arautegia

● **1. artikulua: AIZKARDIKO IBILALDIA**

AIZKARDI Mendizale Elkarteak antolatutako zeharkaldi hau mendian egindako ibilbide herrikoia da, eta kirol- eta kultur-arloko helburuak ditu: mendizaletasuna bultzatzea eta Villabona inguruko leku eta ibilbideak erakustea, betiere natura erabat errespetatuz.

Bi ibilbide prestatuko dira; bata 23. Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria izango dena, eta bestea motzagoa, ibilbide erdikoa. Ibilbide luzean parte hartzeko 14 urte beteak izatea derrigorrezkoa da.

● **2. artikulua: ERANTZUKIZUNAK**

Parte-hartzaileek garbi izan behar dute zeharkaldi hau mendi-ibilbide bat dela, eta kirol-jarduera horren arriskuak dituela. AIZKARDI Mendi Elkarteak ez du bere gain hartzen parte-hartzaileei ibilbidean edo ibilbidearen ondorioz gertatutako istripuen, galdutako objektuen edo izandako min eta lesioen ardura. Parte-hartzaileek uko egiten diote elkartearen kontra erreklamazioak jartzeari edo indemnizazioak eskatzeari. Mendi-jarduera hau edo gainerakoak egiteko federatuta egotea gomendatzen da.

Elkarteak jarduera hau bertan behera uzteko edo atzeratzeko eskubidea du, eguraldia edo bestelako arrazoiak tarteko.

● **3. artikulua: IBILBIDEA**

Aizkardiko 55. ibilaldia 2024ko martxoaren 24ean egingo da, irteera eta helmuga Villabonan izango direlarik. Ibilbide luzeak 43 Km inguru ditu, Villabona (61m) - Komizar (200m) - Meaka (530m) - Belabieta (675m) - Ibingo Langa (611m) - Urdelar (857m) - Mugaga (685m) - San Lorentzo(803m) - Gorosmendi (665m) - Ipuliño (929m) - San Anton (499m) - Uliko Borda (850m) - Erroizpe (802m) - Berrobi (155m) – Uzturre (665m) - Artxipiagako Langa (566m) - Loatzo (635m)- Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 2.600 metroko desnibel gehitua du, HAMAR ordu inguruan burutzen dena.

Luzera erdiko ibilbideak berriz, 23 Km inguruko luzera du, Villabona (61m) - Komizar (200m) - Meaka (530m) - Belabieta (675m) - Ibingo Langa (611m) - Urdelar (857m) - Mugaga (685m) - Olantzako Borda (656m) - Kiriko Harkaitza (536m) - Ibarrolako Erreka (435m) – Urdausurbilgo Borda (410m) - Kanal Handia (300m) - Mandabideta (240m) - Lastur Parkea (175m) - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 1100 metro inguruko desnibel gehitua du, SEI ordu inguruan burutzen dena.

● **4. artikulua: INFORMAZIOA / IZEN-EMATEA**

Informazioa (Martxoaren 4-tik aurrera) :
- Telefonoa (lanegunetan 20etatik 21:30etara): 649717182
- email : ibilaldia@aizkardi.com

Izen-ematea :

Izen-ematea DOAKOA da, Martxoaren 1etik aurrera egin ahal izango da eta ondoren azaltzen diren bideak erabiliz egin daiteke:
- Interneteko helbidea: http://www.zirkuitua.com
- AIZKARDI Mendi Elkartearen lokalean,ostegunetan 20:00etatik 21:30etara
- Egunean bertan, martxoak 24, izen emateak ez dira onartuko.

Izena emateko behar diren datuak:
- federazioko lizentzia zenbakia, EHNA edo DNI,
- izena eta bi abizen,
- autatutako ibilbidea, federatuta zauden ala ez, eta klubaren izena ere bai.

