

● 1. artikulua: AIZKARDIKO IBILALDIA

AIZKARDI Mendizale Elkarteak antolatutako zeharkaldi hau mendian egindako ibilbide herrikoa da, eta kirol- eta kultur-arloko helburuak ditu: mendizaleatasuna bultzatzea eta Villabona inguruko leku eta ibilbideak erakustea, betiere natura erabat errespetatuz.

Partehartzea zabalatzeko asmoz, bi ibilbide prestatuko dira; bata 15. Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria izango dena, eta bestea motzagoa, ibilbide erdikoia. Ibilbide luzean parte hartzeko 14 urte beteak izatea derrigorrezkoa da.

● 2. artikulua: ERANTZUKIZUNAK

Parte-hartzaileek garbi izan behar dute zeharkaldi hau mendibilbide bat dela, eta kirol-jarduera horren arriskuak dituela. AIZKARDI Mendi Elkarteak ez du bere gain hartzen parte-hartzaileei ibilbidean edo ibilbidearen ondorioz gertatutako istripuen, galdutako objektuen edo izandako min eta lesioen ardura. Parte-hartzaileek uko egiten diote elkartearen kontra erreklamazioak jartzeari edo indeminazioak eskatzeari. Mendi-jarduera hau edo gainerakoak egiteko federatuta egotea gomendatzen da.

Elkartek jarduera hau bertan behera uzteko edo atzeratzeko eskubidea du, eguraldia edo bestelako arrazoiak tarteko.

● 3. artikulua: IBILBIDEAK

Aizkardiko 48. ibilaldia 2016ko martxoaren 20an egingo da, iteera eta helmuga Villabonan izango direlarik. Ibilbide luzeak 43 Km inguru ditu, Villabona (61m) - Komizar (200m) - Meaka (530m) - Belabieta (675m) - Ibingo Langa (611m) - Urdelar (857m) - Mugaga (685m) - San Lorentzo (803m) - Gorosmendi (665m) - Ipuliño (929m) - San Anton (499m) - Uliko Borda (850m) - Erroizpe (802m) - Berrobi (155m) - Uzturre (665m) - Artxiplagako Langa (566m) - Loatzo (635m) - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 2.500 metroko desnibel gehitua du, HAMAR ordu inguruan burutzen dena.

Luzera erdiko ibilbideak berriz, 23 Km inguruko luzera du, Villabona (61m) - Komizar (200m) - Meaka (530m) - Belabieta (675m) - Ibingo Langa (611m) - Urdelar (857m) - Mugaga (685m) - Olantzako Borda (656m) - Kiriko Harkaitza (536m) - Ibarrolako Erreka (435m) - Urdausurbilgo Borda (410m) - Kanal Handia (300m) - Mandabideta (240m) - Lastur Parkea (175m) - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 1100 metro inguruko desnibel gehitua du, SEI ordu inguruan burutzen dena.

● 4. artikulua: INFORMAZIOA / IZEN-EMATEA

Informazioa (Martxoaren 1etik aurrera) :

- Telefonoa (lanegunetan 20etatik 22etara): 649717182

- email : ibilaldia@aizkardi.com

Izen-ematea :

Izen-ematea DOAKOIA da, Martxoaren 1etik aurrera egin ahal izango da eta ondoren azaltzen diren bideak erabiliz egin daiteke:

- Interneteko helbidea: <http://www.zirkuitua.com>

- AIZKARDI Mendi Elkartearen lokalean, ostegunetan 20:00etatik 22:00etara

- Ibilaldiaren egunean bertan.

Izena emateko behar diren datuak:

- federazioko lizentzia zenbakia, EHNA edo DNI,

- izena eta bi abizen,

- autatutako ibilbidea, federatuta zauden ala ez, eta klubaren izena ere bai.

Datu hauen jabeari bere datu pertsonalak Euskal Mendizale Federazioan dagokion fitxategian txertatuko direla jakinarazi zaio, eta Euskal Mendizale Federazioak parte hartzen duen kirol proben berri emateko ekintzetan erabili ahal izango dira, 48.Aizkardiko Ibilaldiko parte-hartzaileen zerrenda ere bertako web orrialdean azalduko delarik. Baimen hori baliogabetu nahi izanez gero, nahikoa da honako helbide honetara jotzea, igorpena eta harrera egiaztatze aukera ematen duen edozein bide erabiliz: Euskal Mendizale Federazioa . Paseo Errotaburu, 1-9º-3ª. 20018-Donostia-San Sebastián, edo Aizkardi Mendizale Elkarte. Apdo.75. 20150-Villabona.

