

XV HIRU MENDI ZERRAK 11 MAYO 2024

BASES

INSCRIPCIONES:

A través de las páginas web de - (<https://www.zirkuitua.com>) – (<https://mendizmendi.com>) rellenando los datos obligatorios del formulario.

Desde el día **11 de Abril hasta el 4 de Mayo** con un máximo de 700 participantes.

No se aceptarán inscripciones en el punto de salida.

CUOTA: 17 €

La cuota de inscripción es de 17 Euros. Es muy importante al realizar el pago detallar el nombre y los dos apellidos del participante en la pasarela de pago de la inscripción. **NOTA : 2€ VAN A LA FUNDACION IÑAKI OTXOA DE OLZA**

DORSALES:

Serán asignados en el momento de la inscripción y tras la confirmación de pago del banco. Se ruega recordar el número de dorsal asignado. Los/las participantes podrán recoger el dorsal el mismo día de la prueba en el Frontón de ALSASUA

RECORRIDOS:

Marcha Larga roja de 48 Km	Desnivel 2.330 m.
Marcha Media amarillo 37 km	Desnivel 1.634m
Marcha Reducida de 26 Km	Desnivel 1.200 m.

NOTA : EL RECORRIDO HA SIDO MODIFICADO

INICIO:

11 de Mayo a las 7:00 horas desde el Frontón Burunda en la plaza Iortia de ALTSASU.

CONTROLES Y AVITUALLAMIENTOS:

Frontón: de 7:00Horas a 8:00 Horas Santa Marina : de 8:00 Horas a 11:30 Horas

Ziordia : de 9:00 Horas a 13:30 Horas

Sorozarreta : de 10:00 Horas a 14:30 Horas

Urrizti : de 11:30 a 17:30Horas

El control final del Frontón cerrará a las 18:00 Horas

Observación: Al tratarse de una prueba **NO COMPETITIVA**, los controles se abrirán dentro del horario establecido.

La marcha está incluida en el calendario oficial de "Marchas de Largo Recorrido" de las Federaciones Vasca y Navarra de Montaña.

Solo se acreditará la asistencia si se registra en todos los controles y se finaliza la marcha.

Se recomienda no superar los 6Km/h de media.

La organización no se hace responsable de aquellas personas que realicen esta marcha sin la inscripción previa.

En todo el recorrido los/las participantes acatarán las decisiones tomadas por la organización.

El recorrido está perfectamente marcado y cuenta con apoyo en los puntos conflictivos o que puedan llevar a dudas.

Es obligatorio no desviarse del trayecto oficial y pasar por los controles.

¡¡ATENCIÓN!! : NO HABRÁ VASOS EN LOS CONTROLES; CADA PARTICIPANTE DEBE LLEVAR EL SUYO

En caso de abandono el/la participante está obligado a informar a los miembros de la organización entregando su dorsal.

ALTSASUKO MENDIGOIZALEAK apoyará, ayudará etc. Dentro del margen que permita el terreno o las condiciones climatológicas. Cualquier duda consultar con los miembros de este Club de Montaña.

Se contará con asistencia técnica sanitaria en todo momento pero no se responsabiliza de los percances que puedan originarse en la prueba por lo que es aconsejable estar federado.

XV HIRU MENDI ZERRAK 2024ko MAIATZAK 11

OINARRIAK

IZEN-EMATEAK :

Honeko web orrienbitartez: (<http://www.zirkuitua.com>) – (<http://mendizmendi.com>) formularioan eskatutako datuak betez.

Apirilaren 11tik maiatzaren 4ra gehienez 700 parte hartzaileekin.

Irteera puntuan ez da inskripziorik onartuko.

PATERKATU 17€

Izena emateko prezioa 17 eurokoa da. Ordainketa egiterakoan oso garrantzitsua da parte-hartzailearen izena eta bi abizenak zehaztea matrikula ordaintzeko pasabidean. **OHARRA: 2 € IÑAKI OTXOA DE OLZA FUNDAZIORA DOAZ**

DORTSALAK:

Izena emateko unean eta bankuaren ordainketa baieztatu ondoren esleituko dira. Gogoratu esleitutako dortsala. Parte hartzaileek probaren egunean bertan jaso ahal izango dute zenbakia ALTSASUko Frontoian.

IBILBIDEAK:

48 km-ko Martxa Gorria Desnibela 2.330 m.

36 km-ko Martxa HORIA Desnibela 1.634 m.

26 km-ko martxa murriztua Desnibela 1.200 m.

OHARRA: IBILBIDE BATZUK ALDATU DIRA

HASIERA:

Maiatzaren 11ean, 07:00etan, ALTSASUko Iortia plazako Burunda frontoitik.

KONTROLAK Y HORNIKETAK:

Frontoia: 07:00etatik 08:00etara.

Santa Marina: 08:00etatik 11:30era.

Ziordia : 09:00etatik 13:30era.

Sorozarreta: 10:00etatik 14:30era.

Urrizti: 11:30etik 17:30era.

Frontoiko azken kontrola 18:00etan itxiko da.

OHARRA:PROBA EZ LEHIAHIMORRA DE NEZ Behaketa:, kontrolak ezarritako ordutegiaren barruan irekiko dira.Martxa Euskadiko eta Nafarroako Mendi Federazioen "Ibilbide Luzeko Martxen" egutegi ofizialean sartuta dago.

MARTXA BERTAN BEHERA BERTARATU IZANA BAKARRIK EGIAZTATUKO DA Kontrol guztietan erregistratuta badago eta martxa amaituta badago

Batez beste 6Km/h ez gaituzte gomendatzen da.

Antolakuntza ez da alde zuzenetik izena eman gabe martxa hau egiten duten pertsonen erantzukizuna.

Ibilbidean zehar parte hartzaileek antolakuntzak hartutako erabakiak beteko dituzte.

Ibilbidea ezin hobeto markatuta dago eta gatazka puntuetan edo zalantzak sor ditzaketen euskarria du.

Derrigorrezkoa da ibilbide ofizialetik ez desbideratzea eta kontroletatik pasatzea.

ERNE !! : KONTROLETAN EZ DA EDALONTZIRIK IZANGO. PARTE-HARTZAILE BAKOITZAK BERE ERAMAN BEAR DU!!!

Martxa bertan behera utziz gero, parte hartzaileak behartuta dago antolakuntzako kideei jakinaraztea bere dortsala entregatuz.

ALTSASUKO MENDIGOIZALEAK: lagundu, lagundu etab. Lur-baldintzek edo eguraldi-baldintzak onartzen duen marjinaren barruan. Edozein zalantza kontsultatu Mendi Klub honetako kideekin.

Osasun-laguntza tekniko egongo da uneoro baina ez da probak sor ditzakeen ezbeharren erantzulea, beraz federatuta egotea komeni da.