Datu hauen jabeari bere datu pertsonalak Euskal Mendizale Federazioan dagokion fitxategian txertatuko direla jakinarazi zaio, eta Euskal Mendizale Federazioak parte hartzen duen kirol proben berri emateko ekintzetan erabili ahal izango dira, 55.Aizkardiko Ibilaldiko parte-hartzaileen zerrenda ere bertako web orrialdean azalduko delarik. Baimen hori baliogabetu nahi izanez gero, nahikoa da honako helbide honetara jotzea, igorpena eta harrera egiaztatzeko aukera ematen duen edozein bide erabiliz: Euskal Mendizale Federazioa . Paseo de Anoeta, nº7 - 20014 Donostia-San Sebastián, edo Aizkardi Mendizale Elkartea. Apdo.75. 20150-Villabona.

● **5. artikulua: ZERBITZUAK**

Elkarteak lokal bat prestatuko du koltxonetekin, bezperan bertan lo egin nahi duten guztientzat. Zerbitzu hori erabili nahi dutenek, antolakuntzari jakinarazi beharko diote telefonoz edo e-mailez.

Kontsigna zerbitzua izango da aldatzeko arropadun poltsa bat bertan utzi nahi duenentzat

.Zeharkaldia bukatzean, parte-hartzaileek udal-dutxak erabili ahal izango dituzte, Villabonako Olaederra Kiroldegian.

● **6. artikulua: IRTEERA**

Zeharkaldi luzea goizeko SEI TERDIETAN hasiko da, eta motza ZORTZIETAN. Irteeran txartel pertsonalizatua emango zaio parte-hartzaile bakoitzari, izen-ematearen hurrenkeraren araberako zenbakiarekin. Era mailakatuan emango da irteera, gutxi gorabehera 50 parte-hartzaile minutuko.

● **7. artikulua: KONTROLAK**

Parte-hartzaileek goian azaldutako ibilbidea egin behar dute, eta derrigor igaro behar dute ezarritako kontroletatik. Kontrol horietan martxa-txartela erakutsi beharko dute, zigilua jartzeko. Kontrolak txartelean adierazitako gutxieneko eta gehieneko denbora-tartean egongo dira zabalik.

● **8. artikulua: BALIZAK**

Ibilbideak plastikozko zinten bidez markatuta egongo dira. Antolaketako kideek azken parte-hartzailearen atzetik egingo dute ibilbidea, zintak jasoz eta ibilbideari amaiera emanez.

● **9. artikulua: HORNIDURA**

Parte-hartzaileei jarduera hau egiteko beharrezko diren elikagai eta edariak ekartzea gomendatzen zaie. Antolaketako kideek ura eta gutxieneko hornidura jarriko dute Mugaga, Uliko Borda eta Berrobi kontroletan.

● **10. artikulua: ERRETIRATZEA**

Ibilbidean zehar erretiratzen diren parte-hartzaileek antolaketako kideei eman behar diete txartela, edo bestela 649.71.71.82 telefono-zenbakian jakinarazi. Erretiratzeko punturik egokienak San Anton eta Berrobi dira.

● **11. artikulua: BUKAERA**

Ibilbidea egiten duten parte-hartzaileei, martxa gehienez HAMAR ORDU ETA ERDI (Ibilaldi Luzea) eta ZAZPI (Ibilaldi Motza) orduren buruan egin duela ziurtatzen duen martxa-txartela erakutsiz gero, diploma banatuko zaie helmugan.

Arratsaldeko BOSTETAN, beti bezala, mendiko materiala zozketatuko da proba amaitu duten eta bertan aurkitzen diren parte-hartzaileen artean

