

ARABA EUSKARAZ
2016
MENDI-MARTXA

[Euskaraz](#)

[GazteleraZ](#)

Edukia

HASIERA	2
ARAUAK	2
IBILBIDE LUZEA	4
EGUNA.....	4
• IRTEERA	4
• HELMUGA.....	4
• DISTANTZIA.....	4
• DESNIBELA.....	4
IBILBIDEA:.....	4
PERFILA.....	5
ANOA GUNEA ETAKONTROLAK	5
KONTROLEN ITXIEREN ORDUTEGIA.....	6
DATU INTERESGARRIAK.....	6
IBILBIDE LABURRA	6
EGUNA.....	6
• IRTEERA	6
• HELMUGA.....	6
• DISTANTZIA.....	6
• DESNIBELA.....	6
• Aurreikusitako denbora	6
IBILBIDEA.....	6
PERFILA.....	7
ANOA GUNEA ETAKONTROLAK	7
OHAR INTERESGARRIAK	8
IZEN EMATEAK	8
OPARIAK	8
HARREMANETARAKO	9
KARTELA	9
LAGUNTZAILEAK	10

HASIERA

Lautadako Mendi-Martxa Lautada ikastolak antolatzen du, Aguraingo Manu Yanke mendi taldearen, Aguraingo Udalaren eta Inguruabentura Abentura kirolerako enpresaren laguntzarekin.

Hainbat helburu ditu Mendi-Martxa honek; lehenik eta behin, Arabako Lautadan euskara bultzatu eta aldarrikatzea, bigarrenik, Agurain inguruko mendiko paisaiak ezagutzeko aukera eskaintzea eta, gainera, mendizaleentzako moduko festa bat ospatzea, mendizaleentzako dituen onura guztiak sustatzeko.

Apirilaren 17an egingo da Mendi-Martxa eta bi ibilbide egiteko aukera egongo da; 55 km-koa bata eta 23 km ingurukoa bestea, lehiaketa kutsurik gabekoak.

Mendi ibilaldiek iraun bitartean, abentura kirola egiteko hainbat aukera egongo da herrian (tirolinak, rokodromoa, tallerrak...) baita zonaldeko produktuen zozketa batean parte hartzeko ere.

Aguraingo eta Lautadako musikariek eta kultur taldeek ere lagunduko dute, ibilbidean zehar hainbat lekutan mendizaleak animatuz, musikarekin eta emanaldiekin.

Familia giroan egun-pasa egitera gonbidatu nahi zaituztegu, euskararen eta mendiaren festa izango den egun honetan parte hartzera!

ARAUAK

Komeni da balizko istripuetarako aseguruia izatea eta gure aholkua federatuta egotea da. Horrelako aseguruirik ez duten parte-hartzaileentzat antolakuntzak probarako istripu aseguru bat kontratatu du. Parte hartzeko, derrigorrezkoa da aipatutako aseguruia izatea.

Ibilbide luzea EUSKAL HERRIKO I.L.Men 2016ko ZIRKUITOAn sartuta dago.

Gurutze Gorriak ibilbidean zehar prebentzio zerbitzua eskainiko du.

Federatuek 14 euro ordaindu beharko dituzte parte hartzeko eta federatuta ez daudenek, aldiz, 16 euro. Behin izena emateko kuota ordainduta,



proban ez parte hartzea erabakitzen duenari ez zaio dirurik itzuliko apirilaren 1etik aurrera.

Ibilbide luzeko parte hartzaileek ibiltarien txartela egunean bertan jasoko dute, goizeko 5:45etik aurrera.

Ibilbide laburreko parte hartzaileek, aldiz, egunean bertan jasoko dute ibiltari txartela, baina 8:15etik aurrera.

Egunean bertan ezin izango da izena eman.

Oinezkoek bakarrik har dezakete parte; hortaz, debekatuta daude mendiko bizikletak edota antzeko garraio mekanikoak.

16 urte beteta dituztenek bakarrik parte har dezakete.

Anoa gunek edo abituallamientoak egongo dira bi ibilbideetan zehar, edariak eta janariak eskaintzeko.

Ibilbideak markatuta egongo dira, ingurua eta natura errespetatuz.

Parte hartzaile bakoitzak identifikazio txartel bat jasoko du eta kontrol puntu guztietan erakutsi beharko du.

