

# arautegia

## ● 1. artikulua: AIZKARDIKO IBILALDIA

AIZKARDI Mendizale Elkarteak antolatutako zeharkaldi hau mendian egindako ibilbide herrikoa da, eta kirol- eta kultur-arloko helburuak ditu: mendizaleatasuna bultzatzea eta Villabona inguruko leku eta ibilbideak erakustea, betiere natura erabat errespetatuz.

Bi ibilbide prestatuko dira; bata 22. Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria izango dena, eta bestea motzagoa, ibilbide erdikoia. Ibilbide luzean parte hartzeko 14 urte beteak izatea derrigorrezkoa da.

## ● 2. artikulua: ERANTZUKIZUNAK

Parte-hartzaileek garbi izan behar dute zeharkaldi hau mendibilbide bat dela, eta kirol-jarduera horren ariskuak dituela. AIZKARDI Mendi Elkarteak ez du bere gain hartzen parte-hartzaileei ibilbidean edo ibilbidearen ondorioz gertatutako istripuen, galdutako objektuen edo izandako min eta lesioen ardura. Parte-hartzaileek uko egiten diote elkartearen kontra erreklamazioak jartzeari edo indemnizazioak eskatzeari. Mendi-jarduera hau edo gainerakoak egiteko federatuta egotea gomendatzen da.

Elkarteak jarduera hau bertan behera uzteko edo atzeratzeko eskubidea du, eguraldia edo bestelako arrazioak tarteko.

## ● 3. artikulua: IBILBIDEA

Aizkardiko 54. ibilaldia 2023ko martxoaren 26an egingo da, irteera eta helmuga Villabona izango direlarik. Ibilbide luzeak 44 Km inguru ditu, Villabona (61m) - Anoeta (69m) - Hemialde (300m) - Mendikute (804m) - Erniozabal (1.010m) - Ubeltz (1017m) - Emio (1075m) - Zelatun (846m) - Gazume (1003m) - Iturriotz (594m) - Altzuzelai (427m) - Pagoeta (717m) - Aia (320m) - San Pedro Auzoa (62m) - Peusgarate (420m) - Basopeta (300m) - Zizurkil (58m) - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 2.500 metroko desnibel gehitua du, HAMAR ordu inguruan burutzen dena.

Luzera erdiko ibilbideak beriz, 25 Km inguruko luzera du, Villabona (61m) - Anoeta (69m) - Hemialde (300m) - Mendikute (804m) - Lizarbakarra (835m) - Atxutegi (680m) - Alkiza (345m) - Laumugarieta (200m) - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 1200 metro inguruko desnibel gehitua du, SEI ordu inguruan burutzen dena.

Ibilbidea Hernio-Gazumeko eta Pagoetako Parke Naturala Naturgune Babestuetatik igarotzen da.

## ● 4. artikulua: INFORMAZIOA / IZEN-EMATEA

Informazioa (Martxoaren 1etik aurrera) :

- Telefonoa (lanegunetan 20etatik 22etara): 649717182

- email : [ibilaldia@aizkardi.com](mailto:ibilaldia@aizkardi.com)

Izen-ematea :

Izen-ematea DOAKOIA da, Martxoaren 1etik aurrera egin ahal izango da eta ondoren azaltzen diren bideak erabiliz egin daiteke:

- Interneteko helbidea: <http://www.zirkuitua.com>

- AIZKARDI Mendi Elkartearen lokalean, ostegunetan 20:00etatik 22:00etara

- Egunean bertan izen-emateak ez dira onartuko

Izena emateko behar diren datuak:

- EHNA edo DNI,

- izena eta bi abizen,

- autatutako ibilbidea, federatuta zauden ala ez, eta klubaren izena ere bai.

