

arautegia

● 1. artikulua: AIZKARDIKO IBILALDIA

AIZKARDI Mendizale Elkarteak antolatutako zeharkaldi hau mendian egindako ibilbide herrikoa da, eta kirol- eta kultur-arloko helburuak ditu: mendizaletasuna bultzatzea eta Villabona inguruko leku eta ibilbideak erakustea, betiere natura erabat errespetatuz.

Partehartzea zabalatzeko asmoz, bi ibilbide prestatuko dira; bata 21. Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria izango dena, eta bestea motzagoa, ibilbide erdikoa. Ibilbide luzean parte hartzeko 14 urte beteak izatea derrigorrezkoa da.

● 2. artikulua: ERANTZUKIZUNAK

Parte-hartzaileek garbi izan behar dute zeharkaldi hau mendibilbide bat dela, eta kirol-jarduera horren arriskuak dituela. AIZKARDI Mendi Elkarteak ez du bere gain hartzen parte-hartzaileei ibilbidean edo ibilbidearen ondorioz gertatutako istripuen, galdutako objektuen edo izandako min eta lesioen ardura. Parte-hartzaileek uko egiten diote elkartearen kontra erreklamazioak jartzeari edo indemnitazioak eskatzeari. Mendi-jarduera hau edo gainerakoak egiteko federatuta egotea gomendatzen da.

Elkarteak jarduera hau bertan behera uzteko edo atzeratzeko eskubidea du, eguraldia edo bestelako arrazoiak tarteko.

● 3. artikulua: IBILBIDEA

Aizkardiko 53. ibilaldia 2022ko martxoaren 27an egingo da, iteera eta helmuga Villabonan izango direlarik. Ibilbide luzeak 43 Km inguru ditu, Villabona (61m) - Lapurtxulo - Onddo (780m) - Azketa (832m) - Leuneta (880m) - Abadekurutz (984m) - Mandoegi (1.045m) - Kondizatze lepoa - Leitzarar - Gorosmendi - Mugaga - Urdelar (858m) - Belabieta - Meaka - Otsabi - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 2.400 metroko desnibel gehitua du, HAMAR ordu inguruan burutzen dena.

Luzera erdiko ibilbideak berriz, 24 Km inguruko luzera du, Villabona (61m) - Otita (Leitzarar) - Lapurtxulo - Astabizkar (575m) - Amasola (Leitzarar) - Praxku - Kanal Haundia - Oinddolar (425m) - Arlagats - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 1200 metro inguruko desnibel gehitua du, SEI ordu inguruan burutzen dena.

● 4. artikulua: INFORMAZIOA / IZEN-EMATEA

Informazioa (Martxoaren 1etik aurrera) :

- Telefona (lanegunetan 20etatik 22etara): 649717182

- email : ibilaldia@aizkardi.com

Izen-ematea DOAKOA da, Martxoaren 1etik aurrera egin ahal izango da eta ondoren azaltzen diren bideak erabiliz egin daiteke:

- Interneteko helbidea: <http://www.zirkuitua.com> Martxoaren 1etik 25ra arte

- AIZKARDI Mendi Elkartearen lokalean, ostegunetan 20:00etatik 22:00etara

- Osasun-egoera dela eta, aurten ez da izen-ematerik onartuko martxaren egunean, martxoaren 27an

Izena emateko behar diren datuak:

- federazioko lizentzia zenbakia, EHNA edo DNI,

- izena eta bi abizen,

- autatutako ibilbidea, federatuta zauden ala ez, eta klubaren izena ere bai.

Datu hauen jabeari bere datu pertsonalak Euskal Mendizale Federazioan dagokion fitxategian txertatuko direla jakinarazi zaio, eta Euskal Mendizale Federazioak parte hartzen duen kirol proben berri emateko ekintzetan erabili ahal izango dira, 53.Aizkardiko Ibilaldiko parte-hartzaileen zerrenda ere bertako web orrialdean azalduko delarik. Baimen hori baliogabetu nahi izanez gero, nahikoa da honako helbide honetara jotzea, igorpena eta harrera egiaztatze aukera ematen duen edozein bide erabiliz: Euskal Mendizale Federazioa . Paseo de Anoeta nº7 OF.1. 20014-Donostia-San Sebastián, edo Aizkardi Mendizale Elkarte. Apdo.75. 20150-Villabona.

● 5. artikulua: ZERBITZUAK

Osasun-egoera dela eta, aurten EZ da lokala prestatuko bezperan lo egiteko koltxonetekin Kontsigna serbitzua izango da aldatzeko arropadun poltsa bat bertan utzi nahi duentzat

.Zeharkaldia bukatzean, parte-hartzaileek udal-dutxak erabili ahal izango dituzte, Villabonako Olaederra Kiroldegian.