Ibilbidea bukatu gabe utzi nahi duten parte hartzaileek igarotako azken kontrol gunean jakinarazi beharko dute, edo bestela 679 89 62 37 telefono zenbakira deituz. Horrez gain, aurreikusitako denbora epeetatik kanpo doazen ibiltariak ere probatik kanpo utziko ditu antolakuntzak.

Ibilbidean zehar natura errespetatu eta zaintzeko eskatzen du antolakuntzak, mendiari zor zaion errespetuagatik.

Behin ibilbidea amaituta, dutxatzeko aukera egongo da Lezao kirolgunean.

Eguraldiak hortara behartuko balu, antolakuntzak proba bertan behera uzteko edota ibilbidea aldatzeko aukera izango du.

Parte hartzaileak jakinaren ganean daude izen-emate orrian jasotako datuak izaera pertsonala duten fitxategietan gordeko direla, bakar-bakarrik eguneko proba antolatzeko erabiliko direlarik eta Lautada Ikastolako weborrian argitaratuko delarik parte hartzaile guztien zerrenda. Izena ematerakoan parte hartzaileak goian aipatutakoaren jakitun direla adierazten dute; hala nahiz izanez gero, Lautada ikastolara idatzi ahalko



dute datuak aldatzeko, ezeztatzeko edo ukatzeko (San Jorge 36, PK 01200, Agurain).

Izena emateak araudia onartzea suposatzen du.

IBILBIDE LUZEA

EGUNA: igandea, 2016ko apirilaren 17a

- **IRTEERA:** Aguraingo San Juan plazatik, goizeko 6:30ean
- **HELMUGA:** San Juan plaza.
- **DISTANTZIA:** 55 km
- **DESNIBELA:** 2.000m

Aurreikusitako denbora: 10/11 ordu.

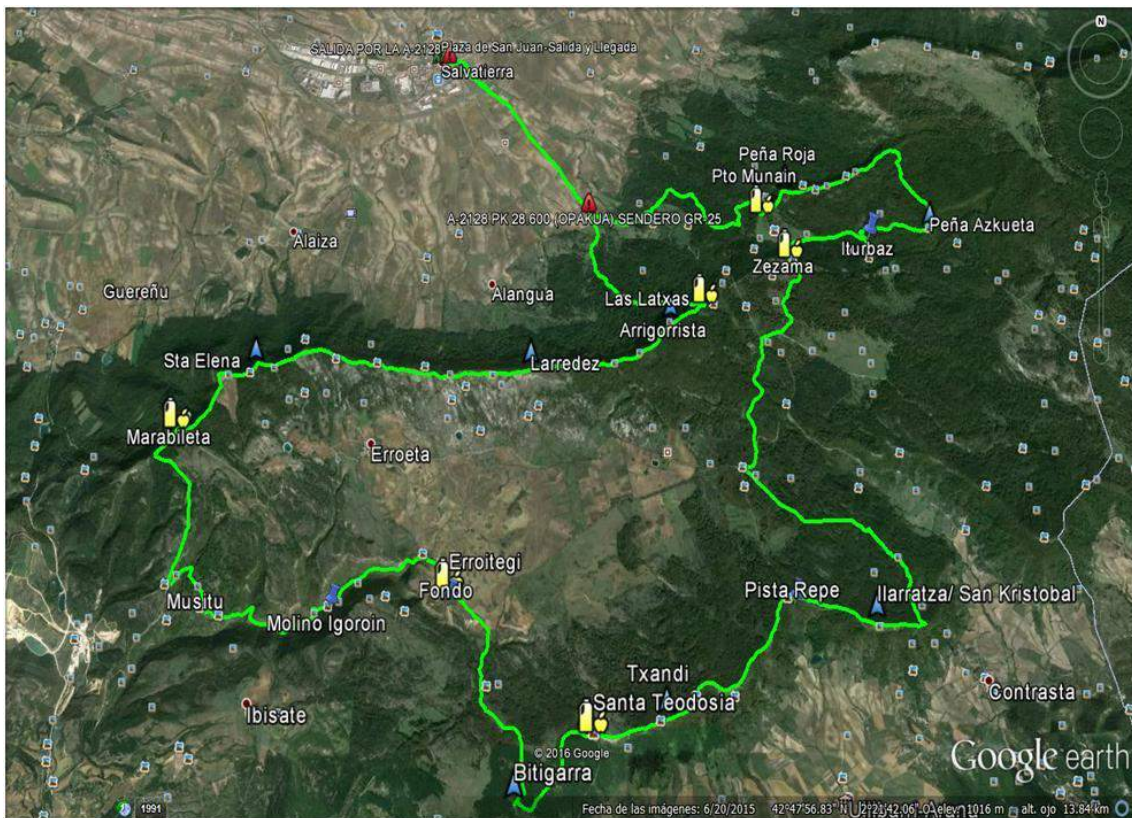
E.M.F.aren I.L.Men 2016ko egutegian sartuta dago ibilbidea.