55. aizkardiko ibilaldia

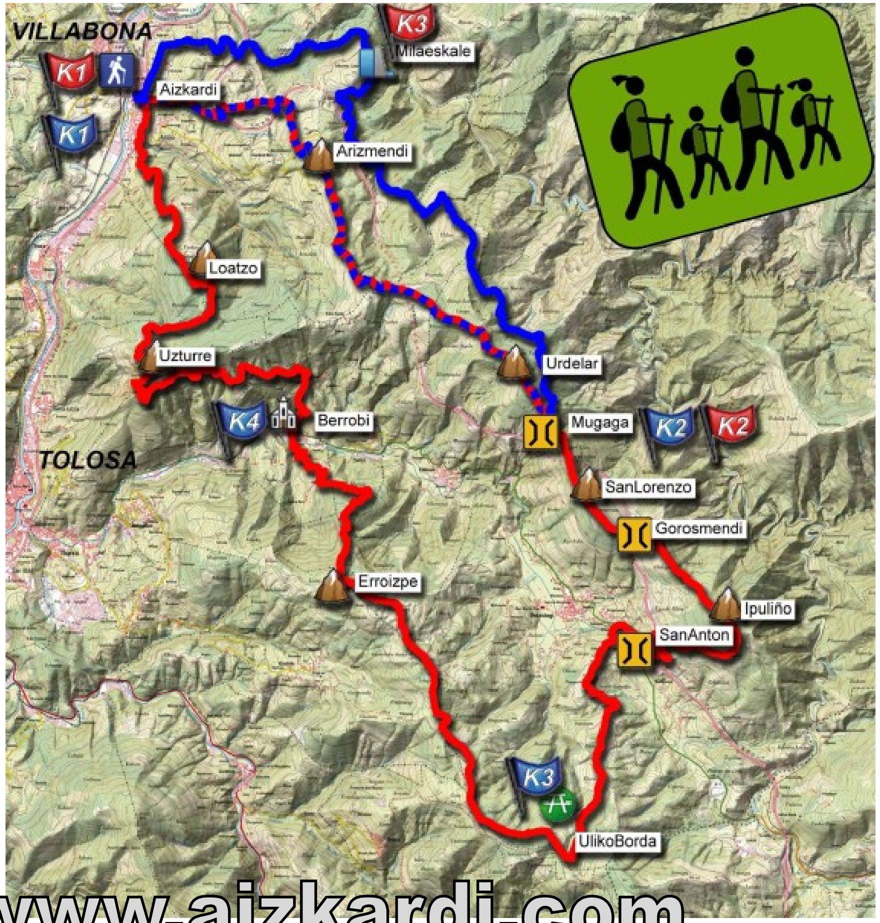
2024 Martxoak 24

M.E. AIZKARDI VILLABONA

IBILALDI LUZEA	**IBILALDI MOTZA**
Luzera .... 43 Km	Luzera .... 23 Km
Desnibela .... 2600 m	Desnibela .... 1100 m
Iraupena .... 10:00 ordu	Iraupena .... 6 ordu
Irteera Ordua .... 6:30 etan	Irteera Ordua ... 8:00 etan

23.Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria

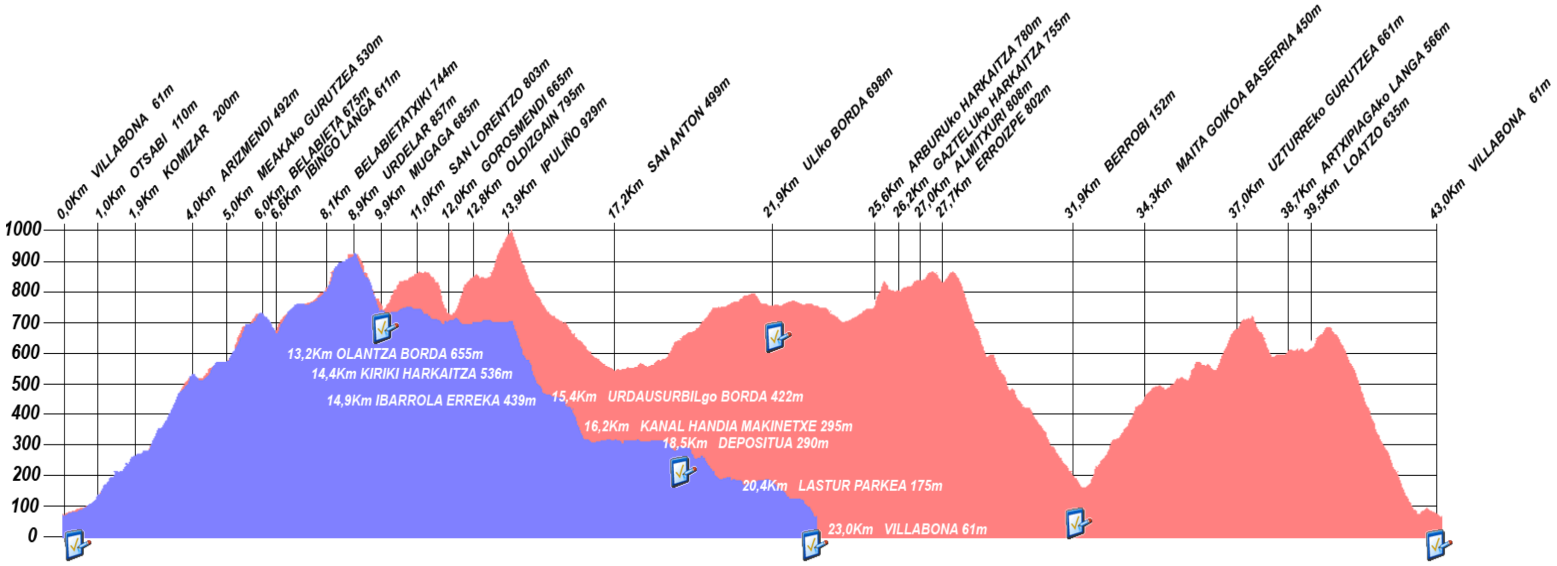
MENDI LASTERKETA EZ DENEZ ...
IBIL ZAITEZ OINEZ !!!



