



euskal mendizale federazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA  
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

aurrera

mendi taldea  
ondarroa



# booga!

## MENDI MARTXA 2013

### ONDARROA-ONDARROA

Apirilaren 14an, domeka, Zubi Zahar ikastolatik

EUSKAL HERRIKO IRAUPEN IBILALDIEN  
ZIRKUITURAKO BALIAGARRIA

#### IBILBIDE LUZEA

Luzera **54 km.**  
Desnibela **2400 m.**  
Iraupena **12 o. (GGB)**  
Irteera **7:00etan**

#### IBILBIDE MOTZA

Luzera **21 km.**  
Desnibela **800 m.**  
Iraupena **5 o. 30 m. (GGB)**  
Irteera **8:30ean**

#### IBILBIDE TXIKIA

Luzera **9 km.**  
Desnibela **400 m.**  
Iraupena **3 o. 30 m. (GGB)**  
Irteera **10:00etan**