IBILBIDEA:

Ibilbide luzea	Km
Agurain	0m.
Las Latxas	6.400m.
Arrigorista	8.500m.
Pto San Juan mendatea	10.200m.
Marabiletta	16.500m.
Musitu	18.000m.
Roitegi	24.300m.
Sta. Teodosia	29.200m.
Campa Ubirin Zelaia	36.100m.
Iturbaz	40.200m.
Azkueta	41.500m.
Agurain	54.500m.

Tracka jaisteko klik egin [hemen](#).





PERFILA



ANOA GUNEAK ETA KONTROLAK

- LAS LATXAS ZELAIK 6.400m
- MARABILETA 16.500m
- ROITEGI 24.300m
- STA TEODOSIA 29.200m
- ZEZAMA 39.100m



- MUNAIN MENDATEA 43.200m
- AGURAIN 54.500m

KONTROLEN ITXIEREN ORDUTEGIA

Sta teodosia km 30: 14:30

Zezama km 39,1: 16:45

DATU INTERESGARRIAK

Ibilbidean zehar Gurutze Gorria egongo da.

Behin ibilbidea amaituta, dutxatzeko aukera egongo da Lezao kirolgunean.

IBILBIDE LABURRA

EGUNA: Igandea, 2016ko apirilaren 17a

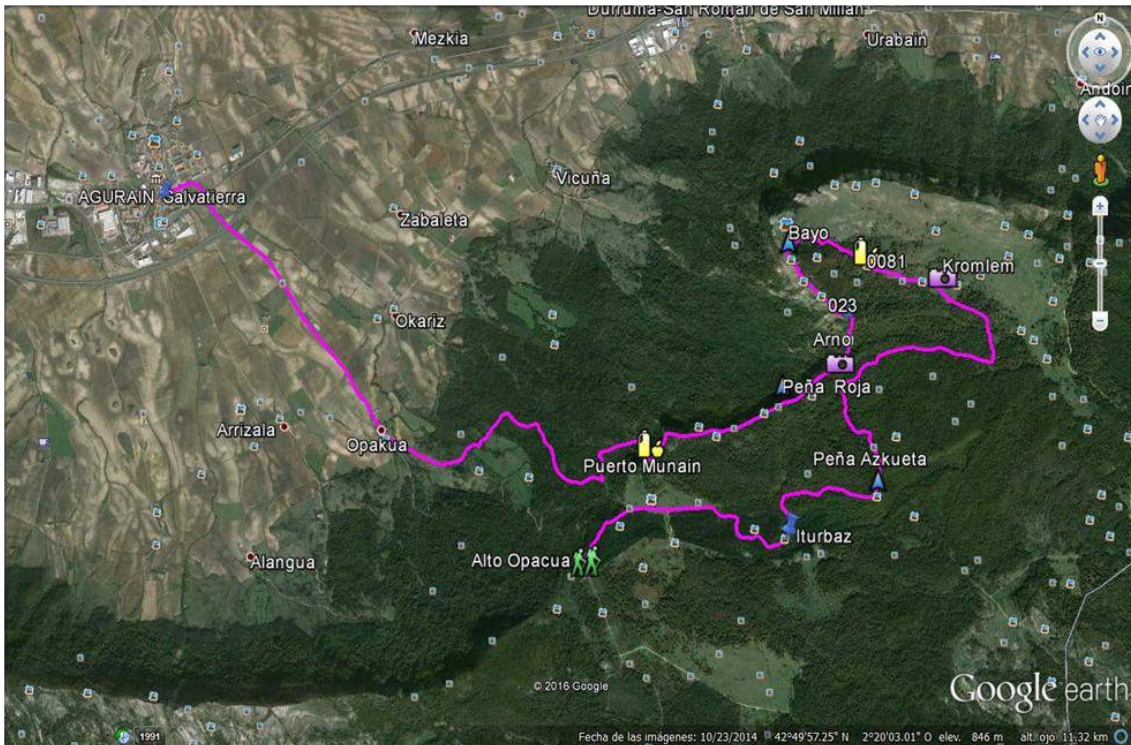
- **IRTEERA:** Opakuako mendatetik goizeko 9:00etan (Aguraindik igotzeko autobusa irtengo da 8:30ean). Herrian jasoko dira identifikazio txartelak 7:45etik aurrera.
- **HELMUGA:** San Juan plaza
- **DISTANTZIA:** 23 km
- **DESNIBELA:** 1.300 m
- **Aurreikusitako denbora:** 4-5 ordu.

