

FARMACIA ARMENTIA

945 43 02 36

Plaza del Ayuntamiento 8 MURGIA-ARABA

ECHEBARRIA OKINDEGIA-PANADERIA

DESDE 1890 HORNO DE LEÑA PAN ARTESANO 945 430 034 MURGIA

AUTOSERVICIO ITZIAR

945 43 01 52

El Manzanal 1 MURGIA-ARABA



atzabal mendi taldea

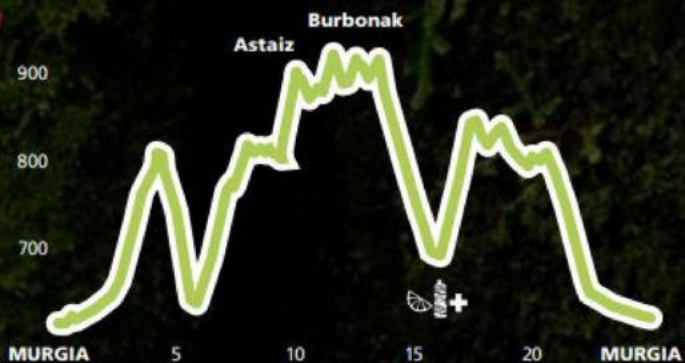
www.atzabal.net
atzabalmenditaldea@gmail.com
www.zirkuitua.com



IBILBIDE LABURRIA

RECORRIDO CORTO

25 km / +800 m



IBILBIDE LUZEA

RECORRIDO LARGO

46 km / +2.000 m



ZUIA BIRA 2024

ibilaldirako ARAUDIAK

www.atzabal.net



REGLAMENTO de la marcha

1 ATZABAL M.T.-k iraupen-ibilaldi hau antolatzerakoan zehaztu dituen **helburuak**, kirol eta kulturaren aldekoak dira, mendizaletasuna bultzatu eta gure herriko mendiekin zerikusia duten hainbat toki eta ibilaldiak ezagutarazi nahi dituelako.

2 XXIV iraupen-ibilaldia 2024-ko uztailaren 6-an egingo da, goizeko 7:00etan, **Murgian**, Jai Alai frontoitik abiatuta eta oinezkoentzat izango da soilik.

3 Parte hartu nahi dutenek www.zirkuitua.com webgunean izena eman beharko dute, aipatutako webgune-ko ordainketa sistemaren bitartez; azkenengo eguna: uztailak 3. **11 euro Atzabaleko kideak**, **13 euro (federatuak)** eta **15 euro (ez federatuak)**. Diru sarrera hau banaka egin beharko da, bertan izena eta abizenak zehaztuz. Aseguru bat egokituko da mendi federatuak ez direnentzat.

4 Egun honetan azken momentuko inskripzioak onartuko dira. **17 euro** ordainduz 7:00ak baino lehen.

5 Parte hartzaileek, ibilaldiaren egunean jasoko dute bere **kontrol-txartela** 6:30tatik aurrera, zeina helmugako kontrolean aurkeztu beharko dute dauden kontrol guztietatik pasa eta gero. Horrela egiten dutenei ibilaldiaren oparitxo bat emango zaie.

6 Aurten **2 ibilbide izango dira**. **Ibilbide laburra: 25 km g.g.b.** **Ibilbide luzea: 46 km g.g.b.**

7 Ibilaldiak, hornimendu postuak eta bukatzerakoan dutxa hartzeko aukera eukiko du.

8 Ingurumen-inpaktua murrizteko, hornidurretan **Ez ditugu edalontzirik emango**; horregatik, parte-hartzaile bakoitzak bere ontzia eraman beharko du likidoak hartzeko (botilabaxoa, ur- biltegitxoa, hidaratazioko motxila,...).

9 ATZABAL M.T.-K bereziki gomendatzen du **federata egotea**, gerta dakioken istripuengatik. Hala ere Elkarte antolatzailea, martxan ger-

taturiko istripu edo gaixotasunen erantzunkizunetik at gelditzen da. Parte hartzaileek edozein motatako indemnitazioari uko egiten diote. Era berean, Elkarte antolatzaileak arau hauek aldatzeko aukera eukiko du, ibilaldia atzera botatzekoa barne.

