

# ARAXESKO XIV. ITZULIA

MAIATZAREN 27-AN



## ARAUDIA

### ➤ 1. artikulua: ARAXESKO ITZULIA

AMAROKO Mendi Elkartek antolatutako zeharkaldi hau mendian egindako ibilbide herrikoa da, eta kirol-eta kultur-arloko helburuak ditu: mendizaletasuna bultzatzea eta Araxes ibaiaren inguruko leku eta ibilbideak erakustea, betiere natura erabat errespetatuz.

16. Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliaigarria izango da Araxesko itzulia eta parte hartzeko 14 urte beteak izatea derrigorrezkoa da.

### ➤ 2. artikulua: ERANTZUKIZUNAK

Parte-hartzaileek garbi izan behar dute zeharkaldi hau mendi-ibilbide bat dela, eta kirol-jarduera horren arriskuak dituela. Amarozko Mendi Elkartek ez du bere gain hartzen parte-hartzaileei ibilbidean edo ibilbidearen ondorioz gertatutako istripuen, galdutako objektuen edo izandako min eta lesioen ardura. Parte-hartzaileek uko egiten diote elkartearen kontra erreklamazioak jartzeari edo indemnitazioak eskatzeari. Mendi-lharduera hau edo gainerakoak egiteko federatuta egotea gomendatzen da. Elkartek jarduera hau bertan behera uzteko edo atzeratzeko eskubidea du, eguraldia edo bestelako arazoak tarteko.

### ➤ 3. artikulua: IBILBIDEA

Araxesko 14. ibilaldia 2023ko maiatzaren 27ean egingo da, irteera eta helmuga Tolosako Amaroz auzunean izango delarik. Bi ibilbide egongo dira, luzea eta motza. Ibilbide luzeak 42 Km inguru ditu, eta motzak 26 km.

### ➤ 4. artikulua: INFORMAZIOA / IZEN-EMATEA Informazioa :

- Telefonoa 639437444 (xefiu)/ 616196600(leire)/

**Izen-ematea** LUZEA 13€ ETA MOTZA 10€ da eta ondoren azaltzen diren bideak erabiliz egin daiteke:

- Interneteko helbidea: [www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com)

- Ibilaldiaren egunean bertan goizeko 6:30tatik aurrera.

Izena emateko behar diren datuak: federazioko lizentzia zenbakia, EHNA edo DNI, izena eta bi abizen, federatuta zauden ala ez, eta klubaren izena ere bai.

### ➤ 5. artikulua: ZERBITZUAK

Zeharkaldia bukatzean, parte-hartzaileek antolakuntzak osatutako otordua jaso ahal izango dute, guztia bertoko sagardoaz bustita eta dohainik.

### ➤ 6. artikulua: IRTEERA

Zeharkaldia goizeko ZAZPIretan hasiko da LUZEAN eta ZORTZIRETAN hasiko da MOTZA. Irteeran txartel pertsonalizatua emango zaio parte-hartzaile bakoitzari, izen-ematearen hurrenkeraren arabera zenbakiarekin. Era mailakatuan emango da irteera, eta antolaketak erabakiko du irtengunean bertan nola gauzatu den berau, beti ere parte-hartzaile kopuruaren arabera.

### ➤ 7. artikulua: KONTROLAK

Parte-hartzaileek goian azalduko ibilbidea egin behar dute, eta derrigor igaro behar dute ezarritako kontroletatik. Kontrol horietan martxa-txartela erakutsi beharko dute, zigilua jartzeko. **Kontrolak txartelean adierazitako gutxieneko eta gehieneko denbora-tartean egongo dira zabalik.**

### ➤ 8. artikulua: BALIZAK

Ibilbideak plastikozko zinten bidez markatuta egongo dira. Antolaketako kideek azken parte-hartzailearen atzetik egingo dute ibilbidea, zintak jasoz eta ibilbideari amaiera emanez.

### ➤ 9. artikulua: HORNIDURA

Parte-hartzaileei jarduera hau egiteko beharrezko diren elikagai eta edariak ekartzea gomendatzen zaie. Antolaketako kideek, ibilbide luzean 4 anoa gune izango dituzte eta motzean 2. ura eta gutxieneko hornidura jarriko direlarik.

