



ZIRKUITUA

EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA
www.emf-lvm.com

KARRANTZA HARANA XX . MENDI IBILALDIA 2025EKO MAIATZAK 17

KARRANTZA HARANA XX MARCHA DE MONTAÑA 17 DE MAYO DE 2025

Marcha larga.- 42Km Salida a las 7:30h.
Marcha mediana.- 29Km Salida a las 8:30h
Marcha corta.- 23 km Salida a las 9:30 h
Marcha familiar.- 12km Salida a las 9:30 h

karrantzamendi@gmail.com
karrantzamendi.blogspot.com
Telf. 690 051 200

ANTOLATZAILEA / ORGANIZA



BABESLEAK / PATROCINADORES

REGLAMENTO 2025

20ª MARCHA DE MONTAÑA

KARRANTZA HARANA

1. La 20ª marcha de montaña Karrantza Harana se realizará el 17 de mayo de 2025. Forma parte del circuito de marchas de largo recorrido de la FEDERACIÓN VASCA DE MONTAÑA, su objetivo es fomentar la afición al montañismo y dar a conocer los espacios naturales de nuestro valle.

2. Características y horarios de las pruebas:

a) Marcha larga.- 42 Km, desnivel positivo acumulado 2.580 m, con salida y llegada en CONCHA. Salida a las 7:30h. Recogida de hojas de inscripción a partir de las 6:30 h. Se establece un tiempo máximo de 10 horas para finalizar la marcha larga. A título orientativo, la organización facilitará unos tiempos mínimos y máximos calculados para llegar a cada punto de control.

b) Marcha mediana.- 29 Km, con un desnivel positivo acumulado de unos 1.750 metros. Salida a las 8:30h. Recogida de hojas de inscripción a partir de las 7:30h.

c) Marcha corta.- 23 km (aprox), con un desnivel positivo acumulado de unos 700 m. Salida a las 9:30 h, recogida de inscripciones a partir de las 8:30 h.

d) Marcha familiar (senda).- 12 km (aprox), con un desnivel positivo acumulado de unos 350 m. Salida a las 9:30 h, recogida de inscripciones a partir de las 8:30 h.

Se establecerán varios puntos de avituallamiento, distribuidos de manera homogénea en el circuito y un avituallamiento especial en la meta.

3. Inscripción y cuotas

a) **Inscripción:** Ingreso bancario INDIVIDUAL en la cuenta de Karrantza Harana Mendi Taldea (LABORAL KUTXA ES2630350420154201000492), indicando nombre y apellidos. Una vez realizado el ingreso, hay que rellenar la ficha de inscripción en la página www.zirkuitua.com. También se puede realizar el pago en la web mediante tarjeta de crédito.

Si no se dispone de correo electrónico, se podrá llamar al teléfono 690051200 para facilitar los datos de la inscripción (horario para llamar: martes, miércoles y jueves, de 19:00 h a 21:00h).

El último día para realizar la inscripción anticipada es el 15 de mayo de 2025.

La lista de personas inscritas se publicará el 15 de mayo. Quienes no se hayan inscrito previamente podrán hacerlo el mismo día de la prueba en el punto de salida SI HAY PLAZAS LIBRES.

b) Cuotas:

Inscripción ANTICIPADA: federados 16€, no federados 18€
Inscripción en la SALIDA: 20€

c) Los 500 primeros inscritos recibirán un recuerdo de la prueba. Este año es una camiseta conmemorativa. La talla se debe de indicar en la casilla correspondiente de la inscripción, y se intentará disponer de la solicitada para el día de la prueba (en caso de que no exista stock, a la recogida se indicarán las disponibles en ese momento).

4. La organización se reserva el derecho a modificar el recorrido y otros aspectos de la marcha si las condiciones climatológicas u otras circunstancias así lo aconsejan.

ARAUDIA 2025

KARRANTZA HARANA

20. IBILALDIA

1. Karrantza Harana 20. mendi ibilaldia 2025ko maiatzaren 17ean egingo da. EUSKAL MENDI FEDERAZIOAREN iraupen luzeko ibilaldien zirkuituan dago, helburua gure haraneko bazterrak ezagutaraztea eta mendizaletasuna sustatzea delarik.

