

# Barne Araudia

## HIRUKASKOren BARNE ARAUDIA

- Antolatzailea : Bat Bi Hirukasko elkarte, 1901aren legea irabazteko xederik gabeko elkarte, Itsasun
- 2 edo 3 ibiltariko taldetan egiten den mendi ibilaldi hau, 2000m goratasun eta 26Km luzetasunetan mugatzen da (Iparla eta Artzamendi).
- Ibilaldiaren abiatzea goizeko 7ak eta 9ak bitartean egingen da.
- Izen emaita ekainaren 17an hetsiko dira. Ez izena emaiterik leku bertan.
- Momentuko osagarri neurriak errespetatuak izanen dira.

### Artikulu 1 :

Lasterkari orok bere burua lasterketaren araberako indar fisikoan pairatzeko gai dela segurtatzen du ; Hein berean, istripu edota larrialdi baten kasuan, talde antolatzaileari ez zaio leporatuko nolanhiko gabezia baten ardura.

### Artikulu 2 :

**Izen emaita Internet bidez egiten da [www.hirukasko.org](http://www.hirukasko.org) wengunean.**

Izen emaita ondoko puntu hauek baldintzatzen dute :

- Mendiko kirolak pratikatzeko, kontra indikaziorik ez duzuela frogatzen duen urte bat baino guttiagoko mediku agiri ofiziala edo kirol lizentzia bat (FFA, FFCO, triathlon edo UFOLEP)
- 30€-ko ordainsaria
- Baliabide minimoez hornitua den zaku edo zintura bat ; hau da xistua, sokorri estalkia, hazkurri energetikoak et ura sahetsean eraman behar ditu korrikalari orok.

Izen emaita baieztatzen duten esku-muturrekoak baldintza hauenpean eskuragarri izanen dira.

### Artikulu 3 :

**Sekuritatea, segipena eta laguntza ibilbidearen luzera guzian segurtatuak izanen dira.**

Sorospen taldea mediku, erizain eta sokorrista kalifikatuez osatua da.

Lantalde eta garraio zerbitzu guziak harremanetan izanen dira irratien edota telefono mugikorren bidez.

Sorospen postuen egitekoa, arriskuan diren parte hartzaileak laguntzea da antolakuntzaren edo konbentzionatuak diren baliabideak erabiliz.

Zailtasunean edo seriooki zauritua den pertsonari dagokio sorospen taldeak deitzea :

- sorospen postu batera joanez
- lasterketaren antolaketa deituz
- sorospen taldeak deitzeko beste parte hartzaile bati galdeginez

Antolatzaileak deitzea ezinezkoa bada, larrialdi zerbitzuak deitu ditzazke zuzenean (« urgentziak bakarrik » gune batean baldin bazarete batez ere) : 112

Parte hartzaile bakoitzaren eginbidea da, arriskuan den pertsona bat lagundu eta sorospen zerbitzuak deitzea.

Ez ahanz, eguraldia edo erliebea bezalako aldagarriengatik, laguntza, uste baino berantago heltzen ahal dela.

Zuen segurtasuna beraz, zakuan ezarri duzuen materialaren araberakoa izanen da.

Mediku edo sokorrista bat galdegiten duen parte hartzaileak, honen erabakia onartu eta errespetatu beharko du.

Mediku eta sokorrista ofizialek ondoko erabakiak hartzen ahal dituzte :

- Pertsona bat ibilaldia uztera behartu (dorsala kenduz)
- Arriskuan ikusten dituzten pertsonak ebakuarazi edozoin baliabide erabiliz.
- Pertsona bat ospitalean onartarazi.

Ebakuazio moldea eta ospitalearen hautua, mediku eta larrialdi zerbitzu ofizialen esku da.

Larrialdi zerbitzu berezi edo ebakuazioaren kostua parte hartzailearengan da. Berari dagokio ere antolatzaile edo larrialdi zerbitzuek utzi duten lekutik itzulera segurtatzea. Azkenik, parte hartzailearen ardura da ere, bere asurantzaren pertsonalari dossier bat aurkeztea denbora epeak errespetatuz.

Parte hartzaileek, osoki markatua den ibilbide bat segituko dute. Markarik ez dela ohartzen badira, antolakuntza deitu eta azken kontrol guneraino itzuli beharko dira.

KASU: Ez baduzue markarik ikusten, berriz gibelera joan!

Edozien arrazoinengatik, ibilaldia segitzeari uko egiten badiozue, antolakuntzari jakinarazi (kontrolgune edo sorospen gune batean).

### **Les ravitaillements :**

Le principe de la randonnée par équipe en semi-autonomie est la règle.

La semi-autonomie est définie comme étant la capacité à être autonome entre deux points de ravitaillement, sur le plan alimentaire et vestimentaire.

Cependant, des ravitaillement (liquides et solides) sont répartis sur le parcours aux points suivants :

- Harruxia (km 14) : ravitaillement liquide + pique-nique à emporter (froid)
- Artzamendi (km 19) : ravitaillement liquide uniquement
- Arrivée au mur à gauche Atharri (km 26) : ravitaillement liquide uniquement

Au départ, l'organisateur fournira un gobelet à chaque randonneur. Chaque randonneur retournera le gobelet à l'arrivée en échange du tee-shirt de la randonnée.

En effet, aucun gobelet plastique ne sera mis à disposition des randonneurs aux différents ravitaillements.

Toute personne sans inscription ne peut accompagner un randonneur sur le parcours.

### **Tenoreak :**

- Abiatzea 7etatik 9ak arte.

- Artzamendirat igotzeko : abiatzearen hestea 14etan.

### **Artikulua 4 :**

Parte hartzaileek inguramena zaindu eta errespetatzearen zina egiten dute.

