



MARCHA CORTA • 26 km • DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO: 1.154 m



MARCHA LARGA • 50 km • DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO: 2.367 m



**GAZTEIZ MENDIKO TALDEA
CLUB DE MONTAÑA GAZTEIZ**
Pintorería, 74
Tel. 945 25 03 54
Fax 945 25 67 75
e-mail: cmgazteiz@cmgazteiz.com
www.cmgazteiz.com

**MEMORIAL
JESÚS RUIZ
MEMORIALA**



**CLUB DE MONTAÑA
GAZTEIZ
MENDI TALDEA**

**IRAILA
26
SEPTIEMBRE
2021**



**MARCHA DE FONDO
IRAUPEN IBILALDIA
XXXIX**

MAEZTU



REGLAMENTO ARAUDIA

1 Esta XXXIX **Marcha de Fondo** se celebrará el día **26 de septiembre de 2021**, con salida de **Maeztu (658 m)** y llegada al mismo punto.

2 El recorrido Largo será de **50 Km.** con 2.367 m de desnivel y tendrá el siguiente itinerario: Maeztu(658 m) (Control de Salida) – Cuevas de Obi – La Campana (854 m) – Peña las Cinco (907 m) – Peña Rasgada – Arburu (Control) (1.048 m) – Peña Rebita (904 m) – Molino de Oteo (Avituallamiento)- San Cristobal (964 m) (Control)- Oteo (pueblo) – Orbiso (pueblo) – Ermita de Sta Lucia (Avituallamiento)- Barranco Berrabia – Perriain (1.121 m) (Control) – Txintxularri (1.124 m) – Somorredondo (1.078 m) – San Vicente de Arana – Santa Teodosia – Bitigarra (Control) (1.169 m) – Vertice Bitigarra (1.148 m) – Sabando (Avituallamiento)- Cicujano – Vía Verde – Maeztu(658 m)(Control de Llegada)

La duración de la Marcha Larga será de **11 horas (tiempo máximo) y de 7 horas (tiempo mínimo)**. La salida será a las **7:00 horas**.

Se deberán pasar todos los controles indicados, dentro de los tiempos mínimo y máximo, establecidos por la organización, siendo descalificado quien no lo haga.

3 El recorrido Corto será de **25 Km.** con 1.154 m de desnivel y tendrá el siguiente itinerario: Maeztu (658 m) (Control de Salida) – Cuevas de Obi – La Campana (854 m) – Peña las Cinco (907 m) – Peña Rasgada – Arburu (Control) (1.048 m) – Peña Rebita (904 m)- Molino de Oteo (Avituallamiento) – San Cristóbal (964 m) (Control) – Ikurrialde Pieza Vieja (Avituallamiento)- Sabando – Cicujano – Vía Verde – Maeztu (658 m) (Control de Llegada)

La duración de la Marcha Corta será de **7 horas (Tiempo máximo) y de 5 horas (Tiempo mínimo)**. La salida será a las **8:00 horas**.

Se deberán pasar todos los controles indicados, dentro de los tiempos mínimo y máximo establecidos por la organización, siendo descalificado quien no lo haga.

4 La Marcha se realizará individualmente, debiendo cada participante presentar su tarjeta de marcha en cada uno de los controles.

5 Los participantes seguirán en todo momento las instrucciones dadas por la organización, estando obligados/as a retirarse si así lo hacen saber los responsables del cierre o la organización. Los retirados deberán comunicar su abandono en el control más próximo.

6 Todos los participantes que realicen el recorrido completo, dentro de los tiempos mínimo y máximo establecidos, recibirán un recuerdo conmemorativo de la marcha presentando su tarjeta cumplimentada por todos los controles.

7 Las inscripciones podrán realizarse desde el del 15 de julio al 20 de septiembre, a través de la página web www.zirkuitua.com o en la sede del CLUB DE MONTAÑA GAZTEIZ C/Pintorería, 74 bajo de lunes a viernes en horario de 19:00 a 21:30 horas. La cuota de inscripción es de 12 € federados en montaña y 15 € no federados. Para más información enviar email a info@cmgazteiz.com

NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES EN LA SALIDA

8 Todo lo no previsto en este reglamento será solucionado por el Club de Montaña Gazteiz, organizador de la Prueba, que se exige de cuantas responsabilidades pudieran atribuírsele por cualquier accidente, extravío o falta de preparación de los participantes. O cualquier otra causa imputable a la organización.