IBILBIDEA

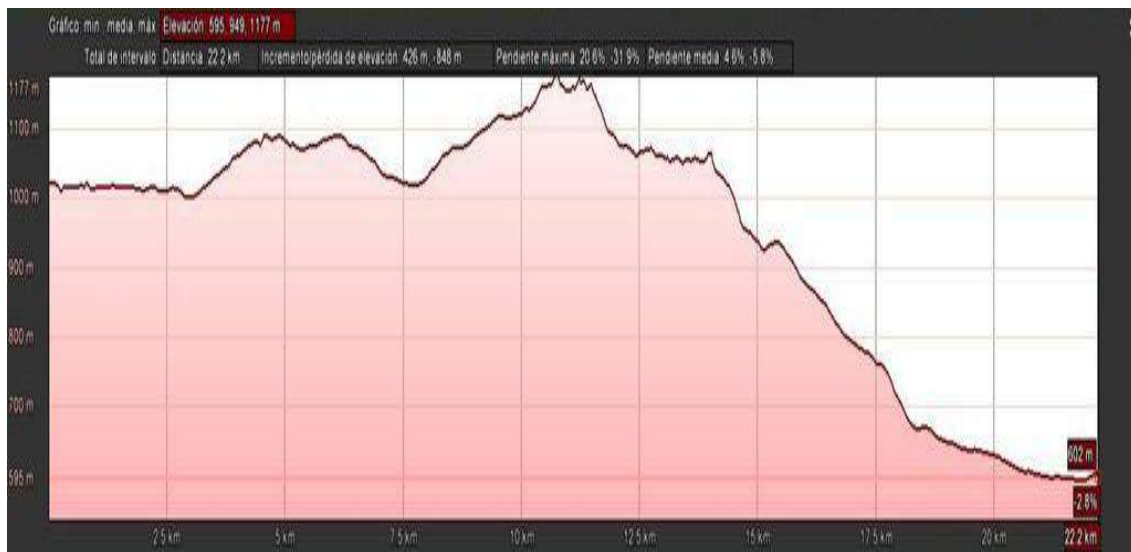
IBILBIDE LABURRA	Km
Pto Opakua Mendatea	0m.
Iturbaz	3.500m.
Azkueta	4.700m.
Kromlech	9.100m.
Baio	11.800m.
Opakua	18.500m.
Agurain	22.800m.

Track Tracka jaisteko klik egin [hemen](#)





PERFILA



ANOA GUNEAK ETA KONTROLAK

- LEONARDOREN TXABOLA 10.100m
- Pto MUNAIN MENDATEA 14.800m
- AGURAIN 22.900m



OHAR INTERESGARRIAK

- Identifikazio txartelak San Juan plazan jasoko dira 7:45etik aurrera, baina Opakuara igotzeko autobusa autobus geltokian hartuko da 8:30ean.
- Gurutze Gorria egongo da ibilbidean zehar.
- **Behin ibilbidea amaituta, dutxatzeko aukera egongo da Lezaoko kirolgunean.**

IZEN EMATEAK

- Internet bidez: otsailaren 14tik apirilaren 11ra bitarte honako helbideetan:
- <http://www.zirkuitua.com/IzenEmate/Pages/ZirkuituaLI.php>
- <http://www.arabaeuskaraz.eus>
- **ORDAINDU BEHARREKOA.**
- 14€ federatuek
- 16€ federatugabekoek
- Trasferentzia aginduan parte hartzailearen izen-abizenak adierazi behar dira.
- Egunean bertan ezin izango da izena eman.

OPARIAK



HARREMANETARAKO

lautadakomendimartxa@gmail.com

KARTELA

LAUTADAKO MENDIMARTXA

APIRILAK 17 ABRIL, AGURAINEN

BI IBILBIDE

1. IRTEERA-ORDUA 06:30 H

2. IRTEERA-ORDUA 09:00 H

GEROARI BEGIRA
ARABA EUSKARAZ 2016
LAUTADA KASTOLA - AGURAIN
- EKAINAK 19 -

EUstei Herriko mendimartxan zirkuleugren barrotan!

