



KARRANTZA HARANA

12. Mendi Ibilaldia

2015eko Irailak 5

12ª Marcha de Montaña

KARRANTZA HARANA

5 de SEPTIEMBRE 2015

Marcha larga.- 43 km Salida 7.30h
Marcha corta.- 26 Km Salida 8.30h
Marcha txiki (guiada por la zona).- Salida 9.30h

karrantzamendi@hotmail.com
karrantzamendi.blogspot.com
Tel.- 690 051 200

Antolatzailea/organiza:



**KARRANTZA
 HARANA
 MENDI
 TALDEA**

Babesleak/patrocinan:



Karrantzako Udala



ZIRKUITUA 2015



**EUSKAL
 MENDIZALE
 FEDERAZIOA**

www.emf-fvm.com

EUSKAL HERRIKO IRAUPEN LUZEKO IBILALDIEN ZIRKUITUA

REGLAMENTO 2015

1. La 12ª marcha de montaña Karrantza Harana se realizará el 5 de setiembre de 2015. Forma parte del circuito de marchas de largo recorrido de la FEDERACIÓN VASCA DE MONTAÑA. **No es una competición** y su objetivo es fomentar la afición al montañismo y dar a conocer los espacios naturales de nuestro valle.

2. Recorridos

a) 43 Km. Aproximadamente: Cueva de Pozalagua, Rioseco, Baños de Molinar, Matienzo, Ventana de Relús, El Mazo, Molinar, Bollain, Fuentefría, Armañón, Surbias, La Galupa, caño del Juncal, Peñas de Ranero, Pozalagua. Desnivel positivo acumulado: 2.000 m.

b) 26Km. aproximadamente: Cueva de Pozalagua, Rioseco, Molinar, Bollain, Fuentefría, Armañón, caño del Juncal, La Galupa, Surbias, Peñas de Ranero, Pozalagua.

c) Marcha Txiki.- Paseo de unos 12 km por el entorno del parque natural Ranero-Armañón, apto para todos los públicos y sin dificultad.

3. Hora de salida.

Marcha larga: 7:30h. desde Pozalagua (Ranero). Recogida de hojas de inscripción a partir de las 6:30h.

Marcha corta: 8:30h. desde el mismo lugar. Recogida de hojas de inscripción a partir de las 7:30h.

Marcha txiki: 9:30 h. Desde el mismo lugar, recogida de inscripciones a partir de las 8:30 h.

4. Avituallamientos

Habrà avituallamientos en Matienzo, Bollain y Armañón. Al finalizar la marcha se ofrecerà un avituallamiento especial en Pozalagua.

5. Tiempos de referencia

La marcha está diseñada para realizarla andando, por lo que los avituallamientos y demás infraestructura se prepararán teniendo en cuenta el ritmo de marcha de montaña.

Se establece un tiempo máximo de 10 horas para finalizar la marcha larga. A título orientativo, la organización facilitará unos tiempos mínimos y máximos calculados para llegar a cada punto de control.

6. Forma de inscripción y cuotas

Mediante ingreso bancario **INDIVIDUAL** en la cuenta de

Karrantza Harana Mendi Taldea

(LABORAL KUTXA 3035 0420 15 4201000492), indicando nombre y apellidos. Una vez realizado el ingreso, hay que rellenar y enviar la ficha de inscripción, a la cual se puede acceder desde los apartados correspondientes habilitados en el blog **Karrantzamendi.blogspot.com**. También podrá realizarse la inscripción mediante tarjeta de crédito en la página **www.zirkuitua.com**

Excepcionalmente, si no se dispone de correo electrónico, se podrá llamar al teléfono **690 051 200** para facilitar los datos de la inscripción (horario para llamar: martes, miércoles y jueves, de 19:00 h a 21:00h). El último día para realizar la inscripción anticipada es el **3 de setiembre de 2015**.

El listado definitivo de marchadores inscritos se publicará el 4 de setiembre.

Quienes no se hayan inscrito previamente tendrán opción a hacerlo el mismo día de la prueba en el punto de salida.

**Inscripción anticipada: -Federados 10 €
- No federados 12 €**

Inscripción en la salida: 15 €, precio único.

Marcha txiki: 10€

En el precio se incluyen avituallamientos y recuerdo de la marcha.

7. La organización no se responsabiliza de los posibles accidentes o lesiones. Los participantes actúan bajo su propia responsabilidad y liberan a la organización de indemnizaciones o cualquier eventualidad que se pudiera producir.