2. Proben ezaugarriak eta ordutegiak:

a) Ibilaldi luzea.- 42 Km eta aldapaz gorako bidea 2.580 m. Irteera eta helmuga CONCHA AUZOAN izango dira. Proba 7:30etan hasiko da eta izena emateko orriak 6:30etatik aurrera jasoko dira. Proba amaitzeko denbora 10 ordukoa da, antolatzaileek gutxieneko eta gehieneko denborak zehaztuko dituzte kontrolguneetatik pasatzeko.

b) Ibilaldi ertaina.- 29Km eta aldapaz gorako bidea 1.750 m. Irteera 8:30etan Concha auzotik. Izena emateko orriak 7:30etatik aurrera jasoko dira.

c) Ibilaldi motza: 23 bat (gutxi gorabehera) kilometroko ibilaldia; aldapaz gorako bidea, 700 m. Irteera 9:30etan. Izena emateko orriak 8:30etatik aurrera jasoko dira.

d) Ibilaldi familiarra (senda): 12 bat (gutxi gorabehera) kilometroko ibilaldia; aldapaz gorako bidea, 350 m. Irteera 9:30etan. Izena emateko orriak 8:30etatik aurrera jasoko dira.

Hornidura guneak ezarriko dira bidean zehar eta probak amaitzean ere jan-edana izango dute ibiltari eta korrikalariak.

3. Izen-ematea eta prezioa

a) Izen-ematea.- Karrantza Harana Mendi taldearen banku kontuan dirua sartuz:

(LABORAL KUTXA ES2630350420154201000492)

NORBERAREN izen-abizenak adieraziz. Ordaindu eta gero, www.zirkuitua.com orriaren inprimakia bete. Era berean, inskripzioa kreditu txatela bidez egin ahal da.

Posta elektronikoz bidaltzeko aukerarik izan ezean, 690051200 telefonora deitu ahal da inskripzio datuak emateko (deitzeko ordutegia: astearte, asteazken eta ostegunetan 19:00etatik 21:00etara). Aldez aurretiko inskripzioa egiteko azken eguna: 2025ko maiatzaren 15an.

Ibilaldian parte hartuko duten ibiltarien azken zerrenda maiatzaren 17an argitaratuko da.

Ibilaldiaren egunean ere izena emateko aukera dago, abiapuntuan bertan, goian adierazitako orduan, PLAZA LIBREAK BADAUDE.

b) Kuotak

Aldez aurretiko inskripzioa: federatuak 16€, federatu gabeak 18€

Ibilaldiaren egunean bertan: 20€.

c) Izena eman duten lehen 500ek probaren oroigarri bat jasoko dute. Aurtengo kamiseta oroigarria da. Tamaina izena emateko dagokion laukian adierazi beharko da, eta probaren egunerako eskatutakoa izaten saiatuko gara (stockik ez badago, une horretan daudenak adieraziko dira jasotzerakoan).

4. Antolatzaileek behar diren aldaketak egiteko aukera izango dute baldintza meteorologiko okerrengatik nahiz bestelako gertakizunengatik.

XX. KARRANTZA HARANA

MENDI IBILALDIA MAIATZAK 17AN



INSCRIPCIONES EN
WWW.ZIRKUITUA.COM



ZIRKUITUA



EUSKAL
MENDIZALE
FEDERAZIOA

www.emf-fvm.com

MARCHA LARGA 42KM

+2.580_M (MAX 10H)

SALIDA 7:30H DESDE CONCHA

INSCRIPCIÓN A PARTIR DE 6:30H

MARCHA MEDIANA 29KM

+1.750_M

SALIDA 8:30H

INSCRIPCIÓN A PARTIR DE 7:30H

MARCHA CORTA 23KM

+700_M

SALIDA 9:30H

INSCRIPCIÓN A PARTIR DE 8:30H

MARCHA FAMILIAR 12KM

+350_M

SALIDA 9:30H

INSCRIPCIÓN A PARTIR DE 8:30H



visitenkarterri



LABORAL
kutxa