Datu hauen jabeari bere datu pertsonalak Euskal Mendizale Federazioan dagokion fitxategian txertatuko direla jakinarazi zaio, eta Euskal Mendizale Federazioak parte hartzen duen kirol proben berri emateko ekintzetan erabili ahal izango dira, 54. Aizkardiko Ibilaldiko parte-hartzaileen zerrenda ere bertako web orrialdean azalduko delarik. Baimen hori baliogabetu nahi izanez gero, nahikoa da honako helbide honetara jotzea, igorpena eta harrera egiaztatzeko aukera ematen duen edozein bide erabiliz: Euskal Mendizale Federazioa . Paseo de Anoeta, nº7 - 20014 Donostia-San Sebastián, edo Aizkardi Mendizale Elkarte. Apdo.75. 20150-Villabona.

## ● 5. artikulua: ZERBITZUAK

Elkarteak lokal bat prestatuko du koltxonetekin, bezperan bertan lo egin nahi duten guztientzat. Zerbitzu hori erabili nahi dutenek, antolakuntzari jakinarazi beharko diote telefonoz edo e-mailaz. Kontsigna serbitzua izango da aldatzeko arropadun poltsa bat bertan utzi nahi duentzat

.Zeharkaldia bukatzean, parte-hartzaileek udal-dutxak erabili ahal izango dituzte, Villabonako Olaederra Kiroledegian.

## ● 6. artikulua: IRTEERA

Zeharkaldi luzea goizeko ZAZPIETAN hasiko da, eta motza ZORTZIETAN. Irteeran txartel pertsonalizatua emango zaio parte-hartzaile bakoitzari, izen-ematearen hurrenkeraren arabera zenbakiarekin. Era mailakatuan emango da irteera, gutxi gorabehera 50 parte-hartzaile minutuko.

## ● 7. artikulua: KONTROLAK

Parte-hartzaileek goian azaldutako ibilbidea egin behar dute, eta derrigor igaro behar dute ezarritako kontrolatit. Kontrol horietan marxa-txartela erakutsi beharko dute, zigilua jartzeko. Kontrolak txartelean adierazitako gutxieneko eta gehieneko denboratartean egongo dira zabalik.

## ● 8. artikulua: BALIZAK

Ibilbideak plastikozko zinten bidez markatuta egongo dira. Antolaketa kideek azken parte-hartzailearen atzetik egingo dute ibilbidea, zintak jasoz eta ibilbideari amaiera emanez.

## ● 9. artikulua: HORNIDURA

Parte-hartzaileei jarduera hau egiteko beharrezko diren elikagai eta edariak ekartzea gomendatzen zaie. Antolaketa kideek ura eta gutxieneko homidura jarriko dute Mendikute, Iturriotz eta Andatza auzoa kontrolatan. Ibilbidean dauden iturri naturalak: Hemialde (km 5), Iturriotz (km 19), Aia (km 28) eta Andatza (km 31).

## ● 10. artikulua: ERRETIRATZEA

Ibilbidean zehar erretiratzen diren parte-hartzaileek antolaketa kideei eman behar diote txartela, edo bestela 649.71.71.82 telefono-zenbakian jakinarazi. Erretiratze punturik egokienak Iturriotz, Aia eta Andatza auzoa dira.

## ● 11. artikulua: BUKAERA

Ibilbidea egiten duten parte-hartzaileei, marxa gehienez HAMAR ORDU TERDI (Ibilaldi Luzea) eta ZAZPI (Ibilaldi Motza) orduren buruan egin duela ziurtatzen duen marxa-txartela erakutsiz gero, diploma banatuko zaie helmugan.

