



atzabal  
mendi taldea



# XXII ZUIA BIRA 2022

## UZTAILAK 02 JULIO

### LARUNBATA • SÁBADO

**IRTEERA • SALIDA**  
MURGIAN 7:00etan

**PARTE HARTZEKO • INSCRIPCIONES**  
AZKENENGO EGUNA WEBGUNEAN: EKAINAK 29  
*ULTIMO DÍA EN LA WEB: 29 DE JUNIO*  
Atzabaleko kideak | Soci@ts de Atzabal: 10 EURO  
Federatiuak | Federad@ts: 12 EURO  
Ez federatiuak | No federad@ts: 14 EURO

**IBILALDIAREN EGUNEAN MURGIAN: 16 EURO**  
**EL DÍA DE LA PRUEBA EN MURGIA: 16 EURO**

ANDA-HORMIDURA LIKIDO ETA SOLIDOAK PROBA BITARTEAN  
(\*EZ DITUGU EDALONTZIRIK EMANGO).  
AVITUALLAMIENTOS LÍQUIDOS Y SÓLIDOS DURANTE LA PRUEBA  
(\*NO SE REPARTIRÁN VASOS).

**INFO**  
[www.atzabal.net](http://www.atzabal.net)  
[www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com)

**IBILBIDE LABURRA**  
RECORRIDO CORTO

27,3 km  
+900 m

AMIKELO ATZABAL-ORO  
DOMAKIA  
MURGIA BASURITAI MURGIA

**IBILBIDE LUZEA**  
RECORRIDO LARGO

42,3 km  
+1.550 m

AMIKELO ATZABAL-ORO  
DOMAKIA TXINTXULARRA  
MURGIA BASURITAI PAKETXE MURGIA































araba álava  
Nueve Municipios. Diputación Foral



FUNDACIÓN - FUNDACIÓ

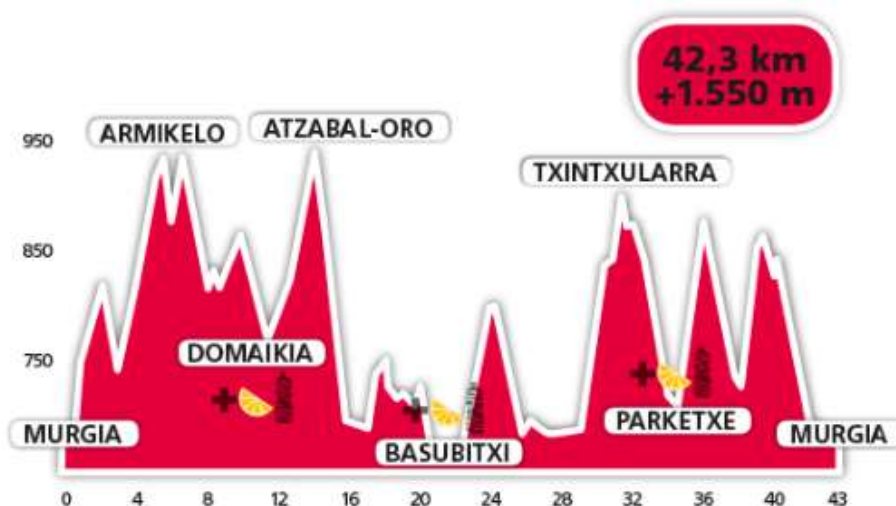
# XXII ZUIA BIRA

## 2022ko ibilbide Luzea

### Fitxa teknikoa:

- **DISTANTZIA:** 42 km.      **IGOTZEKO DESNIBELA:** 1500 m.
- **DATA:** 2022ko uztailaren 2-a, larunbata.
- **TOKIA:** Murgia (Araba).
- **ATERATZEA:** 7:00etan Murgiako “Jai Alai” frontoian

### Profila/Perfil:



## Recorrido Largo 2022

### Ficha técnica:

- **DISTANCIA:** 42 km.      **DESNIVEL DE SUBIDA:** 1500 m.
- **FECHA:** Sábado, 2 de julio de 2022.
- **LUGAR:** Murgia (Araba).
- **SALIDA:** A las 7:00, del frontón “Jai Alai” de Murgia.