Oroitarazten dugu ingurune natural, ahul eta basa batean gabiltzala (Natura 2000 eremua).

Zaintza eta arta haundi bat ekarri beharko zaio hondakinen kudeaketari.

Ingurumenaren errespetuz, ez da tindurik erabiliko bide markaketan.

Ezinbestekoa da markatua den ibilbidea segitzea lasterbiderik hartu gabe, lurren gehiegizko higidurarik ez sortzeko.

### **Artikulua 5 :**

Antolatzaileek « sekuritate zibila » babesten duen asegurantza bat martxan eman dute.

Aseguru horrek istripu baten ondorioak barneratzen ditu.

Lizentziadunek haien lizentziari loturiko asegurantzaren bermeak dituzte. Besteek, istripuen aintzinean besbesten dituen asegurantza pertsonal bat hartu behar dute.

Parte hartzaileek segurtatu behar dute, haien asegurantzak « Espainiatik » herriratzea bermatzen duela, ibilbidearen zati ttiki bat mugaz gaindi pasatzen baita.

Izen emateak pertsonalak dira. Antolakuntzak ez du ardurarik izanen, izen ematearen ondotik pertsona aldaketa bat gertatzen bada talde batean.

#### **Artikulu 6 :**

Ibilaldi hau kirol lizentziatueri eta lizentziatuak ez diren partaide guzietan zuzendua zaie.

Guttieneko partaideen adina 14 urtekoa da, eta burasoen baimena baitezpadakoa da helduak ez diren partaide guzientzat.

Ibilaldiaren segipena ibilbide osoan segurtatuko da, partaide talde bakoitzeko 2 edo 3 kideen presentzian egin « pointage »-en bidez.

Korrikalariak beren erresponsabilitate pertsonalaren baitan iharduten dute.

#### **Artikulu 7 :**

Aroaren arabera, antolatzaileek ibilbidea aldatu, ibilaldia geldiarazi edo anulatu dezakete.

#### **Artikulu 8 :**

Partaide orok antolatzaileak baimentzen ditu egunaren harian eskuratu ahal izan daitezken irudien erabilpen askea egiteko.

#### **Artikulu 9 :**

Zaurituak bakarrik ebakuatuko dira.

#### **Artikulu 10 :**

Arrazoinak arrazoin, ez da dirurik itzuliko.

Bat bi hiru kasko elkarteak ezeztatu behar baldin badu 2021ko edizioa, proposatuko dizu atxikitzea zure izen ematea helduden edizioarentzat 2022akoa.

#### **Artikulu 11 :**

Hirukasko egunaren izen emateak, honako barne araudiaren onarpen osoa (araudiaren prinsipala gei Covid 19 egoerarako gehgarria) barneratzen du.

### **COVID 19 EGOERARAKO GEHIGARRIA**

Hirukasko bezalako ekitaldi bat osasun arauen errespetu osoan iragan behar dela jakinez, parte hartzaile gisa, honako puntu hauek errespetatzera engaiatzen naiz :

- Babes jestu guztiak errespetatzen ditut (maska ezarri, eskuak garbitu, distantziak atxiki).
- Osasun mailako arriskuak ekiditeko antolatzaileek sortu duten araudia zinez eta osoki aplikatzen dut :
  - > Maskak ezartzen dut abiatze gunean, ibilbidean zehar gordetzen ahal dut baina hemuga gunean berriz ematen dut.
  - > Beste parte hartzaileengandik distantziak atxikitzen ditut.
  - > Ene eduki ontzia eramaten dut hornidura guneetan edateko (ur poltsa, bidoin, baso...), ...
- Ez naiz beste parte hartzaileekin fisikoki kontaktuan sartzen.
- Ekitaldi honek jendea biltzen duenez, babes jestuak ez errespetatzeak, koronabirusaren zabaltzea ahalbidetu dezakela jakinean naiz.

- Ohartzen naiz arrisku hau larria izan daitekela pertsona ahulagoentzat (65 urte baino, gehiagokoak, eritasun kronikoak dituztenak, haurdun diren emazteak).
- Covid 19 eritasuna deklaratu badut aintzineko aste edo hilabeteetan, mediku bat kontsultatzen dut, holako desmaila eta luzaera duen ibilaldi bat burutzeko gai naizenez segurtatzeko.
- Covid-19 sintomak badin baditut edo ukan baditut azken 14 egunetan, ez dut parte hartzen.
- « Tous AntiCovid » aplikazioa telekargatu eta izena emaita posible baldin bada, jin aintzin.
- Deitu Covid 19 arduraduna, ibilaldia bukatu eta, eritasuna baldin baduzu.
- **Txakurrak debekatuak**



Parcours 3 Sommets :

- **Départ Eglise de Bidarray**  
Entre 6h30 et 9h
- **Sommet Iparla :**  
1044m – 5.5km
- **Ravitaillement Xumus :**  
167m – 10.5km  
Ravitaillement
- **Sommet Irubelakaskoa :**  
Fermeture départ 11h15  
970m – 13.5km
- **Ravitaillement Beherekoetxea :**  
Ravitaillement  
Pique-nique  
**Point secours**  
221m – 19.2km
- **Sommet Artzamendi :**  
**Point secours**  
Ravitaillement liquide (col de mehatse)  
Fermeture départ 16h  
926m – 23km
- **Arrivée Atharri**  
**Point secours**  
Ravitaillement liquide  
Total : 30.5km – 2600m+

Parcours 2 Sommets :

Idem avec passage direct de 3 à 5



# HIRUKASKO

REMERÇIEZ TOUS CES PARTENAIRES

ESKERTZEN DITU PARTAIDE GUZIAK



INSCRIPTIONS EN LIGNE // IZEN EMATEA  
**WWW.HIRUKASKO.ORG**

