



Ayuntamiento de
PORTUGALETEko Udala
Área de Deportes
Kirol Saila

portukirolak



“LA ROMANA”

BALMASEDA - PORTUGALETE

2023ko maiatza 6a

Iraupen Iazeko XVII. Ibilaldia

Irteera Salida en Buses

6:30 Portugalete 50 km Desnibela + 2.608 m.

8:30 Portugalete 25 km Desnibela + 1.072 m.

10:00 Portugalete 12 km Desnibela + 674 m

Inskripzioak

www.zirkuitua.com

www.ganerantz.com



Sportlandia

Deportes Sportlandia, S.L.

azul marino
viajes



XVII Marcha de Fondo "La Romaña", Memorial Joserra Romaña Jr.

La marcha de este año constará de tres modalidades, **Marcha de fondo de 50 km, Medio fondo de 25 km y Txiki de 12 km**. Con **salidas desde Balmaseda, Puerto de Las Muñecas y Playa de la Arena** respectivamente. La terminación será en el **frontón de "Los Llanos" (Portugalete)** y tendrá 5 avituallamientos

El recorrido de la **Marcha de Fondo** es de **50 kilómetros** y tiene un **desnivel positivo acumulado de 2.608 metros** y un **desnivel negativo acumulado de 2.796 metros**

Incluye el paso por las siguientes cimas:

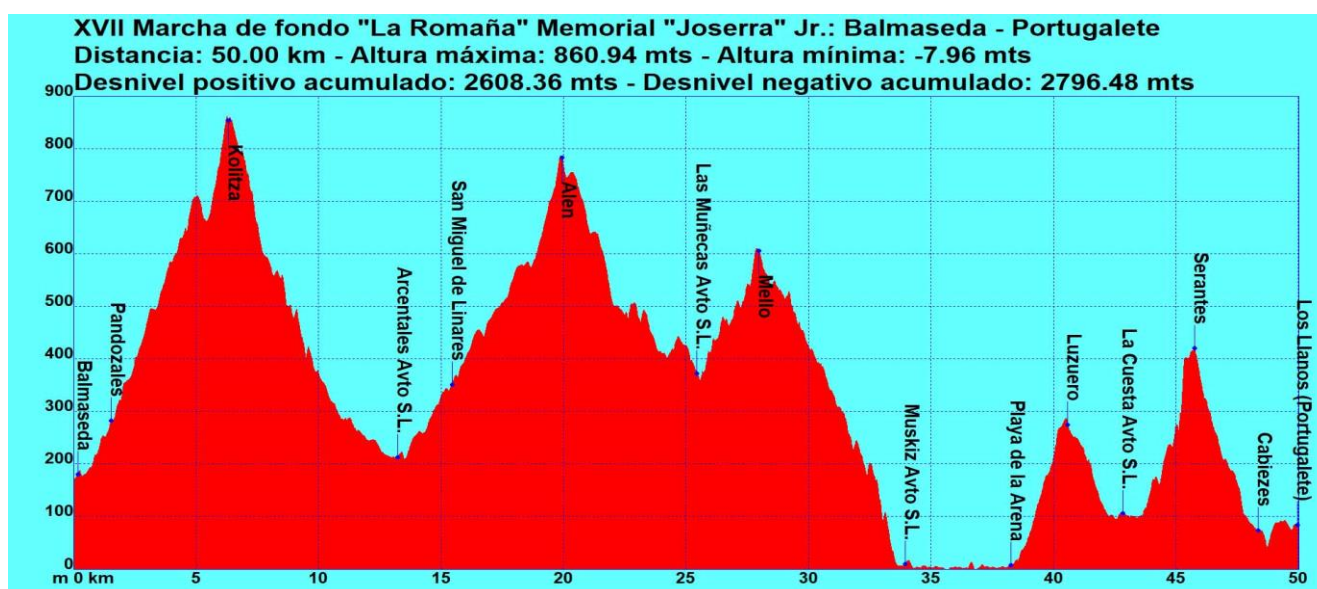
- Kolutza 883 m.
- Alen 804 m.
- Mello 629 m.
- Luzuero 309 m.
- Serantes 452 m.

Los avituallamientos, tanto sólidos como líquidos, se encuentran en los siguientes puntos de paso:

- Arcentales Kilómetro 14
- Las Muñecas Kilómetro 25
- Muskiz Kilómetro 34
- La Cuesta Kilómetro 43
- Los Llanos Kilómetro 50

La salida de la Marcha de fondo será en autobuses a las **6:30** horas desde la **El Parque "Los Llanos"** en **Portugalete**, Bizkaia (al lado del campo de fútbol del Portugalete y del frontón municipal), para ir hasta Balmaseda

El perfil de la marcha de fondo es el siguiente:



XVII Marcha de medio Fondo "La Romaña", Memorial Joserra Romaña Jr.