● 5. artikulua: ZERBITZUAK

Elkartek lokal bat prestatuko du koltxonetekin, bezperan bertan lo egin nahi duten guzientzat. Zerbitzu hori erabili nahi dutenek, antolakuntzari jakinarazi beharko diote telefonoz edo e-mailez. Kontsigna zerbitzua izango da aldatzeko arropadun poltsa bat bertan utzi nahi duentzat

Zeharkaldia bukatzean, parte-hartzaileek udal-dutxak erabili ahal izango dituzte, Villabonako Olaederra Kiroldegian.

● 6. artikulua: IRTEERA

Zeharkaldi luzea goizeko SEI ETA ERDIETAN hasiko da, eta motza ZORTZIETAN. Iteeran txartel personalizatua emango zaio parte-hartzaile bakoitzari, izen-ematearen hurrenkeraren arabera zenbakiarekin. Era mailakatuan emango da iteera, gutxi gorabehera 50 parte-hartzaile minutuko.

● 7. artikulua: KONTROLAK

Parte-hartzaileek goian azalduetako ibilbidea egin behar dute, eta derrigor igaro behar dute ezarritako kontroletatik. Kontrol horietan marxa-txartela erakutsi beharko dute, zigilua jartzeko. Kontrolak txartelean adierazitako gutxieneko eta gehieneko denborartean egongo dira zabalik.

● 8. artikulua: BALIZAK

Ibilbideak plastikozko zinten bidez markatuta egongo dira. Antolaketa kideek azken parte-hartzailearen atzetik egingo dute ibilbidea, zintak jasoz eta ibilbideari amaiera emanez.

● 9. artikulua: HORNIDURA

Parte-hartzaileei jarduera hau egiteko beharrezko diren elikagai eta edariak ekartzea gomendatzen zaie. Antolaketa kideek ura eta gutxieneko hornidura jarriko dute Mugaga, Uliko Borda eta Berrobi kontroletan.

● 10. artikulua: ERRETIRATZEA

Ibilbidean zehar erretiratzen diren parte-hartzaileek antolaketa kideei eman behar diete txartela, edo bestela 649.71.71.82 telefono-zenbakian jakinarazi. Erretiratze punturik egokienak San Anton eta Berrobi dira.

● 11. artikulua: BUKAERA

Ibilbidea egiten duten parte-hartzaileei, marxa gehienez HAMAR ORDU ETA ERDI (Ibilaldi Luzea) eta ZAZPI (Ibilaldi Motza) orduren buruan egin duela ziurtatzen duen marxa-txartela erakutsiz gero, diploma banatuko zaie helmugan. Arratsaldeko BOSTETAN, beti bezala, mendiko materiala zozketatuko da proba amaitu duten eta bertan aurkitzen diren parte-hartzaileen artean