www.aizkardi.com

Km	LEKUA	ALT	DESNIB. +	DESNIB. -	min	ORDUA	max
0,0	**K-1 : VILLABONA**	**61**	**0**	**0**	**6:30**	**6:30**	**6:40**
1,0	OTSABI	110	57	0	6:38	6:42	6:53
1,9	KOMIZAR	200	138	0	6:46	6:53	7:06
4,0	ARIZMENDI	492	438	4	7:09	7:24	7:42
5,0	MEAKAko GURUTZEA	530	494	22	7:18	7:36	7:56
6,0	BELABIETA	675	640	22	7:29	7:51	8:13
6,6	IBINGO LANGA	611	640	87	7:33	7:57	8:20
8,1	BELABIETATXIKI	744	777	92	7:48	8:17	8:42
8,9	URDELAR	857	881	92	7:56	8:28	8:55
9,9	**K-2 : MUGAGA-SALDA**	**685**	**898**	**272**	**8:05**	**8:41**	**9:08**
11,0	SAN LORENTZO	803	1022	277	8:17	8:57	9:27
12,0	GOROSMENDI	665	1030	422	8:25	9:10	9:40
12,8	OLDIZGAIN	795	1160	424	8:35	9:22	9:58
13,9	IPULIÑO	929	1315	443	8:47	9:38	10:16
17,2	SAN ANTON Mendatea	499	1318	878	9:15	10:18	10:57
21,9	**K-3 : ULIko BORDA**	**698**	**1580**	**940**	**9:56**	**11:16**	**12:02**
25,6	ARBURUko HARKAITZA	780	1729	1013	10:28	12:01	12:53
26,2	GAZTELUko HARKAITZA	755	1746	1048	10:33	12:08	13:01
27,0	ALMITXURI	808	1798	1054	10:41	12:18	13:12
27,7	ERROIZPE	802	1836	1092	10:46	12:27	13:21
31,9	**K-4 : BERROBI**	**152**	**1862**	**1764**	**11:23**	**13:21**	**14:16**
34,3	MAITA GOIKOA Baseria	450	2187	1799	11:50	13:56	15:01
37,0	UZTURRE	661	2458	1855	12:19	14:33	15:48
38,7	ARTXIPIAGAko LANGA	566	2502	1955	12:33	14:54	16:09
39,5	LOATZO	635	2580	2003	10:41	15:04	16:21
43,0	**K-5 : VILLABONA**	**61**	**2600**	**2600**	**13:12**	**15:50**	**17:00**