El recorrido de la **Marcha de medio fondo** es de **25 kilómetros** y un **desnivel positivo acumulado** de **1.072 metros**, y un **desnivel negativo acumulado** de **1.358 metros**

Incluye el paso por las siguientes cimas:

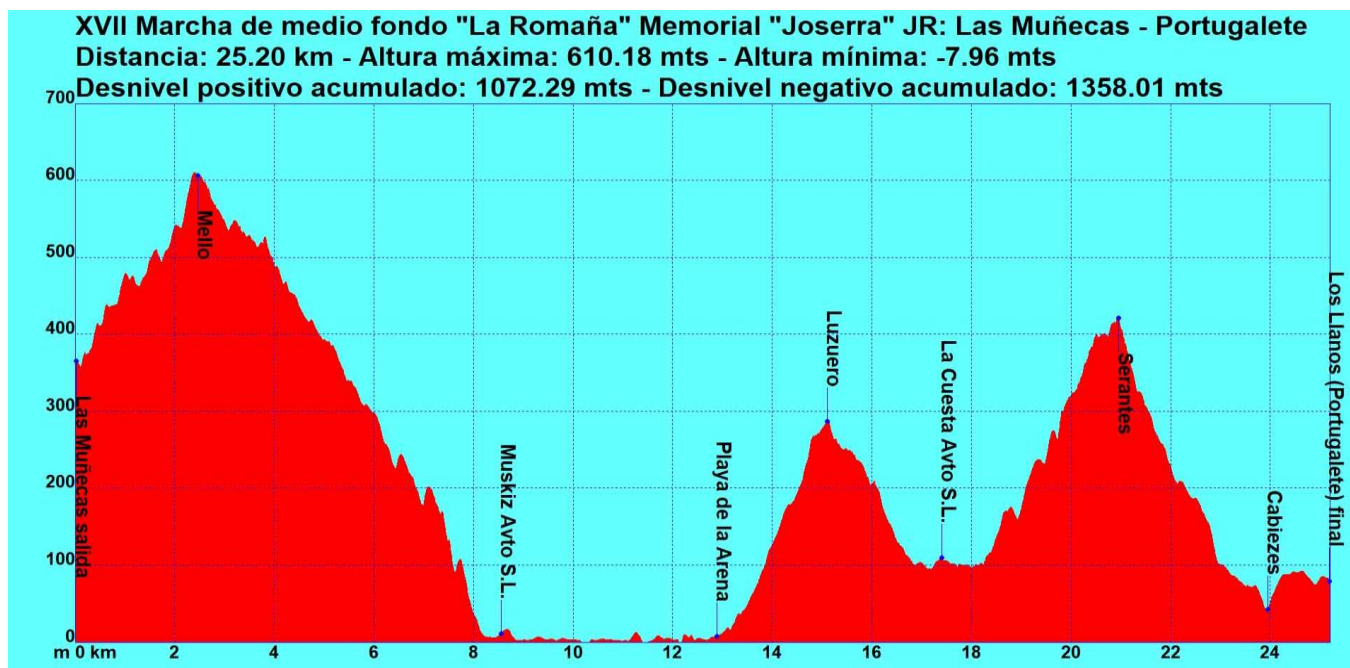
- Mello 629 m.
- Luzuero 309 m.
- Serantes 452m.

Los avituallamientos, tanto sólidos como líquidos, se encuentran en los siguientes puntos de paso:

- Muskiz Kilómetro 35
- La Cuesta Kilómetro 45
- Los Llanos Kilómetro 52

La salida de la **Marcha de medio fondo** será en autobuses a las **8:30** horas desde la **El Parque "Los Llanos"** en **Portugalete**, Bizkaia (al lado del campo de fútbol del Portugalete y del frontón municipal), para ir hasta el Puerto de las Muñecas

El perfil de la **Marcha medio fondo** es el siguiente



XVII Marcha Txiki "La Romaña", Memorial Joserra Romaña Jr.

El recorrido de la **Marcha Txiki** es de **12 kilómetros** y un **desnivel positivo acumulado de 674 metros**, y un **desnivel negativo acumulado de 603 metros**

Incluye el paso por las siguientes cimas:

