

2020 BANDRES+KAROLO MEMORIALA



Bandres+Karlo Memorialaren 2020ko edizioa Otsailaren 15-16 asteburuan izango da, eta beti bezala, Izaban jarriko dugu probaren oinarriko kanpamentua.

Izen emateak 2019ko Abenduaren 1ean zabaltzea aurreikusten dugu.

Aurreko urteetan bezala bi egunetako proba izango da eta parte hartzaileak banaka lehiatuko dira.

Elur baldintzek eta eguraldiak uzten digutenaren arabera, bi ibilbide prestatuko ditugu.

A ibilbidea: 15-20 km eta 1600-1900 m-ko igoera.

B ibilbidea: 10-15 km eta 1000-1200 m-ko igoera.

Gehienez, 200 eskiatzailek parte hartu ahalko dute, eta hortik aurrera izena ematen duten guztiak itxaron-zerrendan sartuko dira.

Prezioa: 50€

Izena ematen duten guztiak Karpos etxeko kamiseta hau jasoko dute.



ASTEBURUKO EGITARUA

OTSAILAK 10 Izena emateko azken eguna.

Otsailak 14, ostirala:

- 18:00 – 22:00 Dorsalen banaketa.
- 20:00 Bilera teknikoa.

Biak Iزابako Hotel Apartamentos eraikinean.

Otsailak 15, larunbata:

- 10:00 Probaren irteera.
- 12:00 Lunch-a antolakuntzaren eskutik.
- 17:00 Bilera teknikoa eta Bandres+Karolo sariaren banaketa.
- 17:30 Emanaldia.

Otsailak 16, igandea:

- 09:30 Probaren irteera.
- 14:00 Sari-banaketa Iزابako frontoian.
- 14:30 Miga-jatea denentzat, Iزابako frontoian.

*Ordutegiak gutxi gorebeherakoak dira.

Berrikuntza:

Aurten, gutxi gorabehera krono-igoeraren irteera ondoren 10 mintura, traza irekita utziko dugu nahi duen orok izan dezan aukera lasterkariek igoko duten mendi berera igoera polit batez gozatzeko.

Antolakuntzak ezingo du igoera hau gainbegiratu eta eskiatzaile bakoitzak norberaren ardura hartu beharko du.

LASTERKETAREN IBILBIDEAK

Antolakuntza saiatuko da ibilbide erakargarriak prestatzen, betiere banakako proban 1300-1900 metroko desnibelarekin eta kronoeskaladan 600-900 metroko igoerarekin.

Elurra eta eguraldiaren egoerak baldintzatzen ditu ibilbideak, eta ondorioz, oso zaila da aldeztu aurretik jakitea zehazki zein ibilbide egingo diren. Lasterketaren aurretik egingo diren informazio bileretan emango zaie lasterkariei hurrengo eguneko ibilbidearen berri.

KATEGORIAK ETA AZPIKATEGORIAK

Probaren kategoriak eta azpikategoriak hauek izango dira:

KATEGORIAK:

- Kadeteak:
erreferentzia urtean 18 urte baino gutxiago dituztenak. Urte horretan 15, 16 edo 17 urte betetzen dituztenak.
- Junior:
erreferentzia urtean 21 urte baino gutxiago dituztenak. Urte horretan 18, 19 edo 20 betetzen dituztenak.

- Seniorrak:
erreferentzia urtean 21 urte edo gehiago dituztenak. Urte horretan 21 urte betetzen dituztenak eta zaharragoak.

AZPIKATEGORIAK

- Promesak:
erreferentzia urtean 24 urte betetzen ez dituztenak. Urte horretan 21, 22 edo 23 betetzen dituztenak.
- Beteranoak:
erreferentzia urtean 40 urte edo gehiago betetzen dituztenak.

Oharrak:

- Promesa eta Beterano azpikategorietako eskiatzaileak automatikoki beren kategorian eta kategoria orokorrean lehiatuko dira.
- Eski-lasterketen denboraldia abendutik maiatzara bitarte luzatzen da. Kategoriak zehazteko garaian, erreferentzia urtetzat denboraldi horretako urtarrietik aurrerako urtea hartuko da.

NAHITAEZKO DOKUMENTUAK

Parte-hartzaile guztiek urte horretako Mendiko Federatu-Txartela aurkeztu beharko dute, eta mendiko eskiaren praktikan gerta daitezkeen istripuen estaldura dutela ziurtatu beharko dute.

