



MITXARRO BIRA 2015 ARAUAK

- 1 Alzania Mendi Kluba, Lehengo MITXARRO BIRA antolatzen du eta 3 proba izango ditu:

1.1- Martxa luzea. 30 km. Izango ditu eta ondorengo hibilbidea: ARAIA, LALEZE, OLANO, OLANO TXIKI, ARBARRAIN, ZAMAKA, ARTZANEGIKO LEPOA, AITZABAL, ZALKORTA, UMANDIA, ALLAITZ, ALLARTE, IMELEKU, ARATZ, ASKAZAROI, GAZTAZAPADOI, AZPILLETA, FERRERIABURU y ARAIA.

1.2- Martxa motza. 20 km. Izango ditu eta ondorengo hibilbidea: ARAIA, LALEZE, OLANO, OLANO TXIKI, ARBARRAIN, ZAMAKA, ARTZANEGIKO LEPOA, AITZABAL, ZALKORTA, FERRERIABURU y ARAIA.

1.3- MENDIKO LASTERKETA HERRIKOIA (Proba hau arabako mendi lasterketa herrikoien txapelketa izango da) 20 kilómetro izango ditu eta ondorengo hibilbidea: ARAIA, LALEZE, OLANO, ARBARRAIN, ZAMAKA, ARTZANEGIKO LEPOA, AITZABAL, ZALKORTA, FERRERIABURU y ARAIA.

- 2 Proba, 2015eko ekainak 13an ospatuko da

- 3 Antolakuntzak hibilbidea alda dezake eguraldia, ibillbidearen egoera edo eta veste arrazoi batzuegatik. Antolakuntzak martxa eta lasterketa bertan behera utzi ahal izango du eguraldiak ez badu ospatzeko segurtasunik ematen.

- 4 Izen emateak banakoak izango dira eta apirilak 8 eta ekainak 8 bitartean egin ahal izango dira. Epe hau moztu ahal izango du antolakuntzak, martxa bien artean 300 partehartzaile eta lasterketa herrikoian 150 partehartzaile biltzen den momentuan. Horretarako, izen emate ordena errespetatuko da.

Izen emate kuota 12 eurokoa izango da federatuentzako eta 15 ez federatuentzako (Azken hauentzat, precio barruan aseguruaren prezioa sartzen da). Transferentzia bidez ordaindu beharko da, izen emate emaila jaso ondoren.

Ordaindu ondoren emango da ontzat izen ematea.

Izen ematea bete ondoren pertsonalak eta aldatu ezinak izango dira. Ez da onartuko izen aldaketarik onartuko.

Izen ematea ezezteko, 2015-06-10a izango da azken eguna, itxaron zerrenda badago. Ordaindutako prezioa itzuliko zaio partehartzaileari (jestioa ordaintzeko 5 euro kendu ondoren). Emaila bidali.

Ez da izen ematerik egongo proba egunean

- 5 Partehartzaile zerrenda asparrenekomartxa.blogspot.com helbidean argitaratuko da astean behin. Zuen izena zerrenda hortan ez bada agertzen, asparrenekomartxa@gmail.com helbidera idatzi

- 6 Informazioa jaso ahal izateko, 644398567 telefono zenbakira deitu dezakezue astelehenetik ostiralera arratseko 18:30etik 20:00etara.

- 7 Parte hartu ahal izateko, proba egunean 18 urte izatea beharrezkoa da.

- 8 Mendi aseguru izatea gomendatzen da. Dena den, federatuta ez daudenentzat, antolakuntzak aseguru bat kontratatuko du.

Esfortzu proba bat pasata izatea gomendatzen da.

- 9 Lasterketa herrikoiko partehartzaileari dorsal ba emago zaio eta PROBA GUZTIAN zehar eraman beharko du. Era berean, martxetako partehartzaile bakoitzar txartel bate mango zaio eta KONTROL GUZTIAK pasa beharko ditu, horretarako ezarritako puntuetan. Hauetako baldentzetako bat kunplitzen ez duena kanporatua izango da. condicionantes, se les considerará DESCALIFICADOS.

Berarena ez den dorsalkin parte hartzen duen lasterkari edo martxalaria, momentuan kaleratua izango da.



- 10 Martxa luze eta motzaren irteera goizeko 7:00etan izango da eta helmugaratzeko azken ordua arratsaldeko 16:00etan. Lasterketa goizeko 10:00etan hasiko da. Markatutako denborak ez dituenak betetzen kaleratua izango da.

