



---

# 2023 LASARTE-ORIAKO V MENDI FESTA ARAUDIA

---

LASARTE-ORIA TRAIL MENDI ELKARTEA KIROL KLUBA (LOTME KK)

Eguneratua 08.05.2023



## 1. EGUNA ETA LEKUA

2023ko irailaren 24ean goizeko 7etan mendi festa hasiko da. Kontrol txartelak Okendo plazan banatuko dira, proba bakoitza baino ordu erdi lehenago.

**Txartelak jasotzeko NAN edo federazioaren aurkeztu behar duzue.**



### Nola iritsi: autobusa, trena, autoa

Lasarte-Oria Trailetik **garraio publikoa erabiltzea gomendatzen diegu herritik kanpoko partaideei**. [Euskotreneko](#) topoaren geltokia eta [Lurraldebuseko](#) autobusaren geltokia [Okendo plazatik](#) pasabide batera daude, Mendi Festako bi martxen irteera-lekura.

**Auto partikularra** erabili behar duzuenontzat, gogoratu **aparkaleku publiko** zabala dagoela Hipodromorako sarbidean. Era berean, irteeratik 700 metrora (3 minutu oinez).





## 2. IBILBIDEAK

Probak bi ibilbide izanen ditu, Lasarteko Okendo plazan hasi eta bukatuko direnak:

- **Martxa luzea: 26,5 km eta 1350 m desnibela** forma fisiko ona eta mendian esperientzia duten 16 urtetik gorako pertsonentzat (lasterketa egunean beteak). Andatzako gurutze - Belkoain - Andatza gailurra egingo dugu.

**Irteera goizeko 7etan / Ibilbidearen [Track](#)**





- **Martxa motza: 15 km eta 700 m desnibela** ibilbideaz gozatzeko nolabaiteko forma fisikoa izatea gomendatzen dugu. **Zailtasun ertaineko** mendi-martxa. Andatza mendian egingo dugu gailurra (562 m).

**Irteera goizeko 9etan** / Ibilbidearen [Track](#)



Ezinbesteko kasuetan, erakundeak proba bertan behera uzteko eskubidea du. Kasu horretan, inskripzio osoaren kuota itzuliko litzaieke inskribatutako guztiei.



### 3. PARTE HARTZEA ETA IZEN EMATEA

#### Parte hartzea

Adin-muga bakarra martxa luzean izango da, 16 urtetik gorako pertsonek bakarrik izena eman dezakete (urte beteak karreraren egunean).

**Martxa motzean adin txikikoek parte har dezakete**, BETIERE adin txikikoak ibiltzeko duen gaitasuna baloratu heldu arduradun baten kontura.

#### Izen emateak

**400 parte-hartzaile** gehienez, izena eman duten ordenaren arabera.

**Izen-emateak interneten bidez Uztailaren 1az** geroztik zabalik

[www.lasarteoriatrail.eus](http://www.lasarteoriatrail.eus) webgunean, 9:00etan.

#### MENDI FESTAKO IZEN EMATEA **16 URTETIK GORAKOAK**

- 2023/08/31 arte 23:59 **16€ federatu gabeak / 14€ federatuak**
- 2023/09/21 arte 23:59 **18€ federatu gabeak / 16€ federatuak**

#### MENDI FESTA IZEN EMATE **16 URTETIK BEHERAKOAK**

- 2022/09/21 arte 23:59 **14€ federatu gabeak / 12€ federatuak**



Kuota ordaintzeak proban parte hartzeko eskubidea ematen du,  
**erantzukizun zibileko aseguruia, martxatzailearen poltsa** (MARTXA  
OSATUZ GERO, ZIGILATUTAKO KONTROL- TXARTELAREKIN),  
**kamiseta/oparia.**

**Izen-ematea ordaindu ondoren, dirua ez da itzuliko, nahiz eta ezin parte hartu.**

Antolatzaileek ez dute dirurik itzuli beharrik izango, ez eta diru-konpentsaziorik ere, ibilaldia hein batean bertan behera utzi edo aldatzen badute.

**Inskripzio txartela izenduna da eta ezin izanen zaio beste pertsona bati utzi.** Txartela fotokopiatzeko, digitalki manipulatzeko edo beste pertsona batek erabiltzeko laga izana frogatik kanporatzeko arrazoia izango da. Antolatzaileek debekatuko dute klubak antolatzen dituen jardueretan parte hartzea eta legezko ekintzak egitea bai titularrari bai arau-hausleari.