Arratsaldeko BOSTERDIETAN, beti bezala, mendiko materiala zozketatuko da proba amaitu duten eta bertan aurkitzen diren parte-hartzaileen artean

# 54. aizkardiko ibilaldia

## 2023 Martxoak 26

### IBILALDI LUZEA

Luzera ..... 44 Km

Desnibela ..... 2500 m

Iraupena ..... 10:00 ordu

Irteera Ordua .... 7:00 etan

### IBILALDI MOTZA

Luzera ..... 25 Km

Desnibela ..... 1200 m

Iraupena ..... 6 ordu

Irteera Ordua ... 8:00 etan



## 22. Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria

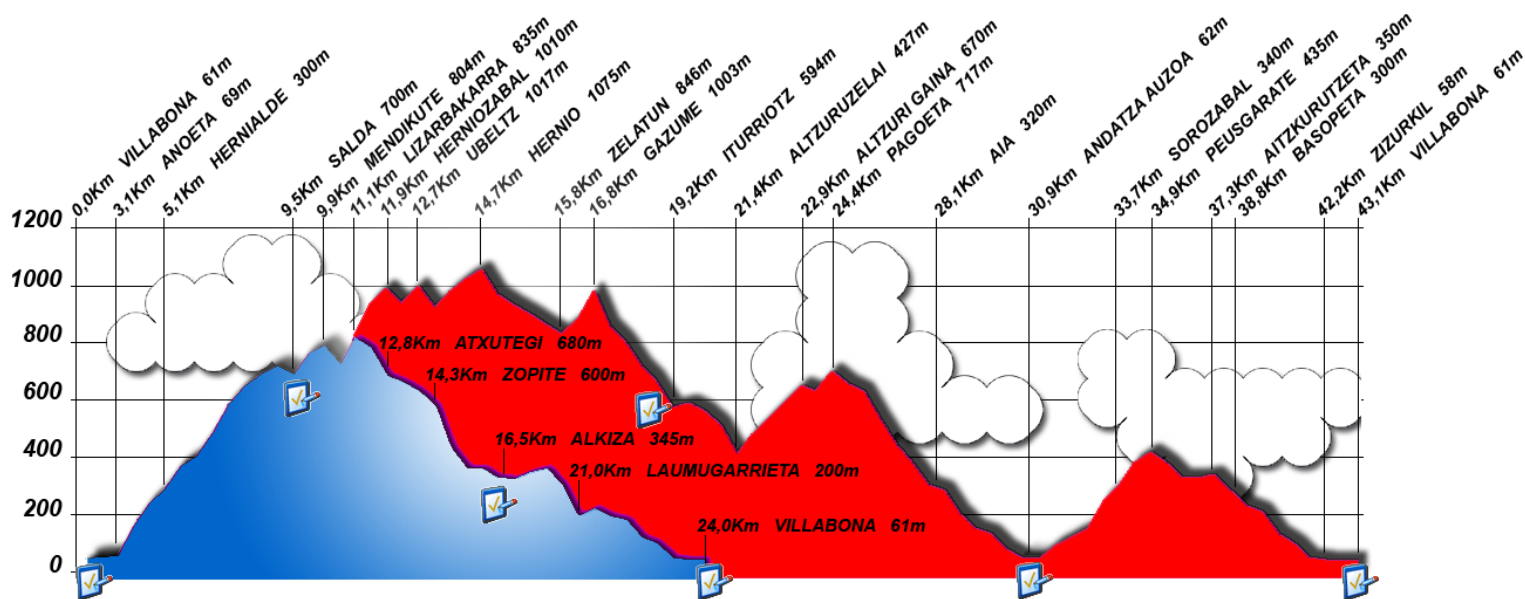


**MENDI LASTERKETA EZ DENEZ ...  
IBIL ZAITEZ OINEZ !!!**



[www.aizkardi.com](http://www.aizkardi.com)