10 **14 urtetik beherako** parte-hartzaileek euren legezko tutore batekin batera parte hartu beharko dute. 18 urtetik beherakoak eta 14 urtetik gorakoak gurasoen edo tutoreen baimena behar dute ibilaldietan parte hartzeko. www.atzabal.net webgunean deskargatu.

11 Parte-hartzaile guztiek baimena ematen diete antolakundeari zein bere babesleei, Ibilaldiaren testuinguruan hartutako **argazkiak eta bideoak** libreki erabili eta argitaratzeko.

12 **Arau hauetan** ez dagoen beste gairen bat, ATZABAL M.T.-K bere momentuan erabaki bat hartzeko aukera izango du.

13 Inskripzioak **arau hauek** onartzea suposatzen du.

ZUIA BIRA 2024

1 **Los fines** que tiene el ATZABAL M.T. con la organización de esta marcha de fondo son **meramente deportivos y culturales**, ya que trata de **estimular la afición al montañismo y divulgar lugares y recorridos sobre las montañas de nuestro valle.**

2 Esta **XXIV marcha** de fondo se celebrará el día **6 de julio** de 2024, con salida en el frontón Jai Alai del Valle de Zuia en **Murgia** a las 7:00 y se reduce a la modalidad pedestre.

3 Quienes deseen participar deberán inscribirse en la web www.zirkuitua.com y realizar el pago en la misma web a través de la pasarela de pago; último día: 3 de julio. **11 euros socios/as de Atzabal, 13 euros federados/as y 15 euros no federados/as.** A los no federados/as se les hará un seguro.

4 El día de la prueba se podrán hacer inscripciones de última hora: **17 euros** (a partir de las 6:30). El control de salida se cerrará a las 7:00.

5 Los participantes recogerán su **tarjeta de marchador** el día de la celebración de

la prueba a partir de las 6:30, la cual deberá presentar en el control de llegada tras pasar por todos los controles existentes para recibir el recuerdo conmemorativo de la organización.

6 Este año habrá **2 recorridos**. **Recorrido corto: 25 km aprox.** **Recorrido largo: 46 km aprox.**

7 Habrá avituallamiento, y servicio de duchas al finalizar la marcha.

8 Para intentar reducir el impacto medioambiental, en los avituallamientos, **NO se facilitarán vasos**, por lo que las personas participantes deberán portar su propio recipiente para la ingesta de líquidos (botellín, depósito, mochila hidratación, etc.).

9 Es muy conveniente disponer de un seguro que cubra los posibles accidentes, aconsejando por nuestra parte estar federado. La organización no se hace responsable de los accidentes y enfermedades que pudieran surgir en el transcurso de la marcha o como consecuencia

de la misma. Quienes participan renuncian a cualquier indemnización por parte de la citada organización y, asimismo esta se reserva el derecho a modificar cualquier punto de este reglamento, e incluso suspender la prueba ante cualquier eventualidad.

10 Los/as participantes **menores de 14 años** deberán participar acompañados de un tutor legal. Los menores de 18 y mayores de 14 años necesitan una autorización de los padres o tutores legales para participar en la marcha. Descargar en la web: www.atzabal.net.

11 Todo participante autoriza a la organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar, libremente, toda **fotografía o video** grabado en el contexto de la Marcha.

12 ATZABAL M.T. se reserva el derecho de solucionar cualquier aspecto no previsto por el presente **reglamento**.

13 La inscripción conlleva la **aceptación** del presente reglamento.



ZIRKUITUA 2024

www.zirkuitua.com



atzabal
mendi taldea

Ibilbidea natur-baliabide bereziko lekutatik pasako denez, bereziki eskatzen dugu parte hartzaileek, **ingurua errespetatu dezatela.**

Debido a que el recorrido discurre por zonas de gran valor paisajístico, se ruega encarecidamente **el respeto del entorno.**