48. aizkardiko ibilaldia

2016 Martxoak 20

IBILALDI LUZEA

Luzera 43 Km

Desnibela 2600 m

Iraupena 10:00 ordu

Irteera Ordua 6:30 etan

IBILALDI MOTZA

Luzera 23 Km

Desnibela 1100 m

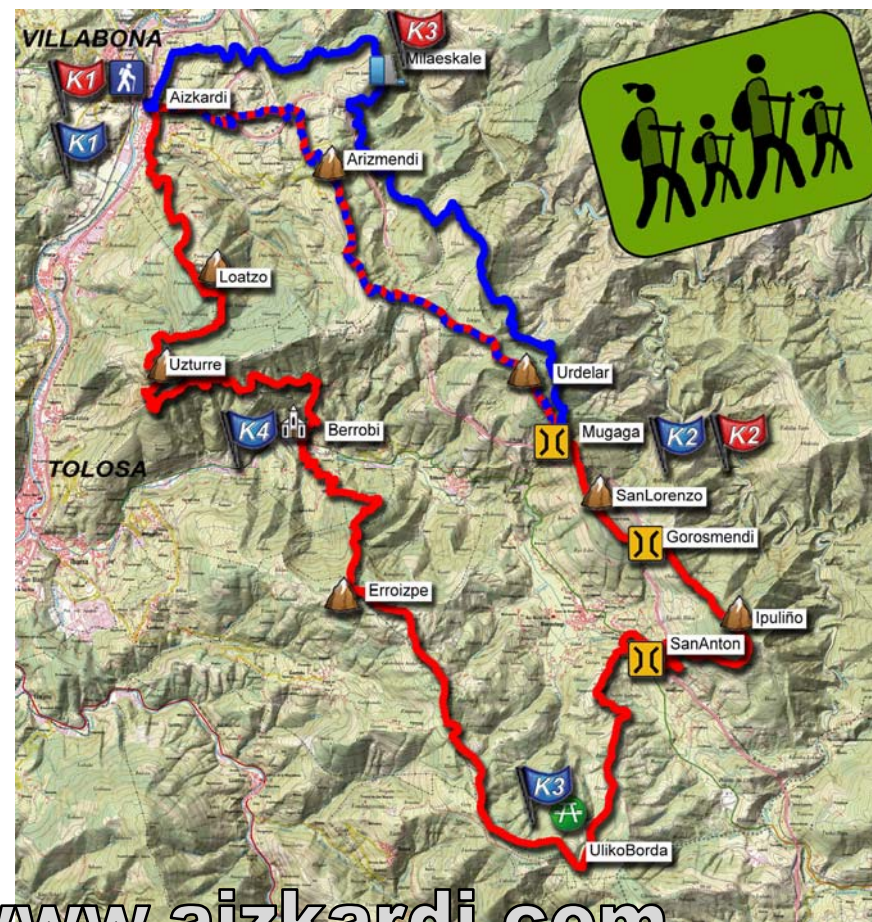
Iraupena 6 ordu

Irteera Ordua ... 8:00 etan



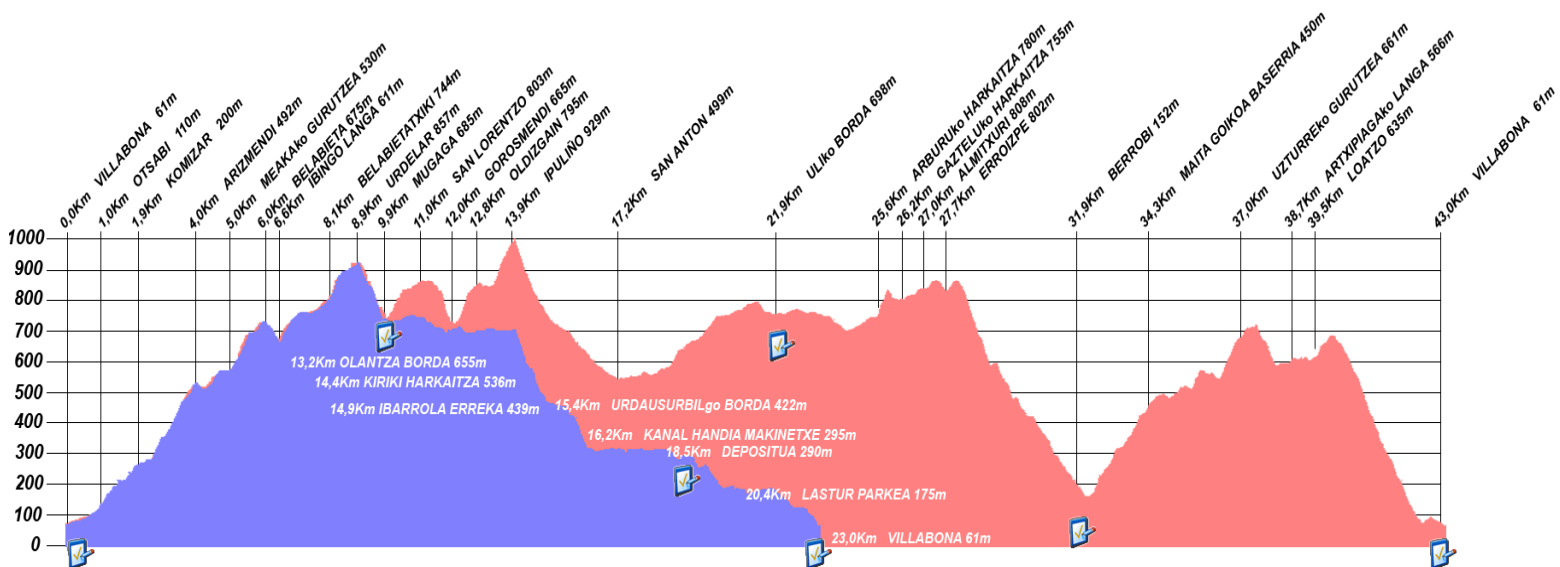
15.Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria

**MENDI LASTERKETA EZ DENEZ ...
IBIL ZAITEZ OINEZ !!!**



Km	LEKUA	ALT	DESNIB. +	DESNIB. -	min	ORDUA	max
0,0	K-1 : VILLABONA	61	0	0	6:30	6:30	6:40
1,0	OTSABI	110	57	0	6:38	6:42	6:53
1,9	KOMIZAR	200	138	0	6:46	6:53	7:06
4,0	ARIZMENDI	492	438	4	7:39	7:24	7:42
5,0	MEAKAko GURUTZEA	530	494	22	7:18	7:36	7:56
6,0	BELABIETA	675	640	22	7:29	7:51	8:13
6,6	IBINGO LANGA	611	640	87	7:33	7:57	8:20
8,1	BELABIETATXIKI	744	777	92	7:48	8:17	8:42
8,9	URDELAR	857	881	92	7:56	8:28	8:55
9,9	K-2 : MUGAGA-SALDA	685	898	272	8:05	8:41	9:08
11,0	SAN LORENTZO	803	1022	277	8:17	8:57	9:27
12,0	GOROSMENDI	665	1030	422	8:25	9:10	9:40
12,8	OLDIZGAIN	795	1160	424	8:35	9:22	9:58
13,9	IPULIÑO	929	1315	443	8:47	9:38	10:16
17,2	SAN ANTON Mendatea	499	1318	878	9:15	10:18	10:57
21,9	K-3 : ULiko BORDA	698	1580	940	9:56	11:16	12:02
25,6	ARBURUko HARKAITZA	780	1729	1013	10:28	12:01	12:53
26,2	GAZTELUko HARKAITZA	755	1746	1048	10:33	12:08	13:01
27,0	ALMITXURI	808	1798	1054	10:41	12:18	13:12
27,7	ERROIZPE	802	1836	1092	10:46	12:27	13:21
31,9	K-4 : BERROBI	152	1862	1764	11:23	13:21	14:16
34,3	MAITA GOIKOA Baseria	450	2187	1799	11:50	13:56	15:01
37,0	UZTURRE	661	2458	1855	12:19	14:33	15:48
38,7	ARTXUPIAGAko LANGA	566	2502	1955	12:33	14:54	16:09
39,5	LOATZO	635	2580	2003	12:41	15:04	16:21
43,0	K-5 : VILLABONA	61	2600	2600	13:12	15:50	17:00

IBILBIDE LUZEA



IBILBIDE MOTZA

Km	LEKUA	ALT	DESNIB +	DESNIB -	min	ORDUA	max
0,0	K-1 : VILLABONA	61	0	0	8:00	8:00	8:10
1,0	OTSABI	110	57	0	8:10	8:13	8:26
1,9	KOMIZAR	200	138	0	8:18	8:24	8:45
4,0	ARIZMENDI	492	438	4	8:44	8:58	9:33
5,0	MEAKAko GURUTZEA	530	494	22	8:54	9:11	9:50
6,0	BELABIETA	675	640	22	9:07	9:28	10:14
6,6	IBINGO LANGA	611	640	87	9:11	9:34	10:21
8,1	BELABIETATXIKI	744	777	92	9:27	9:55	10:49
8,9	URDELAR	857	881	92	9:36	10:06	11:05
9,9	K-2 : MUGAGA-SALDA	685	898	272	9:46	10:19	11:21
13,2	OLANTZAko BORDA	655	967	370	10:15	10:57	12:09
14,4	KIRIKIko HARKAITZA	536	973	495	10:26	11:12	12:27
14,9	IBARROLAko ERREKA	439	973	592	10:30	11:17	12:33
15,4	URDAUSURBILgo BORDA	422	973	609	10:34	11:23	12:41
16,2	KANAL HANDIA	295	981	744	10:42	11:33	12:53
18,5	K-3 : DEPOSITOA	290	1019	787	11:02	12:00	13:27
20,4	LASTUR PARKEA	175	1038	921	11:18	12:21	13:54
21,9	ARRIETA BASERRIA	170	1068	952	11:32	12:39	14:15
23,0	K-4 : VILLABONA	61	1065	1065	11:45	13:00	14:30

reglamento

● Artículo 1º: AIZKARDIKO IBILALDIA

Esta travesía organizada por AIZKARDI Mendizale Elkarte es un recorrido en montaña con carácter popular que persigue intereses deportivos y culturales, estimulando la afición a la montaña y mostrando lugares y recorridos entorno a Villabona, dentro del máximo respeto a la naturaleza.