ANTOLATZAILEAK

- MARILANDE
- kastolensikartea
- linguru ADVENTURE
- lautada kastola

BABESLEAK

- Lautadako Mendi Marexa
- AGURAIN

WWW.ZIRKUITUA.COM WWW.ARABAEUSKARAZ.EUS WWW.LAUTADAIKASTOLA.EUS



LAGUNTZAILEAK



nekatur

Nekazalturismo Elkarte • Euskadiko nekazalturismo eta landa-etxeak
Asociación Nekazalturismoa • Agroturismos y Casas Rurales de Euskadi

PATROCINADOR



INDICE

INICIO..... 11

NORMAS Y REGLAMENTO 12

MARCHA LARGA..... 14

DÍA..... 14

 ▪ SALIDA 14

 ▪ LLEGADA 14

 ▪ DISTANCIA 14

 ▪ DESNIVEL..... 14

RECORRIDO: 14

PERFIL..... 15

AVITUALLAMIENTOS Y CONTROLES 15

HORARIO CIERRE DE CONTROLES 16

NOTAS DE INTERES..... 16

MARCHA CORTA..... 16

DÍA..... 16

 ▪ SALIDA 16

 ▪ LLEGADA 16

 ▪ DISTANCIA 16

 ▪ DESNIVEL..... 16

RECORRIDO: 16

PERFIL..... 17

AVITUALLAMIENTOS Y CONTROLES 17

NOTAS DE INTERES..... 18

INSCRIPCIONES..... 18

OBSEQUIO..... 18

CONTACTO 19

CARTEL..... 19

COLABORADORES..... 20



INICIO

I Lautadako mendi-martxa está organizada por Lautada Ikastola en colaboración con Manu Yanke mendi taldea, Aguraingo Udala e Inguruabentura “empresa dedicada al deporte de aventura”.

Esta marcha, tiene varios objetivos pero cabe resaltar entre ellos. El primero, fomentar y reivindicar el euskera en la llanada alavesa, el segundo, dar a conocer mediante una marcha montañera los lugares y paisajes con encanto de Agurain y alrededores. El tercero, celebrar una fiesta para todas las montañeras y montañeros, así como promover los aspectos positivos de la práctica montañera.

Tendrá lugar el día 17 de abril y habrá dos recorridos: Uno de 55 Km y otro de 23 Km, aproximadamente, siendo de carácter no competitivo.

A su vez durante toda la mañana podremos disfrutar de múltiples actividades relacionadas con el deporte y la aventura para niños y adultos. (Tirolinas, rocódromo, talleres,..), sorteo de productos de la zona.

Para terminar, os invitamos a todas las familias a pasar un bonito día y a todas aquellas personas que quieran disfrutar del euskera y la montaña.

NORMAS Y REGLAMENTO

Es muy conveniente disponer de un seguro que cubra los posibles accidentes, aconsejando por nuestra parte estar federado. Para aquellos participantes que no tengan dicho seguro la organización ha contratado un seguro de accidentes para la prueba. Para participar es imprescindible estar asegurado por uno de los dos sistemas.

El recorrido largo está incluido en el CIRCUITO 2016 de M.L.R. de EUSKAL HERRIA.

Habrà servicio preventivo por parte de Cruz Roja que cubrirá el recorrido.

La cuota de inscripción se establece en 14 euros para los federados y de 16 euros para los no federados. Después del día 1 de abril de 2016 no se reembolsará ninguna inscripción.



Los participantes de la marcha larga recogerán su tarjeta de marchador el día de la celebración de la prueba a partir de las 5:45.

Los participantes de la marcha corta recogerán su tarjeta de marchador el día de la celebración de la prueba a partir de las 8:15.

No se admitirán inscripciones el mismo día de la prueba.

La prueba se reduce a modalidad pedestre, por lo tanto no está permitido el uso de bicicletas de montaña y otros medios mecánicos que alteren su normal desarrollo.

Para participar es obligatorio tener cumplidos los 16 años de edad, el día de la prueba.

Habrán avituallamientos sólidos y líquidos en varios puntos del recorrido, tanto en la marcha larga como en la corta.

Los recorridos estarán debidamente señalizados, respetando el entorno y el medio ambiente

A cada participante se le entregará una tarjeta identificativa que deberá mostrar en todos los puntos de control habilitados.

