



LA ROMANA

Memorial Joserra Romaña Jr.



2019ko irailaren 21a

Iraupen luzeko XV. Ibilaldia XV. Marcha de fondo

Irteera Salida:

7:30 Portugalete 43 km Desnibela + 2.244 m.

8:30 Portugalete 24 km Desnibela + 1.257 m.

Inskripzioak

www.zirkuitua.com

www.ganerantz.com

Astelehen, asteazken eta ostiraletan • Lunes, miércoles y viernes

19:30 - 21:30 94 461 54 05



Sportlandia

Deportes Sportlandia, S.L.

bbk=



Ballonti

Centro Comercial



**Viajes
Azul Marino**



Joserra Romaña zenarenomenezko Iraupen Luzeko XV. Ibilaldia

Aurtengo ibilaldiek ere guztiz berdinak izango dira eta, komuneko zatiak badituzte ere, hornidurak guk ezberdinak izango dira.

Aipatubeharradugu **Ibilaldia** luzea

43 kilometrokoa izango dela eta biak, luzeaz inlaburra Los Llanos pilotalekuan, Portugaleteko futbol zelaiaren ondoan, hasi eta bukatuko direla.

Ibilaldiluzeak **43 kilometro** ditu eta **2.244 metro** kogain behera positiboa eta **2.246 metro** kogain behera negatiboa. Ondokogailur hauetatik igarokogara:

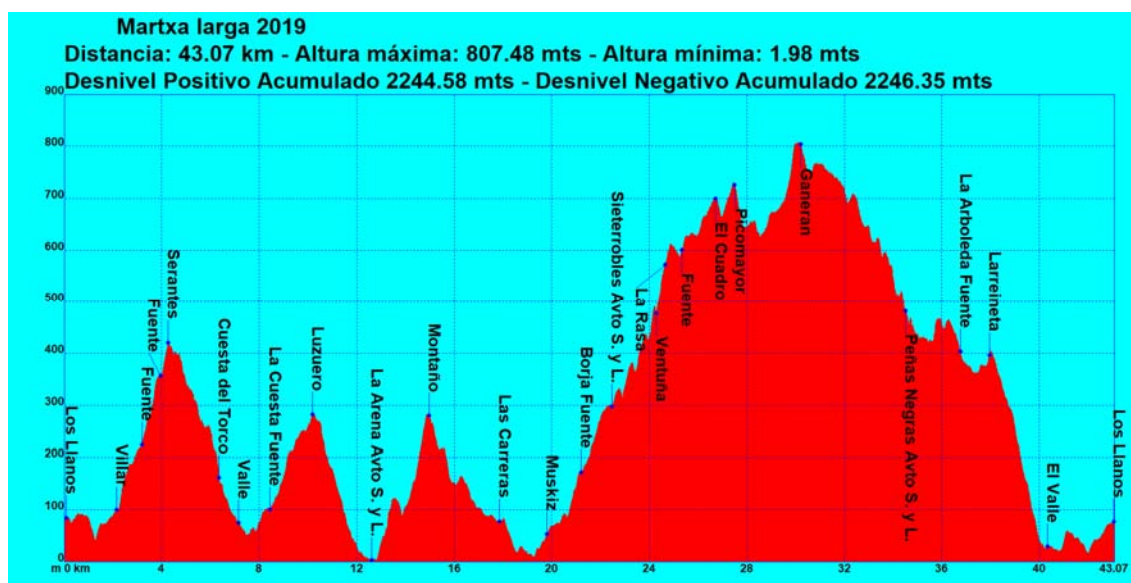
Serantes	452 m
Luzuero	309 m
Montaño	319 m
Ventuña	527 m
La Rasa	606 m
El Cuadro	715 m
Picomayor	742 m
Ganeran	823 m

Ano-postuak, jatekoak nahiz edatekoak hurrengolekuetan izango dira:

La Arena	13. kilometroan
Siete Robles	23 kilometroan
Peñas Negras	34. kilometroan
Los Llanos	42 kilometroan

Ibilbideluzearen irteera 7:15ean izango gara Portugaleteko **Los Llanos** parketik (Portugaleteko futbol zelaiaren eta udal frontoiaren ondoan). Helmuga ere leku horretan izango da.