#### 4. SEINALEZTAPENA

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta egonen da kartel adierazleekin, banderatzko laranjaekin eta balizaje-zintekin, ondo ikusteko moduan. Antolakundeko kideak zeharbideko puntu nagusietan banatuko dira.

Gainera, erakundearen profil sozialetatik ([Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [Wikiloc](#)) ibilbidearen track-a emango da.

#### 5. HORNIDURA GUNEA

Hainbat hornidura gune jarri ditugu ibilbide guztietan. Puntu horietan, energia eta hidratazio-funtzioa duten produktu solido eta likidoak eskainiko zaizkie parte-hartzaileei.





## 6. KONTROLAK

Antolakundeak zenbait **kontrol puntu ezarriko ditu, eta haietan nahitaez pasatu beharko da, non pasoko txartela zigilatuko baita.** Aurten, **txartel fisikoa zigilatzeaz gain, APP batetik** pasatzeko kontrola egingo da.

Parte-hartzaileentzako gehieneko denbora ezarri da ibilbidea osatzeko. Helburua proba ahalik eta ondoen egituratzea eta arreta eta segurtasuna ezin hobek probestea da. Denbora hori 5 ordukoa izanen da martxa motzean eta 8 ordukoa martxa luzean.

Antolatzaileek eskubidea dute proba geldiarazi, aldatu edo bertan behera uzteko, eguraldi edo segurtasuna dela eta.

**Lesiogatik edo istripuagatik izan ezik, parte-hartzaileek ez dute kontrolguneetatik kanpo utzi behar proba.** Kontrol horretara iritsi aurretik proba uztea erabakitzen bada, probaren itxieraren arduradunei edo antolakuntzako kideei jakinarazi beharko zaie.

Parte-hartzaileek parte-hartze pertsonaleko txartela gordeko dute antolakuntzak eskaintzen dituen zerbitzuez baliatu ahal izateko (parte-hartzailearen poltsa...).

**Nahitaez utzi behar da.** Antolatzaileek une batez geldiarazi ditzake parte-hartzaileak, eta martxa uztera behartu, haien egoerak haien osatasun fisikoa edo segurtasuna arriskuan jartzen baditu.



Talde medikoari abisatzen dion edozein parte-hartzailek bere iritzia eman eta egoera baloratuko du, eta erabakiak onartu beharko ditu. Osasun zerbitzu ofizialek honako hauek egin ahalko dituzte: :

- **Ibilera jarraitzeko** gai ez dena geldiaraztera behartzea.
- **Arriskugarritzat jotzen** den edozein parte-hartzaile ebakuatzea, egokitzen jotzen duen bidetik.
- **Osasun zentro batera** eramatea egoera egokia dela uste duten parte-hartzaileak.

Antolakuntzako arduradunek ahalmena izango dute probako arauak hausten dituzten parte-hartzaileak probatik kanporatzeko, baldin eta ezarritako ibilbidea betetzen ez badute, antolatzaileen jarraibideei jaramonik egiten ez badiete edo gainerako parte-hartzaileekiko kiroltasun gutxiz jokutzen badute.



## 7. INGURUMENA

Ibilaldia, batez ere, erakargarritasun natural handiko eremuetatik egiten da, eta, beraz, guztion betebeharra da ingurua zaintzea. **Erabat debekatuta dago zaborra biltzeko guneetatik kanpo edozein motatako hodakinak botatzea.**

Horretarako, **zabor-dukiontzia** jarriko dira hornidura-guneetan. Erakundeak eskaintzen duen birziklatze sistema nahitaez erabili beharko da.

Parte-hartzaile guztiek berekin eraman beharko dituzte sortzen dituzten hondakinak (maskarak, ontziak, paperak, hondakin organikoak...), erakundeak adierazitako eta egokitutako lekuetara.

Arau orokor hori betetzen ez bada, martxatik kanporatuko da. Boluntarioek erakundeari horren berri emateko ahalmena izango dute.



## 8. SEGURTASUNA

Antolakuntzak beretzat gordetzen du ibilbidea aldatzeko eta proba osoa edo zati bat neutralizatzeko eskubidea, eguraldiak edo ustekabeko beste inguruabar batzuek hala eskatzen badute.

Ibilbideren aldaketa partzial horiek beharrezkoak badira, garaiz jakinaraziko dira klub antolatzailearen kanal ofizialen bidez.

Erretiratuz gero, parte-hartzaileek hurbilen duten kontrol puntuari jakinarazi beharko diote.

Parte-hartzaile bakoitzak proba, ibilbidea eta arauak ezagutu behar ditu.

