



XVII MARCHA AMESKOANA

SALIDA/IRTEERA ZUDAIRE 7:30 h

12 /04 / 2026



Federación Navarra de Deportes
de Montaña y Escalada
Mendi eta Eskalada Kirolen
Nafar Federakundea



JUNTA DEL MONTE
DE LIMITACIONES



Esta marcha está incluida. en el Circuito Navarro
de Marchas de Montaña 2026 [Reglamento](#)

Ibilaldi hau 2026ko Nafarroako Mendi Ibilbideen
Zirkuituan sartuta dago [Araudia](#)

INSCRIPCIONES

Desde el 23 de marzo al
07 de abril en la web

www.nafarmendi.org

El día de la marcha en el
Frontón de ZUDAIRE
desde la 6:30 hasta las
7:30 se podrá realizar
inscripciones y recoger
tarjetas de control

CORTA / MOTZA :
18,4 km
[wikiloc](https://www.wikiloc.com) →



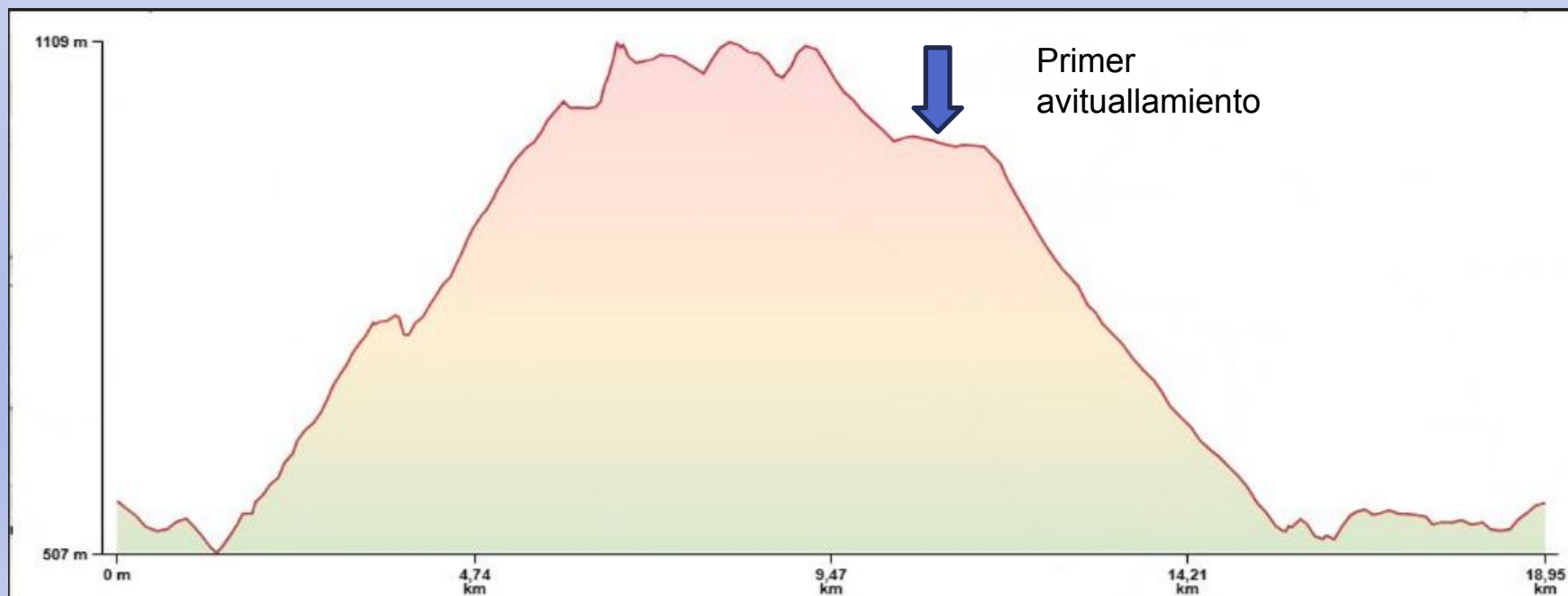
LARGA / LUZEA:
27,5 km
[wikiloc](https://www.wikiloc.com) →