● 6. artikulua: IRTEERA

Zeharkaldi luzea goizeko ZAZPIETAN hasiko da, eta motza ZORTZIETAN. Irteeran txartel pertsonalizatua emango zaio parte-hartzaile bakoitzari, izen-ematearen hurrenkeraren araberrako zenbakiarekin. Era mailakatuan emango da irteera, gutxi gorabehera 50 parte-hartzaile minutuko.

● 7. artikulua: KONTROLAK

Parte-hartzaileek goian azalduetako ibilbidea egin behar dute, eta derrigor igaro behar dute ezarritako kontroletatik. Kontrol horietan marxa-txartela erakutsi beharko dute, zigilua jartzeko. Kontrolak txartelean adierazitako gutxieneko eta gehieneko denbortartean egongo dira zabalik.

● 8. artikulua: BALIZAK

Ibilbideak plastikozko zintzen bidez markatuta egongo dira. Antolaketako kideek azken parte-hartzailearen atzetik egingo dute ibilbidea, zintak jasoz eta ibilbideari amaiera emanez.

● 9. artikulua: HORNIDURA

Parte-hartzaileei jarduera hau egiteko beharrezko diren elikagai eta edariak ekartzea gomendatzen zaie. Antolaketako kideek gutxieneko hornidura jarriko dute Lapurtxulo, Etzela, Leitzarar eta Mugaga kontroletan. Ibilbidean dauden iturri naturalak: Aitzola (km 14) eta Mugaga (km 33).

● 10. artikulua: ERRETIRATZEA

Ibilbidean zehar erretiratzen diren parte-hartzaileek antolaketako kideei eman behar diete txartela, edo bestela 649.71.71.82 telefono-zenbakian jakinarazi. Erretiratzeko puntunik egokiena Leitzarar da

● 11. artikulua: BUKAERA

Ibilbidea egiten duten parte-hartzaileei, marxa gehienez HAMAR ORDU TERDI (Ibilaldi Luzea) eta ZAZPI (Ibilaldi Motza) orduren buruan egin duela ziurtatzen duen marxa-txartela erakutsiz gero, diploma banatuko zaie helmugan.

Arratsaldeko BOSTERDIETAN, beti bezala, mendiko materiala zozketatuko da proba amaitu duten eta bertan aurkitzen diren parte-hartzaileen artean

53. aizkardiko ibilaldia

2022 Martxoak 27



IBILALDI LUZEA

Luzera 43 Km
Desnibela 2400 m
Iraupena 10:00 ordu
Irteera Ordua 7:00 etan

IBILALDI MOTZA

Luzera 24 Km
Desnibela 1200 m
Iraupena 6 ordu
Irteera Ordua ... 8:00 etan

21.Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria

MENDI LASTERKETA EZ DENEZ... IBIL ZAITEZ OINEZ !!!



www.aizkardi.com

reglamento

● Artículo 1º : AIZKARDIKO IBILALDIA

Esta travesía organizada por AIZKARDI Mendizale Elkarte es un recorrido en montaña con carácter popular que persigue intereses deportivos y culturales, estimulando la afición a la montaña y mostrando lugares y recorridos entorno a Villabona, dentro del máximo respeto a la naturaleza. Con el fin de ampliar la participación a todos los montañeros, se habilitarán dos recorridos, uno valedero para el 21º Circuito de Marchas de Larga Duración de Euskal Herria, y otro de medio recorrido. Para participar en el recorrido de Larga Duración, hay que tener más de 14 años.

● Artículo 2º : RESPONSABILIDADES

Los participantes han de asumir que esta travesía es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. AIZKARDI M.E. no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los participantes en el recorrido, o a consecuencia del mismo, renunciando éstos a cualquier reclamación o indemnización por parte de la organización. Se recomienda estar federado para realizar ésta o cualquier otra actividad de montaña. La organización se reserva el derecho de anular o atrasar esta actividad por causas meteorológicas o de otra índole.

● Artículo 3º : ITINERARIO

Esta 53.Aizkardiko Ibilaldia tendrá lugar el día 27 de Marzo de 2022 con inicio y llegada en Villabona. La marcha de largo recorrido tiene una longitud aproximada de 43 Km, entre Villabona (61m) - Lapurtxulo - Onddo (780m) - Azketa (832m) - Leuneta (880m) - Abadekurutz (984m) - Mandoeqi (1.045m) - Kondatzateko lepoa - Leitzarar - Gorosmendi - Mugaga - Urdelar (858m) - Belabieta - Meaka - Otsabi - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 2400 metros y una duración aproximada de DIEZ horas.