## 2022ko ibilbide laburra

### Fitxa teknikoa:

- **DISTANTZIA:** 27 km.      **IGOTZEKO DESNIBELA:** 900 m.
- **DATA:** 2022ko uztailaren 2-a, larunbata.
- **TOKIA:** Murgia (Araba).
- **ATERATZEA:** 7:00etan Murgiako “Jai Alai” frontoian

### Profila/Perfil:



## Recorrido Corto 2022

### Ficha técnica:

- **DISTANCIA:** 27 km.      **DESNIVEL DE SUBIDA:** 900 m.
- **FECHA:** Sábado, 2 de julio de 2022.
- **LUGAR:** Murgia (Araba).
- **SALIDA:** A las 7:00, del frontón “Jai Alai” de Murgia.

## Araudia:

ATZABAL M.T.-k Iraupen-ibilaldi hau antolatzerakoan zehaztu dituen helburuak, kirol eta kulturaren aldekoak dira, mendizaletasuna bultzatu eta gure herriko mendiekin zerikusia duten hainbat toki eta ibilaldiak ezagutarazi nahi dituelako.

Parte hartu nahi dutenek [www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com) webgunean izena eman beharko dute, aipatutako webguneko ordainketa sistemaren bitartez. Diru sarrera hau banaka egin beharko da, bertan izena eta abizenak zehaztuz. Aseguru bat egokituko da mendi federatuak ez direnentzat. Federatuek beraien federatu txartela erakutsi beharko dute. (12 euro federatuentzat, 14 euro ez federatuentzat eta 10 euro Atzabal Mendi Taldeko bazkideentzat)

*Inskripzioa martxa egunean egiteko aukera egongo da 16€ ordainduta*

### **Martxa oinezkoentzat izango da soilik**

Ibilbidea natur-baliabide bereziko lekutatik pasako denez, bereziki eskatzen dugu parte hartzailei, ingurua errespetatu dezatela.

Parte hartzaileek, ibilaldiaren egunean jasoko dute bere kontrol-txartela 6:30-retatik aurrera,

Ibilaldiak hornimendu postuak eta buka-tzerakoan dutxa hartzeko aukera eukiko du.

ATZABAL M.T. -K bereziki gomendatzen du federata egotea, gerta dakioken istripuengatik. Hala ere Elkarte antolatzaileak, martxan gertaturiko istripu edo gaixotasunen erantzunkizunetik at gelditzen da. Parte hartzaileek edozein motatako indemnitazioari uko egiten dute. Era berean, Elkarte antolatzaileak arau hauek alda-tzeko aukera eukiko du, ibilaldia atzera botatzekoa barne.

Arau hauetan ez dagoen beste gairen bat, ATZABAL Mendi Taldea bere momentuan erabaki bat hartzeko aukera izango du.

Inskripzioak arau hauek onartzea suposatzen du.



## Reglamento:

Los fines que tiene el ATZABAL M.T. con la organización de esta marcha de fondo son meramente deportivos y culturales, ya que trata de estimular la afición al montañismo y divulgar lugares y recorridos sobre las montañas de nuestro valle.

Quienes deseen participar deberán inscribirse en la web [www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com) y realizar el pago a través de la pasarela de pago. Las inscripciones deberán realizarse siempre de forma individual indicando al hacer el ingreso el nombre y los apellidos del participante. A los no federados se les hará un seguro. Los federados deberán acreditar su tarjeta federativa. (12 euros los federados, 14 euros para los no federados y 10 euros para los socios del Atzabal Mendi Taldea).

*Hay posibilidad de inscribirse el mismo día de la marcha abonando 16€.*

### La marcha se reduce a la modalidad pedestre.

Debido a que el recorrido discurre por zonas de gran valor paisajístico, se ruega encarecidamente el respeto del entorno.

Los participantes recogerán su tarjeta de marchador el día de la celebración de la prueba a partir de las 6:30.

La organización dispondrá de avituallamiento y servicio de duchas al finalizar la marcha.

Es muy conveniente disponer de un seguro que cubra los posibles accidentes, aconsejando por nuestra parte estar federado. La organización no se hace responsable de los accidentes y enfermedades que pudieran surgir en el transcurso de la marcha o como consecuencia de la misma. Los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la citada organización y, asimismo esta se reserva el derecho a modificar cualquier punto de este reglamento, e incluso suspender la prueba ante cualquier eventualidad.

ATZABAL Mendi Taldea se reserva el derecho de solucionar cualquier aspecto no previsto por el presente reglamento.

La inscripción conlleva la aceptación del presente reglamento.