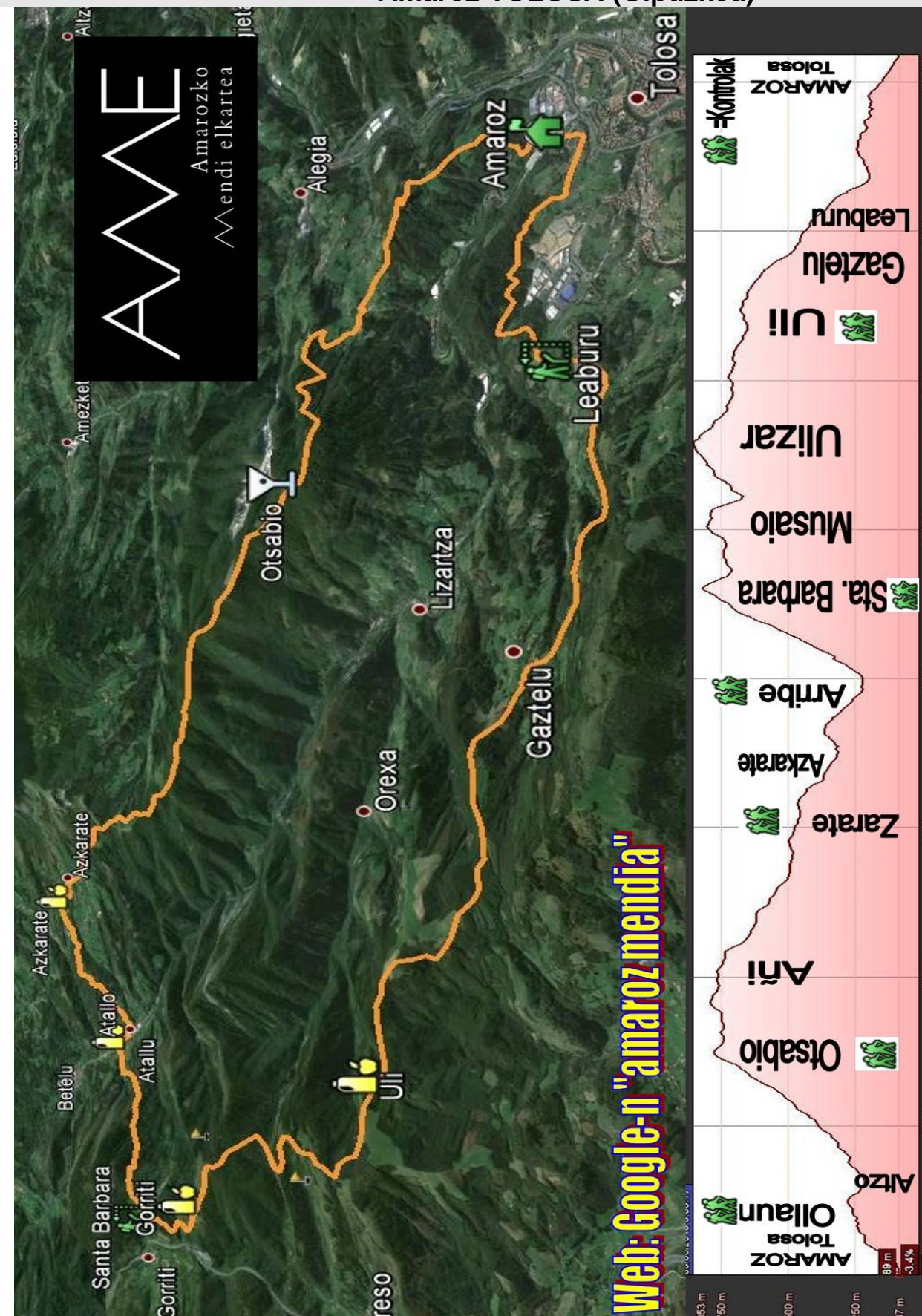
### ➤ 10. artikulua: ERRETIRATZEA

Ibilbidean zehar erretiratzen diren parte-hartzaileek antolaketako kideei eman behar diete txartela, edo bestela 639437444 (xefiu)/ 616196600(leire) telefono-zenbakian jakinarazi. Parte-hartzailea **kontrol batetara bertoko ordutegia baina beranduago iritsiz gero erretiratua izango da** eta itxierako taldeak abisatuko dio egoera horretaz.

### ➤ 11. artikulua: AMAIERA

Ibilbidea egiten duten parte-hartzaileei, martxa egin duela ziurtatzen duen martxa-txartela erakutsiz gero, diploma banatuko zaie helmugan. Arratsaldeko BOST'ERDIAK-SEIRAK bitartean, mendiko materiala zozketatuko da proba amaitu duten eta bertan aurkitzen diren parte-hartzaileen artean.