NAHITAEZKO MATERIALA

MATERIALA ETA EKIPAZIOA

Material hau behar beharrezkoa da proban parte hartu ahal izateko:

- Elur-jauzietatik erreskatatzeko gailua **ARVA**, estandarren arabera 457KHz-ekoa (krono-eskalada eski-estazio barruan den kasuetan izan ezik). Lasterkariak gorputzari lotuta eramango du, arroparen azpitik, edo monoek horretarako berariaz duten poltsikoan. Probaren iraupen osoan "emisio" moduan egon beharko du.
- **Elurretako pala**, sendoa, aldaketarik gabea eta elurretan zuloa egiteko balio duena. Gutxieneko tamaina, 20 x 20 cm. Produktuaren egileak "elurretako pala" izena jartzea erabakitzen badu erabilera horretarako egokitzat joko da. (Krono-eskalada eski-estazio barruan den kasuetan ez da beharrezkoa izango).
- **Sonda**. Luzera 2,40 m-koa eta lodiera diametroa 10 mm-koa gutxienez.
- **Bi dortsal**: bat motxilan eta bestea eskuineko zangoan eramango dira probak irauten duen denbora guztian. Ezin izango da tolestu edo moztu. (Antolakuntzak emango ditu dortsalak).
- **Mendiko eskirako eski parea**. Eskiek ohinpean gutxienez 60 mm-ko zabalera izan behar dute. Metalezko ertzak elurrarekin kontaktuan. Eskiak mendiko eskiko lokailuak izan behar dituzte. Lokailuek aurrera eta alboetara lotzeko eta askatzeko segurtasuna eskaini behar dute. Gutxieneko luzera gizonetzkoentzat 1,60 m da, eta emakumezkoentzat, juniorrentzat eta kadeteentzat 1,50 m.

- Eskien gutxieneko pisua 1.500 gramo da gizonezkoentzat, eta 1.400 gramo emakumezkoentzat, juniorrentzat eta kadeteentzat. Ez da salbuespenik egingo.
- Lokailuek igoerakoan orpoa aske uzteko gaitasuna izan behar dute eta beherakoan bota finkatzekoa. Puntak eta orpoak aurrera eta alboetara indarra egindakoan askatzeko segurtasun sistema eduki behar dute.
- **Mendiko eskiko bota pareak.** Txonkatilak estaltzeko moduko altuera izan behar dute gutxienez. Botaren zoluak gomazkoa izan behar du. Vibram modukoa edo antzekoa. Zoluak gutxienez ohinaren %75a hartu behar du. Gomak koskaduna izan behar du eta koskek gutxienez 4mm-ko sakonera behar dute. Gutxienez 8 koska izan behar dituzte orpoan eta 15 koska aurrealdean. Kosken gutxieneko azalera 1cm² izango da. Botek kranpoiekin erabiltzeko egokiak izan behar dute. Gutxienez bi lotura izan behar dituzte. Botaren karkasaren gutxieneko pisua gizonezkoentzat 1.000 gramo da, eta emakumezkoentzat, juniorrentzat eta kadeteentzat 900 gramo. Ez da salbuespenik egingo.
- **Bastoi pareak.**
- Esku osoa estaltzen duten **eskularru pareak.**
- **Eguzkitako betaurrekoak.**
- Jantziak: **3 geruza goikaldean eta 2 geruza behelaldean.** Geruzetako batek "haizearen aurkakoa eta inpermeablea" izan behar du.
- **Kaskoa**, lasterketaren irapuen osoan jantzita eta lotuta eraman beharko da. Krono-escaladan eski-estazioen barruan den kasuan ez da beharrezkoa izango. Kaskoak mendiko kiroleterako egokiak izan behar du EN12492 (UIAA 106) norma europarrarekin bat.
- Material guztia sartzeko adinako **motxila** eta eskiak zutika eramateko beharrezko lokailuekin.

Probaren ibilbidearen arabera eta eguraldiaren arabera, **antolatzaileek hauek ere eskatu ditzakete nahitaezko materialaren artean:**

- **Kranpoiak.**
- **Laugarren geruza termikoa** gorputzaren goikalderako. Lasterkariaren tailarekin bat datorrena.
- **Kapela edo belarriak estaltzekoa** (mono batzuek duten txanoa onartuko da).