Los participantes que decidan retirarse en el transcurso de la prueba deberán comunicarlo en el último control al que hayan llegado o llamando al teléfono 679 89 62 37 . Asimismo serán retirados todos los que superen los tiempos máximos establecidos por la organización.

Debido a que el recorrido discurre por zonas de gran valor paisajístico, se ruega encarecidamente el respeto del entorno.

Servicio de duchas (complejo deportivo Lezao) al finalizar la prueba.

La organización, si lo considera oportuno, por causas climatológicas, podrá suspender o variar el recorrido

La persona inscrita queda informada de que los datos que figuran en el formulario de inscripción forman parte de ficheros de datos de carácter personal, para utilizarlos con carácter exclusivo para la adecuada gestión del participante en la marcha, además de la publicación en la página web de Lautada ikastola con la relación de inscritos. Al facilitar esta información el participante da su consentimiento para dicho tratamiento, pudiendo ejercitar sus derechos de rectificación, cancelación u oposición mediante escrito dirigido a Lautada Ikastola San Jorge nº 17 01200 Agurain Araba.

Tu inscripción supone la aceptación de este reglamento.

MARCHA LARGA

DÍA: domingo, 17 de abril de 2016

- **SALIDA:** A las 6:30 desde la plaza de san juan de Agurain
- **LLEGADA:** Plaza De San Juan
- **DISTANCIA:** 55 Km.
- **DESNIVEL:** 2.000m
- **Duración estimada:** 10/11 horas

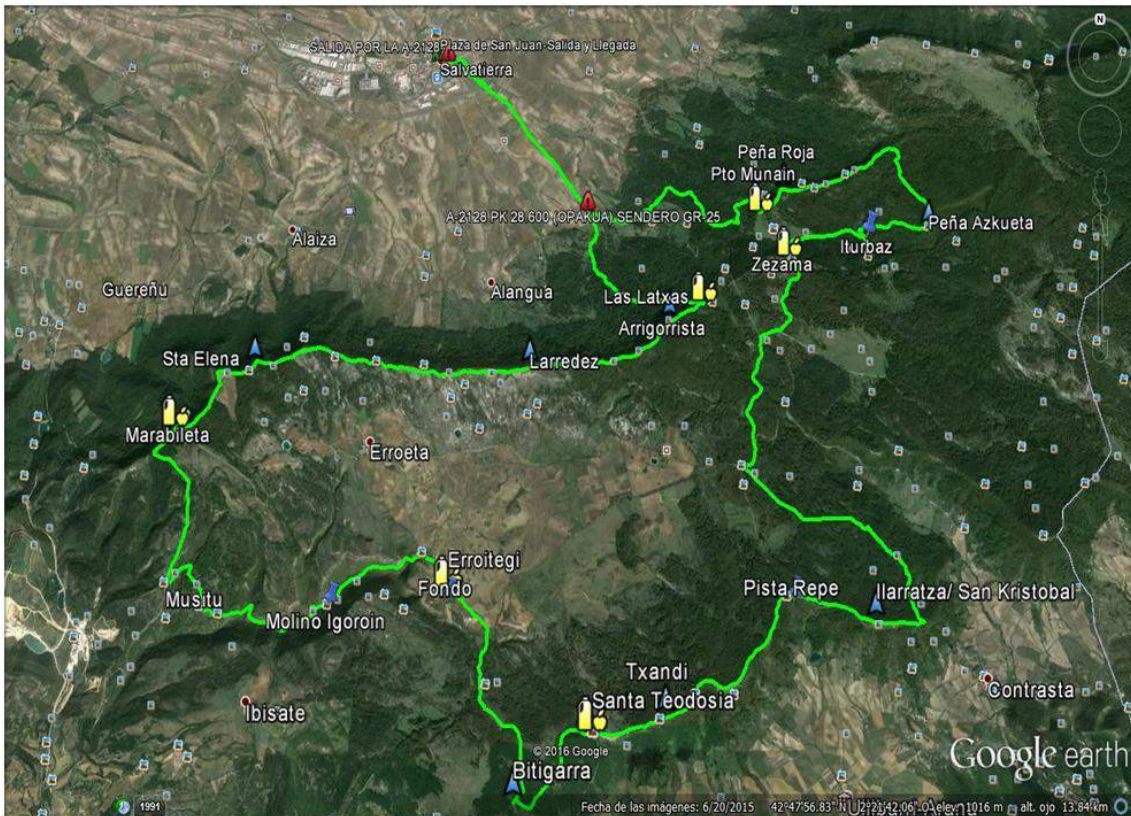
La marcha está incluida en el calendario 2016 de M.L.R. de la E.M.F.

