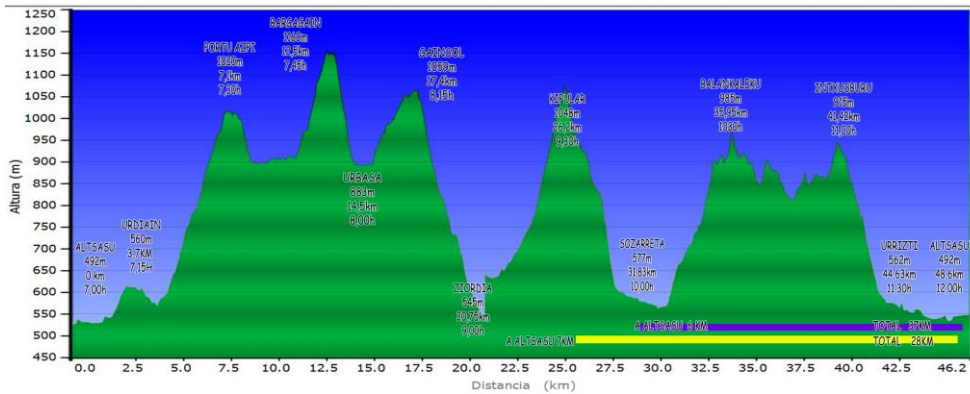


XIII. HIRU MENDIZERRAK 2020

ARALAR



BASES PARA LA XIII HIRUMENDIZERRAK 2020

INSCRIPCIONES.-

A través de las páginas web de (<http://www.zirkuitua.com>), (www.mendizmendi.com) rellenando los datos obligatorios del formulario, desde el día 1 de marzo hasta el día 1 de abril del 2020 con un máximo de 700 participantes.

CUOTA.- 15 euros. Muy importante: al realizar el pago detallar el nombre y apellidos del participante, en la pasarela de pago de la inscripción.

DORSALES.- Serán asignados en el momento de la inscripción y tras la confirmación del banco. Los participantes ya inscritos podrán recoger el dorsal el viernes día 3 de abril entre las 19 h y las 21 h o el sábado día 4 de abril de 6h a 7h en el frontón Burunda (Plaza Iortia).

RECORRIDOS.- Oficial: 48 km. Desnivel 2700 m larga

Reducido: 26 km. Desnivel 1200 m

Mediano 30 km Desnivel 1500m

INICIO.- 4 de Abril de 2020, a las 7:00 h, en el fronton.

CONTROLES Y AVITUALLAMIENTOS.- Fronton, Urbasa, Ziordia, Sorozarreta, Urrizti, Fronton

HORARIO DE CONTROLES

Hora de Salida de 7,00 a 7,15 h.

Control de Urbasa de 8,00 a 11,30 h.

Control de Ziordia de 9,00 a 13 ,30 h.

Control de Sorozarreta de 10,00 a 14,30 h.

Control de Urrizti de 11,30 a 17,30 h.

GureEtxea 10,00 a 18 h.

Observación: Los controles serán abiertos a partir del horario establecido.

ESTE EVENTO es una marcha no competitiva incluida en el calendario oficial de “marchas de largo recorrido” de las federaciones Vasca y Navarra de Montaña. Sólo se acreditará la asistencia si se ficha en todos los controles y se finaliza la marcha. Se recomienda no superar los 6 Km/h de media.

EN TODO EL RECORRIDO Los participantes asumirán todas las decisiones de la organización.

El recorrido está perfectamente marcado y apoyado en todos los puntos conflictivos.

ES OBLIGATORIO no desviarse del trayecto oficial y pasar por todos los controles.

En caso de abandono de la prueba el participante está obligado a informar a los miembros de la organización.

ALTSASUKOMENDIGOIZALEAK apoyará, ayudará, etc. dentro del margen que permita el terreno o las condiciones climatológicas, se prestará asistencia en todo momento, pero no se responsabiliza de los percances que puedan originarse por lo que se aconseja estar federado.

Se contará con la presencia y ayuda de la DYA.

XIII HIRU MENDI ZERRAK RENIRIZPIDEAK 2020

IZENEMATEA Web gunehauenbitartez • <http://www.zirkuitua.com> www.mendizmendi.com
Inprimakiarendatuguztiakbetetzeaderrigorrezkoa da. Martxoaren 1etik Apirilaren1ra. Gehienez 700 partaideizanik

KUOTA.- 15eurokoa da. Ohargarrantzitsua: Ordainketaegindakoaan ,partaidearenizena eta abizenaaipatzeabeharrezkoa da.

DORTSALAKI zenematemomentuan eta bankuarenbaieztapenajasotzeanesleitukodira. Izenaemanduzuenpartaideakdortsala jaso dezakezueapilaren5an arratsaldeko 19etatik gaueko 21orduetara edoapirilaren6ean goizeko 6etatik 7 etaraAltsasukoForuenenparantzandagoen “Gureetxean”.

IBILBIDEAK

- Ofiziala: 48km. 2700m-ko maldarekin.
- Murriztua: 26km. 1200m-ko maldarekin.

HASIERA

2019ko Apirilaren 4ean, goizeko 7etan Gureetxean (Foruenenparantza)

KONTROLGUNEAK ETA HORNIDURAK: Gureetxean, Urbanan, Ziordian, Sorozarretan, Saraben eta Gureetxean.

KONTROLGUNEENORDUTEGIA

Ateratzeordua : 7:00-7:15

Urbasa: 8,00 - 11,30

Ziordia : 9:00 -13:30

Sorozarreta: 11:00 -14:30

Sarabe: 10:30 -17:30

GureEtxea: 13:00 -18:00.

Oharra: Kontrolguneakurretikesandakoordutegianirekikodira.

Ekitaldiaez da lehiakorrazango eta "ibilbideluzeen" barneansartzen da, Euskal eta Nafarroko medien federazioareneskutik.

Asistentzia ,kontrolgune guztietatik eta martxaamaitzeansoilikkontuanhartuko da. 6km/orduetatikezpasatzeagomendatzen da.

IBILBIDEGUZZIANZEHAR: Parte hartzaileakantolakuntzarenerabakiakkontuanhartukoditu. Ibilbideapuntuguztietanondomarkatutadago.

ALTSASUKOMENDIGOIZALEAKahalduenheinean lagunduko du. Hala ere, ez da erantzuleegingogertatuahaldirenarazoetan hori dela eta, federatuaegoteaaholkatzenda.DYAremlaguntza ere izangodugu.