La marcha de medio recorrido tiene una longitud aproximada de 24 Km, entre Villabona (61m) - Otita (Leitzarar) - Lapurtxulo - Astabizkar (575m) - Amasola (Leitzarar) - Praxku - Kanal Haundia - Oinddolar (425m) - Arlagats - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 1200 metros y una duración aproximada de SEIS horas.

● Artículo 4º : INFORMACION / INSCRIPCION

Información : Desde el 1 de Marzo en adelante
- Teléfono 649 717182 (De lunes a viernes, de 20 a 22 horas)
- email : ibilaldia@aizkardi.com
La inscripción es TOTALMENTE GRATUITA y se podrá realizar a partir del 1 de Marzo de las siguientes formas :
- Internet <http://www.zirkuitua.com> del 1 al 25 de Marzo
- Local de AIZKARDI M.E. los jueves de 20 a 22 horas
- Debido a la situación sanitaria, este año no se van a admitir inscripciones en el día de la marcha, 27 de Marzo

Los datos de inscripción son :
Nº Licencia federativa, EHNA o DNI / Nombre y dos Apellidos / Indicar el recorrido elegido / Indicar si se está federado o no / Nombre del club al que se pertenece, dato obligatorio si se está federado.

La persona inscrita queda informada que sus datos personales se incorporan al correspondiente fichero de Euskal Mendizale

Federazioa, que podrán ser utilizados en el desarrollo de acciones de comunicación de pruebas deportivas en las que participe Euskal Mendizale Federazioa, así como en la relación de inscritos en la 53.Aizkardiko Ibilaldia que se publicará en la web de Aizkardi. El titular puede revocar este consentimiento dirigiéndose, por cualquier medio que permita acreditar el envío y recepción, a Euskal Mendizale Federazioa. Paseo de Anoeta nº7 OF.1. 20014-Donostia-San Sebastián, o a Aizkardi Mendizale Elkarte. Apdo.75. 20150-Villabona.

● Artículo 5º : SERVICIOS

Debido a la situación sanitaria, este año NO se habilitará un local con colchonetas para dormir la víspera. Se habilitará un local con servicio de consigna para todo aquel que quiera dejar una bolsa con ropa de recambio. Al finalizar la travesía, los participantes podrán hacer uso de duchas municipales en el Polideportivo Olaederra de Villabona.

● Artículo 6º : SALIDA

La marcha de largo recorrido comenzará a las SIETE de la mañana, y la de medio recorrido, a las OCHO. En la salida se entregará a cada participante una tarjeta personalizada con un número según el orden de inscripción. A la hora señalada se procederá a dar la salida de forma escalonada y en orden correlativo, con una frecuencia aproximada de 50 participantes al minuto.

● Artículo 7º : CONTROLES

Los participantes han de efectuar el recorrido elegido, debiendo pasar obligatoriamente por los controles establecidos donde deberá presentarse la tarjeta de marcha para que sea sellada. Los controles permanecerán abiertos entre los horarios mínimo y máximo reflejados en la tarjeta.

● Artículo 8º : BALIZADO

Los recorridos estarán marcados por cintas plásticas. Miembros de la organización realizarán los recorridos tras el último participante recogiendo las cintas y estableciendo el cierre de las marchas.

● Artículo 9º : AVITUALLAMIENTO

Se recomienda que cada participante traiga consigo los alimentos y bebidas necesarios para realizar esta actividad. La organización dispondrá un avituallamiento mínimo en los controles de Lapurtxulo, Etzela, Leitzarar y Mugaga. Fuentes naturales de agua en el recorrido : Aitzola (km 14) y Mugaga (km 33).

● Artículo 10º : RETIRADA

Los participantes que opten por retirarse durante el recorrido habrán de entregar su tarjeta a los miembros de la organización o comunicarlo al teléfono 649.71.71.82. Los puntos de retirada más favorables son Leitzarar.

● Artículo 11º : FINAL

Los participantes que finalicen el recorrido y presenten su tarjeta de marcha completa dentro del horario máximo establecido para cada recorrido, DIEZ Y MEDIA (Marcha Largo Recorrido) y SIETE horas (Marcha Medio Recorrido), recibirán en la llegada un diploma acreditativo.

A las CINCO Y MEDIA de la tarde se realizará el tradicional SORTEO de artículos de montaña entre los participantes presentes que hayan finalizado la prueba.