Ibilbidearen profil honakoa da:



Joserra Romaña zenaren omenezko Iraupen Erdiko XIV. Mendi Ibilaldia

Ibilaldi laburraren bideaz da iazko abezalako izango: 24 km izango ditu, 1.257 metro kogain behera positiboa eta 1.258 metro kogain behera negatiboa. Ondokogailur hauetatik igarokogara:

Luzuero	309 m
Montaño	319 m

Serantes

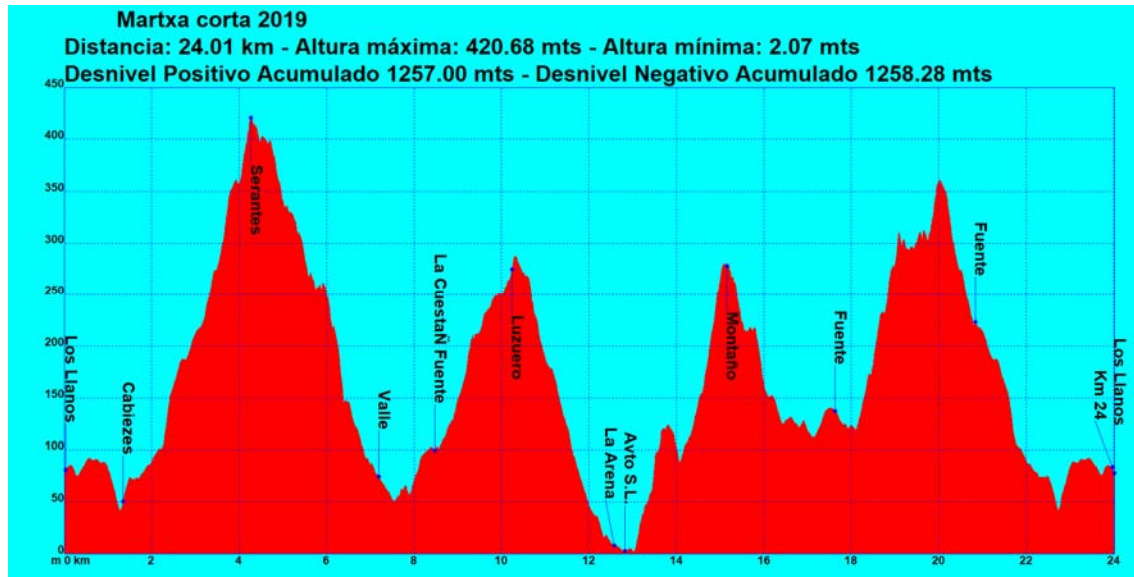
452 m

Jatekonahizetako ano-postuak hurrengolekuetan izango dira:

La Arena 13. kilometroa

Los Llanos (Portugalete) 24. kilometroa

Ibilaldiaren profil honakoa da:



Ibilbidearen laburraren irteera 8:30ean izango da Portugaleteko **Los Llanos** parketik (Portugaleteko futbol zelaia eta udal frontoiaren ondoan). Helmuga ere leku horretan izango da.

Izen-ematea

“Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuitua” webgunean (www.zirkuitua.com) edo klubaren goitizan bertan emanahal daizena. Klubaren helbidea eta ordutegia Gainerantz Taldearen webgunean dago (www.ganerantz.com).

Izena ematearen prezioa 15 eurokoa da federatuentzat. Federatutaez daudenek, berriz, 18 euro ordaindu beharkodute. Izena emateko azken egunairailaren 17 izango da. Egun honetatik aurrera edo ibilaldi egunean giten bada, izen-emateak 25 euro balio izango du hala federatunola federatugabekoentzat.

Zirkuituaren bidez izena emateko formulario bete behar da eta kreditu-txartelez edo klubeko kontu korronte andirua transferentzia eginez behar duzu.

Bankua:	Laboral Kutxa
Bankuaren BIC:	CLPEES2MXXX
Kontuen bakia:	ES63 3035 0062 32 0620000963.

Ordainketa atalean izen-ematearen **izen-abizenak** idatzi behar dira.

Inskripzioaren kreditu-txartelaren bidez giten bada, inskripzioa berehala egongo da eginda; transferentzia bidez ginez gero, berriz, baliozkoa izango da zuzendaritzak ordainketa egiten dela egiaztatzen duenean.

OHARRAK

Portugaleteko **Los Llanos** instalazioetandutxak eta komunakegongodira. Parte-hartzaileekgarbitzekoa eta poltsakhorutziahalkodituzte. Antolatzaileekgordekodituzte.

Izenaematekoazkeneguna 2019ko irailaren 17 da.

IraupenLuzekoIbilaldia 2019ko
EMFrenegutegikoIraupenLuzekoIbilaldiarenZirkuituarenbarruandago.

Bi ibilaldiakbeharbezalaegongodiraseinalaturik.

Ibilaldientoki estrategikoetansorospen eta ano-postuakegongodira.Dena den,
gomendatzekoa da ura eta jatekoaeramatea. Energetikoakbadira, hobe.

Antolatzaileekjarrituztenkontrolguztietatikigarotzendirenguztieiibilaldiarenamaieranel
astiko eta diploma banaemangoaie.

Ganerantz taldearenwebgunean (www.ganerantz.com) ibilaldientrakak, mapak eta
profilakeskuratzekoestekakizangodira



LA ROMANA

Memorial Joserra Romaña Jr.