1 Iraupen-ibilaldi hau (XXXIX. Ibilaldia) **2021eko irailaren 26an** ozpatu egingo da; irteera **Maeztu herrian(658 m)egingo da, eta helmuga leku berdinean gauzatu egingo da.**

2 **Zirkuitu luzeak luzeak 50 km.-**ko luzeera eta 2.367 m.-ko garaiera (totala) izango du. Zirkuito honek, hurrengo ibilbidea jarraituko du: Maeztu(658 m) (**Irteerako kontrol puntua**) – Obiko kobazuloak – La Campana (854 m) – Peña las Cinco (907 m) – Peña Rasgada – Arburu (**Kontrol puntua**)- (1.048 m) – Peña Rebita (904 m) – Oteoko errota (**Hornidura puntua**)- - San Cristobal (964 m) (**Kontrol puntua**)- Oteo herri – Urbisu herri – Sta Luciako basiliza (**Hornidura puntua**)- Berrabiako sakana – Perriain (1.121 m) (**Kontrol puntua**)- Txintxularri (1.124 m)- Somorredondo (1.078 m) – Done Bikendi Harana – Santa Teodosia – Bitigarra (**Kontrol puntua**)- 1.169 m)-Bitigarrako gailur (1.148 m) – Sabando (**Hornidura puntua**) - Zekuiano – Bide berdea – Maeztu(658 m) (**Iristeko Kontrol eta hornidura puntua**)

Ibilaldi luzearen **iraupen maximoa 11 ordukoa** izango da, eta **iraupen minimoa 7 ordukoa**. **Irteera ordua goizeko 7:00etan izango da.**

Partaideak, lehenago aipatu izan diren Kontrol puntu guztietatik igaro beharko dira, eta noski, iraupen maximo eta minimoa errespetatu behar izango dute; arau hauek betetzen ez dituenak, deskalifikatua izango da.

3 **Zirkuitu motza, 25 km. -ko** luzeera eta **1.154 m. -ko garaiera (totala)** izango du. Zirkuitu honek, hurrengo ibilbidea jarraitu egingo du: Maeztu (658 m) (**Irteerako Kontrol puntua**) – Obiko kobazuloak – La Campana (854 m) – Peña las Cinco (907 m) – Peña Rasgada – Arburu (**Kontrol puntua**) (1.048 m) – Peña Rebita (904 m) – Oteoko errota (**Hornidura puntua**) – San Cristobal (964 m) (**Kontrol puntua**)- Ikurrialde Pieza Vieja (**Hornidura puntua**) – Sabando – Zekuiano – Bide berdea – Maeztu (658 m) (**Iristeko Kontrol eta hornidura puntua**)

Ibilaldi motzeko **iraupen maximoa 7 ordukoa** izango da, eta **iraupen minimoa 5 ordukoa**. **Irteera ordua goizeko 8:00etan izango da.**

Partaideak, lehenago aipatu izan diren Kontrol puntu guztietatik igaro beharko dira, eta noski, iraupen maximo eta minimoa errespetatu behar izango dute; arau hauek betetzen ez dituenak, deskalifikatua izango da.

4 Ibilaldia indibidualki egingo da, eta partaide bakoitzak bere ibilaldi-txartela aurkeztu behar izango du Kontrol puntu bakoitzean. du.

5 Partaide guztiek, organizazioak emandako argibide guztiak errespetatu beharko dituzte. Arau honek, ibilaldia bertan behera uztea bannatzen du, hots, organizazioak edo ibilaldia ixten duten pertsonak partaide bati ibilaldia bertan behera uzteko agindua ematen badiote, honek ezer ez esan gabe utzi behar izango du. Ibilaldia bertan behera utzi dutenek, haien erabakia Kontrol puntu hurbilenean esan beharko dute.

