

XXIV. SAKANAKO IBILALDI HANDIA



DÍA: Sábado, 27 de Abril de 2013

SALIDA: Sociedad Iratxo de [Irurtzun](#)

HORA SALIDA RECORRIDO LARGO: 06:00 h

HORA SALIDA RECORRIDO CORTO: 07:00 h

LLEGADA: Plaza Ayto. de Irurtzun.

APERTURA CONTROL: 13:00 h

DATOS LARGA: 55,600 KM. Con + 3000 m de desnivel. Duración estimada 11 horas

DATOS CORTA: 31,200 KM. Con +1150 m de desnivel. Duración estimada 6-7 horas

- **Habrà servicio de avituallamiento para las dos marchas.**
- **A todos y todas las participantes se les entregará un detalle de recuerdo.**
- **A todos y todas las participantes que terminen cualquiera de las dos opciones se les dará también el consabido diploma.**
- **Habrà sorteo de material de Montaña. (Consultar listado en el control de llegada)**
- **Como viene siendo habitual, la Escuela de Masaje SURYA dará masajes al finalizar la marcha. (A partir de las 15:00h)**
- **Habrà servicio de duchas en el gimnasio de la Escuela Atakondoa.**
- **Se podrá pernoctar en el gimnasio de la Escuela Atakondoa. No es necesario reservar.**
- **El Bar de la Sociedad Iratxo permanecerá abierto desde las 05:00 h.**

XIV. SAKANAKO IBILALDI HANDIA

EGUNA: 2013ko apirilaren 27a, larunbata

IRTEERA: Iratxo Elkartea, Irurtzun

IBILBIDE LUZEAREN IRTEERA ORDUA: Goizeko 6ak

IBILBIDE MOTZAREN IRTEERA: Goizeko 7ak

HELMUGA: Irurtzongo Foruen plaza-Kontrola irekitzea: 13:00ak

LUZEREAN DATUAK: 55,6 km eta 3000 mko igoera. Batez beste 11 orduko iraupena.

MOTZAREN DATUAK: 31,200 km, 1150 mko igoera. 6-7 orduko iraupena

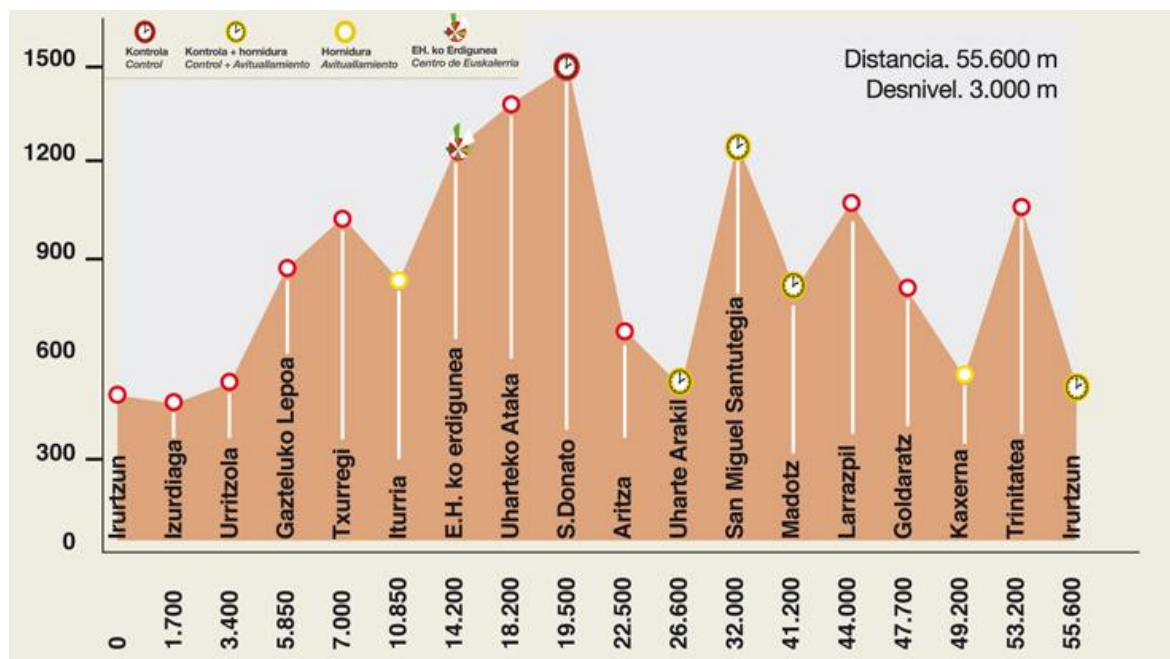
- **Bi ibilbideetan horniketarako guneak izango dira.**
- **Edozein ibilbide bukatzen duten guztiei diploma eta oparitxo bana emanen zaie.**
- **Bukatzean , Surya Masaje Eskolak igurtziak emango ditu.**
- **Atakondoa Eskolan dutxa hartu ahal izanen da.**
- **Atakondoa eskoletako gimnasioan lo egin ahal izango da. Ez dago aurretik esaktu beharrik.**
- **Iratxo Elkarteko taberna irekita egongo da goizeko 5etatik aurrera**