53. aizkardiko ibilaldia

27 de Marzo de 2022



IBILALDI LUZEA

Distancia 43 Km
Desnivel 2400 m
Duracion 10:00 h
Hora Salida 7:00 h

IBILALDI MOTZA

Distancia 24 Km
Desnivel 1200 m
Duracion 6 h
Hora Salida 8:00 h

Valedero para el 21.Circuito de Marchas de Largo Recorrido de Euskal Herria

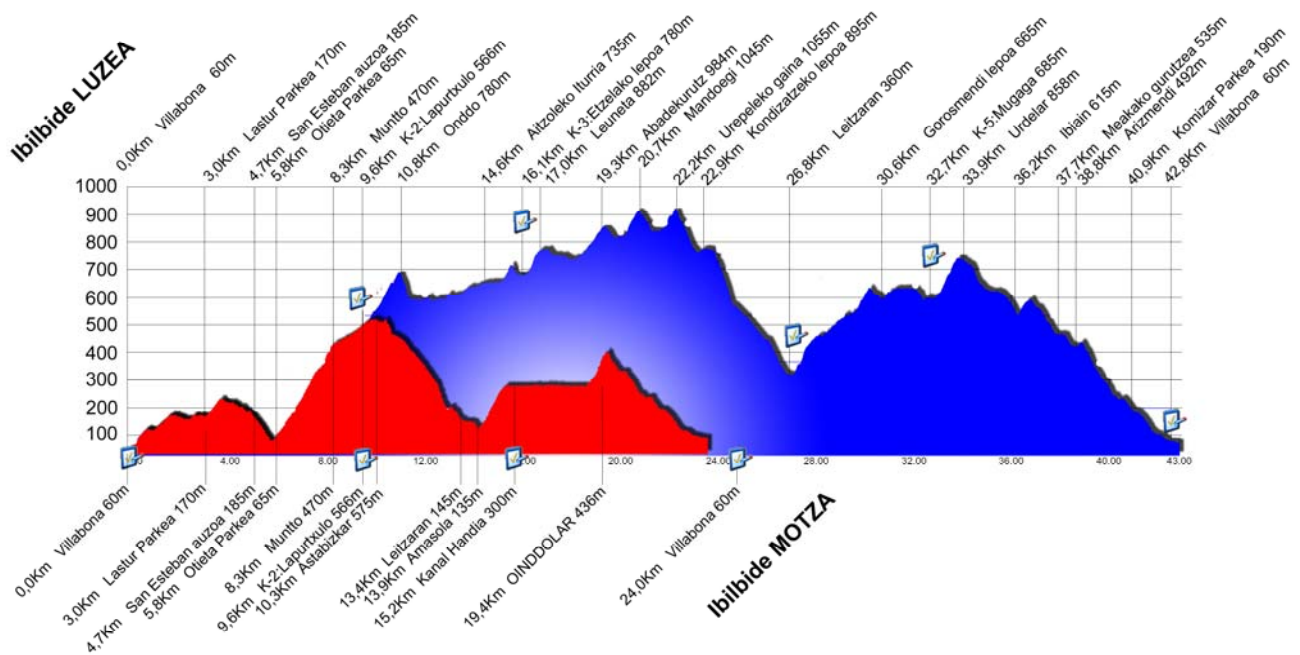


**NO ES UNA CARRERA DE MONTAÑA...
NO CORRAS...CAMINA !!!**



www.aizkardi.com

Km	LEKUA	ALT	DESNIB. +	DESNIB. -	min	ORDUA	max
0,0	K-1 : VILLABONA	60	0	0	7:00	7:00	7:10
3,0	LASTUR Atsedenekua	170	170	55	7:28	7:36	7:53
3,7	Mandabietako bidegurutzea	210	250	61	7:35	7:45	8:00
4,7	TXERTOTA –San Esteban auzoa–	185	260	125	7:44	7:57	8:15
5,8	OTIETA Parkea	65	265	250	7:53	8:10	8:30
8,3	MUNTTO bidegurutzea	470	620	260	8:25	8:46	9:15
9,6	K-2 : LAPURTXULO	566	715	260	8:37	9:02	9:30
9,8	USOBELARTZAko zelaia	610	780	270	8:40	9:06	9:35
10,8	ONDDOko gaina	780	950	270	8:53	9:21	9:52
11,3	OTSOLEPOko lepoa	670	960	350	8:58	9:28	10:00
13,1	PELOTASOROKo gaina	680	1035	420	9:14	9:49	10:23
14,6	AITZOLEko ITURRIA	737	1120	450	9:30	10:05	10:45
15,4	ETZELAKo kaskoa	813	1185	465	9:37	10:18	11:00
16,1	K-3 : ETZELAKo LEPOA	780	1200	515	9:43	10:26	11:07
17,0	LEUNETAKo gaina	882	1295	535	9:53	10:39	11:22
19,3	ABADEKURUTZeko gaina	984	1460	600	10:16	11:08	11:55
20,1	TXISPARIko lepoa	945	1485	665	10:23	11:19	12:07
20,7	MANDOEGIKo gaina	1045	1568	666	10:30	11:27	12:17
22,2	UREPELEko gaina	1055	1655	764	10:45	11:47	12:40
22,9	KONDIZATZEko lepoa	895	1655	900	10:50	11:55	12:50
26,8	K-4 : LEITZARANgo IBAIA	360	1700	1375	11:25	12:45	13:45
30,6	GOROSMENDIKo lepoa	665	2030	1475	12:07	13:37	14:45
32,7	K-5 : MUGAGAKo LEPOA	685	2120	1560	12:26	14:05	15:15
33,9	URDELAREko gaina	858	2260	1570	12:40	14:21	15:35
34,8	BELABIETA TXIKIKo lepoa	758	2265	1675	12:48	14:30	15:48
36,2	IBIAINGo langa	615	2280	1800	13:00	14:48	16:15
36,7	BELABIETA	675	2340	1810	13:06	14:56	16:16