Km	LEKUA	ALT	DESNIB. +	DESNIB. -	min	ORDUA	max
<b>0,0</b>	<b>K-1 : VILLABONA</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7:00</b>	<b>7:00</b>	<b>7:10</b>
3,1	ANOETA	69	9	0	7:27	7:37	7:52
5,1	HERNIALDE	295	235	0	7:45	8:00	8:20
8,2	ITURRIA	685	630	5	8:15	8:25	8:50
<b>9,5</b>	<b>K-2 : MENDIKUTE-SALDA</b>	<b>700</b>	<b>650</b>	<b>50</b>	<b>8:25</b>	<b>8:40</b>	<b>9:05</b>
9,9	MENDIKUTEko gaina	810	760	50	8:35	8:55	9:15
11,1	TXOTANEN BORDA	835	870	125	8:50	9:10	9:35
11,9	HERNIOZABALeko gaina	1010	1040	130	9:00	9:25	9:53
12,7	UBELTZeko gaina	1015	1100	190	9:10	9:40	10:08
13,5	BASAGAINZULOETako lepoa	955	1140	285	9:15	9:50	10:20
14,1	AIZPELeko gaina	1065	1250	285	9:20	10:00	10:30
14,7	HERNIOko gaina	1072	1290	315	9:30	10:10	10:40
15,8	ZELATUNeko zelaia	845	1290	545	9:40	10:20	11:00
16,8	GAZUMEko gaina	1005	1455	545	9:50	10:36	11:20
<b>19,2</b>	<b>K-3 : ITURRIOTZ</b>	<b>585</b>	<b>1470</b>	<b>980</b>	<b>10:15</b>	<b>11:10</b>	<b>11:55</b>
21,4	ALTZUZELAIeko lepoa	425	1495	1170	10:35	11:35	12:25
22,9	ATXURIKo gaina	670	1750	1178	10:50	12:00	12:52
23,4	HERNIO TXIKI ko gaina	645	1750	1200	10:55	12:05	13:00
24,4	PAGOETako gaina	720	1835	1215	11:06	12:17	13:15
25,1	PAGOETako gurutzea	684	1850	1275	11:12	12:26	13:25
28,1	AIA	305	1870	1655	11:40	13:02	14:07
<b>30,9</b>	<b>K-4 : ANDATZA auzoa</b>	<b>70</b>	<b>1890</b>	<b>1920</b>	<b>12:05</b>	<b>13:36</b>	<b>14:47</b>
33,7	SOROZABAL zelaia	332	2190	1950	12:33	14:15	15:33
34,9	PEUSGARATEko gaina	427	2290	1960	12:45	14:30	15:51
38,8	BASOPETako atsedelukua	280	2350	2160	13:18	15:16	16:44
42,2	ZIZURKIL	60	2400	2400	13:50	15:55	17:25
<b>44,0</b>	<b>K-5 : VILLABONA</b>	<b>60</b>	<b>2400</b>	<b>2400</b>	<b>14:00</b>	<b>16:05</b>	<b>17:35</b>



Km	LEKUA	ALT	DESNIB +	DESNIB -	min	ORDUA	max
<b>0,0</b>	<b>K-1 : VILLABONA</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8:00</b>	<b>8:00</b>	<b>8:10</b>
3,1	ANOETA	69	9	0	8:27	8:37	8:52
5,1	HERNIALDE	295	235	0	8:45	9:00	9:20
8,2	ITURRIA	685	630	5	9:15	9:40	10:10
<b>9,5</b>	<b>K-2 : MENDIKUTE-SALDA</b>	<b>700</b>	<b>650</b>	<b>50</b>	<b>9:25</b>	<b>9:55</b>	<b>10:30</b>
9,9	MENDIKUTEko gaina	810	760	50	9:35	10:10	10:40
11,1	TXOTANEN BORDA	835	870	125	9:45	10:25	11:05
12,8	ATXUTEGIKo gaina	675	890	300	10:00	10:45	11:25
13,1	AILLUTZeko gaina	650	890	325	10:05	10:50	11:30
14,3	ZOPITEko gaina	575	905	420	10:15	11:05	11:45
15,5	BEANDOAIN baserria	360	912	642	10:30	11:20	12:05
<b>16,5</b>	<b>K-3 : ALKIZA</b>	<b>340</b>	<b>940</b>	<b>690</b>	<b>10:35</b>	<b>11:30</b>	<b>12:20</b>
18,0	ZUMITZA baserria	365	1000	725	10:50	11:50	12:40
18,8	BASOZABAL baserria	325	1020	785	11:00	12:00	12:55
20,8	ATEAGA baserria	210	1060	940	11:15	12:25	13:20
21,0	LAUMUGARRIETA	190	1090	960	11:18	12:28	13:25
<b>25,0</b>	<b>K-4 : VILLABONA</b>	<b>60</b>	<b>1090</b>	<b>1090</b>	<b>11:45</b>	<b>13:00</b>	<b>14:10</b>