IBILBIDE LUZEA

1. **Irurtzun - Izurdiaga:** 1.700 metro. Asfaltoa.
2. **Izurdiaga - Urritzola:** Soro arteko bidea. Larraun eta Arakil ibaiak zeharkatzen dira.
3. **Urritzola - Txurregiko lepoa:** Ongi adierazitako mendi bidea. Goraka.
4. **Txurregiko lepoa - Txurregi:** Esquin aldean alanbre hesia. Aldapa latza, gogorra.
5. **Txurregi - iturria:** 300 metro inguruko jaitsiera Ollo haraneko iturriraino. Herritik igotzen den bidea hartu behar dugu. **LEHEN HORNIDURA**
6. **Iturria - EUSKAL HERRIKO ERDIGUNE GEOGRAFIKOA:** Bidea jarraitu Andia-Urbasa parke naturalean sartzeko eta, larre eta ezpel artean, markak kontuz segituz, (lainoa bada galtzea erraza da) Monolitoa aurkituko dugu 400m-ko igoeraren ondoren.
7. **Monolitoa - Uharteko ataka:** Bide ona eta larreak. Igoera gutxi.
8. **Uharteko ataka - San Donato basiliza:** Azken igoera laburra. **KONTROLA**
9. **San Donato basiliza - Uharteko ataka - Uharte Arakil:** Ia 1000 m-ko jaitsiera luzea. Zaindu belaunak! Pista herriraino . **KONTROLA**
10. **Uharte-Arakil - Aralarko Mikel Donearen basiliza:** Hasieran porlanezko pista. Gero, Aralarrerako betiko bidea hartu. Igoera luzea. **KONTROLA ETA HORNIDURA**
11. **Aralarko basiliza - Ata - Madotz:** Hasieran, pago arteko bidezidorra, Ataraino. Haraneko larre-alfonbra goxoan oinak masaiatu, beti ekialderantz. Alanbre-hesia gurtzatu eta gurdibidea hartu Madotzeko iturriraino. **KONTROLA ETA HORNIDURA**
12. **Madotz - Larrazpil - Goldaratz - Kaxerna:** Pista berri aldapatsua. Larrazpil trikuharria, ongi zaindua. Alanbre-hesia ezkerrean dugula 500 m egin, hesia pasatu eta ezkeraldera hartu pagadian behera egiteko. Pista berrira iristean ezkerrean hartu Goldaratzera iristeko. Soroetan behera jaitsi errepideraino. **HORNIDURA**
13. **Kaxerna - Trinitatea:** Azken igoera gogorra. Bidezidor oso dotorea, harizti eta pagadi artean. **KONTROLA ETA URA**
14. **Trinitatea - Irurtzun:** Jaitsiera polita. 25-30 minutuko azken txanpa Foruen Plazan bukatzeko. **KONTROLA ETA AMAIERA.**

Diptikoetan azaltzen diren irekiera ordutegiak errespetatuko dira.

Ibilbide hau EUSKAL HERRIKO IRAUPEN LUZEKO IBILALDIEN ZIRKUITUAn eta NAFARROAko IRAUPEN LUZEKO MENDI IBILALDIEN ZIRKUITUAN sartuta dago.