37,7	MEAKAKo gurutzea	535	2340	1840	13:15	15:08	16:30
38,8	ARIZMENDIKo gaina	492	2375	2015	13:25	15:21	16:45
40,9	KOMIZAREko Atsedenekua	190	2390	2300	13:44	15:46	17:14
42,4	OTSABI Auzoa	67	2400	2393	13:57	16:04	17:34
42,8	K-6 : VILLABONA	60	2400	2400	14:00	16:10	17:40



Km	LEKUA	ALT	DESNIB +	DESNIB -	min	ORDUA	max
0,0	K-1 : VILLABONA	60	0	0	8:00	8:00	8:10
3,0	LASTUR Atsedenekua	170	170	55	8:30	8:35	9:00
3,7	MANDABIETAtako bidegurutzea	220	250	61	8:40	8:50	9:20
4,7	TXERTOTA –San Esteban auzoa–	185	260	125	8:45	8:55	9:30
5,8	OTIETA Parkea	65	265	250	8:55	9:10	9:45
8,3	MUNTTO bidegurutzea	470	620	260	9:25	9:50	10:35
9,6	K-2 : LAPURTXULO	566	715	260	9:40	10:05	11:00
10,3	ASTABIZKARKo gaina	575	740	280	9:45	10:12	11:10
13,4	Leizaran ibaia	145	770	650	10:15	10:50	12:00
13,9	Amasola	135	770	670	10:15	11:00	12:10
15,2	K-3 : KANAL HANDIA Praxkuren borda	300	950	690	10:35	11:15	12:35
16,9	Makinete	300	1010	760	10:50	11:40	13:00
19,4	OINDDOLARKo gaina	436	1150	820	11:15	12:10	13:50
20,4	Arlagats	310	1175	920	11:25	12:25	14:05
21,8	KOMIZAR Atsedenekua	190	1190	1050	11:35	12:35	14:25
24,0	K-4 : VILLABONA	60	1200	1200	11:50	13:00	14:50

53. AIZKARDIKO IBILALDIA

LAGUNTZAILEAK											
BEHAR-ZANA ELKARTEA	EKO-TOLOSA FRUTATEGIA										
IRRINTZI ELKARTEA	ERROTATXO OKINDEGIA										
UXOTOKI ELKARTEA	ERROTATXIKI TABERNA										
ZUNBELTZ ELKARTEA	IRUALDETA TABERNA										
ALBIZU KIROLAK	KINPIRA EKO DENDA										
ALUSTIZA NEKAZALTURISMOA	LABEZAIN OKINDEGIA										
AMASA OKINDEGI-KAFETEGIA	LAIANE TABERNA										
ARGOIN JATETXEA	MUSTURINEA HARATEGIA										
ARRONDO PAVIMENTOS	URRAKI COMERCIAL										
BASAJAUN LIBURUDENDA	URRIZPE KAFETEGIA										
BENITO HARATEGIA	VILLABONA OPTIKA										
BENTA-ALDEA BODEGON	XIKER EDARITEGIA										
CENTRO EDARITEGIA	ZIZURKIL ELEKTRIZITATE										
CUBAMAR BAKAILOAK	ZUBI AUTOESKOLA										