RECORRIDO:

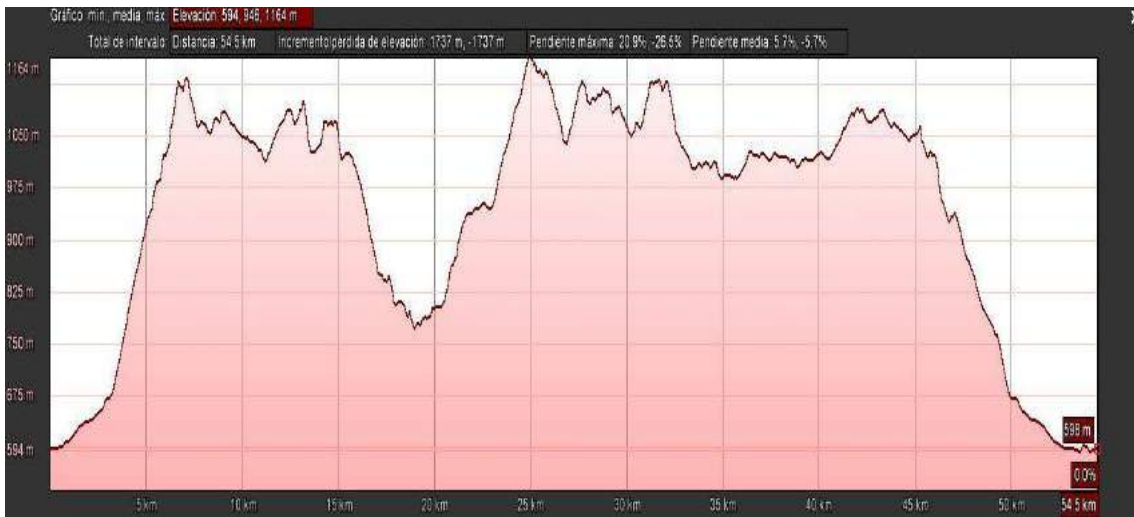
Marcha larga	Km
Agurain	0m.
Las Latxas	6.400m.
Arrigorista	8.500m.
Pto San Juan	10.200m.
Marabiletta	16.500m.
Musitu	18.000m.
Roitegi	24.300m.
Sta. Teodosia	29.200m.
Campa Ubirin	36.100m.
Iturbaz	40.200m.
Azkueta	41.500m.
Agurain	54.500m.

Pincha [aquí](#) para descargar Track





PERFIL



AVITUALLAMIENTOS Y CONTROLES

- CAMPAS LAS LATXAS 6.400m
- MARABILETA 16.500m
- ROITEGI 24.300m
- STA TEODOSIA 29.200m
- ZEZAMA 39.100m



- PTO. MUNAIN 43.200m
- AGURAIN 54.500m

HORARIO CIERRE DE CONTROLES

Sta teodosia km 30: 14:30

Zeama km 39,1: 16:45

NOTAS DE INTERES

- Cruz Roja cubrirá el recorrido.
- Habrá servicio de duchas en el complejo deportivo de lezao al terminar la prueba