KONTROL ETA TOKI GARRANTZITSUEN IREKIERA ETA ITXIERA ORDUTEGIA		HORARIO APERTURA Y CIERRE DE CONTROLES Y PASOS SIGNIFICATIVOS	
IRATXO	6:00	S. MIGEL:	11:00 – 14:45
ITURRIA:	8:00 – 9:15	MADOTZ:	12:00 – 16:15
E. Hko ERDIGUNEA:	8:30 – 10:15	KAXERNA:	12:45 – 17: 15
S Donato:	9:00 -11:15	TRINITATEA:	13:30 – 18:45
UHARTE:	9:45 – 12:45	IRURTZUN:	14:00 – 19:30

RECORRIDO LARGO (TRES ERMITAS)

1. **Irurtzun - Izurdiaga:** 1.700 metros. Asfalto.
2. **Izurdiaga - Urritzola:** Camino entre prados. Se cruzan los ríos Larraun y Arakil.
3. **Urritzola - Collado del Txurregi:** Camino de monte bien marcado. Subida.
4. **Collado del Txurregi - Txurregi:** Subida muy dura siguiendo la alambrada.
5. **Txurregi - Fuente.** Descenso de 300m para llegar a la fuente del valle de Olo. **AVITUALLAMIENTO.**
6. **Fuente- CENTRO GEOGRÁFICO DE EUSKAL HERRIA:** Continuar por la pista, entrar en el Parque Natural de Andia-Urba y, a través de praderas y prestando mucha atención a las marcas entre bojes (es fácil perderse con niebla) llegar al Monolito tras salvar un desnivel tendido de 400m.
7. **Monolito - Portillo de Uharte:** Buen camino por pradera. Poco desnivel.
8. **Portillo de Uharte - Ermita de San Donato:** Breve ascenso. **CONTROL**
9. **Ermita de S Donato – Portillo Uharte - Uharte Arakil:** Largo descenso de 1000m de desnivel. ¡Cuidado con las rodillas! Pista. **CONTROL Y AVITUALLAMIENTO**
10. **Uharte-Arakil - Santuario de San Miguel de Aralar:** Carretera de cemento para empezar y después el camino tradicional San Miguel de siempre. Largo ascenso **CONTROL Y AVITUALLAMIENTO**
11. **Santuario de S Miguel de Aralar –Valle de Ata - Madotz:** Al principio, bajada por sendero entre hayas hasta el bonito valle de Ata. Siempre hacia el este, masajear los pies en la alfombra de pradera. Cruzar la alambrada y tomar el camino carretero hasta la fuente de Madotz. **CONTROL Y AVITUALLAMIENTO**
12. **Madotz - Larrazpil - Goldaratz – Kaxerna:** Pista de cemento. Dolmen de Larrazpil bien conservado. Merece una parada. Seguir 500 m la alambrada, cruzarla y tomar a la izquierda. Bajar por el hayedo y, al llegar a la pista nueva, desviarse a la izquierda hasta Goldaratz. Seguir bajando por prados hasta la carretera. **AVITUALLAMIENTO**
13. **Kaxerna - Trinidad:** Última subida, dura. Sendero precioso por robledales y hayedos. Si apetece mirar, vistas bonitas. **CONTROL Y AGUA**
15. **Trinidad - Irurtzun:** Bajada bonita para, en 25-30 minutos, plantarnos en la Plaza de los Fueros. **CONTROL DE LLEGADA** - Y SE ACABÓ

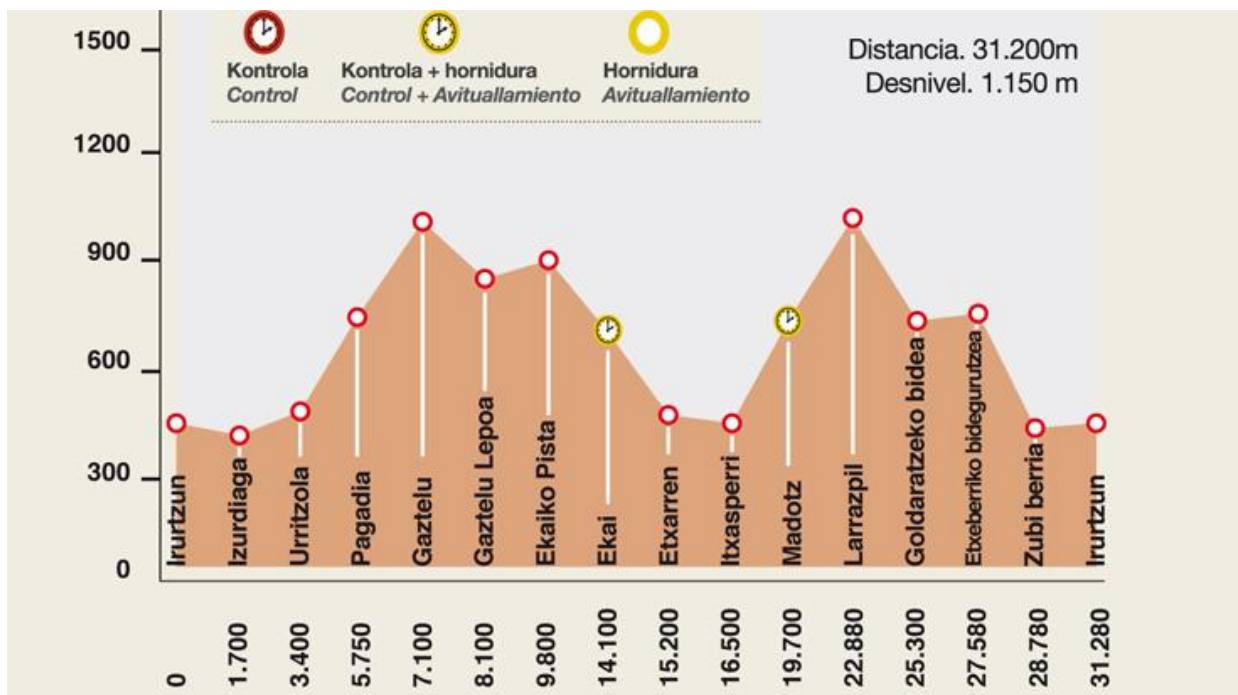
Los controles se abrirán a las horas señaladas en los dípticos.

