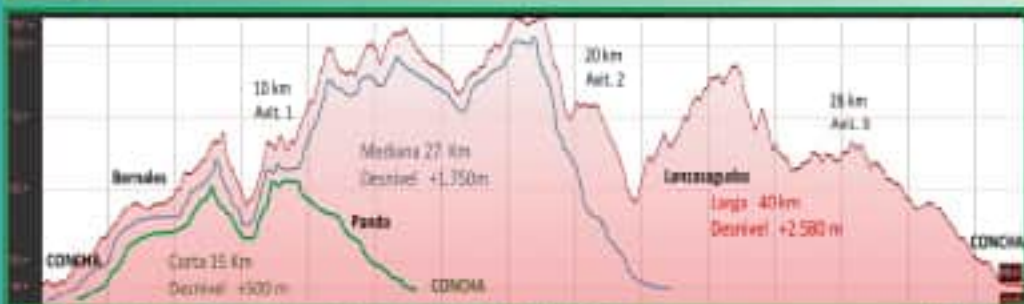


**ZIRKUITUA**



**EUSKAL  
MENDIZALE  
FEDERAZIOA**

www.amb.lum.euzkadi.eus



**KARRANTZA HARANA**  
**XIX. MENDI IBILALDIA**  
2024<sup>EKO</sup> MAIATZAK 18

**KARRANTZA HARANA**  
**XIX MARCHA DE MONTAÑA**  
18 DE MAYO DE 2024

Marcha larga.- 40Km Salida a las 7:30h.  
Marcha mediana.- 27 Km Salida a las 8:30h  
Marcha corta.- 15 km Salida a las 9:30 h

karrantzamendi@gmail.com  
karrantzamendi.blogspot.com  
Telf. 690 051 200

ANTOLATZAILEA / ORGANIZA



BABESLEAK / PATROCINADORES



**LABORAL**  
KUTXA

# REGLAMENTO 2023

## 19ª MARCHA DE MONTAÑA

### KARRANTZA HARANA

1. La 19ª marcha de montaña Karrantza Harana se realizará el 18 de mayo de 2024. Forma parte del circuito de marchas de largo recorrido de la FEDERACIÓN VASCA DE MONTAÑA, su objetivo es fomentar la afición al montañismo y dar a conocer los espacios naturales de nuestro valle.

#### 2. Características y horarios de las pruebas:

a) Marcha larga.- 40 Km, desnivel positivo acumulado 2.580 m, con salida y llegada en CONCHA. Salida a las 7:30h. Recogida de hojas de inscripción a partir de las 6:30 h. Se establece un tiempo máximo de 10 horas para finalizar la marcha larga. A título orientativo, la organización facilitará unos tiempos mínimos y máximos calculados para llegar a cada punto de control.

b) Marcha mediana.- 27 Km, con un desnivel positivo acumulado de unos 1.750 metros. Salida a las 8:30h. Recogida de hojas de inscripción a partir de las 7:30h.

c) Marcha corta.- 15 km (aprox), con un desnivel positivo acumulado de unos 700 m. Salida a las 9:30 h, recogida de inscripciones a partir de las 8:30 h.

Se establecerán varios puntos de avituallamiento, distribuidos de manera homogénea en el circuito y un avituallamiento especial en la meta.

#### 3. Inscripción y cuotas

a) Inscripción: Ingreso bancario INDIVIDUAL en la cuenta de Karrantza Harana Mendi Taldea (LABORAL KUTXA ES2630350420154201000492), indicando nombre y apellidos. Una vez realizado el ingreso, hay que rellenar la ficha de inscripción en la página [www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com). También se puede realizar el pago en la web mediante tarjeta de crédito.

Si no se dispone de correo electrónico, se podrá llamar al teléfono 690051200 para facilitar los datos de la inscripción (horario para llamar: martes, miércoles y jueves, de 19:00 h a 21:00h).

El último día para realizar la inscripción anticipada es el 17 de mayo de 2024.

La lista de personas inscritas se publicará el 17 de mayo. Quienes no se hayan inscrito previamente podrán hacerlo el mismo día de la prueba en el punto de salida.

#### b) Cuotas:

Inscripción ANTICIPADA: federados 16€, no federados 18€

Inscripción en la SALIDA: 20€

Los 400 primeros inscritos recibirán un recuerdo de la prueba.

C) Camiseta conmemorativa para la cual se debe de marcar la casilla con la talla que se desea.

4. La organización se reserva el derecho a modificar el recorrido y otros aspectos de la marcha si las condiciones climatológicas u otras circunstancias así lo aconsejan.

## ARAUDIA 2023

### KARRANTZA HARANA

#### 19. IBILALDIA

1. Karrantza Harana 19. mendi ibilaldia 2024ko maiatzaren 18ean egingo da. EUSKAL MENDI FEDERAZIOAREN iraupen luzeko ibilaldien zirkuituan dago, helburua gure haraneko bazterrek ezagutaraztea eta mendizaletasuna sustatzea delarik.

#### 2. Proben ezaugarriak eta ordutegiak:

a) Ibilaldi luzea.- 40 Km eta aldapaz gorako bidea 2.580 m. Irteera eta helmuga CONCHA AUZOAN izango dira. Proba 7:30etan hasiko da eta izena emateko orriak 6:30etatik aurrera jasoko dira. Proba amaitzeko denbora 10 ordukoa da, antolatzaileek gutxieneko eta gehieneko denborak zehaztuko dituzte kontrolguneetatik pasatzeko.

b) Ibilaldi ertaina.- 27Km eta aldapaz gorako bidea 1.750 m. Irteera 8:30etan Concha auzotik.

Izena emateko orriak 7:30etatik aurrera jasoko dira.

c) Ibilaldi motza: 15 bat (gutxi gorabehera) kilometroko ibilaldia; aldapaz gorako bidea, 700 m. Irteera 9:30etan. Izena emateko orriak 8:30etatik aurrera jasoko dira.

Hornidura guneak ezarriko dira bidean zehar eta probak amaitzean ere jan-edana izango dute ibiltari eta korrikalariek.

#### 3. Izen-ematea eta prezioa

a) Izen-ematea.- Karrantza Harana Mendi taldearen banku kontuan dirua sartuz (LABORAL KUTXA ES2630350420154201000492) NORBERAREN izen-abizenak adieraziz. Ordaindu eta gero, [www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com) orriari inprimakia bete. Era berean, inskripzioa kreditu txatela bidez egin ahal da.

Posta elektronikoz bidaltzeko aukerarik izan ezean, 690051200 telefonora deitu ahal da inskripzio datuak emateko (deitzeko ordutegia: astearte, asteazken eta ostegunetan 19:00etatik 21:00etara). Aldez aurretiko inskripzioa egiteko azken eguna: 2024ko maiatzaren 17an.

Ibilaldian parte hartuko duten ibiltarien azken zerrenda maiatzaren 17an argitaratuko da.

Ibilaldiaren egunean ere izena emateko aukera dago, abiapuntuan bertan, goian adierazitako orduan.

#### b) Kuotak

Aldez aurretiko inskripzioa: federatuak 16€, federatu gabeak 18€

Ibilaldiaren egunean bertan: 20€.

Inskribatutako 400 lehenek probaren oroigarria jasoko dute.

c) Camiseta oroigarria eta horretarako nahi duzun neurriko laukia markatu behar duzu.

4. Antolatzaileek behar diren aldaketak egiteko aukera izango dute baldintza meteorologiko okerrengatik nahiz bestelako gertakizunengatik.