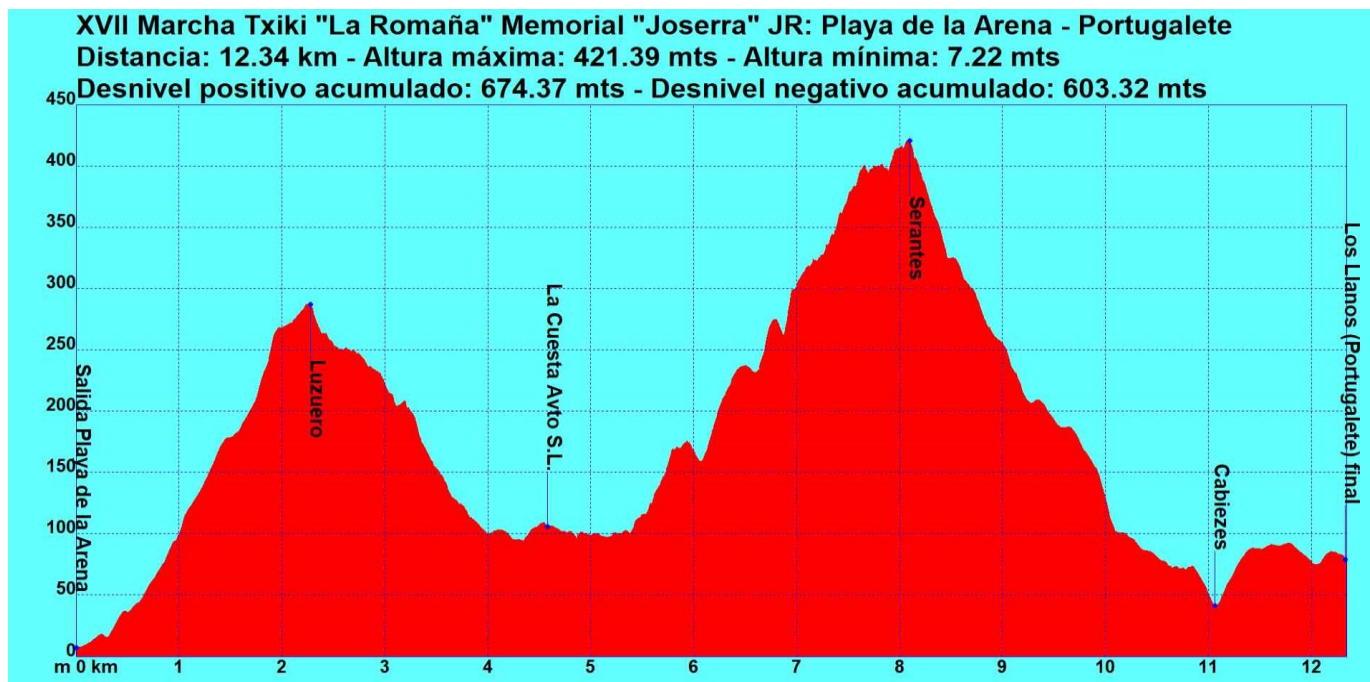
- Luzuero 309 m.
- Serantes 452m.

Los avituallamientos, tanto sólidos como líquidos, se encuentran en los siguientes puntos de paso:

- La Cuesta Kilómetro 4,5
- Los Llanos Kilómetro 12

La salida de la **Marcha Txiki** será en autobuses a las **10:00** horas desde la **El Parque "Los Llanos"** en **Portugaletete**, Bizkaia (al lado del campo de fútbol del Portugaletete y del frontón municipal) para ir hasta la playa de la Arena

El perfil de la **Marcha Txiki** es el siguiente:



INSCRIPCIÓN EN LA MARCHA

La inscripción de la marcha se puede realizar a través de la página web del “*Circuito de marchas de largo recorrido de Euskal Herria*” de la *E.M.F.* o bien pasando por las oficinas del club. La dirección y horario se encuentra en la página de contacto de la web del club Ganerantz [Ganerantz Mendizale Taldea](#) La marcha tiene un precio de inscripción de **20 €** para los participantes federados y de **25 €** para los participantes no federados y la fecha final de inscripción será el martes 2 de mayo de 2023. Si la inscripción se realiza después de esa fecha o se realiza en la salida el precio será de **35 €** por persona, sin contemplar que sea federada/do o no.

Para realizar la inscripción a través de la web de *Zirkuitua* se debe rellenar el formulario e ingresar el importe de la cuota mediante tarjeta de crédito o mediante una transferencia en la cuenta del club:

Banco:	Laboral Kutxa
BIC del banco:	CLPEES2MXXX
Cuenta:	ES63 3035 0062 32 0620000963.

En el concepto de pago se debe especificar el **nombre y apellido de la persona** que se inscribe.

La inscripción se considerará efectiva inmediatamente si el pago se realiza mediante tarjeta de crédito, y si se realiza mediante transferencia, será efectiva cuando la dirección del club compruebe que se ha satisfecho la cuota correspondiente.

NOTAS

En las instalaciones de “[Los Llanos](#)” en **Portugaleta**, inicio y final de la marcha, se dispondrá de duchas, servicios y aseos; los participantes podrán dejar bolsas con ropa de recambio y utensilios de aseo que serán custodiados por la Organización.

El plazo de inscripción se cierra el martes 2 de mayo de 2023

La marcha está incluida en el calendario 2023 de **M.L.R.** de la **E.M.F.**

Los recorridos de las marchas estarán debidamente señalizados.

Se establecerán puestos de socorro y avituallamiento en lugares estratégicos de la marcha, no obstante, se recomienda llevar agua y alimentos, a ser posible, energéticos.

Se entregará una camiseta y diploma de la marcha realizada a los participantes que finalicen el recorrido habiendo pasado por todos los puestos de control que sean establecidos por la Organización.

En la página web del club Ganerantz [Ganerantz Mendizale Taldea](#) existen enlaces que permiten descargar todos los ficheros que contienen los tracks, los mapas y los perfiles de cada una de las marchas organizadas.