Partehartzaileak behartuta daude laguntza beharrezkoak dauden partehartzaileak artatzen. Erretiratzeko den orok antolakuntzari eman beharko dio parte.

- 11 Hornidura ofizialak izango dira (solido eta likidoa.) ZALKORTA eta ARAIAN (proba amaiera). Beste puntu batzutan hornidura likidua izango da. LA LEZE (lasterketa bakarrik), ARBARRAIN,GAZTAZAPADOIn. Beraz, puntutik puntura bakoitzak eraman beharrezkoa eramango du. Era berean, laguntza medikuko puntuak izango dira bertan.

- 12 Honegatik BEHARREZKOA izango da likidoa eramatea (litro bat pertsonako). Haizearen aurkako arropa edo eta txaketaren bat eramatea gomendatzen da. Izen ematean emandako telefono zenbakia beharrezkoa izango da. Android eta Iphone telefonoetan ALPIFY aktibatuta eramatea gomendatzen da. Bidean dauden iturriak markatuko dira, baina antolakuntza ez da kargu egiten bere egoeraz.

Proban zehar izandako emerjentzia izanez gero, zenbaki hontara deitu: **644398567**

- 13 Norbaitek arropa edo poltsak uzten baditu antolakuntzaren esku, material hau proba bukaeran **BAKARRIK** jaso ahal izango du.

- 14 Proba amaitu ahal izateko denbora máximoak egongo dira. Denbora hauek hiru puntu nagusietan eta gainera Arbarrain, Aitzabal, Umandia, Aratz, Ferrerriaburun kontrolatuko dira. Denbora gainditzen duten guztiak deskalifikatuak izango dira.

Zati bakoitzeko gehienezko denborak esan nahi du, denbora hortatik Aurrera ezingo dela proban jarraitu eta erretiratzera eramango du partehartzailea. Gogoan edukitzekoa, gutxienezko denborak daudela.

BEHARREZKOA da antolakuntzak jarritako ibilbidea jarraitzea. Ez duenak betetzen deskalifikatua izango da.

DESKALIFIKAZIOAK: Antolakuntzak probatik kanpora utziko ditu gehienezko denbora pasatzen dutenak, probako edozein arau ez dituenak betetzen, markatutako ibilbidea ez duenak betetzen, antolakuntzak jarritako zuzenbideak ez dituenak jarraitzen, zakarra, markatuta dagoen lekutik kanpora botatzen duena, edo beste partehartzailea ez duena artatzen.

- 15 Martxa luze eta motzeko partehartzaileek beraien fitxak goizeko 6:00 eta 7:00ak bitartean jasoko dituzte Iturbero frontoian.

Lasterketa herrikoiko partehartzaileek beraien dortsalak 8:30etatik 9:45etara jasoko dituzte Iturbero frontoia.

Dortsala edo fitxa Ordu hoietatik kanpo datorren oro, probatik kanpo geratuko da.

Martxetako partehartzaileek beharrezkoa izango dute kontrol bakoitzean betetzea.

- 16 Neska eta mutilen sailkapen orokor bana izango da.

Mitxarro bira lasterketa herrikoiko sari banatzea herriko enparantzan izango da proba bukatu eta berehala.

- 17 Antolakuntza ez da probetan eta ondorenean gertatutako istripu edo gaixotasunen jabe egiten. Partehartzaileek uko egiten diote antolakuntzatik indemnizaziorik jasotzeari. Era berean, antolakuntzak proben baseetan aldaketak egin edoeta proba ezeztatze aukera izango du, horrela eskatzen duten arazoan aurrean.



- 18 Partehartzaileek antolakuntzaren oharrak jarraitu beharko dituzte eta kontroletako jendeak edo eta medikuek erreteiratzeko esanda, horrela egin beharko dute. Beraien kabuz erretiratutako guztiek antolakuntzari eman beharko diete berri
- 19 Probak Aitzgorri-Aratza parke naturalean ospatuko dira. Beraz, BEHARREZKOA izango da zaborra markatutako lekuetan botatzea. Hornidura puntu bakoitzetik 150 metrotara zakarrontziak izango dira. Hau ez duena betezen **ZUZENEAN DESKALIFIKATUA** izango da.
- 20 Izen emateak arau hauek eta anexoak onartzea baieztatzen du.
- 21 15-1999 abenduak 13 ko lege organikoak dioena beteaz, 1º MITXARRO BIRAko partehartzaileari esaten zaio, bere datu pertsonalen erabilera ALTZANIA MENDI KLUBari bakarrik dagokiola eksklusiban .Informazio honen baimena ematen du partehartzaileak izen ematearekin. Edozein datu aldaketa edo izen ematearen ezeztatzea idatziz egin beharko da ondorengo helbidera: ALTZANIA MENDI KLUBA, Andra Mari, 01250, ARAIA-ASPARRENA .