Esta Marcha de 55,600Km está incluida dentro del CIRCUITO DE MARCHAS DE LARGO RECORRIDO DE EUSKALHERRIA y del CIRCUITO DE MARCHAS DE LARGA DURACIÓN DE NAFARROA

IBILBIDE MOTZA

15. **Irurtzun - Izurdiaga:** 1.700 metro. Asfaltoa.
16. **Izurdiaga - Urritzola:** Soro arteko bidea. Larraun eta Arakil ibaiak zeharkatzen dira.
17. **Urritzola - Pagadia:** Harizti-artadi arteko mendi bide argia. Goraka.
18. **Pagadia – Gazteluko larreak:** Pagadira sartzean, ekialderantz, ezkerrera, egiten da bidezidor estuan gora
19. **Larreak – Gaztelu (Orarregi gaztelua, 1000m):** Tontorra eskuinean dugu, esku-eskura.
20. **Gaztelu – Txurregiko lepoa:** Tontorretik ongi markatutako bidexka alanbre hesiraino.
21. **Txurregiko lepoa - Ekaiko baltsarantz:** Lepotik alanbre hesiari jarraitu Txurregirantz, metro gutxi batzuk. Hesia gurutzatu eta mendebalderantz hartu baltsako larreetara. Zelaia.
22. **Bidea – Ekai:** Larreetan bidea hartu jaisten joateko. Minutu gutxira, forma bitxiak dituzten harkaitz ederrak. Iparralderantz jo Ekairaino.
23. **Ekai – Etxarren:** Errepidea (Km inguru). **Hornidura**
24. **Etxarren – Itxasperriko baseliza:** Km luzeko partzelaria bidea.
25. **Itxasperri – Madotzeko gaina (756m):** Hilerrri ondoan GR 12a hartu (marka txuri-gorriak). Pagadi, harizti, gaztainadi arteko bide polita errepidera iritsi arte. 500m errepidez egin. **KONTROLA ETA HORNIDURA**
26. **Madotz – Larrazpil:** Pista berria. Azkeneko soroaren ondoko bidea hartu eskuinera. Larrazpil trikuharri dotorea.
27. **Larrazpil – Etxeberriko bidegurutzea:** Alanbre hesia ezkerrean dugula 500 m egin, hesia pasatu eta ezkerraldera hartu pagadian behera. Pista hartu ondoren, gurutzeraino segitu.
28. **Etxeberriko gurutzea – usategiak:** Eskuinera jo. Soro bat zeharkatu ondoren Etxeberri eta Goldaratz arteko bide zahar ederra hartu. Larraun ibaia eta Bi Ahizpak miretsiz.
29. **Usategiak - zubi berria - Irurtzun:** Pista utzi eta ezkerrera hartu (marka txuri-berdeak). Basoan behera egin Larraun erreka gaineko begiratoki paregabean geldialditxo egiteko. Zubia gurutzatu eta Larraun ibaiaren ezkerretik errepidera eta Irurtzunera iritsi. **HELMUGA ETA KONTROLA.**