MARCHA CORTA

DÍA: Domingo, 17 de abril de 2016

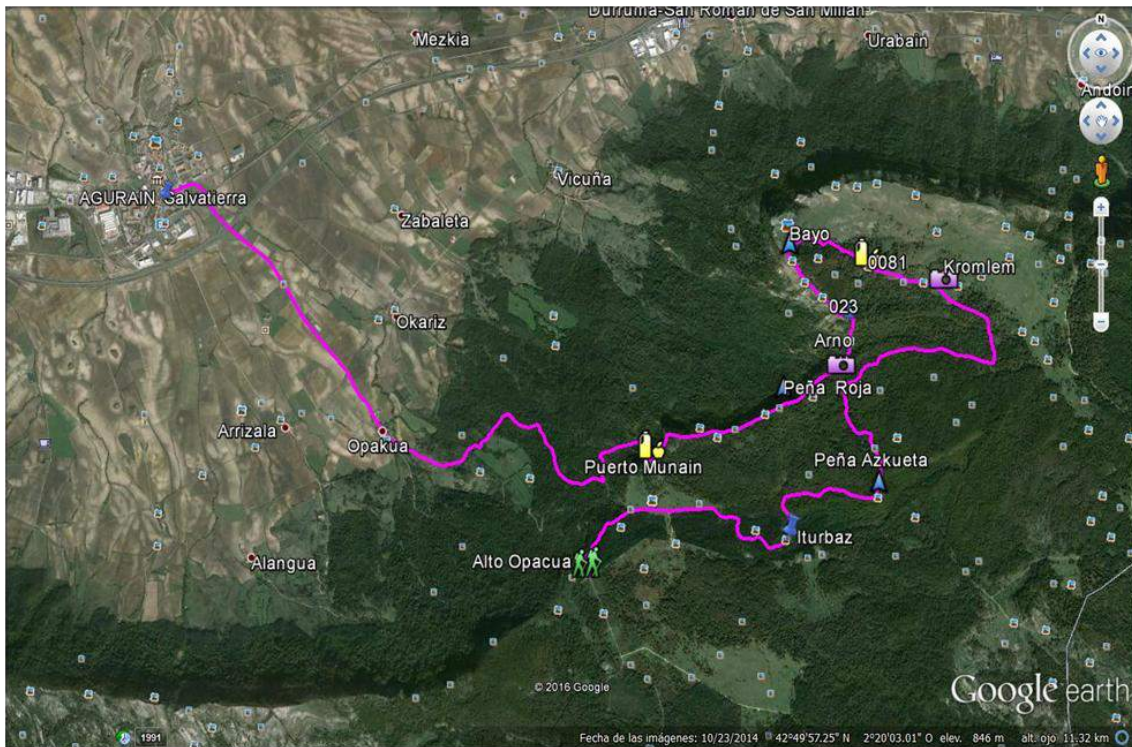
- **SALIDA:** A las 9:00 desde el Pto de Opakua (habrá autobús lanzadera desde Agurain) a las 8:30, donde se recogerán las tarjetas identificativas a partir de las 7:45.
- **LLEGADA:** Plaza De San Juan
- **DISTANCIA:** 23 Km.
- **DESNIVEL:** 1.300m
- **Duración estimada:** 4/5 horas

RECORRIDO:

Marcha corta	Km
Pto Opakua	0m.
Iturbaz	3.500m.
Azkueta	4.700m.
Kromlech	9.100m.
Baio	11.800m.
Opakua	18.500m.
Agurain	22.900m.



Pincha [aquí](#) para descargar Track



PERFIL



AVITUALLAMIENTOS Y CONTROLES

- CHABOLA LEONARDO 10.100m
- PTO MUNAIN 14.800m
- AGURAIN 22.900m



NOTAS DE INTERES

- Las tarjetas identificativas se recogerán en la plaza de san juan a partir de las 7:45, pero el autobús lanzadera al Pto de Opakua se cojera en la parada de autobuses a las 8:30
- Cruz Roja cubrirá el recorrido.
- Habrá servicio de duchas en el complejo deportivo de lezao al terminar la prueba

INSCRIPCIONES

POR INTERNET: Del 14 Febrero al 11 de abril en

<http://www.zirkuitua.com/lzenEmate/Pages/ZirkuituaLLI.php>

<http://www.arabaeuskaraz.eus>

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

14 € federados

16 € sin federar

Recordar que en el concepto de la transferencia siempre debe ir el nombre de la persona inscrita.

El día de la marcha no se permiten inscripciones.

OBSEQUIO



CONTACTO

lautadakomendimartxa@gmail.com

CARTEL

LAUTADAKO MENDIMARTXA

APIRILAK 17 ABRIL, AGURAINEN

BI IBILBIDE 1. IRTEERA-ORDUA 06:30 H 2. IRTEERA-ORDUA 09:00 H

Euska! Herriko mendimartxan zirkulatuaren barruan!

GEROARI BEGIRA
ARABA EUSKARAZ 2016
LAUTADA KASTOLA - AGURAIN
- EKAINAK 19 -

ANTOLATZAILEAK

HAIES LAZKAZ
kastolenkartea
linguru ADVENTURE
lautada kastola

BABESLEAK

Lautadako Mendi Marexa

WWW.ZIRKUITUA.COM WWW.ARABAEUSKARAZ.EUS WWW.LAUTADAIKASTOLA.EUS

AGURAIN



COLABORADORES



nekatur

Nekazalturismo Elkartea • Euskadiko nekazalturismo eta landa-etxeak
Asociación Nekazalturismoa • Agroturismos y Casas Rurales de Euskadi

PATROCINADOR

