

NOTAS OHARRAK

- A El Club de Montaña Gazteiz,** recomienda a los participantes estar federados en montaña, no haciéndose cargo la organización de lesiones producidas durante la marcha.
- B** La salida será a las 7 horas para la marcha de 50 Km. desde Maeztu, y a las 8 horas para la marcha de 25 Km.
- C** La organización dispondrá de un servicio de avituallamiento en puntos concretos del recorrido y al final de la Marcha, debiendo los participantes preocuparse de llevar consigo durante la prueba, la comida y bebida que crean conveniente, sobre todo agua. No habrá servicio de duchas ni WC.
- D** En el balizaje de esta Marcha de Fondo se utilizará únicamente material recuperable al finalizar ésta.
- E** El calzado recomendado para esta Marcha, es la bota de trekking o ligera. La zapatilla puede ser insuficiente. Es aconsejable llevar gafas de sol y crema solar.
- F** Habrá asistencia sanitaria durante el recorrido, efectuado por el Grupo Alpino de la Cruz Roja de Álava.
- G** Gran parte del recorrido es agreste y espectacular. No es lugar para carreras ni para rebajar tiempos, sino para tomárselo con un poco de calma, un mínimo de precaución, aunque no encierra dificultad alguna.

TOPE DE INSCRIPCIONES: 350 PERSONAS

- A Gazteiz mendiko taldeak** ibilaldian parte hartuko dutenei gomendatzen die federatuta egotea; izan ere, ez du bere gain hartuko txangoaldian zehar gerta litezkeen lesioen erantzukizuna.
- B** 50 kilometroko ibilaldia egingo dutenak goizeko 7etan abiatuko dira, Markinezetik, eta 25 kilometrokoa egingo dutenak, berriz, goizeko 8etan, leku beretik..
- C** Ibilaldiko hainbat puntutan eta amaituko den gunean jatekoak eta edatekoak hartzeko lekuak izango dira; Hala ere, norberaren ardura izango da behar beste janari eta edari eramatea. Bereziki ura eramatea gomendatzen da. Ez izango da dutxak edo garbigelak zerbitzua.
- D** Iraupen-ibilaldian jarriko diren balizak ibilaldia amaitutakoan kenduko dira.
- E** Ibilaldira trekking-eko oinetakoak eramatea gomendatzen da. Zapatilak gutxitxo izango dira segur asko. Komeni da eguzkitarako betaurrekoak eta babesteko krema eramatea.
- F** Osasun-laguntza izango da ibilbidean zehar: Arabako Gurutze Gorriko Mendi Taldeak.
- G** Ibilaldiaren zatirik handiena malkartsua eta ikusgarria da. Ez da lasterketetarako tokia, ez eta lehia ibiltzekoa ere; patxadaz hartu beharko da, nolabaiteko ziurtiaz ere bai, ibilbideak batere zailtasunik ez badu ere.

PARTE-HARTZAILEEN GEHIENEZKO KOPURUA: 350 LAGUN



**GAZTEIZ MENDIKO TALDEA
CLUB DE MONTAÑA GAZTEIZ**

Pintorería, 74
Tel. 945 25 03 54
Fax 945 25 67 75
e-mail: cmgazteiz@cmgazteiz.com
www.cmgazteiz.com



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala



Vital gizarte ekintza obra social



**VITORIA
GAZTEIZ**
green capital



**GAZTEIZ
MENDIKO
TALDEA
CLUB
DE MONTAÑA
GAZTEIZ**

MAIATZAK 19
2013 MAYO MAEZTU



**XXXII IRAUPEN-IBILALDIA
MARCHA DE FONDO**



REGLAMENTO

1. Esta **XXXII Marcha de Fondo** se celebrará el día **19 de Mayo de 2013**, con salida de **Maeztu (658 m.)** y llegada al mismo punto.
2. El **recorrido Largo será de 50 Km**, con 2.367 mt de desnivel y tendrá el siguiente itinerario:

