante se recomienda llevar agua y alimentos, a ser posible, energéticos.

Se entregará una camiseta y diploma de la marcha realizada a los marchadores y marchadoras que finalicen el recorrido habiendo pasado por todos los puestos de control que sean establecidos por la organización.

En la página web del club Ganerantz (www.ganerantz.com) existen enlaces que permiten descargar todos los ficheros que contienen los tracks, los mapas y los perfiles de cada una de las marchas organizadas.