Con el fin de ampliar la participación a todos los montañeros, se habilitarán dos recorridos, uno valetero para el 15º Circuito de Marchas de Larga Duración de Euskal Herria, y otro de medio recorrido. Para participar en el recorrido de Larga Duración, hay que tener más de 14 años.

● Artículo 2º: RESPONSABILIDADES

Los participantes han de asumir que esta travesía es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. AIZKARDI M.E. no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los participantes en el recorrido, o a consecuencia del mismo, renunciando éstos a cualquier reclamación o indemnización por parte de la organización. Se recomienda estar federado para realizar ésta o cualquier otra actividad de montaña.

La organización se reserva el derecho de anular o atrasar esta actividad por causas meteorológicas o de otra índole.

● Artículo 3º: ITINERARIO

Esta 48.Aizkardiko Ibilaldia tendrá lugar el día 20 de Marzo de 2016 con inicio y llegada en Villabona. La marcha de largo recorrido tiene una longitud aproximada de 43 Km, entre Villabona (61m) - Komizar (200m) - Meaka (530m) - Belabieta (675m) - Ibingo Langa (611m) - Urdelar (857m) - Mugaga (685m) - San Lorenzo(803m) - Gorosmendi (665m) - Ipuliño (929m) - San Anton (499m) - Uliko Borda (850m) - Erroizpe (802m) - Berrobi (155m) - Uzturre (665m) - Artxipiagako Langa (566m) - Loatzo (635m) - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 2500 metros y una duración aproximada de DIEZ horas.

La marcha de medio recorrido tiene una longitud aproximada de 23 Km, entre Villabona (61m) - Komizar (200m) - Meaka (530m) - Belabieta (675m) - Ibingo Langa (611m) - Urdelar (857m) - Mugaga (685m) - Olantzako Borda (656m) - Kiriko Harkaitza (536m) - Ibarrolako Erreka (435m) - Urdausurbilgo Borda (410m) - Kanal Handia (300m) - Mandabideta (240m) - Lastur Parkea (175m) - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 1000 metros y una duración aproximada de SEIS horas.

● Artículo 4º: INFORMACION / INSCRIPCION

Información : Desde el 1 de Marzo en adelante
- Teléfono 649 717182 (De lunes a viernes, de 20 a 22 horas)
- email : ibilaldia@aizkardi.com

La inscripción es TOTALMENTE GRATUITA y se podrá realizar a partir del 1 de Marzo de las siguientes formas :

- Internet <http://www.zirkuitua.com>
- Local de AIZKARDI M.E. los jueves de 20 a 22 horas
- El mismo día de la marcha.

Los datos de inscripción son :

Nº Licencia federativa, EHNA o DNI / Nombre y dos Apellidos / Indicar el recorrido elegido / Indicar si se está federado o no / Nombre del club al que se pertenece, dato obligatorio si se está federado.

La persona inscrita queda informada que sus datos personales se incorporan al correspondiente fichero de Euskal Mendizale Federazioa, que podrán ser utilizados en el desarrollo de acciones de comunicación de pruebas deportivas en las que participe Euskal Mendizale Federazioa, así como en la relación de inscritos en la 48.Aizkardiko Ibilaldia que se publicará en la web de Aizkardi. El titular puede revocar este consentimiento dirigiéndose, por cualquier medio que permita acreditar el envío y recepción, a Euskal Mendizale Federazioa. Paseo Errotaburu, 1-9º-3ª. 20018-Donostia-San Sebastián, o a Aizkardi Mendizale Elkarte. Apdo.75. 20150-Villabona.

● Artículo 5º: SERVICIOS

La organización habilitará un local con colchonetas para todo aquel que desee dormir la víspera. Todo el que vaya a utilizar este servicio ha de solicitarlo por teléfono o e-mail a la organización.

Se habilitará un local con servicio de consigna para todo aquel que quiera dejar una bolsa con ropa de recambio.

Al finalizar la travesía, los participantes podrán hacer uso de duchas municipales en el Polideportivo Olaederra de Villabona.

● Artículo 6º: SALIDA

La marcha de largo recorrido comenzará a las SEIS Y MEDIA de la mañana, y la de medio recorrido, a las OCHO. En la salida se entregará a cada participante una tarjeta personalizada con un número según el orden de inscripción. A la hora señalada se procederá a dar la salida de forma escalonada y en orden correlativo, con una frecuencia aproximada de 50 participantes al minuto.

● Artículo 7º: CONTROLES

Los participantes han de efectuar el recorrido elegido, debiendo pasar obligatoriamente por los controles establecidos donde deberá presentarse la tarjeta de marcha para que sea sellada. Los controles permanecerán abiertos entre los horarios mínimo y máximo reflejados en la tarjeta.