2019ko irailaren 21a

Iraupen luzeko XV. Ibilaldia **XV. Marcha de fondo**

Irteera Salida:

7:30 Portugalete 43 km Desnibela + 2.244 m.

8:30 Portugalete 24 km Desnibela + 1.257 m.

Inskripzioak

www.zirkuitua.com

www.ganerantz.com

Astelehen, asteazken eta ostiraletan • Lunes, miércoles y viernes

19:30 - 21:30 94 461 54 05



Sportlandia
Deportes Sportlandia, S.L.

bbk=



Ballonti
Centro Comercial

GRUPO STAR Viajes
Azul Marino



XV Marcha de Fondo “La Romaña”, Memorial Joserra Romaña Jr.

Este año continuaremos con los dos recorridos independientes, con la novedad que la **Marcha larga** será de **43 km.** y aunque existan tramos de recorrido en común, los avituallamientos no estarán compartidos. Ambas marchas tienen su salida y llegada en el frontón de “Los Llanos” que se encuentra colindante al campo de fútbol del Portugalete.

El recorrido de la marcha larga tiene **43kilómetros** y el**desnivel positivo**acumulado es de **2.244 metros**,lo mismo que el desnivel negativo acumulado.

Incluye el paso por las siguientes cimas:

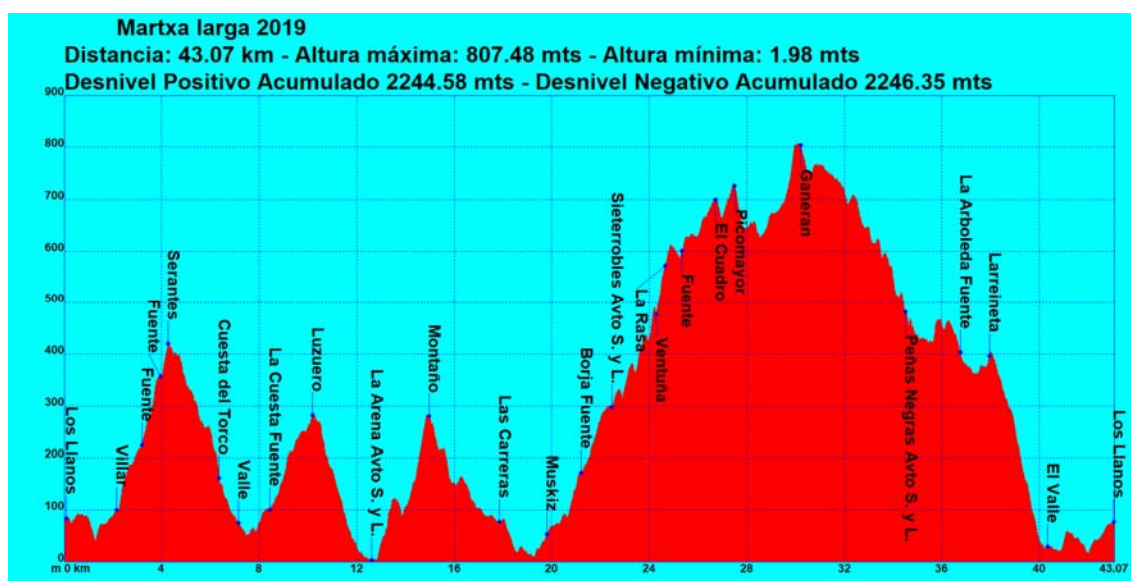
- Serantes 452 m.
- Luzuero309 m.
- Montaña 319 m.
- Ventuña 527 m.
- La Rasa 606 m.
- El Cuadro 715 m.
- Picomayor 742 m.
- Ganeran 823 m.

Los avituallamientos, tanto sólidos como líquidos, se encuentran en los siguientes puntos de paso:

- La Arena Kilómetro 13
- Siete Robles Kilómetro 23
- Peñas Negras Kilómetro 34
- Los Llanos Kilómetro 42

La salida de la marcha será a las **7:30** horas desde la **El Parque “Los Llanos”** en **Portugalete**, Bizkaia(al lado del campo de fútbol del Portugalete y del frontón municipal). La llegada también será en esta misma ubicación.

El perfil de la marcha larga es el siguiente:



XV Marcha de ½ Fondo “La Romana”, Memorial Joserra Romana Jr.

El recorrido de la marcha corta tiene **24 kilómetros** y el **desnivel positivo** de **1.257 metros**, lo mismo que el desnivel negativo acumulado.