IBILBIDE LUZEA



IBILIBIDE MOTZA

Km	LEKUA	ALT	DESNIB +	DESNIB -	min	ORDUA	max
0,0	K-1 : VILLABONA	**61**	**0**	**0**	**8:00**	**8:00**	**8:10**
1,0	OTSABI	110	57	0	8:10	8:13	8:26
1,9	KOMIZAR	200	138	0	8:18	8:24	8:45
4,0	ARIZMENDI	492	438	4	8:44	8:58	9:33
5,0	MEAKAko GURUTZEA	530	494	22	8:54	9:11	9:50
6,0	BELABIETA	675	640	22	9:07	9:28	10:14
6,6	IBINGO LANGA	611	640	87	9:11	9:34	10:21
8,1	BELABIETATXIKI	744	777	92	9:27	9:55	10:49
8,9	URDELAR	857	881	92	9:36	10:06	11:05
9,9	K-2 : MUGAGA-SALDA	**685**	**898**	**272**	**9:46**	**10:19**	**11:21**
13,2	OLANTZAko BORDA	655	967	370	10:15	10:57	12:09
14,4	KIRIKIko HARKAITZA	536	973	495	10:26	11:12	12:27
14,9	IBARROLAko ERREKA	439	973	592	10:30	11:17	12:33
15,4	URDAUSURBILgo BORDA	422	973	609	10:34	11:23	12:41
16,2	KANAL HANDIA	295	981	744	10:42	11:33	12:53
18,5	K-3 : DEPOSITOA	**290**	**1019**	**787**	**11:02**	**12:00**	**13:27**
20,4	LASTUR PARKEA	175	1038	921	11:18	12:21	13:54
21,9	ARRIETA BASERRIA	170	1068	952	11:32	12:39	14:15
23,0	K-4 : VILLABONA	**61**	**1065**	**1065**	**11:45**	**13:00**	**14:30**

reglamento

● **Artículo 1º : AIZKARDIKO IBILALDIA**
Esta travesía organizada por AIZKARDI Mendizale Elkartea es un recorrido en montaña con carácter popular que persigue intereses deportivos y culturales, estimulando la afición a la montaña y mostrando lugares y recorridos entorno a Villabona, dentro del máximo respeto a la naturaleza.
Se habilitarán dos recorridos, uno valedero para el 23º Circuito de Marchas de Larga Duración de Euskal Herria, y otro de medio recorrido. Para participar en el recorrido de Larga Duración, hay que tener más de 14 años.

● **Artículo 2º : RESPONSABILIDADES**
Los participantes han de asumir que esta travesía es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. AIZKARDI M.E. no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los participantes en el recorrido, o a consecuencia del mismo, renunciando éstos a cualquier reclamación o indemnización por parte de la organización. Se recomienda estar federado para realizar ésta o cualquier otra actividad de montaña.
La organización se reserva el derecho de anular o atrasar esta actividad por causas meteorológicas o de otra índole.

● **Artículo 3º : ITINERARIO**
Esta 55.Aizkardiko Ibilaldia tendrá lugar el día 24 de Marzo de 2024 con inicio y llegada en Villabona. La marcha de largo recorrido tiene una longitud aproximada de 43 Km, entre Villabona (61m) - Komizar (200m) - Meaka (530m) - Belabieta (675m) - Ibingo Langa (611m) - Urdelar (857m) - Mugaga (685m) - San Lorentzo(803m) - Gorosmendi (665m) - Ipuliño (929m) - San Anton (499m) - Uliko Borda (850m) - Erroizpe (802m) - Berrobi (155m) – Uzturre (665m) - Artxipiagako Langa (566m) - Loatzo (635m) - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 2600 metros y una duración aproximada de DIEZ horas.
La marcha de medio recorrido tiene una longitud aproximada de 23 Km, entre Villabona (61m) - Komizar (200m) - Meaka (530m) - Belabieta (675m) - Ibingo Langa (611m) - Urdelar (857m) - Mugaga (685m) - Olantzako Borda (656m) - Kiriko Harkaitza (536m) - Ibarrolako Erreka (435m) – Urdausurbilgo Borda (410m) - Kanal Handia (300m) - Mandabideta (240m) - Lastur Parkea (175m) - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 1100 metros y una duración aproximada de SEIS horas.