8. La organización se reserva el derecho a modificar el recorrido y otros aspectos de la marcha si las condiciones climatológicas u otras circunstancias así lo aconsejan.

ARAUDIA 2015

1. Karrantza Harana 12. mendi ibilaldia 2015eko irailaren 5ean egingo da. EUSKAL MENDI FEDERAZIOAREN iraupen luzeko ibilaldien zirkuitoan dagoelarik, **ez da norgehiagoka bat**. Ekitaldi honen helburua gure haranaren txokoak eta natura oparoa ezagutaraztearekin batera, mendizaletasuna sustatzea da.

2. Ibilbideak

a) 43 Km. inguruko ibilbidea: Pozalagua haitzuloa, Rioseco, Molinarreko Bainuetxea, Matienzo, Relus haitzuloa, El Mazo, Molinar, Bollain, Fuentefría, Armañón, Surbias, La Galupa, Juncal ubidea, Raneroko haitzak, Pozalagua. Aldapaz gorako bidea, batz bestea, 2.000 m.

b) 26Km inguruko ibilbidea: Pozalagua haitzuloa, Rioseco, Molinar, Bollain, Fuentefría, Armañón, Juncal ubidea, La Galupa, Surbias, Raneroko haitzak, Pozalagua.

c) Ibilaldi txikia: 12 bat kilometroko ibilaldia Ranero-Armañón natur parkean zehar, erreza eta edonork egin lezakeena.

3. Orduetgia.-

Ibilaldi luzearen irteera: Goizeko 7:30etan, El Sucesotik. Izen-emate orrien bilketa goizeko 6:30etan hasiko da.

Ibilaldi motzaren irteera: Goizeko 8:30etan, El Sucesotik. Izen-emate orrien bilketa goizeko 7:30etan hasiko da.

Ibilaldi txikia goizeko 9:30etan hasiko da, adierazitako tokitik

bertatik, izen-emate orrien bilketa 8:30etan hasiko da.

4. Hornidura-tokiak

Hornidura guneak leku hauetan ezarriko dira: Matienzo, Bollain eta Armañón. Martxa amaitzean Pozalaguan jan-edana izango dute ibiltariek.

5. Ibilaldia osatzeko denbora

Korrika barik, ibiliz aritzeko proba da. Hori dela eta, hornidura-tokiak eta gainerako azpiegitura mendi martxa eritmoaren arabera prestatuko dira

Ibilaldi luzea amaitzeko, gehienez, 10 orduko denbora ezartzen da. Adibide modura, antolatzaileek gutxieneko eta gehieneko denbora batzuk zehaztuko dituzte kontrolguneetara heltzeko.

6. Izen-ematea eta prezioa

Karrantza Harana Mendi taldearen banku kontuan dirua sartuz (**LABORAL KUTXA 3035 0420 15 4201000492**) **NORBERAREN izen-abizenak** adieraziz. Ordaindu eta gero, **Karrantzamendi.blogspot.com** blogean. Era berean, inskripzioa kreditu txatela bidez egin ahal da **www.zirkuitua.com orrian**.

Posta elektronikoz bidaltzeko aukerarik izan ezean, **690 051 200** telefonora deitu ahal da inskripzio datuak emateko (deitzeko ordutegia: astearte, asteazken eta ostegunetan 19:00etatik 21:00etara). Aldez aurretiko inskripzioa egiteko azken eguna: **2015eko irailaren 3**.

Ibilaldian parte hartuko duten ibiltarien azken zerrenda irailaren 4an argitaratuko da. Ibilaldiaren egunean ere izena emateko aukera dago, abiapuntuan bertan, goian adierazitako orduan.

Aldez aurretiko inskripzioa:

-Federatuak 10 €

-gainerakoak 12€.

Ibilaldiaren egunean bertan: guztiak 15 €.

Ibilaldi txikia: 10 €

Prezio horretan sartzen dira jan-edanak eta oroigarria.

7. Antolatzaileak ez dira ibilaldian gerta liratekeen ezbehar eta lesioen erantzule izango; hori jakinda, partaideek ezin dute eskatu inolako erantzunkizunik, norberaren ardurapean arituko direnez gero.

8. Antolatzaileek behar diren aldaketak egiteko aukera izango dute baldintza meteorologiko okerrengatik nahiz bestelako gertakizunengatik.