BABESLEAK ETA LAGUNTZAILEAK

LAGUNTZAILE NAGUSIA:



YARPOS

Mendirako eta mendiko eskirako arropa teknikoa

[Webgunea](#) eta [Kontaktua](#)

BABESLEAK :

[Berria](#)

[Mendi eta Eskalada Kirolen Napar](#)

[Federakundea](#)

[Euskal Mendizale Federazioa](#)

[Noingo Udala](#)

[Izabako Aiza-Bulgua](#)

[Ansoko Udala](#)

[ADI-IKE](#)

[Furgokaravaning](#)

[Larra-Belagua](#)

[Powerade](#)

[Veri](#)

[Hotel Apartamentos Isaba](#)

[Lorpen](#)

[Camp Base](#)

[Arte Sport Ski](#)

[Goikoa](#)

[Kaiku](#)

[Keler](#)

[Petritegi](#)

MEMORIAL BANDRES+KAROLO 2020



La edición 2020 del Memorial Bandres+Karolo se tendrá lugar el fin de semana del 15-16 de febrero, y como siempre, instalaremos el campo base en Isaba.

Planeamos abrir las inscripciones el 01 de diciembre de 2019.

Será una prueba de dos días y los esquiadores participarán de manera individual.

Según nos permitan las condiciones de nieve y meteorológicas, prepararemos dos recorridos.

Recorrido A: 15-20 km y 1600-1900 m de desnivel.

Recorrido B: 10-15 km y 1000-1200 m de desnivel.

Habrá un máximo de 200 participantes y abrirá una lista de espera con los que se apunten a partir de esa cifra.

Precio: 50€

Todos los participantes recibirán de regalo una camiseta de la marca Karpos.



PROGRAMA DEL FIN DE SEMANA

10 FEBRERO: Último día para apuntarse.

Viernes, 14 de febrero:

- 18:00 – 22:00 Entrega de dorsales.
- 20:00 Reunión informativa.

Ambos en el Hotel Apartamentos Isaba.

Sábado, 15 de febrero:

- 10:00 Salida de la prueba.
- 12:00 Lunch ofrecido por la organización.
- 17:30 Reunión informativa y Entrega del premio Bandres+Karolo.
- 18:00 Proyección.

Domingo, 16 de febrero:

- 09:30 Salida de la prueba en línea.
- 14:00 Entrega de premios en el frontón de Isaba.
- 14:30 Comida (migas) en el frontón de Isaba.

*Estos horarios son aproximados.

Novedad:

Este año, más o menos a unos 10 minutos de la salida de la crono-escalada, se dejará la traza abierta para que quien quiera pueda aprovechar una bonita subida al monte donde subiremos la carrera.

La organización no podrá supervisar esta subida y cada esquiador deberá asumir su propia responsabilidad.

RECORRIDO DE LA CARRERA

La organización buscará itinerarios atractivos y con un desnivel positivo aproximado de entre 1300-1900 metros en la prueba individual y entre 600-900 metros para la prueba vertical.

Debido a las particulares condiciones nivo-metereológicas que suele presentar la zona, que hacen difícil anticipar el posible itinerario de las pruebas, dichos recorridos serán comunicados en las reuniones informativas de cada día.

CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS

CATEGORÍAS:

- Cadete:
Que no cumplan los 18 años en el año de referencia (que cumplan 15, 16 o 17)
- Júnior:
Que no cumplan los 21 años en el año de referencia (que cumplan 18, 19 o 20)
- Senior:
Que cumplan los 21 años o más en el año de referencia

SUBCATEGORÍAS:

- Promesa:
Que no cumplan los 24 años en el año de referencia (que cumplan de 21, 22 o 23).
- Veterano/a:
Que cumplan los 40 años o más en el año de referencia

Notas:

- Veteranos y Promesas: Los corredores de las categorías Veteranos y Promesas participan automáticamente en su categoría y en la categoría General.
- La temporada de competiciones de esquí de montaña se desarrolla de diciembre a mayo. Para el establecimiento de categorías se tomará como referencia la edad del deportista a 31 de diciembre del año en que ha finalizado la temporada.