# reglamento

## ● Artículo 1º : AIZKARDIKO IBILALDIA

Esta travesía organizada por AIZKARDI Mendizale Elkarte es un recorrido en montaña con carácter popular que persigue intereses deportivos y culturales, estimulando la afición a la montaña y mostrando lugares y recorridos entorno a Villabona, dentro del máximo respeto a la naturaleza.

Se habilitarán dos recorridos, uno valedero para el 22º Circuito de Marchas de Larga Duración de Euskal Herria, y otro de medio recorrido. Para participar en el recorrido de Larga Duración, hay que tener más de 14 años.

## ● Artículo 2º : RESPONSABILIDADES

Los participantes han de asumir que esta travesía es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. AIZKARDI M.E. no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los participantes en el recorrido, o a consecuencia del mismo, renunciando éstos a cualquier reclamación o indemnización por parte de la organización. Se recomienda estar federado para realizar ésta o cualquier otra actividad de montaña.

La organización se reserva el derecho de anular o atrasar esta actividad por causas meteorológicas o de otra índole.

## ● Artículo 3º : ITINERARIO

Esta 54.Aizkardiko Ibilaldia tendrá lugar el día 26 de Marzo de 2023 con inicio y llegada en Villabona. La marcha de largo recorrido tiene una longitud aproximada de 44 Km, entre Villabona (61m) - Anoeta (69m) - Hemialde (300m) - Mendikute (804m) - Emiozabal (1.010m) - Ubeltz (1017m) - Ermio (1075m) - Zelatun (846m) - Gazume (1003m) - Iturriotz (594m) - Altuzelai (427m) - Pagoeta (717m) - Aia (320m) - San Pedro Auzoa (62m) - Peusgarate (420m) - Basopeta (300m) - Zizurkil (58m) - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 2500 metros y una duración aproximada de DIEZ horas.

La marcha de medio recorrido tiene una longitud aproximada de 25 Km, entre Villabona (61m) - Anoeta (69m) - Hemialde (300m) - Mendikute (804m) - Lizabakarra (835m) - Atxutegi (680m) - Alkiza (345m) - Laumugarrieta (200m) - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 1200 metros y una duración aproximada de SEIS horas.

El recorrido pasa por los Espacios Naturales Protegidos de Hernio-Gazume y Parque Natural de Pagoeta.

## ● Artículo 4º : INFORMACION / INSCRIPCION

Información : Desde el 1 de Marzo en adelante  
- Teléfono 649 717182 (De lunes a viernes, de 20 a 22 horas)  
- email : ibilaldia@aizkardi.com

La inscripción es TOTALMENTE GRATUITA y se podrá realizar a partir del 1 de Marzo de las siguientes formas :

- Internet <https://www.zirkuitua.com>  
- Local de AIZKARDI M.E. los jueves de 20 a 22 horas  
- El día de la marcha, 26 de marzo, no se admitirán inscripciones  
Los datos de inscripción son :

EHNA o DNI / Nombre y dos Apellidos / Indicar el recorrido elegido / Indicar si se está federado o no / Nombre del club al que se pertenece, dato obligatorio si se está federado.

