

Barne Araudia

HIRUKASKOren BARNE ARAUDIA

- Antolatzailea : Bat Bi Hirukasko elkarte, 1901aren legea irabazteko xederik gabeko elkarte, Itsasun
- 2 edo 3 ibiltariko taldetan egiten den mendi ibilaldi hau, 2700m goratasun eta 35Km luzetasunetan mugatzen da (Iparla Irubela Artzamendi).
- Ibilaldiaren abiatzea goizeko 6:30 eta 8:00ak bitartean egingen da.
- Izen emaita ekainaren 15ean hetsiko dira. Ez izena emaiterik leku bertan.
- Momentuko osagarri neurriak errespetatuak izanen dira.

Artikulu 1 :

Lasterkari orok bere burua lasterketaren arabeko indar fisikoan pairatzeko gai dela segurtatzen du ; Hein berean, istripu edota larrialdi baten kasuan, talde antolatzaileari ez zaio leporatuko nolana hiko gabezia baten ardura.

Artikulu 2 :

Izen emaita Internet bidez egiten da www.hirukasko.org wengunean.

Izen emaita ondoko puntu hauek baldintzatzen dute :

- Mendiko kirolak praktikatzeko, kontra indikaziorik ez duzuela frogatzen duen urte bat baino guttiagoko mediku agiri ofiziala edo kirol lizentzia bat (FFA, FFCO, triathlon edo UFOLEP)
- 30€-ko ordainsaria
- Baliabide minimoez hornitua den zaku edo zintura bat ; hau da xistua, sokorri estalkia, hazkurri energetikoak et ura sahetsean eraman behar ditu korrikalari orok.

Izen emaita baieztatzen duten esku-muturrekoak baldintza hauenpean eskuragarri izanen dira.

Artikulu 3 :

Sekuritatea, segipena eta laguntza ibilbidearen luzera guzian segurtatuak izanen dira.

Sorospen taldea mediku, erizain eta sokorrista kalifikatuz osatua da.

Lantalde eta garraio zerbitzu guziaz harremanetan izanen dira irratien edota telefono mugikorren bidez.

Sorospen postuen egitekoa, arriskuan diren parte hartzaileak laguntzea da antolakuntzaren edo konbentzionatuak diren baliabideak erabiliz.

Zailtasunean edo seriozki zauritua den pertsonari dagokio sorospen taldeak deitzea :

- sorospen postu batera joanez
- lasterketaren antolaketa deituz
- sorospen taldeak deitzeko beste parte hartzaile bati galdeginez

Antolatzaileak deitzea ezinezkoa bada, larrialdi zerbitzuak deitu ditzazke zuzenean (« urgentziak bakarrik » gune batean baldin bazarete batez ere) : 112

Parte hartzaile bakoitzaren eginbidea da, arriskuan den pertsona bat lagundu eta sorospen zerbitzuak deitzea.

Ez ahanz, eguraldia edo erliebea bezalako aldagarriengatik, laguntza, uste baino berantago heltzen ahal dela. Zuen segurtasuna beraz, zakuan ezarri duzuen materialaren arabera izanen da.

Mediku edo sokorrista bat galdegiten duen parte hartzaileak, honen erabakia onartu eta errespetatu beharko du.

Mediku eta sokorrista ofizialek ondoko erabakiak hartzen ahal dituzte :

- Pertsona bat ibilaldia uztera behartu (dorsala kenduz)
- Arriskuan ikusten dituzten pertsonak ebakuarazi edozoin baliabide erabiliz.
- Pertsona bat ospitalean onartarazi.

Ebakuazio moldea eta ospitalearen hautua, mediku eta larrialdi zerbitzu ofizialen esku da. Larrialdi zerbitzu berezi edo ebakuazioaren kostua parte hartzailearengan da. Berari dagokio ere antolatzaile edo larrialdi zerbitzuek utzi duten lekutik itzulera segurtatzea. Azkenik, parte hartzailearen ardura da ere, bere asurantzaren pertsonalari dossier bat aurkeztea denbora epeak errespetatuz.

Parte hartzaileek, osoki markatua den ibilbide bat segituko dute. Markarik ez dela ohartzen badira, antolakuntza deitu eta azken kontrol guneraino itzuli beharko dira.

KASU: Ez baduzue markarik ikusten, berriz gibelera joan!

Edozien arrazoinengatik, ibilaldia segitzeari uko egiten badiozue, antolakuntzari jakinarazi (kontrolgune edo sorospen gune batean).

Hornidurak :

Erdi autonomiaz egiten den taldekako ibilaldi bat da.

Erdi autonomiak suposatzen du bi hornidura guneren artean, parte hartzaileak autonomoak direla janaria eta jauntziera dagokionez.