KONTROL ETA TOKI GARRANTZITSUEN IREKIERA ETA ITXIERA ORDUTEGIA		HORARIO APERTURA Y CIERRE DE CONTROLES Y PASOS SIGNIFICATIVOS	
IRATXO	7:00	MADOTZ	11:45
GAZTELU	8:45	LARRAZPIL	12:30
EKAI	10:15	Etxeberriko gurutzea	12:50
ETXARREN	10:30	Zubi berria	13:30
ITXASPERRI	10:45	IRURTZUN	13:45



RECORRIDO CORTO

- Irurtzun - Izurdiaga:** 1.700 metros. Asfalto.
- Izurdiaga - Urritzola:** Camino entre prados. Se cruzan los ríos Larraun y Arakil.
- Urritzola – hayedo:** Sendero claro entre robles y encinos.
- Hayedo – Pradería:** Tomar el sendero hacia el este, izquierda.
- Pradería – Gaztelu (castillo de Orarregi, 1000m):** La cima está a la derecha, a tiro de piedra.
- Gaztelu – collado del Txurregi (864m):** Desde la cima, sendero bien marcado hasta la alambrada.
- Collado del Txurregi – raso de la balsa de Ekai:** Ascender unos metros hacia el Txurregi siguiendo la alambrada. Cruzar la alambrada y dirigirse hacia el oeste. Llano.
- Camino – Ekai:** Tomar el camino en el raso para ir descendiendo. A los pocos minutos. Hermoso roquedo de bellas formas. Tomar hacia el norte para llegar al pueblo.
- Ekai – Etxarren: Carretera (alrededor del km). CONTROL Y AVITUALLAMIENTO**
- Etxarren – ermita de Santiago Itxasperri:** Camino de parcelaria de km largo.
- Itxasperri – Alto de Madotz (756m):** Cerca del cementerio se toma la GR12 (marcas rojas y blancas). Hermoso camino/sendero entre robles, hayas y castaños hasta la carretera. 500m por carretera. CONTROL Y AVITUALLAMIENTO.
- Madotz – Larrazpil (1015m):** Pista nueva hasta el último prado. Tomar a la derecha. Dolmen de Larrazpil bien conservado. Merece una parada.
- Larrazpil - cruce de Etxeberri:** Seguir 500m la alambrada, cruzarla y tomar a la izquierda. Bajar por el hayedo y, al llegar a la pista, seguirla hasta llegar al cruce.
- Cruce de Etxeberri- palomeras:** Tomar hacia la derecha. Tras cruzar un prado, seguir el camino viejo de Etxeberri a Goldaratz. Admirando el río Larraun y Las Dos Hermanas llegaremos a una pista ancha. Descender hasta las palomeras.
- Palomeras – puente nuevo – Irurtzun:** Dejar la pista y dirigirse hacia la izquierda (señales verdiblancas). Bajar por el bosque hasta realizar una pequeña parada en el mirador del Larraun, al pie de una Hermana. Cruzar el nuevo puente de madera y por la orilla izquierda del Larraun llegar a la carretera y a Irurtzun LLEGADA Y CONTROL.

REGLAMENTO

- XXIV. SAKANAKO IBILALDI HANDIA está organizada por la Sociedad. Iratxo, siendo de carácter no competitivo.
- XXIV. SAKANAKO IBILALDI HANDIA tendrá lugar el día 27 de Abril con salida a las 06:00h la marcha Larga y a las 07:00h la Corta, desde la Sociedad Iratxo y finalizando en la Plaza de los Fueros.
- Habrá dos recorridos: Sakanako Ibilaldi Handia, larga (Tres Ermitas), de 55,6 Kms aproximadamente y Sakanako Ibilaldi Handia, corta de 31,200kms. aproximadamente.
- La marcha larga (Tres Ermitas) está incluida en el CIRCUITO DE GRANDES RECORRIDOS DE EUSKAL HERRIA y en el CIRCUITO DE MARCHAS DE LARGO RECORRIDO DE NAVARRA. La marcha corta está incluida en el CIRCUITO DE MARCHAS DE LARGO RECORRIDO DE NAVARRA.
- Los recorridos estarán debidamente señalizados.
- Habrá varios puntos de avituallamiento en los dos recorridos.
- A cada participante se le entregará una tarjeta personalizada que deberá cumplimentar en los distintos puntos de control habilitados. Los controles permanecerán abiertos entre los horarios mínimo y máximo reflejados en el tríptico.
- Los participantes que decidan retirarse en el transcurso de la prueba deberán comunicarlo en el último control al que hayan llegado o llamando al telf.: 639 754226.
- A las personas que finalicen cualquiera de los dos recorridos se les entregará un detalle y un diploma.
- Se sorteará material de montaña. (Consultar listado en el control de llegada)
- Al finalizar, la Escuela de Masaje Surya dará masajes.
- Habrá servicio de duchas en la Escuela Atakondoa.
- La organización no se hace cargo de los posibles accidentes que puedan suceder a los participantes en el transcurso de la prueba, renunciando éstos a cualquier reclamación o indemnización por parte de la organización.
- Se recomienda estar federado.
- La Cruz Roza cubrirá el recorrido.
- La organización, si lo considera oportuno, por causas climatológicas, podrá suspender o variar el recorrido.