Maeztu(658 mt) (Control de Salida) – Cuevas de Obi – La Campana (854 mt) – Peña las Cinco (907 mt) – Peña Rasgada – Arburu (Control) (1.048 mt) – Peña Rebita (904 mt) – Molino de Oteo (Avituallamiento)- San Cristobal (964 mt) (Control)– Oteo (pueblo) – Orbiso (pueblo) – Ermita de Sta Lucia (Avituallamiento)- Barranco Berrabia – Perriain (1.121 mt) (Control) – Txintxularri (1.124 mt) – Somorredondo (1.078 mt) – San Vicente de Arana – Santa Teodosia – Bitigarra (Control) (1.169 mt) – Vertice Bitigarra (1.148 mt) – Sabando (Avituallamiento)– Cicujano – Vía Verde - Maeztu(658 mt)(Control de Llegada)

La duración de la Marcha Larga será de **11 horas (tiempo máximo) y de 7 horas (tiempo mínimo)**. La salida será a las **7:00 horas**.

Se deberán pasar todos los controles indicados, dentro de los tiempos mínimo y máximo, establecidos por la organización, siendo descalificado quien no lo haga.

3. El **recorrido Corto será de 25 Km**, con 1.154 mt de desnivel y tendrá el siguiente itinerario:

Maeztu (658 mt) (Control de Salida) – Cuevas de Obi – La Campana (854 mt) – Peña las Cinco (907 mt) – Peña Rasgada – Arburu (Control) (1.048 mt) – Peña Rebita (904 mt)- Molino de Oteo (Avituallamiento) – San Cristobal (964 mt) (Control) – Sabando – Cicujano – Vía Verde – Maeztu (658 mt) (Control de Llegada)

La duración de la Marcha Corta será de **7 horas (Tiempo máximo) y de 5 horas (Tiempo mínimo)**. La salida será a las **8:00 horas**.

Se deberán pasar todos los controles indicados, dentro de los tiempos mínimo y máximo establecidos por la organización, siendo descalificado quien no lo haga.

4. La Marcha se realizará individualmente, debiendo cada participante presentar su tarjeta de marcha en cada uno de los controles.
5. Los participantes seguirán en todo momento las instrucciones dadas por la organización, estando obligados/as a retirarse si así lo hacen saber los responsables del cierre o la organización. Los retirados deberán comunicar su abandono en el control más próximo.
6. Todos los participantes que realicen el recorrido completo, dentro de los tiempos mínimo y máximo establecidos, recibirán un recuerdo conmemorativo de la marcha presentando su tarjeta cumplimentada por todos los controles.
7. Los residentes en Vitoria-Gasteiz que deseen participar en esta Marcha de Fondo, pueden inscribirse desde el **24 de Abril hasta el 15 de Mayo**, en el **CLUB DE MONTAÑA GAZTEIZ C/ Pintorería, 74 Bajo de Lunes a Viernes en horario de 19 a 21,30 horas**, siendo la cuota de inscripción de **12 €**. Los no residentes en Vitoria-Gasteiz pueden obtener información llamando al teléfono del Club, **945- 250354**.

Las inscripciones se pueden realizar por Fax **945 256775** y a través de la página Web **www.zirkuitua.com**, debiendo ingresar la cantidad de **12 €**, correspondiente a la cuota de inscripción en la cuenta corriente de Vital Kutxabank - **2095/3140/58/1090076075**, mandando el Justificante de pago por Fax ó Email, con los siguientes datos: Nombre y Apellidos del participante; Marcha Larga o Corta; Si pertenece a un Club y nombre; si esta Federado (Nº de DNI).

NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES EN LA SALIDA

8. Todo lo no previsto en este reglamento será solucionado por el Club de Montaña Gazteiz, organizador de la Prueba, que se exime de cuantas responsabilidades pudieran atribuírsele por cualquier accidente, extravío o falta de preparación de los participantes. O cualquier otra causa imputable a la organización.