## Amaroz-TOLOSA (Gipuzkoa)



## INFORMAZIOA:

[www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com)

<https://www.sites.google.com/site/amarozmendia/>

Google-n: "amaroz mendia"

## IZEN-EMATEA:

[www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com)

Egunean bertan 6:30tatik aurrera



# ARAXESKO XIV. ITZULIA

MAIATZAREN 27-AN



## REGLAMENTO

### ➤ Artículo 1º : ARAXESKO ITZULIA

Esta travesía organizada por Amaroizko Mendi Elkartea es un recorrido en montaña con carácter popular que persigue intereses deportivos y culturales, estimulando la afición a la montaña y mostrando lugares y recorridos entorno al valle del río Araxes, dentro del máximo respeto a la naturaleza.

La travesía será valedera para el 16º Circuito de Marchas de Largo Recorrido de Euskal Herria. Para participar en el recorrido, hay que tener más de 14 años.

### ➤ Artículo 2º : RESPONSABILIDADES

Los participantes han de asumir que esta travesía es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. Amaroizko Mendi Elkartea no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los participantes en el recorrido, o a consecuencia del mismo, renunciando éstos a cualquier reclamación o indemnización por parte de la organización. Se recomienda estar federado para realizar ésta o cualquier otra actividad de montaña.

La organización se reserva el derecho de anular o atrasar esta actividad por causas meteorológicas o de otra índole.

### ➤ Artículo 3º: ITINERARIO

Esta 14. Araxesko Itzulia tendrá lugar el día 27 de Mayo de 2023 con inicio y llegada en el barrio Amaroiz de Tolosa. Se harán dos recorridos, La marcha larga tiene una longitud aproximada de 42 Km, y la corta 26 km.

### ➤ Artículo 4º: INFORMACION / INSCRIPCION

**Información:**

- Telefonoa 639437444 (xefiu)/ 616196600(leire)/

**Inscripción :** EN LA LARGA 13€Y LA CORTA 10€y se podrá realizar de las siguientes formas :

- Internet [www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com)

- El mismo día de la marcha a partir de las 6:30.

Los datos de inscripción son: Nº Licencia federativa, EHNA o DNI, nombre y dos apellidos, indicar si se está federado o no y nombre del club al que se pertenece, dato obligatorio si se está federado.

### ➤ Artículo 5º : SERVICIOS

Al finalizar la travesía, los participantes podrán degustar de una ración de comida, además de sidra autóctona y de forma totalmente gratuita.

### ➤ Artículo 6º : SALIDA

La marcha comenzará a las SIETE de la mañana EN LA LARGA Y A LAS OCHO LA CORTA. En la salida se entregará a cada participante una tarjeta personalizada con un número según el orden de inscripción. A la hora señalada se procederá a dar la salida de forma escalonada y en orden correlativo, en función de lo que decida la organización dependiendo del número de participantes finalmente inscritos.

### ➤ Artículo 7º: CONTROLES

Los participantes han de efectuar el recorrido antes descrito, debiendo pasar obligatoriamente por los controles establecidos donde deberá presentarse la tarjeta de marcha para que sea sellada. **Los controles permanecerán abiertos entre los horarios mínimo y máximo reflejados en la tarjeta.**

### ➤ Artículo 8º: BALIZADO

Los recorridos estarán marcados por cintas plásticas. Miembros de la organización realizarán el recorrido tras el último participante recogiendo las cintas y estableciendo el cierre de las marchas.

### ➤ Artículo 9º: AVITUALLAMIENTO

Se recomienda que cada participante traiga consigo los alimentos y bebidas necesarios para realizar esta actividad. La organización dispondrá de 4 zonas de avituallamiento en la larga y 2 en la corta.