La persona inscrita queda informada que sus datos personales se incorporan al correspondiente fichero de Euskal Mendizale Federazioa, que podrán ser utilizados en el desarrollo de

acciones de comunicación de pruebas deportivas en las que participe Euskal Mendizale Federazioa, así como en la relación de inscritos en la 54.Aizkardiko Ibilaldia que se publicará en la web de Aizkardi. El titular puede revocar este consentimiento dirigiéndose, por cualquier medio que permita acreditar el envío y recepción, a Euskal Mendizale Federazioa. Paseo de Anoeta, nº7 - 20014 Donostia-San Sebastián, o a Aizkardi Mendizale Elkarte. Apdo.75. 20150-Villabona.

## ● Artículo 5º : SERVICIOS

La organización habilitará un local con colchonetas para todo aquel que desee dormir la víspera. Todo el que vaya a utilizar este servicio ha de solicitarlo por telefono o e-mail a la organización.

Se habilitará un local con servicio de consigna para todo aquel que quiera dejar una bolsa con ropa de recambio.

Al finalizar la travesía, los participantes podrán hacer uso de duchas municipales en el Polideportivo Olaederra de Villabona.

## ● Artículo 6º : SALIDA

La marcha de largo recorrido comenzará a las SIETE de la mañana, y la de medio recorrido, a las OCHO. En la salida se entregará a cada participante una tarjeta personalizada con un número según el orden de inscripción. A la hora señalada se procederá a dar la salida de forma escalonada y en orden correlativo, con una frecuencia aproximada de 50 participantes al minuto.

## ● Artículo 7º : CONTROLES

Los participantes han de efectuar el recorrido elegido, debiendo pasar obligatoriamente por los controles establecidos donde deberá presentarse la tarjeta de marcha para que sea sellada. Los controles permanecerán abiertos entre los horarios mínimo y máximo reflejados en la tarjeta.

## ● Artículo 8º : BALIZADO

Los recorridos estarán marcados por cintas plásticas. Miembros de la organización realizarán los recorridos tras el último participante recogiendo las cintas y estableciendo el cierre de las marchas.

## ● Artículo 9º : AVITUALLAMIENTO

Se recomienda que cada participante traiga consigo los alimentos y bebidas necesarios para realizar esta actividad. La organización dispondrá de agua y un avituallamiento mínimo en los controles de Mendikute, Iturriotz, y el barrio Andatza de Aia. Fuentes naturales de agua en el recorrido : Hemialde (km 5), Iturriotz (km 19), Aia (km 28) y Andatza(km 31).

## ● Artículo 10º : RETIRADA

Los participantes que opten por retirarse durante el recorrido habrán de entregar su tarjeta a los miembros de la organización o comunicarlo al teléfono 649.71.71.82. Los puntos de retirada más favorables son Iturriotz , Aia y el barrio Andatza de Aia.

## ● Artículo 11º : FINAL

Los participantes que finalicen el recorrido y presenten su tarjeta de marcha completa dentro del horario máximo establecido para cada recorrido, DIEZ Y MEDIA (Marcha Largo Recorrido) y SIETE horas (Marcha Medio Recorrido), recibirán en la llegada un diploma acreditativo.

A las CINCO Y MEDIA de la tarde se realizará el tradicional SORTEO de artículos de montaña entre los participantes presentes que hayan finalizado la prueba.

# 54. aizkardiko ibilaldia

## 26 de Marzo de 2023

### IBILALDI LUZEA

Distancia ..... 44 Km  
Desnivel ..... 2500 m  
Duracion ..... 10:00 h  
Hora Salida ..... 7:00 h

### IBILALDI MOTZA

Distancia ..... 25 Km  
Desnivel ..... 1200 m  
Duracion ..... 6 h  
Hora Salida ..... 8:00 h



Valedero para el 22.Circuito de Marchas de Largo Recorrido de Euskal Herria



**NO ES UNA CARRERA DE MONTAÑA...  
NO CORRAS...CAMINA !!!**



[www.aizkardi.com](http://www.aizkardi.com)