6 Ibilaldi osoa, denbora maximo eta minimoen artean bukatzen duten partaideek, ibilaldia-oren oroitzapen-txartel bat jasoko dute, beti ere Kontrol puntu guztietatik igaro direla baieztatzen duen txartela entregatuz gero.

7 Izen-emateak uztailaren 15etik irailaren 20ra bitartean egin ahal izango dira, www.zirkuitua.com web orriaren bidez edo GAZTEIZ MENDI TALDEAREN egoitzan (Pintorería kalea 74, behe), astelehenera ostiralera, 19:00etatik 21:30era. Izena emateko kuota 12 eurokoa da mendian federatuta eta 15 eurokoa federatu gabe. Informazio gehiago jaso nahi izanez gero, bidali e-maila info@cmgazteiz.com helbidera. **IRTEERAN EZIN IZANGO DA IZENA EMAN**

8 Arautegi honetan sartu ez diren gai guztiak, Gazteiz Mendiko Klub-ak konpondu egingo ditu, bera baita zirkuituaren antolatzailea. Gainera, Kluba ez da arduratu egingo partaideen presaketa eza edo hauen bide galtzearen ondorioz ibilaldiaren garapenean gerta daitezkeen arazo, istripu edo edozein beste eragozpenetaz.

NOTAS OHARRAK

A **El Club de Montaña Gazteiz**, recomiendado a los participantes estar federados en montaña, no haciéndose cargo la organización de lesiones producidas durante la marcha.

B La salida será a las 7 horas para la marcha de 50 Km. desde Maeztu, y a las 8 horas para la marcha de 25 Km.

C La organización dispondrá de un servicio de avituallamiento en puntos concretos del recorrido y al final de la Marcha, debiendo los participantes preocuparse de llevar consigo durante la prueba, la comida y bebida que crean conveniente, sobre todo agua. No habrá servicio de duchas ni WC.

D En el balizaje de esta Marcha de Fondo se utilizará únicamente material recuperable al finalizar ésta.

E El calzado recomendado para esta Marcha, es la bota de trekking o ligera. La zapatilla puede ser insuficiente. Es aconsejable llevar gafas de sol y crema solar.

F Habrá asistencia sanitaria durante el recorrido, efectuado por el Grupo Alpino de la Cruz Roja de Álava.

G Gran parte del recorrido es agreste y espectacular. No es lugar para carreras ni para rebajar tiempos, sino para tomárselo con un poco de calma, un mínimo de precaución, aunque no en cierra dificultad alguna.

A Gazteiz mendi taldeak, mendiko kirolean federatua egotea aholkatzen du, bera ez baita lesio kasuan honetaz arduratuko.

B Irteera goizeko 7:00etan izango da ibilaldi luzerako (50 km) **Maeztutik**, eta goizeko 8:00etan ibilaldi motzerako (25 km).

C Organizazioak Hornidua puntu anitz izango ditu ibilbidearen baitan; horrek esan nahi du partaide bakoitza izango dela bere hornigaien arduraduna; batzere uraren kudeaketarekiko kontu handia izatea aholkatzen da. Dutxa eta komuna zerbitzua egingo dira.

D Ibilaldi honen balizak, froga bukatu ondoren jaso daitezkeen materialak izango dira (beti ere ibilaldia bukatzean jaso egingo direnak, noski).

E Froga honetarako aholkatzen den oinetako mota, trekking botak edo trekking arinak dira. Zapatila normalak gutxi izan daitezke luraren gorabehera malkartsuak direla eta. Aholkatzen da eguzki betaurrekoak eta krema eramatea.

F Osasun-unitateak egingo dira ibilbide guztitik. Hauek, Arabako Gurutze Gorriko Talde Alpinoko partaideak izango dira.

G Ibilbidearen zati handiena, basatia eta ikusgarria da, hots, ez da lasterketak edo konpetizioak egiteko lekua, baizik eta lasai eta kontuz joateko froga bat baizik. Hala ere, ez du zailtasun handirik gordetzen bere baitan.

**TOPE DE INSCRIPCIONES 500 PERSONAS
LASTERKETAREN TOPEA 500 PERTSONA IZANGO DIRA**