La persona inscrita queda informada de que los datos que figuran en el formulario de inscripción forman parte de ficheros de datos de carácter personal, para utilizarlos con carácter exclusivo para la adecuada gestión del participante en la marcha, además de la publicación en la página web de Iratxo con la relación de inscritos. Al facilitar esta información el participante da su consentimiento para dicho tratamiento, pudiendo ejercitar sus derechos de rectificación, cancelación u oposición mediante escrito dirigido a IRATXO ELKARTEA, Trinitate Kalea , 2. 31860 Irurtzun (Nafarroa)

Tu inscripción supone la aceptación de este reglamento.

ARAUDIA

- XXIV. SAKANAKO IBILALDI HANDIA Iratxo Elkarteak antolatzen du eta ez du norgehiagoka izaerarik.
- XXIV. SAKANAKO IBILALDI HANDIA apirilaren 27ean izanen da Iratxo Elkartetik goizeko 6etan abiatu eta Foruen Plazan amaituz.
- Bi ibilbide izanen dira aukeran: Sakanako Ibilaldi Luzea (Hiru Baselizak), 55,600 Kmkoa eta 31,200 kmkoa.
- Sakanako Ibilaldi Luzea, EUSKAL HERRIKO IRAUPEN LUZEKO IBILALDIEN ZIRKUITOAn eta NAFARROAKO IRAUPEN LUZEKO MENDI IBILALDIEN ZIRKUITOAn sartuta dago.
- Sakanako Ibilaldi Motza, NAFARROAKO IRAUPEN LUZEKO MENDI IBILALDIEN ZIRKUITOAn sartuta dago.
- Bi Ibilbideak behar bezala markatuta egonen dira.
- Bi ibilbideetan horniketarako guneak izango dira.
- Partaide bakoitzari ibilbidean jarritako kontroletan bete beharreko txartel pertsonalizatu bat emanen zaio. Kontrolak irekita egonen dira triptikoan ageri diren gutxienezko eta gehienezko ordutegiaren artean.
- Proba hasitakoan ibilaldia uztea erabakitzen duten parte-hartzaileek iritsi diren azken kontrolean edo 639754226-648628681 telefonora deituta eman beharko dute hartutako erabakiaren berri.
- Edozein ibilbide bukatzen duten guztiei diploma eta oparitxo bana emanen zaie.
- Mendiko materiala zozketatuko da. (Begiratu zerrendak bukaerako kontrolean).
- Bukatzean , Surya Masaje Eskolak igurtziak emango ditu.
- Atakondoa Eskolan dutxa hartu ahal izanen da.
- Antolakuntzak ez ditu bere gain hartzen parte-hartzaileei proban gerta lekizkiekeen istripuak. Partaideek, bere aldetik, uko egiten diote antolakuntzari erreklamaziorik edo kalteordainketarik eskatzeari.
- Federatuta egotea gomendatzen da.
- Gurutze Gorriak ibilbidea zainduko du.
- Antolakuntzak, arrazoi klimatikoak direla-eta hala iritzita, proba bertan behera utzi edo ibilbidea aldatu ahal izango du.

Izena eman duen pertsona oro jakitun da inskripzio formularioan ageri diren datuak datu pertsonalen fitxategien barne geratuko direla eta antolakuntzak soilik erabili ahal izango dituela ibilaldian parte-hartzailearen kudeaketa egoki egin ahal izateko eta Iratxok bere web orrian partehartzaileen zerrenda argitaratu ahal izateko. Informazio hau ematean, parte-hartzaileak aipatutako datu-tratamendua egiteko onespena ematen du. Hala nahi izanez gero, ordea, zuzenketa-, deuseztapen- eta aurkakotasun-eskubideak erabili ahal izango ditu