MATERIAL OBLIGATORIO

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO:

Cada participante en la prueba está obligado a llevar consigo el siguiente material:

- Un aparato de rescate de víctimas de avalancha **ARVA**, conforme al estándar de frecuencia 457 KHz (excepto para las Crono-escaladas en el interior de estaciones de esquí): Estará adosado al cuerpo o en el bolsillo específico del mono, no visible y en emisión durante todo el transcurso de la prueba.
- **Una pala de nieve** resistente, no modificada y que sirva para cavar: Dimensiones mínimas de 20 x 20 cm. La denominación "palada nieve" la define el constructor asumiendo la responsabilidad por tal definición (excepto para las Cronoescaladas en el interior de estaciones de esquí).
- **Una sonda** de 2,40 m de largo y 10 mm diámetro como mínimo.
- **Dos dorsales:** Éstos se llevarán en la mochila (prueba individual) y en la pierna derecha durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado (dorsales facilitados por la organización).
- **Un par de esquís de montaña:** Los esquís tendrán debajo del pie una anchura mínima de 60 mm. y cantos metálicos en los bordes que están en contacto con la nieve. Los esquís, equipados con fijaciones de esquí de montaña de seguridad frontal y lateral, deben tener una longitud mínima de 1,60 m para los hombres y 1,50 m para las mujeres, júnior y cadetes.
- **El peso mínimo del par de esquís** más la fijación será de 1.500 gramos para los hombres y de 1.400 gramos para las mujeres, júnior y cadetes en todas las categorías sin tolerancia.
- **Las fijaciones** tienen que permitir el movimiento de los talones en la subida y bloquearlo en la bajada. La puntera y la talonera tienen que tener un sistema de seguridad de liberación frontal y lateral.
- **Un par de botas:** Las botas deben ser lo suficientemente altas para cubrir los tobillos y con suelas (con muescas) de tipo Vibram o similar (las suelas deben cubrir, al menos, el 75% de la superficie del pie y profundidad mínima de los muescas es de 4 mm.). Número mínimo: 8 muescas (tacos) en el talón y 15

muestras (tacos) en la parte delantera. (La superficie mínima de los muescas es de 1 cm²). Las botas deben ser adaptables a los crampones. Como mínimo dos hebillas o cierres.

- **El peso mínimo de la carcasa con el botín:** Hombre; 1.000 gramos el par sin tolerancia y Mujeres, júnior y cadetes 900 gramos el par sin tolerancia.
- **Un par de bastones**
- Un par de **guantes enteros**
- **Gafas de sol.**
- **Ropa:** 3 capas para la parte superior del cuerpo y 2 para la inferior. Una de ellas debe ser “anti-viento e impermeable”.
- Un **casco**, que debe estar colocado y atado en la cabeza durante toda la carrera (excepto para las Crono-escaladas). Este casco debe estar homologado según normas europeas EN 12492 (U IAA 106) para actividades en montaña en general.
- **Mochila** que pueda contener todo el equipo requerido por el jurado y con dos puntos de fijación para el transporte de esquís verticalmente en la parte posterior o lateral. En la Crono-escalada no será necesaria la mochila.

Dependiendo de la naturaleza del terreno y las condiciones meteorológicas, **la organización pueden requerir como obligatorio:**

- **Crampones.**
- Una **cuarta capa térmica** para la parte superior del cuerpo y que se adecue a la talla del competidor.
- Un **gorro de esquí u orejeras** (se permitirá el gorro que incorporan algunos buzos)

DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA

Todos los participantes estarán en posesión de la licencia federativa en montaña del año en curso y deberán acreditar tener contratado un seguro de responsabilidad civil y uno de accidentes con la cobertura necesaria.

PATROCINADORES Y COLABORADORES

COLABORADORES :

[Berria](#)
[Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea](#)
[Euskal Mendizale Federazioa](#)
[Noaingo Udala](#)
[Izabako Aiza-Bulgua](#)
[Ansoko Udala](#)
[ADI-IKE](#)
[Furgokaravaning](#)
[Larra-Belagua](#)
[Powerade](#)
[Veri](#)
[Hotel Apartamentos Isaba](#)
[Lorpen](#)
[Camp Base](#)
[Arte Sport Ski](#)
[Goikoa](#)
[Kaiku](#)
[Keler](#)
[Petritegi](#)

PATRONCINADOR:



YARPOS

Ropa técnica para el esquí de montaña

[Web](#) y [Contacto](#)