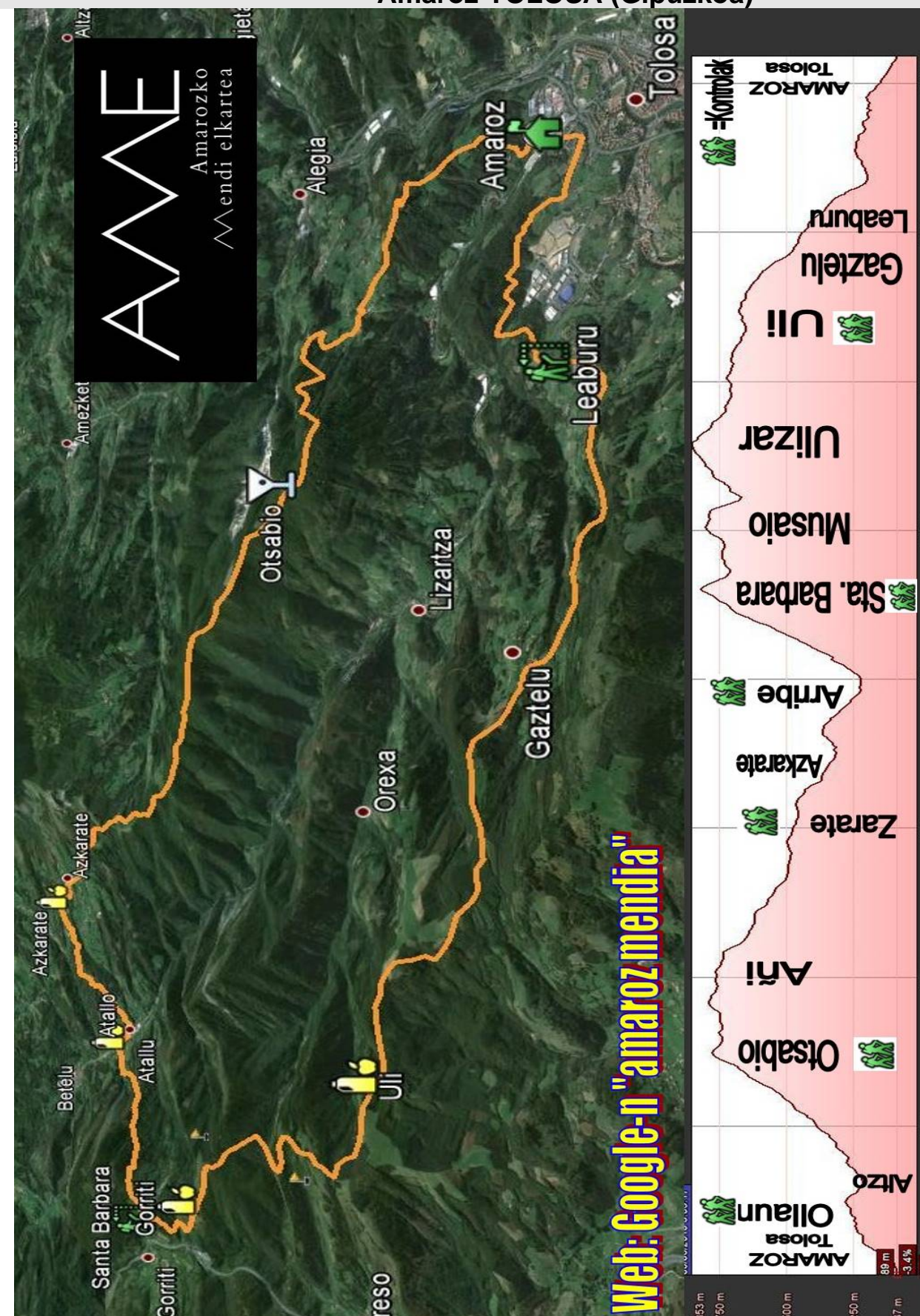
### ➤ Artículo 10º: RETIRADA

Los participantes que opten por retirarse durante el recorrido habrán de entregar su tarjeta a los miembros de la organización o comunicarlo al teléfono 639437444 (xefiu) / 616196600(leire). Si un **participante llegará a un control más tarde que el horario del mismo sería retirado de la marcha** y avisado de su situación por el grupo de cierre de la marcha.

### ➤ Artículo 11º: FINAL

Los participantes que finalicen el recorrido y presenten su tarjeta de marcha completa dentro del horario máximo establecido, ONCE horas, recibirán en la llegada un diploma acreditativo. A las entre las CINCO Y MEDIA y las SEIS de la tarde se realizará un SORTEO de artículos de montaña entre los participantes presentes que hayan finalizado la prueba.