● **Artículo 4º : INFORMACION / INSCRIPCION**
Información : Desde el 4 de Marzo en adelante
- Teléfono 649 717182 (lunes a viernes, de 20 a 21:30 horas)
- email : ibilaldia@aizkardi.com
La inscripción es TOTALMENTE GRATUITA y se podrá realizar a partir del 1 de Marzo de las siguientes formas :
- Internet http://www.zirkuitua.com
- Local de AIZKARDI M.E. los jueves de 20 a 21:30 horas
- El día de la marcha, 24 de marzo, NO se realizaran inscripciones.
Los datos de inscripción son :
Nº Licencia federativa, EHNA o DNI / Nombre y dos Apellidos / Indicar el recorrido elegido / Indicar si se está federado o no / Nombre del club al que se pertenece, dato obligatorio si se está federado.
La persona inscrita queda informada que sus datos personales se incorporan al correspondiente fichero de Euskal Mendizale Federazioa, que podrán ser utilizados en el desarrollo de acciones de comunicación de pruebas deportivas en las que participe Euskal Mendizale Federazioa, así como en la relación de inscritos en la 55.Aizkardiko Ibilaldia que se publicará en la web de Aizkardi. El titular puede revocar este consentimiento dirigiéndose, por cualquier medio que permita acreditar el envío y recepción, a Euskal Mendizale Federazioa. Paseo de Anoeta, nº7 - 20014 Donostia-San Sebastián, o a Aizkardi Mendizale Elkartea. Apdo.75. 20150-Villabona.

● **Artículo 5º : SERVICIOS**
La organización habilitará un local con colchonetas para todo aquel que desee dormir la víspera. Todo el que vaya a utilizar este servicio ha de solicitarlo por telefono o e-mail a la organización.
Se habilitará un local con servicio de consigna para todo aquel que quiera dejar una bolsa con ropa de recambio.
Al finalizar la travesía, los participantes podrán hacer uso de duchas municipales en el Polideportivo Olaederra de Villabona.

● **Artículo 6º : SALIDA**
La marcha de largo recorrido comenzará a las SEIS Y MEDIA de la mañana, y la de medio recorrido, a las OCHO. En la salida se entregará a cada participante una tarjeta personalizada con un número según el orden de inscripción. A la hora señalada se procederá a dar la salida de forma escalonada y en orden correlativo, con una frecuencia aproximada de 50 participantes al minuto.

● **Artículo 7º : CONTROLES**
Los participantes han de efectuar el recorrido elegido, debiendo pasar obligatoriamente por los controles establecidos donde deberá presentarse la tarjeta de marcha para que sea sellada. Los controles permanecerán abiertos entre los horarios mínimo y máximo reflejados en la tarjeta.

● **Artículo 8º : BALIZADO**
Los recorridos estarán marcados por cintas plásticas. Miembros de la organización realizarán los recorridos tras el último participante recogiendo las cintas y estableciendo el cierre de las marchas.

● **Artículo 9º : AVITUALLAMIENTO**
Se recomienda que cada participante traiga consigo los alimentos y bebidas necesarios para realizar esta actividad. La organización dispondrá de agua y un avituallamiento mínimo en los controles de Mugaga, Uli y Berrobi.

● **Artículo 10º : RETIRADA**
Los participantes que opten por retirarse durante el recorrido habrán de entregar su tarjeta a los miembros de la organización o comunicarlo al teléfono 649.71.71.82. Los puntos de retirada más favorables son San Anton y Berrobi.

● **Artículo 11º : FINAL**
Los participantes que finalicen el recorrido y presenten su tarjeta de marcha completa dentro del horario máximo establecido para cada recorrido, DIEZ Y MEDIA (Marcha Largo Recorrido) y SIETE horas (Marcha Medio Recorrido), recibirán en la llegada un diploma acreditativo.
A las CINCO de la tarde se realizará el tradicional SORTEO de artículos de montaña entre los participantes presentes que hayan finalizado la prueba.