ARAUDIA

1. **XXXII. iraupen-ibilaldia 2013ko maiatzaren 19an egingo da. Maeztutik (658 m) abiatu eta Maeztun bukatuko da.**
2. **Ibilbide luzea 50 kilometrokoa izango da** eta honako ibilbide hau izango du:

Maeztu(658 mt) (irteerako kontrola) – Obiko kobazuloak – La Campana (854 mt) – Peña las Cinco (907 mt) – Peña Rasgada – Arburu (Kontrola) (1.048 mt) – Peña Rebita (904 mt) – Oteoko errota (Jan-edanak) - San Cristobal (964 mt) (Kontrola)– Oteo herri – Sta Luciako basiliza (Jan-edanak)- Berrabiako sakana – Perriain (1.121 mt) (Kontrola) Txintxularri (1.124 mt)– Somorredondo (1.078 mt) – Done Bikendi Harana – Santa Teodosia – Bitigarra (Kontrola)(1.169 mt) –Bitigarrako gailur (1.148 mt) – Sabando (Jan-edanak)– Zekuiano – Bide berdea - Maeztu(658 mt) (Helmugako kontrola)

Ibiladi luzeak 7 eta 11 ordu artekoa izango da (gutxieneko eta gehieneko denborak). **Ibilaldia goizeko 7etan abiatuko da.**

Antolatzaileek jarritako denbora guztiak gehieneko eta gutxieneko denboraren barruan pasa beharko dira; hori egiten ez duena kanporatuta geratuko da.

3. **Ibilbide laburra 25 kilometrokoa izango da** eta honako ibilbide hau izango du:

Maeztu (658 mt) (irteerako kontrola) – Obiko kobazuloak – La Campana (854 mt) – Peña las Cinco (907 mt) – Peña Rasgada – Arburu (Kontrola) (1.048 mt) – Peña Rebita (904 mt) – Oteoko errota (Jan edanak) – San Cristobal (964 mt) (Kontrola) – Sabando – Zekuiano – Bide berdea - Maeztu (658 mt) (Helmugako kontrola)

Ibilaldi laburraren iraupena 5 eta 7 ordu artekoa izango da (gutxieneko eta gehieneko denbora). **Ibilaldia goizeko 8etan abiatuko da.**

Antolatzaileek jarritako denbora guztiak gehieneko eta gutxieneko denboraren barruan pasa beharko dira; hori egiten ez duena kanporatuta geratuko da.

4. Ibilaldian bakoitzak bere txartela eramango du eta kontrol guztietan aurkeztu beharko du.
5. Parte-hartzaileek une oro antolatzaileen jarraibideei kasu egin beharko diete: ibilaldia bertan behera utzi beharko dute, hala aginduz gero. Ibilaldia bertan behera utzi dutenek gertuen dagoen kontrolean hala jakinarazi beharko diete antolatzaileei.
6. Jarritako gehieneko eta gutxieneko denboran ibilaldi osoa egin dutenek ibilaldiaren oroigarria jasoko dute, betiere kontrol guztietako zigilua daraman txartela aurkeztu eta gero.
7. Gasteizen bizi diren parte-hartzaileek **apirilaren 25etik maiatzaren 15era arte eman ahal izango dute izena, Gazteiz Mendiko Taldearen egoitzan (Pintore kalea 74, beheak), astelehenetik ostiralera, 19:00etatik 21:30era bitartean**. Ordainsaria: 12 euro. Gasteizen bizi ez direnek informazioa eska dezakete mendi-elkartera deituta (945 250354). Izena eman nahi izanez gero, faxez egin daiteke (945 256775), edo webgunearen bidez (**www.zirkuitua.com**). Horrez gain, **12 euro** sartu behar dira Vital Kutxaren kontu-zenbaki honetan: **2095/3140/58/1090076075**. Ordainketaren ziurtagiria faxez edo posta elektronikoz bidali behar da Gazteizko Mendiko Taldera. Faxean, halaber, honako datu hauek eman behar ditu iraupen-ibilaldian parte hartu nahi duenak: izen-deiturak, mendi-elkarteren bateko kidea ba ote den, federatuta dagoen ala ez (NAN zenbakia) eta zein iraupen-ibilaldi egin nahi duen (luzea edo laburra).

IRTEERAN EZIN IZANGO DA IZENA EMAN

8. Arau hauetan aurreikusita ez dagoena Gazteiz Mendiko Taldeak ebatzi beharko du, baina honako kasu hauetan ez du inolako erantzukizunik hartuko: istripurik gertatzen bada, ibilbidean inor galtzen bada, parte-hartzailearen bat sasoi betean ez badago edo antolaketa kanpoko beste ezer gertatzen bada.



MARCHA CORTA



MARCHA LARGA