Janari eta edari hornidurak ondoko lekuetan segurtatuak izanen dira :

- Xumus (13.5 km) : hornidura
- Behereko etxea (23 km): hornidura + Piknika
- Artzamendi (30 km) : hornidura
- Atharri ezker pareta - helmuga (35 km): hornidura

Abiatzean, antolatzaileek baso berri bat emamen diote parte hartzaile bakoitzari. Baso hau tixertaren truke itzuli beharko da helmugan.

Hortaz, ez da basorik banatuko hornidura guneeetan.

Izena eman ez duen nehork ezingo du ibilbidea parte hartzaile batekin egin.

Tenoreak :

- Abiatzea 6:30 - 8ak arte.
- Irubela : igotzearen hestea 11:00
- Artzamendi : igoeraren hestea 15:00

Artikulu 4 :

Parte hartzaileek inguramena zaindu eta errespetatzearen zina egiten dute.

Oroitarazten dugu ingurune natural, ahul eta basa batean gabiltzala (Natura 2000 eremua).

Zaintza eta arta handi bat ekarri beharko zaio hondakinen kudeaketari.

Ingurumenaren errespetuz, ez da tindurik erabiliko bide markaketan.

Ezinbestekoa da markatua den ibilbidea segitzea lasterbiderik hartu gabe, lurren gehiegizko higidurarik ez sortzeko.

Artikuluia 5 :

Antolatzaileek « sekuritate zibila » babesten duen asegurantzak bat martxan eman dute.

Aseguru horrek istripu baten ondorioak barneratzen ditu.

Lizentziadunek haien lizentziari loturiko asegurantzen bermeak dituzte. Besteek, istripuen aintzinean besbesten dituen asegurantzak pertsonal bat hartu behar dute.

Parte hartzaileek segurtatu behar dute, haien asegurantzak « Espainiatik » herriratzea bermatzen duela, ibilbidearen zati ttiki bat mugaz gaindi pasatzen baita.

Izen emaitzak pertsonalak dira. Antolakuntzak ez du ardurarik izaneren, izen emaitzaren ondotik pertsona aldaketa bat gertatzen bada talde batean.

Artikuluia 6 :

Ibilaldi hau kirol lizentziatuari eta lizentziatuak ez diren partaide guzietarako zuzendua da.

Guttieneko partaideen adina 14 urtekoa da, eta burasoen baimena baitezpadakoa da helduak ez diren partaide guzientzat.

Ibilaldiaren segipena ibilbide osoan segurtatuko da, partaide talde bakoitzeko 2 edo 3 kideen presentzian egin « pointage »-en bidez.

Korrikalariak beren erresponsabilitate pertsonalaren baitan iharduten dute.

Artikuluia 7 :

Aroaren arabera, antolatzaileek ibilbidea aldatu, ibilaldia geldiarazi edo anulatu dezakete.

Artikuluia 8 :

Partaide orok antolatzaileak baimentzen dituen egunaren harian eskuratu ahal izan daitezkeen irudien erabilpen askea egiteko.

Artikuluia 9 :

Zaurituak bakarrik ebakutatuko dira.

Artikuluia 10 :

Arrazoinak arrazoin, ez da dirurik itzuliko.

Bat bi hiru kasko elkarteak ezeztatu behar baldin bada 2021ko edizioa, proposatuko dizu atxikitzea zure izen emaitza helduden edizioarentzat 2022akoa.

Artikuluia 11 :

Hirukasko egunaren izen emaitzak, honako barne araudiaren onarpen osoa (araudiaren prinsipala gei Covid 19 egoerarako gehgarria) barneratzen du.

- Txakurrak debekatuak



3 kaskoren ibilbidea:

Abiatzea : Bidarraikoeliza
6:30 eta 8ak artean

Iparla kaskoa :
1044m – 7.5km

Xumus-eko hornidura :
167m – 14km
Hornidura

Irubela kaskoa :
Igoeraren hestea : 11:00
970m – 17km

Beherekoetxea hornidura:
Hornidura
Piknika
Sokorrigunea
221m – 22.7km

Artzamendi kaskoa :
Sokorri gunea
Hornidura likidoa (Mehatseko lepoa)
Igoeraren hestea 15:00
926m – 26.5km

Helmuga Atharri
Sokorrigunea
Hornidura likidoa
Total : 34km – 2600m+

2 kasko :

Ibilbide bera baina 3. puntutik zuzenean 5. puntura pasatuz.



HIRUKASKO

REMERCIE TOUS CES PARTENAIRES



ESKERTZEN DITU PARTAIDE GUZIAK



INSCRIPTIONS EN LIGNE // IZEN EMATEA
WWW.HIRUKASKO.ORG

berria

tvpi

SUD OUEST
www.sudouest.fr

france bleu
 pays basque

La Semaine
 du Pays Basque

gure irratia

HERRIA