NORMAS MITXARRO BIRA 2015

- 1 Alzania Mendi Kluba, organiza la primera MITXARRO BIRA, que se desarrollará en tres pruebas:

1.1-Marcha larga de 30 kilómetros, cuyo recorrido será el siguiente: ARAIA, LALEZE, OLANO, OLANO TXIKI, ARBARRAIN, ZAMAKA, ARTZANEGIKO LEPOA, AITZABAL, ZALKORTA, UMANDIA, ALLAITZ, ALLARTE, IMELEKU, ARATZ, ASKAZAROI, GAZTAZAPADOI, AZPILLETA, FERRERIABURU y ARAIA.

1.2- Marcha corta de 20 kilómetros, cuyo recorrido será el siguiente: ARAIA, LALEZE, OLANO, OLANO TXIKI, ARBARRAIN, ZAMAKA, ARTZANEGIKO LEPOA, AITZABAL, ZALKORTA, FERRERIABURU y ARAIA.

1.3- CARRERA POPULAR DE MONTAÑA (Esta prueba está circunscrita dentro del calendario de carreras populares de montaña de la Federación Alavesa) de 20 kilómetros, cuyo recorrido será el siguiente: ARAIA, LALEZE, OLANO, ARBARRAIN, ZAMAKA, ARTZANEGIKO LEPOA, AITZABAL, ZALKORTA, FERRERIABURU y ARAIA.

- 2 La prueba se celebrará el Sábado, 13 de Junio de 2015
- 3 La Organización se reserva el derecho a desviar la prueba por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del Comité de la prueba.
- 4 Las inscripciones se harán de forma individual, entre los días 8 de abril y 8 de junio de 2015. Esta fecha se podrá acortar si se llega al tope máximo de: 300 participantes para las dos marchas y 150 para la carrera popular por razones de organización. Para esto se guardará un riguroso orden de inscripción.

La cuota de inscripción se establece en 12 euros federados y 15 euros para los no federados (incluye seguro accidentes) a pagar por transferencia a la cuenta que se enviará por correo una vez registrada la inscripción

La inscripción se dará como válida, una vez recibido el documento de pago.

" LISTADO OFICIAL DE INSCRITOS ADMITIDOS "

Las inscripciones una vez formalizadas, son personales e intransferibles, NO se admitirán cambios de nombre de los participantes por ningún motivo.

Se establece la fecha del 10.5.2015, para posibles anulaciones de inscripción por causa justificada, y siempre que existan participantes para ocupar su plaza en la lista de reservas. Se reembolsará el importe (descontados 5 euros, como gastos gestión). (Enviar un e-mail)

NO se admitirán inscripciones el día de la prueba.

- 5 Todos los participantes inscritos, aparecerán en una relación provisional, que se irá publicando y actualizando, en esta web. Donde aparecerá el número de dorsal asignado. En el caso de no localizar vuestro nombre en dicha relación, se ruega contactar con nosotros para confirmar la inscripción, vía: e-mail.
- 6 Se podrá recibir información llamando al teléfono: 644398567 en horario de 18:30 a 20:00 horas de lunes a viernes
- 7 Es obligatorio tener como mínimo 18 años cumplidos el día de la prueba.
- 8 Se recomienda estar en posesión de la tarjeta de FEDERADO EN MONTAÑA del año en curso. No obstante la Organización contratará un seguro de accidentes para los no federados.

Es recomendable además, haber pasado recientemente un reconocimiento médico de aptitud para la prueba.



- 9 A cada participante de la carrera popular se le entregará un **dorsal** para su identificación, que deberá **LLEVAR VISIBLE DURANTE TODA LA PRUEBA**. Así mismo, al participante en las marchas se le entregará una "**tarjeta**" que deberá llevar durante toda la prueba y con la que deberá pasar por **TODOS** los controles situados al efecto. En caso de incumplimiento de cualquiera de estos condicionantes, se les considerará **DESCALIFICADOS**.

Quien participe con un dorsal que no le corresponde, será automáticamente descalificado.

- 10 La salida de las marchas larga y corta será a las 07:00 horas y finalizarán a las 16:00 horas del **SÁBADO 13 de JUNIO de 2015**, y la carrera popular saldrá a las 10:00 horas de ese mismo día. Los tiempos y las normas indicadas por la Organización deberán ser respetadas rigurosamente, siendo descalificado quien no lo haga.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de su retirada o cualquier percance, a la Organización.