## Amaroz-TOLOSA (Gipuzkoa)



**INFORMAZIOA:**

[www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com)

<https://www.sites.google.com/site/amarozmendia/>

Google-n: "amaroz mendia"

**IZEN-EMATEA:**

[www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com)

Egunean bertan 6:30tatik aurrera

## “ ARAXESKO XIV. ITZULIA “ MAIATZAREN 27-AN

**Amarotz auzoaren 50.urteurrena dela eta berriro ere mendi martxa berreskuratzea erabaki du Amaro Esko Mendi Elkartea, ea bi urtez behin, lehen egiten zen moduan mantentzea lortzen dugun.**

### **IBILBIDE LUZEA**

22.garren Euskal Herriko Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria.

- 14 urtetik gorakoentzat.

IBILBIDEA:Amarotz-Altzo-Otsabio-Añi-ZaratekoLepoa-Azkarate-Arribe-Santa Barbara-Gorriti-Uli zar-Uli-Gaztelu-Leaburu-Amarotz.

LUZERA: 42 KM //Desnibela +1.600m// Iraupena: 9:00 ordu.

IRTEERA ORDUA: 7:00-TAN.

IZEN-EMATEA: 13€, BI AUKERA: Kamixetaren talla zehaztu.

- A) Apirilak 1-tik Maiatzaren 26-ra.
- B) Irteera unean 6:30-tik aurrera .

ORDAINKETA: Zirkuituak web gunean.

### **IBILBIDE MOTZA**

-14 urtetik gorakoentzat.

IBILBIDEA: Amaro Esko - Altzo-Otsabio-Añi-Altzo-Amarotz.

LUZERA: 26 KM// Desnibela +1.000m// Iraupena: 5:30 ordu.

IRTEERA ORDUA: 8:00-TAN

IZEN-EMATEA: 10€, BI AUKERA: Kamixetaren talla zehaztu.

- A) Apirilak 1-tik Maiatzaren 26-ra.
- B) Irteera unean 6:30-tik aurrera.

ORDAINKETA: Zirkuituak web gunean.



## **IRTEERA LEKUA: AMAROSKO ESTALPE BERRIAN-TOLOSA**

OHARRA: Irteera unean eginiko izen emateetan, 2 euro gehituko dira.

Zeharkaldia bukatzean, parte hartzaileek otordu goxoa izango dute, bertako sagardoarekin.

Besterik gabe, 2023ko udaberrian ospatuko litzatekeen Araxesko XIV. ibilaldian bidelagun izango zaitugulakoan, asko gozatu eta bitartean mendietan barna jarraitu hankak eta hauspoa arintzen.

**Amarozko Mendi Elkartea**





## 27 DE MAYO. XIV ARAXESKO ITZULIA



**Con motivo del 50 aniversario del barrio de Amarotz, Amaroizko Mendi Elkartea ha decidido volver a recuperar la marcha montañera, a ver si cada dos años conseguimos mantenerla como se hacía antes.**

### **CIRCUITO LARGO**

Válido para el Circuito de Marchas de Largo Recorrido de la Federación Vasca de Montaña.

-Para mayores de 14 años.

CIRCUITO: Amarotz-Altzo-Otsabio-Añi-ZaratekoLepoa-Azkarate-Arribe-Santa Barbara-Gorriti-Uli zar-Uli-Gaztelu-Leaburu-Amarotz.

LONGITUD: 42 KM// Desnivel +1.600m// Duración: 9:00 horas.

HORA DE SALIDA: 7:00.

INSCRIPCIÓN: 13 €, DOS OPCIONES: Especificar talla de la kamixeta.

- A) Del 1 de abril al 26 de mayo
- B) el momento de la salida a partir de las 6:30 horas.

PAGO: En la web de zirkuituak

### **CIRCUITO CORTO**

-Para mayores de 14 años.

CIRCUITO: Amarotz-Altzo-Otsabio-Añi- Altzo- Amarotz

LONGITUD: 26 KM// Desnivel +1.000m// Duración: 5:30 horas.

HORA DE SALIDA: 8:00.

INSCRIPCIÓN: 10€, DOS OPCIONES: Especificar talla de la kamixeta.

- A) Del 1 de abril al 26 de mayo
- B) el momento de la salida a partir de las 6:30 horas.

PAGO: En la web de zirkuituak



**LUGAR DE SALIDA: PARVULARIO DE AMAROS – TOLOSA**

NOTA: En las inscripciones realizadas en el momento de la salida, se añadirán 2 euros

Al finalizar la marcha, los participantes tendrán disponible un plato de comida.

**Amarozko Mendi Elkartea**