- La marcha es **NO COMPETITIVA**. Los puntos de avituallamiento están programados para recibir al grueso de los participantes, si alguien llega antes de tiempo deberá decidir si espera o continua su marcha sin apoyo.
- La organización dispondrá de 2 puntos de avituallamiento para los participantes:
 - LOKIZ se ofrecerá almuerzo. 9:30 a 12:00 h (Marcha Larga y corta)
 - LARREGOIKO se ofrecerán bebidas 10:30 a 14:00 h (Marcha Larga)
- Todo el recorrido está señalizado con cinta y banderines. Se marca unos metros tras los desvíos en cada cruce
- Se recomienda no hacer el recorrido solo; trata de ir de forma agrupada.
- Se ruega respetar el medio natural
- Los participantes han de asumir que es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. El Club de Montaña Ameskoazarra, no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los que tomen parte en el recorrido o a consecuencia del mismo. Así pues, los participantes renuncian a ejercer cualquier reclamación o indemnización a la organización. Se recomienda estar federado para realizar esta actividad de montaña. no se responsabiliza de los posibles accidentes que puedan surgir en el desarrollo de esta actividad.
- La organización se reserva el derecho de suspender, variar el recorrido o retrasar la salida por causas meteorológicas o de otra índole
- Esta marcha está incluida en el Circuito Navarro de Marchas de Montaña 2026

- Ibilaldi hau **EZ DA LEHIAKORRA**. Zuzkidurako lekuak ordu horiek konkretu batzuetan antolatuta daude, norbait ordu horiek baino lehenago ailegatzen bada, berak erabakiko du jarraitzea euskarririk gabe edo itxoitea antolatzaileak heldu arte
- Antolatzaileek 2 lekutan zuzkidura jarrito dute, parte hartzen dutenentzat:
 - LOKIZ hamarretakoa eskainiko da.9:30-12:00h(Ibilaldi motza eta luzea)
 - LARREGOIKO edariak eskainiko dira 10:30 - 14:00 h (Ibilaldi luzea)
- Ibilbide osoa sailaleztatuta dago zinta eta banderiña batzuekin. Bidegurutzetan, saihasbidetik metro batzuetara sailaleztatzen da.
- Gomendatzen da bakarrik ez egitea ibilbidea. Saia zaitezte taldeka joaten.
- Mesedez ingurua errespetatu
- Ameskoazarra mendi elkartea ez da arduratzen zerbait gertatzen bada ekintzaren garapenean
- Parte-hartzaileek garbi izan behar dute zeharkaldi hau mendi-ibilbide bat dela, eta kirol-jarduera horren arriskuak dituela. CM Ameskoazarra ez du bere gain hartzen parte hartzen dutenei ibilbidean edo ibilbidearen ondorioz gertatutako istripuen, galdutako objektuen edo izandako min eta lesioen ardurarik. Beraz, parte-hartzaileek uko egiten diote elkarteari erreklamazioak jartzeari edo indemnitazioak eskatzeari. Mendi-jarduera hau egiteko federatuta egotea gomendatzen da.
- Antolakuntzak, arrazoi klimatikoak edo bestelakoak direla, proba bertan behera utzi, ibilbidea aldatu edo irteera atzeratzeko eskubidea du.
- Ibilaldi hau 2026ko Nafarroako Mendi Ibilbideen Zirkuituan sartu dago

CORTA/ MOTZA : 18,94 km / 728 m. desnivel

CONTROLES / KONTROLAK	CORTA / MOTZA km	Altitud/ Altuera m
Zudaire (7:30 h)	0	566
Lokiz (9:30 a 12:00 h)	10,84	991
Zudaire (10:00 a 16:00 h)	18,94	566



LARGA / LUZEA : 27,5 km / 1.266 m. desnivel

CONTROLES / KONTROLAK	LARGA / LUZEA km	Altitud /Altuera m
Zudaire (7:00 h)	0	566
Lokiz (9:30 a 12:00 h)	10,84	991
Larregoiko (10:30 a 14:00 h)	22,6	929
Zudaire (10:00 a 16:00 h)	27,5	566