55. aizkardiko ibilaldia

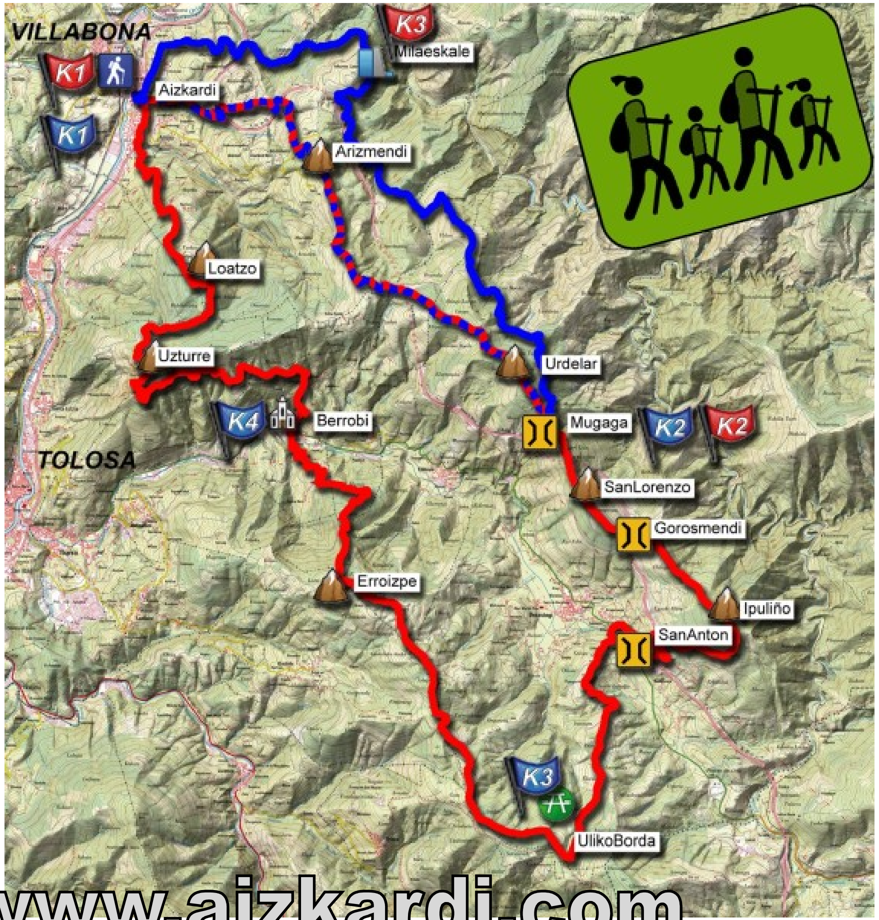
24 de Marzo de 2024

M.E. AIZKARDI VILLABONA

IBILALDI LUZEA	**IBILALDI MOTZA**
Distancia .... 43 Km	Distancia .... 23 Km
Desnivel .... 2600 m	Desnivel .... 1100 m
Duracion .... 10:00 h	Duracion .... 6 h
Hora Salida ...... 6:30 h	Hora Salida .... 8:00 h

Valedero para el 23.Circuito de Marchas de Largo Recorrido de Euskal Herria

NO ES UNA CARRERA DE MONTAÑA...
NO CORRAS...CAMINA !!!



www.aizkardi.com

55.AIZKARDIKO IBILALDIA

LAGUNTZAILEAK

BEHAR-ZANA ELKARTEA	**UXOTOKI** ELKARTEA
IRRINTZI ELKARTEA	**ZUNBELTZ** ELKARTEA
ALBIZU KIROLAK	**EKO-TOLOSA** FRUTATEGIA
ALUSTIZA NEKAZALTURISMOA	**KARLIS** ARGAZKIGINTZA
ARGOIN JATETXEA	**LABEZAIN** OKINDEGIA
ARRONDO PAVIMENTOS	**MUSTURINEA** HARATEGIA
BASAJAUN LIBURUDENDA	**URRAKI** COMERCIAL
BENTA-ALDEA BODEGON	**URRIZPE** KAFETEGIA
CENTRO EDARITEGIA	**VILLABONA** OPTIKA
CUBAMAR BAKAILOAK	**ZIZURKIL** ELEKTRIZITATE