● Artículo 8º: BALIZADO

Los recorridos estarán marcados por cintas plásticas. Miembros de la organización realizarán los recorridos tras el último participante recogiendo las cintas y estableciendo el cierre de las marchas.

● Artículo 9º: AVITUALLAMIENTO

Se recomienda que cada participante traiga consigo los alimentos y bebidas necesarios para realizar esta actividad. La organización dispondrá de agua y un avituallamiento mínimo en los controles de Mugaga, Uli y Berrobi.

● Artículo 10º: RETIRADA

Los participantes que opten por retirarse durante el recorrido habrán de entregar su tarjeta a los miembros de la organización o comunicarlo al teléfono 649.71.71.82. Los puntos de retirada más favorables son San Anton y Berrobi.

● Artículo 11º: FINAL

Los participantes que finalicen el recorrido y presenten su tarjeta de marcha completa dentro del horario máximo establecido para cada recorrido, DIEZ Y MEDIA (Marcha Largo Recorrido) y SIETE horas (Marcha Medio Recorrido), recibirán en la llegada un diploma acreditativo.

A las CINCO de la tarde se realizará el tradicional SORTEO de artículos de montaña entre los participantes presentes que hayan finalizado la prueba.

48. aizkardiko ibilaldia

20 de Marzo de 2016



IBILALDI LUZEA

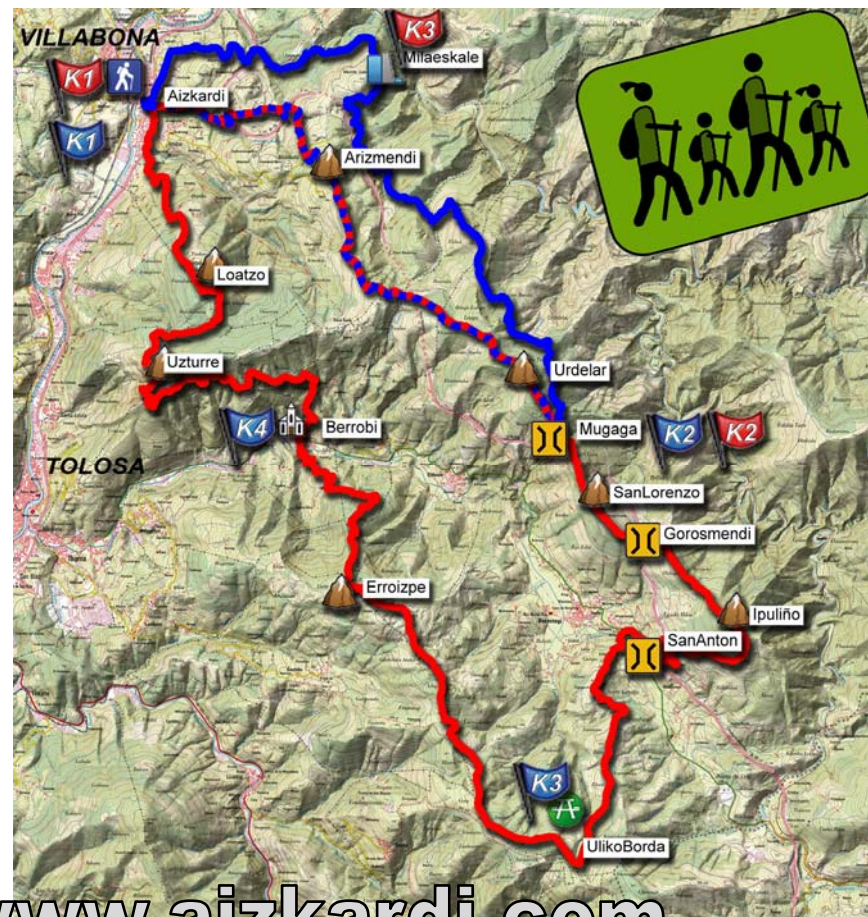
Distancia 43 Km
Desnivel 2600 m
Duracion 10:00 h
Hora Salida 6:30 h

IBILALDI MOTZA

Distancia 23 Km
Desnivel 1100 m
Duracion 6 h
Hora Salida 8:00 h

Valetero para el 15.Circuito de Marchas de Largo Recorrido de Euskal Herria

**NO ES UNA CARRERA DE MONTAÑA...
NO CORRAS...CAMINA !!!**



www.aizkardi.com