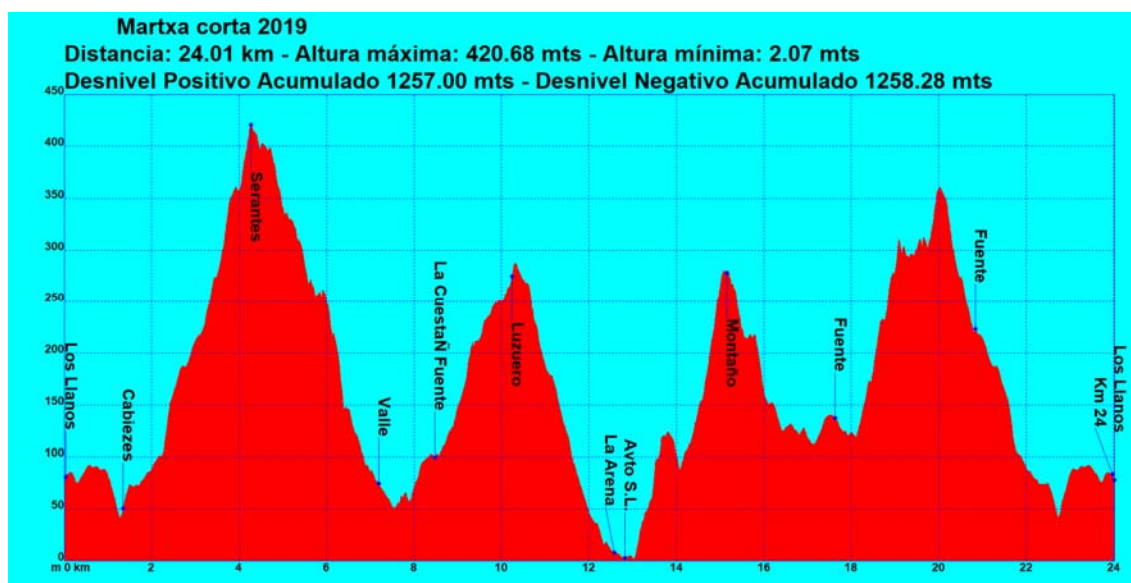
Incluye el paso por las siguientes cimas:

Luzuero	309 m.
Montaño	319 m.
Serantes	452 m.

Los avituallamientos, tanto sólidos como líquidos, se encuentran en los siguientes puntos de paso:

La Arena	Kilómetro 13
Los Llanos (Portugalete)	Kilómetro 24

El perfil de la marcha corta es el siguiente:



La salida de la marcha será a las **8:30** horas desde la **El Parque “Los Llanos”** en **Portugalete**, Bizkaia (al lado del campo de fútbol del Portugalete y del frontón municipal). La llegada también será en esta misma ubicación.

INSCRIPCIÓN EN LA MARCHA

La inscripción de la marcha se puede realizar a través de la página web del “**Circuito de marchas de largo recorrido de EuskalHerria**” de la **E.M.F.** o bien pasando por las oficinas del club. La dirección y horario se encuentra en la página de contacto de la web del club Ganerantz (www.ganerantz.com).

La marcha tiene un precio de inscripción de **15 €** para los participantes federados y de **18 €** para los participantes no federados y la fecha final de inscripción es el martes 17 de septiembre de 2019. Si la inscripción se realiza después de esa fecha o se realiza en la salida el precio será de **25 €** por persona, sin contemplar que sea federada/do o no.

Para realizar la inscripción a través de la web de **Zirkuitua** se debe rellenar el formulario e ingresar el importe de la cuota mediante tarjeta de crédito o mediante una transferencia en la cuenta del club:

Banco:	Laboral Kutxa
BIC del banco:	CLPEES2MXXX
Cuenta:	ES63 3035 0062 32 0620000963.

En el concepto de pago se debe especificar el **nombre y apellido de la persona** que se inscribe.

La inscripción se considerará efectiva inmediatamente si el pago se realiza mediante tarjeta de crédito, y si se realiza mediante transferencia, será efectiva cuando la dirección del club compruebe que se ha satisfecho la cuota correspondiente.

NOTAS

En las instalaciones de **“Los Llanos”** en **Portugalete**, inicio y final de la marcha, se dispondrá de duchas, servicios y aseos; los participantes podrán dejar bolsas con ropa de recambio y utensilios de aseo que serán custodiados por la Organización.

El plazo de inscripción se cierra el martes 17 de septiembre de 2019.

La marcha está incluida en el calendario 2019 de **M.L.R.** de la **E.M.F.**

Los recorridos de ambas marchas estarán debidamente señalizados.

Se establecerán puestos de socorro y avituallamiento en lugares estratégicos de la marcha, no obstante, se recomienda llevar agua y alimentos, a ser posible, energéticos.

Se entregará una camiseta y diploma de la marcha realizada a los participantes que finalicen el recorrido habiendo pasado por todos los puestos de control que sean establecidos por la Organización.

En la página web del club Ganerantz (www.ganerantz.com) existen enlaces que permiten descargar todos los ficheros que contienen los tracks, los mapas y los perfiles de cada una de las marchas organizadas.