## 9. OSASUN-LAGUNTZA

Erakundeak sorospen- eta salbamendu-zerbitzuak izango ditu ibilbideko punturik estrategikoenetan.

## 10. ISTRIPUETAKO LAGUNTZA

Parte-hartzaile batek istripua izanez gero, haren lekukoa izanda ere, ahal duen neurrian lagundu beharko dio, betiere haren segurtasunari eragiten ez badio. Baita pasabideen kontroletan gerta daitezkeen ezbeharren berri emateko ere.



## 11. NORBERAREN ERANTZUKIZUNA

Antolatzaileak ez ditu bere gain hartuko arduragabekeria edo axolagabekeriengatik parte-hartzaileek edo beste pertsona batzuek eragin ditzaketen kalteak.

**Ofizialki inskribatzen diren parte-hartzaile guztiek istripuetarako eta erantzukizun zibilerako aseguru poliza bat izanen dute, antolatzaileek hitzartua.**

Aseguru horrek probaren garapenaren ondorio zuzen gisa gertatzen diren istripuak estaliko ditu, eta ez du inoiz hartuko arrazoi hauengatik: zorigaiztoko edo zuhurtziagabekeria, zabarkeriagatik legeak eta erregelamendu honetako artikulua ez betetzea, ezta proba egiten den tokira eta handik egiten diren joan-etorrietan sortutakoak ere.

Erakundeak ez ditu bere gain hartuko parte-hartzaileei, laguntzaileei, zaleei edo materialei gerta dakizkiekeen kalteen erreklamazio edo eskariak, ez eta erakundeak kontratatutako aseguruaren estalduratik kanpo galdu, hondatu edo galdutako materialak ere.



## 12. IRUDI-ESKUBIDEAK ETA DATUEN BABESA

Erregelamendu hau onartzeak nahitaez esan nahi du parte-hartzaileak **baimena ematen diola erakundeari, irudiak hartzeko eta parte hartzeko zati bat grabatzeko**, eta baimena ematen diola bere irudia probaren irudia sustatzeko eta zabaltzeko erabil dezan.

**Lasarte-Oria Trail-ek Datu Pertsonalak Babesteko araudia erabat betetzen dela bermatzen du**, eta, horrela, 3/2018 Lege Organikoarekin bat etorritik, sinatzailea jakinaren gainean geratzen da eta baimena ematen du bere datuak erakundearen dauden fitxategi automatizatuetan sartzeko eta fitxategi horiek tratatzeko, kudeaketa administratiboak, komertzialak eta berezkoak diren beste jarduerak batzuk garatzeko.

Lasarte-Oria Trail (LOTME KK) klubaren pribatutasun-politikak ziurtatzen du, betiere, datuak eskuratzeko, zuzentzeko, ezerezteko eta aurkatzeko eskubideak erabiliko ditzake parte-hartzaile orok, indarrean dagoen legedian ezarritako moduan, [direccion@lasarteoriatrail.com](mailto:direccion@lasarteoriatrail.com)-i zuzendutako idazki baten bidez. Klubak berak izango du fitxategiaren ardura..



### **13. ERREGELAMENDUA ONARTZEA**

Jarduera honetan izena emateak berekin dakar erregelamendu hau onartzea, eta antolatzailea, Udala, babesleak eta laguntzaileak edozein ezbeharren aurrean erantzukizunetik libre uztea.

Erregelamendu honek aldaketak izan ditzake, antolatzaileek komenigarritzat jotzen badute. Kasu horretan, aldaketak Lasarte-Oria Trail klubeko kanal ofizialen bidez jakinaraziko dira.

Erregelamendu honetan aipatzen ez diren puntuak EMF-FVMren erregelamenduaren bidez egiaztatuko dira.



Lasarte-Oria Trail Mendi Kirol Kluba (LOTME KK)

Lasarte-Oriako Mendi Festaren antolatzailea

[direccion@lasarteoriatrail.com](mailto:direccion@lasarteoriatrail.com)

[www.lasarteoriatrail.com](http://www.lasarteoriatrail.com)

**Jarrai gaitzazu**

**Facebook** <https://bit.ly/3foPLBV>

**Instagram** <https://bit.ly/3bxxSQy>

**YouTube** <https://bit.ly/2RXY8wm>

**Wikiloc** <https://bit.ly/lotwikiloc>

**Izen ematea Mendi Festa** <https://www.lasarteoriatrail.com>

**Lasarte-Oria Trail, 2022ko abustuaren 25ean**