- 11 Habrá avituallamientos oficiales (sólido y líquido) en ZALKORTA y ARAIA, final de prueba, (se complementaran en otros puntos del recorrido, líquido), LA LEZE (solo carrera), ARBARRAIN, GAZTAZAPADOI por lo que en el transcurso de la prueba, cada participante deberá portar lo que considere necesario. Asimismo se dispondrán controles de asistencia sanitaria en estos puntos.
- 12 Por este motivo, será **OBLIGATORIO** portar agua o líquido sustitutivo en una cantidad de al menos (1 litro). Se recomienda llevar también una prenda cortavientos o chubasquero. Por supuesto se aconseja ir bien equipado. (Es obligatorio llevar el teléfono móvil indicado en la inscripción). Se recomienda llevar ALPIFY instalado y activo en teléfonos iPhone y Android. Se indicarán las fuentes o puntos de abastecimiento de agua existentes en el recorrido, no obstante, no podemos asegurar el estado en que se encontrarán el día de la prueba.

Número a llamar en cualquier emergencia durante la prueba **644398567**

- 13 Quienes, antes de la salida de la prueba, hayan depositado a la organización ropa o material de repuesto, podrán disponer del mismo **EXCLUSIVAMENTE** en el final de la prueba
- 14 Existen tiempos máximos para realizar cada una de las pruebas. Estos serán controlados en los tres puntos de control principal, en Arbarrain, Aitzabal, Umandia, Aratz, Ferreriaburu y en el final de la prueba. Los y las que superen estos tiempos serán descalificados.

Los horarios de tiempos máximos de cada etapa, son para indicar, que a partir de esa hora, ya no se podrá continuar la prueba, siendo ya obligado a retirarse. A tener en cuenta la existencia de tiempos mínimos a los que habrá que atenerse

Es **OBLIGATORIO** seguir siempre el recorrido marcado por la organización, quien no lo hiciera podrá ser penalizado o descalificado.

DESCALIFICACIONES: En cualquier caso, los responsables de la Organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los participantes que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de tiempos, así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, desatienda las indicaciones de los organizadores, arroje desperdicios fuera de las zonas establecidas en los puntos de control, o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás participantes.

- 15 Los y las participantes en la macha corta y larga recogerán sus fichas desde las 6:00 a las 7:00 horas en el frontón Iturbero.

Los y las participantes en la carrera popular recogerán su dorsal de las 8:30 a las 9:45 horas en el frontón Iturbero.

Los y las participantes que lleguen fuera de hora a recoger la ficha o el dorsal, se quedarán fuera de la prueba.

Estos tendrán la obligación de enseñar y sellar su ficha en cada control.



- 16 Asimismo se establecerá una clasificación individual, tanto en hombres como en mujeres.

Los premios de la MITXARRO BIRA carrera popular se entregarán en la Herriko Enparantza nada más finalizar la prueba

- 17 La Organización no se hace responsable de accidentes o enfermedades que pudieran surgir en el transcurso de la prueba o a consecuencia de la misma. Los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la citada organización. Así mismo, ésta se reserva el derecho de modificar cualquiera de las bases de la prueba o suspender ésta, ante cualquier eventualidad que así lo aconseje.
- 18 Los participantes seguirán en todo momento las instrucciones que les sean dadas por la organización, estando obligados a retirarse de la prueba si así se lo hacen saber los responsables del cierre o los servicios médicos. Los retirados por propia voluntad, deberán comunicar su abandono a la organización.
- 19 La prueba se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural (Parque Natural Aizkorri-Aratz), por lo que será **OBLIGACIÓN** de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de control. Habrá sitios señalizados para ello hasta 150 metros después de cada avituallamiento. Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los participantes.
- 20 Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente Reglamento y normas anexas.
- 21 De conformidad con la ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), se informa al participante en la 1ª MITXARRO BIRA, de que los datos personales que figuran en su formulario de inscripción, forman parte de ficheros de datos de carácter personal. El responsable del tratamiento de esos ficheros es ALTZANIA MENDI KLUBA, su objeto es, con carácter exclusivo, la gestión del participante en la prueba MITXARRO BIRA. Al facilitar esta información, el participante presta su consentimiento para dicho tratamiento. Le informamos así mismo de que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido a ALTZANIA MENDI KLUBA en la dirección Andra Mari, 01250-ARAIA-ASPARRENA.